

༄༅། བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཆོག་མཁའ་ལྷོ་གནས་།།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W8LS76933	ImageGroup:	I8LS76935
LCCN:	n/a	ISBN:	9789380359373

Title:	རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ངལ་གསོ་སྐྱོར་གསུམ། rdzogs pa chen po ngal gso skor gsum/
Author:	དྲི་མེད་འོད་ཟེར། dri med 'od zer/
Descriptor:	Digital images of the text are made available through the kind support of Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) in Canada
Original Publication:	nang chos deb phreng /;5
Place:	Dharamsala
Publisher:	bod kyi dpe mdzod khang /
Date:	2011
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor Cambridge, MA 02138.



རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དཔལ་གསེས་སྒྲོན་གསུམ།



༡༩༩༩ ལོའི་ཕྱི་ལོ་འཕགས་པ་ལོ་ལྷན་ཁག་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དཔལ་གསེས་སྒྲོན་གསུམ་།
འཕགས་པ་ལོ་ལྷན་ཁག་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དཔལ་གསེས་སྒྲོན་གསུམ་། །

ལྷན་ཁག་སྒྲོན་ཆེན་རབ་འབྱུངས་ཀྱིས་མཛད།

ནང་ཚུལ་དེ་བ་སྒྲུང་། ༥

རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་ངལ་གསོ་སྒྲོར་གསུམ།

ཀྱུ་ལ་བ་སྒྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་མཛད།

ཐོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

© 2011 Library of Tibetan Works & Archives
All rights reserved.

རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དལ་གསེ་སྒྲོར་གསུམ།

Series title: *nang chos deb phreng Vol. 5*

Volume title: *rdzogs pa chen po ngal gso skor gsum*

Author : *rgyal ba klong chen rab 'byams pa*

Subject: The dzogchen teachings of Nying ma school

ISBN: 978-93-80359-37-3

Published by Library of Tibetan Works & Archives, Dharamsala
and printed at VEE ENN PRINT-O-PAC, A-5, Flatted Factory
Complex, Okhsla Industrial Estate, Ph-III, New Delhi-110020

དཀར་ཆག

དཔར་སྐྱོན་གསལ་བཤད།	v
ངལ་གསོ་སྒོར་གསུམ་གྱི་ཐོན་ཐང་།	ix
དང་པོ། རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ།	1
དལ་འཕྱོར་ཉིད་དཀའི་ལེའུ།	1
ཆེ་མི་ཉག་པའི་ལེའུ།	4
འཁོར་བ་སྤྱད་པ་སྤེལ་གྱི་ལེའུ།	10
ལས་རྒྱ་འབྲས་གྱི་ལེའུ།	17
དགེ་པའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ལེའུ།	19
སྐབས་སུ་འགོ་བའི་ལེའུ།	27
ཆད་མེད་བཞིའི་ལེའུ།	26
བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ལེའུ།	47
བསྐྱེད་རྩོགས་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་ལེའུ།	69
གཞི་རྩོགས་པའི་ཤེས་རབ་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་ལེའུ། ...	117
ལམ་བསམ་གཏན་དུ་མ་མེད་པ་ཞི་རྒྱག་བྱང་འབྲེལ་གྱི་ལེའུ།	116
ཉིང་རེ་འཛིན་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཐབས་མཁས་པའི་ལེའུ།	16
འབྲས་བུ་རྒྱན་གྱི་བྱུང་ཆེན་པོའི་ལེའུ།	180

གཉིས་པ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བསམ་གཏན་རལ་གསོ། ༡༠༡

 ཉིང་འཛིན་བསྐྱོམ་པའི་ས་ཕྱོགས་བཞུན་པ། ༡༠༡

 གང་གིས་བསྐྱོམས་པའི་གང་ཟག་བཞུན་པ། ༡༠༥

 གང་བསྐྱོམ་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱི་རིམ་པ། ༡༠༩

 མདུག་གི་དོན། ༡༡༩

གསུམ་པ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱུ་མ་རལ་གསོ། ༡༡༡

 མི་ལམ་ལྟ་བུའི་ལེའུ། ༡༡༡

 སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ལེའུ། ༡༡༢

 མིག་ཡོར་ལྟ་བུའི་ལེའུ། ༡༡༡

 མིག་སྐྱུ་ལྟ་བུའི་ལེའུ། ༡༡༣

 ཆུ་ཆུ་ལྟ་བུའི་ལེའུ། ༡༡༥

 བྱག་ཅ་ལྟ་བུའི་ལེའུ། ༡༡༢

 ཏི་ཟའི་ཁོང་ཁྱེར་ལྟ་བུའི་ལེའུ། ༡༢༠

 སྐྱུ་པ་ལྟ་བུའི་ལེའུ། ༡༢༡

 མདུག་གི་དོན། ༡༢༩

དཔར་སྐྱུ་ལྟ་བུའི་ཆེག ༡༥༠

དཔར་སྐྱོན་གསལ་བཤད།

༡༡། །ད་ལམ་གྱི་ཕྱག་དཔེ་འདི་ནི་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་སྐོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་
 གྱིས་མཛད་པའི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་གནས་མཐའ་དག་སྟོན་པའི་
 མན་ངག་ངལ་གསོ་སྒོར་གསུམ་ལུ་བ་དེ་ཡིན། གཞུང་འདིས་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་
 གྱིས་གསུང་པའི་ཆོས་ཚུལ་མཐའ་དག་གང་ཟག་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་གོ་རིམ་
 དང་སྐྱར་དེ་ཐོག་མར་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ། དེ་ནས་བསམ་གཏན་ངལ་གསོ། སྐྱུ་
 མ་ངལ་གསོ་བཅས་གསུངས་ཡོད།

ཡགོང་ས་སྐབས་མགོན་སྐྱེད་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དཔར་
 སྐྱོན་ཆོག་ཅིག་དུ། རྣམ་ཐོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་དུ། །གཞིལ་བའི་
 མཐའ་ལས་ཆོས་ཚུལ་དལ་འབབ་ལྷུང་། །ཆོག་གིས་ཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་
 གྱི། །དྲི་མ་ཡོངས་འཁྱུད་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི། །ཞེས་བཀའ་གནང་བ་
 བཞིན་གཞུང་འདི་ནས་གསུངས་པའི་ཆོག་གི་ཟེགས་མ་རེ་རེས་ཀྱང་། རང་གི་
 རྩོམ་སྐྱོན་གསུམ་ན་དུག་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་ཡོངས་འཁྱུད་རྣམས་པ་ལ་རྩོམ་སྐྱོན་དང་
 རྣམ་པ་སྤྱི་ཞིག་ཐེ་ཆོམ་སྟེ། གཞུང་འདི་ཉིད་ལ་འདུག་པར་སྒྲོ་བ་བཅས་ཕྱིར། གཞུང་
 འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་ས་བཅད་འགའ་ཞིག་འགོད་པར་བྱེད་པ་ལ། གང་གིས་བསྐྱེད་
 རིམ་བསྐྱེད་པར་བསྒྲོམ་པས་ཀྱང་། །ཐུ་མ་སྐྱོན་ཅིག་བྲན་པ་མཆོག་དུ་གསུངས།
 ཞེས་དང་། རྒྱལ་སྐྱོན་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་ཉིད་དེ། །རང་ཉིད་ཐོལ་ནས་འགྲོ་བ་
 སྒྲོལ་འདོད་པ། །རྒྱལ་པོ་ལྷ་ལུང་གྲུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །རང་དང་འགྲོ་བ་

མཉམ་དུ་ཐར་འདོད་པ། །ཁུ་པ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །འགྲོ་བ་བསྐྱེལ་
ནས་རང་ཉིད་ཞི་འདོད་པ། །ཁྲི་པོ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གསུམ། །རིམ་
བཞིན་གྲངས་མེད་སུམ་རྩ་ཙུག་གསུམ་དང་། །འདུན་དང་གསུམ་གྱིས་ཐོལ་བཅོལ་བ་
ནི། །དབང་པོའི་རིམ་པ་ལགས་པར་མདོ་ལས་གསུངས། །ཞེས་གསུངས།

གཞུང་འདི་ཉིད་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོན་མའི་ལོ་རབས་བདུན་ཅུའི་ནང་མཁས་པ་
ཆེན་པོ་ Herbert V. Guenther ནས་དབྱིན་ཇིའི་སྐད་ཡིག་དུ་བསྐྱར་ཅིང་
Dharma Publishing ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༥ ནང་ ༡༩༧༦ ལོར་དེབ་སྤེང་
གསུམ་ཁྲ་ཕྱིར་དཔར་དུ་བསྐྱར་ཡོད། དེབ་གྱི་མིང་ལ་དབྱིན་སྐད་དུ་ Kindly
Bent to Ease Us Part I, II and III: The Trilogy of Finding Comfort and
Ease ཞུ་བ་རེད།

པོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་འགན་འཛིན་མཆོག་ནས་ལམ་སྟོན་ཕེབས་པ་
བཞིན་གཞུང་འདིར་སྐྱེད་བཞེད་ཅིག་འབྲི་བའི་ཆེད་ཆོས་རིག་བཀའ་སྟོན་ཆེ་རིང་
ཕུན་ཆོག་ས་ལགས་སུ་བཅར་ཞིང་། ཁོང་གིས་རྒྱ་སྟོན་གནང་བ་བཞིན་འདི་ནས་
མཁན་པོ་འཇུ་བ་སྟོན་སྟོང་ལ་འབྲེལ་བ་ཞུས་ཏེ་ངལ་གསེས་རྒྱུ་འགྲུལ་གྱི་སྟོན་སྐྱེད་
ཕུལ་དུ་བྱུང་བཞིག་གནང་སོན་བྱུང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཐུག་ཏུ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་བྱ་
འགའ་ཞིག་གིས་གཞུང་འདི་ཉིད་ལན་མང་དཔར་སྐྱོན་ཟིན་པ་ལ་སྐར་ཡང་དཔར་
དུ་བསྐྱར་བ་ལ་དགོས་པ་ཅི་མཆིས་སེམས་མོད་ཀྱང་། དེ་སྐད་དཔར་སྐྱོན་ཟིན་པའི་
དབང་དུ་བཏང་ཡང་། དོན་གཉེར་ཅན་ཞིག་ལ་ད་ལྟ་དགོས་ཆེ་གཡས་གཡོན་གང་
དུ་ཡང་སྒྲ་ཡོན་ཞུ་བྱ་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་མི་འདུག་ན། འཕྱང་འཕྱར་དོན་གཉེར་ཅན་ཡོད་
དོ་ཅོག་ལ་ཕྱག་དཔེ་འདི་ཉིད་ནམ་དགོས་ཐོབ་པར་བསམ་སྟེ་ད་ལས་འདི་ཉིད་ནང་
ཆོས་དཔེ་སྤེང་ཁྲ་པར་དཔར་དུ་བསྐྱར་བ་ལགས་སོ། །བཞུགས་སྐར་པོད་ཀྱི་དཔེ་

མཛོད་ཁང་གི་རིག་གཞུང་ཉམས་ཞིབ་དང་དཔར་སྐྱེ་མེ་ཚན་གྱི་འགན་འཛིན་གུས་
 རྒྱུ་མཛུགས་སྐྱེ་བ་ལྟན་དར་གྱིས་དཔར་སྐྱེ་གསལ་བཤད་དུ་བོད་རྒྱལ་ལོ་
 ༡༩༩༤ གྱི་ལོ་ ༡༠༡༡ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༧ ཉིན་སྤེལ།

ངལ་གསོ་སྐྱོར་གསུམ་གྱི་ཐོན་ཐང་།

༡༣། ཁྱེད་པ་རིམ་པ་དགའི་ཟབ་གནད་མ་ལུས་གང་ཟག་གཅིག་གི་ཉམས་
ལེན་གྱི་རིམ་པར་བསྟུན་པ། ཟབ་རྒྱས་བྱང་འཇུག་གི་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་
ངལ་གསོ་སྐྱོར་གསུམ་དུ་གྲགས་པའི་ལེགས་བཤད་རིན་པོ་འདི་ཉིད་མཛད་པ་
པོ་ནི། ལྷ་འགྲུར་རིང་ལུགས་གསལ་བར་མཛད་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཀུན་
མཁྱེན་རིང་ལྗོངས་རྣམ་གཉིས་ཞེས་ཉི་ཟླ་ལྟར་གྲགས་པའི་ཡ་གྲལ་གྲོང་ཆེན་
ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ལ། ཁོང་ནི་རབ་བྱུང་ལྔ་བའི་ས་སྤེལ་(1308)ལོར་གཡོ་
རུ་གྲའི་ཆ་སྟོན་དུ་ངན་ལམ་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་གྱི་རུས་རྒྱུད་ཡབ་སློབ་
དཔོན་བསྟན་སྲུང་དང་། ཡུམ་འབྲོམ་བཟའ་བསྟན་ནམས་རྒྱན་གཉིས་གྱི་སྲས་
ལུ་སྟུ་འབྲུངས། བྱིས་པའི་དུས་ནས་ནམ་གུ་རེ་མ་ཉིས་བྱ་ར་མཛད། དགྲའ་ལོ་ལྔ་
ནས་འབྲི་ལྔ་ལྟ་མཁྱེན་ཅིང་། དགྲའ་ལོ་དགའི་རྗེང་ནས་ཉི་མེད་དང་བརྒྱད་སྟོང་
པ་མང་པོ་གསུངས་ཤིང་ལུགས་ལ་ཚུད།

བརྒྱ་དགུ་བར་གསང་ལུང་ཆོས་གྲུར་ཁྱེད་ཉེ་མདོ་རྒྱུད་རིག་གནས་
བཅས་པར་ཁྱེན་མཐར་བཅད། དཀའ་སྤྱད་ཆེན་པོས་དཔེན་པ་བསྟེན་ཉེ་སྦྱབ་
པ་ཉམས་བཞེས་མཛད་པས་ལྷག་པའི་ལྷ་མང་པོས་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་གསུང་
གིས་དབྱགས་དབྱང་གནད་། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྟོང་སྒྲིན་བཞིན་འདུས། ལྷ་
པར་དུ་སློབ་དཔོན་ཡབ་ཡུམ་ལས་ཟབ་ཆོས་མང་དུ་གསན་ཉེ་རྟོགས་པ་གྲོང་དུ་

བདོལ་ཅིང་རྫོགས་ཆེན་གྱི་མན་ངག་ལ་ནང་བྱ་ཆུད། ལྷ་སའི་དོ་བོ་མཛེལ་
 རེས་སུ་ཡ་མཆན་པའི་གཟིགས་སྤང་སྤྲོ་ཆོགས་བྱུང། ཟུང་པར་རིག་འདིན་
 ཆེན་པོ་ཀུ་ལྷ་རྩ་ཏོ་ལ་ས་ཡང་གསང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་རིག་
 སྟོང་ཀ་དག་ལུན་གྱུ་ཆེན་པོའི་རང་གཤིས་མཛོན་གྱུ་ཏུ་གཟིགས། སངས་
 རྒྱལ་བྱང་སེམས་ནམས་གྱིས་བསྟན་བཅོས་ཚུམ་པར་བསྐྱལ་བ་ལྟར་མཛོད་
 ཆེན་བདུན་མོགས་མདོ་སྤྲུགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པའི་ལེགས་བཤད་རྒྱ་
 མེད་པ་མང་ཏུ་མཛོད་ནས་གསང་ཆེན་སྤྲ་འཁྱུར་གྱི་བསྟན་པ་ཆང་ནས་གསོ་
 བར་མཛོད། དབུས་གཙང་ནས་ལྷོ་མོན་བར་ཏུ་གདུལ་བྱ་དཔག་གིས་མི་ལང་
 པ་བསྐྱུངས། གངས་རི་མོད་དཀར་མོ་རྒྱ་རྫོང་དང་། མོན་ལུལ་ཏུ་བྱམ་ཐང་
 ཐར་བ་སྤྱིང་གིས་གཙོས་སྤྱིང་བརྒྱད་ཏུ་གྲགས་པའི་གདན་ས་བསྐྱུངས་ཤིང་
 འགོ་དོན་ལྷས་པའི་སློབ་མ་སུམ་རྒྱ། འགོ་སན་ཆེ་བ་བརྒྱ་གཅིག་ ཟུང་པར་ཅན་
 དགུ་མོགས་བྱ་སློབ་དང་ཡང་སློབ་གྱིས་ས་ཆེན་པོའི་ཁྱོན་ཀུན་མཛེས་པར་བྱས།
 མཐར་དབྱང་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ཅུ་དྲུག་ན་མུ་ངན་ལས་འདས་སྐབས་ཀྱང་རྒྱད་ནས་
 བཤད་པའི་ཤོལ་རྟགས་མ་ལུས་བྱུང། སྤྲ་འཁྱུར་རྟིང་མའི་བསྟན་པ་ལ་མཁས་
 གྲུབ་དམ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཁྱོན་པ་ལས། རོང་སྟོང་རྣམ་གཉིས། འཇམ་
 མགོན་མི་པམ་བཅས་ལ་སྤྲ་འཁྱུར་ཀུན་མཁྱེན་རྣམ་གསུམ་ཞེས་གྲགས་
 ཤིང་། སྤྲ་འཁྱུར་མཁས་གྲུབ་མང་པོས་དམ་པ་འདི་དག་གི་ལེགས་བཤད་བྱན་
 མིན་རང་ལུགས་གྱི་ཡིག་ཆའི་གཙོ་བོར་འདིན་ལ། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་
 གསང་བ་སྟིང་ཐིག་གི་གདམས་པ་རྣམས་འོད་གསལ་དོ་རྩེ་སྟིང་པོའི་བསྟན་
 པའི་རྟིང་བརྒྱད་ཏུ་ཡོངས་ལ་གྲགས་སོ། །

སྐབས་སུ་བབ་པའི་ལེགས་བཤད་རལ་གསེ་སྒྲིང་གསུམ་ནི། ཀུན་
མཁུན་ཆེན་པོའི་གསུང་རྒྱུ་ལ་གནས་དང་ནང་གི་གནས། དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་ཀྱི་གནས་གསུམ་ཏུ་རྒྱུ་པར་བཞག་པ་ལས། གནས་གསུམ་པ་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཆེར་བཤད་པའི་གནས་ལ་གསང་བའི་གནས་སྒྲིང་
བསྟན་པ་དང་། གསང་ཆེན་མ་ན་མེད་པའི་གནས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས་
ལས་དང་པོའི་གནས་སུ་གདོགས་ལ། སྒྲིང་ཐེག་པ་རིམ་དགུའི་གནད་ཆང་
ཞིང་།

བྱེ་བྲག་འོད་གསལ་ཚྭ་གསལ་ཆེན་པོ་ལ། སྒྲིང་ཐེགས་ཤེ། བྱང་ཐོང་ཤེ།
གསང་བ་མན་རག་གི་ཤེ་གསུམ་ཏུ་ཡོད་པ་ལས་སྒྲིང་པོ་ཚྭ་སྒྲིང་ལྟ་བུ་
དང་། ཀུན་མཁུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རྟོགས་པའི་འདྲ་འབག་ཆེན་པོ། ཆོས་
སྒྲིང་དགོངས་པ་རང་རྒྱུད་ལ་བཅན་ཐབས་ཀྱིས་འཕོ་བའི་གདམས་པ། འབྲེལ་
བ་ཐོག་ཆད་མ་འོངས་ཀྱི་མངས་རྒྱས་དང་། ཉམས་སུ་བྱངས་ཆད་ད་ལྟའི་སངས་
རྒྱས་སུ་བྱེད་པའི་མན་རག་ཟབ་མོ་འདིར། ཐེག་པ་འོག་མ་བརྒྱད་པོ་ཚྭ་གསལ་པ་
ཆེན་པོའི་ལམ་སྟེགས་ཉིད་ཏུ་ཤེས་པའི་སྒྲིང་ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་ནས་བཟུང་།
ངེས་གསང་འོད་གསལ་སྒྲིང་པོའི་བར་གྱི་རིམ་པའི་ལམ་གནད་མ་ལུས་ཉམས་
ལེན་གྱི་རིམ་པར་དེའི་ནས་བསྟན་པའི་ལེགས་བཤད་འདི་འདྲ་བོད་ཅམ་ཏུ་མ་
ཟད་མིད་པ་གསུམ་ན་དགོན་པའི་ནོར་བུ་ཉིད་ཏུ་ངེས་པ་གཟུང་གནས་མ་ལས་
པ་དག་གིས་གཟིགས་པ་ཅམ་གྱིས་ཤེས་ཀྱས་ལ། རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་།
འབྲས་བུ་གསང་སྟགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་ཕྱང་ཀུན་ལས་བརྒྱས་པས་བྱུང་མཐའ་སྒྲ་
བ་བཞིའི་ལྟ་བུ་བྱེ་བྲག་ཆད་མ་ལུས་འདུས་ཤིང་། ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུའི་ཉམས་

ལེན་གྱི་རིམ་པ་ཆང་ལ་མ་ཞོར་བ་ཞིག་ཏུ་ངེས་པས། ཉམས་ཞིབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཐེག་པ་རིམ་དགུའི་ལྷ་སྒྲོམ་སོགས་ཀྱི་བྱང་ཆོས་ཐུན་མེད་རྣམས་རེ་རེ་བཞིན་
 ཤེས་དགོས་ན། གཞུང་ལུགས་འདི་ལྷ་བུའི་གནད་ཀྱི་བྱོ་བ་གཞིབ་ནས་ད་གཤོད་
 དགག་སྒྲུབ་གནད་དགོས་ལ། ཉམས་ལེན་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་སྤྱི་འཁྱུར་རྩིང་མ་
 པར་སེམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བཀའ་གཏེར་གདམས་པའི་བརྟན་གྱིས་ཕྱག་
 ཅིང་རིམ་དགུའི་ཐེག་པའི་ཟབ་བརྟན་འདུས་པ་ལེགས་བཤད་འདི་ལྷ་བུའི་
 ཐེམ་སྒྲུབ་བརྟན་དགོས་པ་ལས། བྱོང་སྤྱགས་པ་ཕལ་མོ་ཆེས་གཏེར་སྒྲོན་དུ་
 བྱས་པའི་རྩིས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་དང་སྒྲུབ་རྣམས་འདི་ཡིན་མེད་པ། ཆོག་དོན་
 ལ་ཟབ་བྱང་དང་མན་ངག་གི་གནད་དོ་མཆར་བ་མ་དམིགས་པའི་འདོན་ཆ་
 ཉལ་ཉལ་ལ། རིགས་རྒྱུད་པ་དག་གིས་རང་གི་མ་ཆོས་དང་། དུས་བབ་ཀྱི་ཟབ་
 ཆོས་ཞེས་ཕྱར་བ་ལས། གཞུང་འདི་ལྷ་བུའི་ཆོག་བཞི་པ་གཅིག་གི་དོན་ཁོང་
 དུ་རྟུང་ནའང་དོན་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཤེས་གཤམ་ཆེ་ལ།

སྤྱིར་ཡང་བཀའ་མའི་གཞི་ལ་གཏེར་མས་བྱུང་བརྟན་ཞེས་སྤྱི་འཁྱུར་
 ཀྱི་མཁུ་མཁུ་པ་སྤྱི་ལ་གྲགས་ཤིང་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་ནས་ད་ལྟའི་སྐབས་དག་གི་
 གསུང་ཡན་ཆང་བཀའ་གཏེར་དག་སྤང་གི་རིམ་པར་བྱེས་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་
 པ་འདིར་གོ་བའི་འགྲེངས་ཆེ་ལ། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གནད་མང་བ་སོགས་དགོས་པ་
 དང་རྒྱ་མཆན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་མ་ཟད་འདི་ལྷ་བུའི་རྣམ་གཞག་བྱེས་པ་མེད་ཀྱི་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱང་ཆོས་ཤིག་ཡིན་པ་ཤེས་ནས། དེ་དག་རིམ་པ་རི་ལྟར་
 བྱས་ནས་གོ་བ་དང་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ཤེས་དགོས་ཀྱང་། དེང་སང་དགོན་སྡེ་
 ཕལ་མོ་ཆེས་གཏེར་མ་གཞི་དང་བཀའ་མ་བྱུང་འདོག་ལྷ་བུ་བྱེད་པ་བསྟན་པའི་

ནམ་གཞག་འབྲུག་པ་ཡིན་པོད། ཨ་པའི་ཁམ་པོར་གཙང་ཞེན་ཅན་ནམས་ལ་
སུ་ཞིག་གིས་འཇུར་བ་གཏོང་བྱས།

འདིར་སྐབས་བབ་ངལ་གསོ་སྐྱོར་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཚན་དག་གི་ནམ་
གཞག་ལ། སློ་རིམ་བརྒྱད་ཨ་ཏིར་འཇུག་པའི་ཐབས་གྱི་ཡན་ལག་རང་བཞིན་
རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཚན་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོས་ཉན་ཐོས་བྱེ་བྲག་སྐྱབ་
ནས་ཐེག་ཅེ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་བར་གྱི་གཞི་ལྟ་བུའི་རིམ་པ་ལུང་རིགས་ཀྱིས་
གཏན་ལ་སབ་ཅིང་། བསམ་གཏན་ངལ་གསོས་སྡོན་འགྲོ་སྡོ་ཞེས་ནམ་བཞི་
ནས་སློ་འདས་འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་བར་གྱི་ལམ་སློམ་པའི་རིམ་པ་ཉམས་ས་
སྒྲོང་གིས་རྩེན་ལ་བྱད། སྐྱུ་མ་ངལ་གསོས་དགེ་སྦྱོང་གཞིན་ལུང་སྦྱོང་པ་ནས་
འདིགས་བྲལ་བརྟུལ་ཞུགས་ཆེན་པོའི་བར་གྱི་ཁྲོགས་སྦྱོང་པའི་ཅལ་སྦྱོང་
འབྲེགས་འདོན་དུ་བསྟན་པ་སྟེ། སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་ལུང་བརྟུགས་པའི་
རང་བཞིན་དུ། དལ་འཕྱོར་རྟེན་དཀའ་བ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་ལྟ་བུ་མཐའ་གཉིས་ལ་
མི་གནས་པའི་གཞི་ནམས་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་ནས། ཆ་ཤས་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་
རིམ་པ་འང་འཕྲོས་པའི་ཚལ་དུ་བཤད།

བསམ་གཏན་ངལ་གསོར་དེ་ལྟར་གཞི་རྟོགས་ནས་ལམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་
འཇུག་ཚལ་ལུང་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ། གང་དུ་བསྐྱབ་པའི་གནས་དང་། སྐབ་
པ་པོའི་གང་ཟག་དང་ཇི་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཐབས། གང་བསྐྱབ་པའི་ཉིང་རེ་འདིན་
ནམས་བསྟན། སྐྱུ་མ་ངལ་གསོ་དུ་ལམ་སྐྱབ་པའི་སྐབས་ཆོས་ཀྱན་ལ་མ་ཆགས་
པ་དང་མ་ཞེན་པར་འབའ་ཞིག་གཙོ་བོར་སྟོན་དགོས་པས། དེའི་ཁྲོགས་སྦྱོང་
པའི་རིམ་པ་རྒྱ་ཆེར་གསལ་བའི་ཕྱིར་སྐྱུ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་
ཇི་ལྟར་སྦྱང་ཅིང་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་ཆང་ལ་མ་ནོར་བར་བསྟན་པའི་

ལེགས་བཤད་དག་ནི་སྤྱི་ན་དགོན་པའི་ནོར་བུ་ཉིད་ཏུ་ངེས་ཏེ། དཔལ་སྒྲུལ་
རིན་པོ་ཆེས།

རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དེ་སྟེད་ཡོངས་རྫོགས་པའི།

གཞུང་བཟང་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མས་བཀྲལ་འདི་འདྲ།

འཕགས་བོད་མཁས་པའི་སྐྱེ་བོ་སྲུ་ཡིན་ཀྱང་།

སྟོན་ཆད་འཛམ་གླིང་སྟོངས་འདིར་བཞག་པ་མེད།

ཅེས་གསུང་བ་བཞིན། བཀའ་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་བསྟན་དོན་བདེན་བཞི་བྲང་
དོར་འདུག་ལོག་གི་རིམ་པ་ལམ་གྱི་སྟོན་འགྲོའི་རྒྱལ་ལམ་ཆང་གཞི་བྱས་ཤིང་།
འཁོར་ལོ་བར་བའི་དགོངས་དོན་འཕགས་པ་རྒྱ་སྒྲུབ་ཡབ་སྐུས་གྱི་རང་ལྷགས་
བཞིན་མཉམ་རྗེས་གྱི་ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་རྒྱལ་དབྱ་མ་རང་རྒྱད་པ་དང་
ཐལ་འགྱུར་བའི་རིགས་པ་དག་ལ་བཞེན་ནས་དངོས་འདིན་གྱི་འཆིང་བ་ཅད་
ནས་གཞིག་པར་མཛད་ཅིང་གནས་སྐབས་གྱི་ངེས་དོན་ཏུ་བཞེད། འཁོར་ལོ་
ཐ་མའི་དགོངས་པ་བྱམས་པ་དང་ཐོགས་མེད་གྱི་ལྷགས་བཞིན་རིགས་ཁམས་
བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོའི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་གང་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་
ཁས་ལེན་ཅིང་མཐར་ཐུག་གི་ངེས་དོན་ཏུ་གསུངས་ལ། དེ་ལྷར་སྤྱང་སྟོང་གང་
གི་ཡང་ཕྱོགས་སུ་མ་ལུང་བ་བྱང་འདུག་སྟོ་འདས་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཏུ་
བཀྲལ་བས་སྤྱང་སྟོང་ཕྱོགས་རེ་བའི་ལྷན་ཀ་དང་འཁྲལ་གཞི་མེད་པ་དང་།
ཆོས་འཁོར་རིམ་པ་གསུམ་པོ་གནད་གཅིག་ཏུ་རྒྱུ་ནས་ལམ་རིམ་ཏུ་གཏན་
ལ་ཕབ་པ་སོགས་མཁས་བླ་བ་གཞན་ལ་མེད་པའི་བྱད་ཆོས་ཤིན་ཏུ་མང་ལ། རྒྱ་
འགྱུར་མཁས་པའི་ཁྱོད་ནས་ཀྱང་དབྱ་མ་ཐལ་རང་གི་ལྷ་བའི་བྱད་པར། ཉན་

རང་གི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཡོངས་རྫོགས་རྟོགས་མ་རྟོགས། ཐལ་འཇུར་བའི་
 རང་ལུགས་ལ་ཁས་ལེན་ཡོད་མེད་སོགས་ལ་སྐབས་ཤན་གྱི་ཞིབ་ཆ་གསལ་
 རྒྱས་བྱས་ཤིང་། ཐལ་རང་གི་བཞེད་མཆེན་པོ་ཞིབ་མ་འདྲེས་པ་ལུང་དང་
 རིགས་པའི་སློ་ནས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཐོག་མ་ལྟ་བུར་སྤང་ལ། བྱད་པར་
 ཏུ་གསང་བ་སྤྱིང་ཐིག་གི་གདམས་པའི་བདུད་ཅི་ཟལ་མོས་སྒྲུབ་བརྒྱད་ཤིང་
 ཉ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་མཁས་བྱུ་མང་པོའི་ཁྱུགས་ཡིད་འཕྲོག་སྟེ། ཟལ་གསང་
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་གངས་རིའི་ར་བ་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱུང་པའི་
 རིན་ཆེན་གྱི་གདུགས་དཀར་ཉིད་ཏུ་ཐུར་པ་ཡོངས་ལ་གྲགས། རྩ་བ་ངལ་གསོ་
 སྐྱོར་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་ཆན་ལ། འབྲེལ་བ་ཤིང་ན་སྐྱོར་གསུམ་ཏུ་
 ལུང་དང་རིགས་པའི་སློ་ནས་ཐིག་པ་རིམ་པ་དགའི་གཞི་ལམ་གྱི་ནུམ་གཞག་
 རྩ་བ་ནས་གཏན་ལ་ཐབ་ཡོད།

བསྐྱུས་དོན་སྤེང་བ་སྐྱོར་གསུམ་ཏུ་དོན་གཅན་ཡིད་ལ་འཛིན་བདེ་
 བར་བྱས་ཏེ་བཀོད་པ་དང་། དོན་ཁྲིད་སྐྱོར་གསུམ་ཏུ་ལམ་སྟོན་པའི་སྐབས་
 ཉམས་ལེན་སྟན་ཏུ་བྱ་ཚུལ་གྱི་དང་། བྱེ་བྲག་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་ཉམས་
 ལེན་དངོས་སུ་བྱེད་པའི་སྐབས་གནས་གསུམ་དགེ་བ་གསུམ་གྱི་དོན་ཁྲིད་ཏུ་
 གསལ་བ་ལྟར་ཁྲིད་རྒྱུ་དང་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་གཅིག་པོ་བསྐྱུས་ཁྲིད་ཞག་རེ་
 ལ་དམིགས་པ་རེ་དཔོགས་ཏེ་སྒྲ་བ་བཞི་དང་ཞག་གངས་ཉེར་གཅིག་ འབྲིང་
 ཞག་གསུམ་ལ་དམིགས་པ་རེ་རེ་སྟེ་ལོ་གཅིག་སྒྲ་གཉིས་ཞག་གསུམ། རྒྱས་པར་
 ཞག་ལྔ་ལ་དམིགས་པ་རེ་རེ་སྟེ་ལོ་གཅིག་སྒྲ་བ་བརྒྱ་གཅིག་ཞག་བཙོ་ལ། ཤིན་
 ཏུ་རྒྱས་པར་ཞག་བདུན་ན་དམིགས་པ་རེ་སྟེ་ལོ་གཉིས་སྒྲ་དུག་ཞག་ཉེར་བདུན་

བར་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཕྱག་བཞེས་ཀྱི་མ་མེད་པ་ད་ལྟའི་བར་ཏུ་བཞུགས་
 བར་སྤང་། ངལ་གསོ་གཞན་གཉིས་ལ་ཞག་གུངས་ཀྱི་རིས་བསྐྱེད་མེད་ཀྱང་
 ཐུན་ཏུ་རི་ལྟར་བྱ་ཚུལ་གསལ་རྒྱས་སུ་བསྟན་ཡོད། ངལ་གསོ་སྐྱོར་གསུམ་གྱི་
 སྤྱི་དོན་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོ། བསྟན་དོན་པར་དཀར་པོ། དཀར་ཆག་པར་
 སྟོང་ལྟར་རྣམས་སུ་ངལ་གསོ་སྐྱོར་གསུམ་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་རྣམས་བསྟན་པ་
 རྟེན་ཀྱན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་དངོས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཆོས་ཆེན་པོའི་ལྷ་བཞུགས་ལ།
 སེམས་ཉིད་ངལ་གསོའི་དོན་འགྲེལ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་འཛིགས་མེད་མྱིང་
 པས་མཛད་པའི་ལེགས་བཤད་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆའི་མཛད་ཏུ་འགྲེལ་ཆེན་
 ཤིང་རྟ་ཆེན་པོར་ཆེར་མི་གསལ་བའི་སོ་ཐར་དང་ལྷགས་ཐུན་མོང་བའི་སྐྱོར་
 རྣམས་གསལ་བར་བཀྲལ། དེའི་འགྲེལ་པ་རྟོགས་འཛིགས་མེད་མིན་ལས་
 འོད་ཟེར། སོག་པོ་དག་བཤེས་བསྟན་དར་པ། དཔལ་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ། མཁན་
 པོ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོའི་འགྲེལ་
 པ་དང་ཡང་འགྲེལ་ཡང་མང་ཏུ་བཞུགས།

དེ་ཡང་གཞུང་འདིའི་བཛོད་བྱ་མཐར་ཕྱག་ཀ་དག་ལྟན་གྱུ་དབྱེར་
 མེད་ཀྱི་དོན་རི་བཞིན་པ། རྩ་བརྒྱད་ཀྱི་མན་ངག་མེད་པའི་དཔུང་པ་སྐམ་པོས་
 དམས་པོང་གིས་ཉི་མ་ལ་བསྟུང་བ་དང་འདྲ་བས་རྟོགས་མི་ལུས་པར་མ་ཟད། རྩ་
 མ་བསྟེན་ལུན་རིང་ལ་མན་ངག་ཉན་ལུན་རིང་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་གསང་བ་
 རྟོང་ཐིག་པའི་རང་སྐྱད་ཏུ་གྲགས་པ་ལྟར་དགོས་པ་ལས། སོ་སྟེས་པལ་པ་ལས་
 ཀྱང་པལ་པ་ཐོས་བསམ་གྱི་གནད་ལ་མ་སྦྱངས་པར་སྟོང་ལྟ་དྲ་པོས་རྒྱ་འབྲས་
 ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་མཁན། མདོ་རྒྱད་ཟུང་མོའི་རོ་མ་ལྗོང་ཞིང་རྟོག་གའི་རིག་
 པ་ཉི་ཆེ་བ་འགའ་ལ་མི་ཆེ་ཟད་ཟད་ཏུ་སྦྱངས་ཀྱང་རྟོན་པ་བཞི་གོ་ལྷག་ཏུ་ཤར་

བའི་མཁས་སྒྲོམ་པལ་མོ་ཆེ། བེའུ་བྱམ་ལག་མཐིལ་ཙམ་གྱིས་ཆོམས་ནས་ཟུབ་
 རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་མཐའ་མ་མཐོང་བའི་སྟན་སྒྲོམ་མཁན་དག་ལ་
 ཉམས་ཐོང་དང་། མན་ངག་ལུང་རིགས་ཀྱི་གནད་མེད་པས་ཐེག་པ་གོང་འོག་
 གྱི་དང་། རྒྱད་པར་དུ་མདོ་སྟགས་ཀྱི་ཟབ་གནད་རྣམས་གང་ཟག་གཅིག་གི་
 ལམ་གྱི་རིམ་པར་རྒྱལ་ནས་ཉམས་སུ་མི་ལེན་པར་འགལ་འདུ་དང་། རིས་ཆོད་
 དུ་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་རྣམ་གཞག་གིན་ཏུ་འབྱུག་པ་ལ། ཀྱན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོ་མཆོག་གིས་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་གཟིགས་པས་གཞུང་བཟང་མད་དུ་བྱུང་
 བ་འདི་ཉིད་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་ལས།

དེང་སང་པལ་གྱི་སྒོ་མིག་མ་དག་པས།
 སྟགས་དང་པ་རོལ་བྱིན་གཞུང་སོ་སོའི་ལམ།
 འགལ་བར་འདྲིན་པས་གཅིག་ཏུ་སྦྱད་མི་ཤེས།
 དེ་ཕྱིར་དེ་དག་སྟོགས་རེའི་མིག་ཅན་ཡིན།
 འདིར་ནི་རྒྱ་འབྲས་ཐེག་པའི་ཟབ་དོན་མཆོག་།
 གཅིག་ཏུ་བསྟུས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐབས།
 གངས་རི་ཐོད་དཀར་མོ་རྒྱན་རྫོང་གནས་སུ།
 རི་མེད་འོད་ཟེར་ཤར་བས་ལེགས་པར་བཀོད།

ཅས་སྱིར་རྒྱ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པ་དང་། འབྲས་བུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་གསང་
 ཆེན་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་གཉིས་འགལ་མེད་གནད་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
 རྒྱལ་ཆང་ལ་མ་ནོར་བ་སྟོན་པའི་ཆེད་དུ་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་
 བཅུམས་པ་དང་། བསམ་གཏན་ངལ་གསོ་ལས།

ཤེས་རབ་པ་རྒྱུ་ཡིན་དབུ་མ་སྟེ།
 སྟོན་དང་ལྷག་བསྐལ་ཞི་བྱེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ།
 སྟིང་པའི་ཆོས་ཉིད་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ།
 གདོད་མའི་ཟུང་ས་གཤིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཉིད།
 འོད་གསལ་སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཡིན།
 མིང་མང་བདགས་ཀྱང་དོན་གྱི་རོལ་གཅིག །
 སེམས་ཉིད་སྤྱོད་བསམ་བཞིན་འདས་བྱང་རྒྱུ་སེམས།
 འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན།
 ཕྱོགས་རིས་མ་འདྲིན་གྲུབ་མཐའི་གཞེས་ལས་འདས།
 ཕྱོགས་བྲལ་གཉིས་མེད་མཉམ་རྫོགས་ཆེན་པོ་སྟེ།
 རྒྱལ་བའི་དཔོངས་པ་མཐའ་བྲལ་སྤོང་ཡངས་སུ།
 རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ།

ཞེས་བྱེད་ཕྱག་གངས་ཅན་སྤོངས་སུ་དར་བའི་བླ་མེད་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་འདྲིན་
 པའི་གྲུབ་མཐའ་ཆེན་པོ་དག་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་ཡང་རྒྱལ་བའི་དཔོངས་
 པ་ལོན་པའི་མཁས་པ་དང་། ཉམས་སྤོང་གི་དོད་བརྟེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དག་
 ཕྱོགས་འདྲིན་གྲུབ་མཐའི་གཞེས་ལས་སྟོལ་ཏེ། འགལ་མེད་རོ་མཉམ་དུ་ཤེས་
 པར་འགྱུར་བའི་རྒྱལ་གསལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་སྟོན་ས་གསུངས་པ་དང་། གསུངས་
 པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་ཀྱན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སྐབས་དེར་བོད་འདིར་
 རི་སྟེང་དར་བའི་གངས་པ་རྣམས་གསན་བསམ་ཉམས་ལེན་མཛད་པ་དང་།
 ཕྱག་ཆེན། ལམ་འབྲས། ཞི་བྱེད་ལོགས་ལ་ཁྲིད་ཡིག་མཛད་པ་རྣམས་ཐར་ཁག་

ན་མིན་ཏུ་གསལ་བས་འདིར་སྒྲོམ་དགོས་མི་སྤང་ཞིང་། དེ་ལྟར་ངལ་གསོ་སྐྱོར་གསུམ་པོས་ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུ་དང་། བྱེ་བྲག་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྷ་སྒྲོམ་སྒྱུད་གསུམ་གྱི་ནམ་གཞག་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན་ལ། འདིའི་ཚུལ་གཞུང་རང་ན་མིན་ཏུ་གསལ་བས་དེ་ལས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལས། དམན་པ་བདག་ལྷ་བྱས་གང་འདོད་བྱུང་རྒྱལ་དུ་སྒྲུབ་པའི་གནས་མ་ཡིན་པ་རང་གཞན་ཀུན་གྱིས་དགོངས་ངེས་ལགས་སོ། །

སྒྲོང་ཆེན་གཏིང་གསལ་བྱམ་སྐྱའི་གཞལ་ཡས་ནས། །

ཆོས་སྐྱའི་སྟོན་པ་རྒྱུ་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས།།

ཟབ་དོན་དོ་རྩེའི་གཟི་བུ་དུང་དཀྱུགས་པའི་སྒྲིན།།

བསམ་ཡས་ལྷ་ཆར་སྤྱིད་པའི་ངལ་གསོར་ཤོག།

ཅེས་སྟོན་གྱིང་གི་གཏམ་ཉུང་ཏུ་འདི་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་རྒྱལ་ལེགས་བཤད་ངལ་གསོ་སྐྱོར་གསུམ་གྱི་ཆ་བ་ཁག་པར་སྐྱོན་བསྐྱེད་སྐབས། རང་གཞུང་ཆོས་དོན་བཀའ་སྒྲོན་ཆེ་རིང་བུན་ཆོགས་མཆོག་དང་། རྒྱ་ས་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་བར་སྐྱོན་ཆོན་པའི་འགན་འཛིན་ན་ག་སངས་རྒྱས་བརྟན་དར་ལགས་ཀྱིས་ལྷ་མྱ་མྱེར་བསྐྱལ་མ་གནང་བ་བཞིན་དུ། འདྲུབ་སྟོན་སྒྲོང་དུ་འབོད་པའི་སྟོན་བྱས་གུས་པས་སྐྱུར་བ་དགེ་ལོ།

༡༡། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོའི་སྤྱི་བ་
བཞུགས་སོ།།

༣༡། རྒྱལ་པ་རྒྱུད་དུ། མ་དུ་སྦྱོའི་ཆའི་སྒྲུབ་ཀྱི་མ། བོད་རྒྱུད་དུ།
རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་
ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། གཏོད་མའི་མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་གངས་ཆེན་མཆོ། མཁྱེན་
བརྩེའི་རང་བཞིན་གཏིང་མཐའ་དཔག་ཡས་ཤིང་། རྒྱལ་པ་རྒྱལ་སྤྱི་ཡིད་
བཞིན་འབྱུང་བའི་གནས། ཤན་བདེའི་སྤྱིན་མུང་འཕྲོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འོད་
གསལ་ཆོས་སྐྱུ་ཀྱི་མེད་རྒྱལ་བའི་ཁམས། མ་རིག་འཛིན་པས་སྤིད་པ་འདིར་
འབྱུམས་ཏེ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་མུང་མ་ཐང་དགྱིལ་དུ། འདུབ་པའི་སེམས་
ཉིད་དེ་རིང་ངལ་གསོ་བྱ།

དང་ཕྱི།

དལ་འབྱོར་རྩེ་ད་དཀའི་ལུ་།

ཕ་མོ་གསུང་གསུང་པ་འཕྱོར་རིན་ཆེན་སྒྲིབ་པོའི་ལུས། །འཕྱོ་རྒྱལ་ཁར་ཁས་
 ཆེད་པར་མིན་ཏུ་དགའ། །རི་རྩུབ་ལོར་བས་རིན་ཆེན་གཤེར་ཆེད་བཞིན།
 །རབ་རྒྱ་དགའ་བས་ཕན་བདེ་བསྐྱེད་པ་པར་བྱ། །དཔལ་དར་འཕྱོར་པ་དེ་ཡང་གང་

ཞེན། །བདག་ནི་སེམས་དམུལ་ཡི་དྲགས་མ་སྦྱེས་ཤིང་། །དུད་འགྲོ་ཆེ་རིང་
 ལྷ་དང་ལྷ་མོ་དང་། །ལོག་ལྷ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲིངས་སྦྱགས་པ་སྟེ། །མི་
 ཁོམ་བརྒྱད་པོ་དག་ལས་རབ་འདས་ཤིང་། །མིར་གྱུར་ཡུལ་དབུས་སྦྱེས་དང་
 དབང་པོ་ཆང་། །ལས་མཐའ་མ་ལོག་གནས་ལ་དད་པ་སྟེ། །རང་འཕྲོར་
 དམ་པ་ལྷ་ཡང་ཆང་གུར་ཅིང་། །སངས་རྒྱལ་བྱེད་དང་ཆོས་གསུངས་བསྟན་
 པ་གནས། །གནས་སྤྱིར་ཞུགས་དང་གཞན་གྱིས་སྟོང་བཅེ་བ། །གཞན་འཕྲོར་
 ལྷ་སྟེ་དལ་འཕྲོར་བཅོ་བརྒྱད་པོ། །རང་ལ་ལེགས་པར་ཆང་བའི་གནས་སྐབས་
 འདིར། །སྟོང་ནས་བཙོན་པས་ཐར་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ།

གལ་ཏེ་ཆེ་འདིར་ཡན་པ་མ་བསྐྱབས་ན། །ཁྱིས་ནས་བདེ་འགྲོའི་སྒྲུ་
 ཡང་མི་ཐོས་ཤིང་། །ངན་འགྲོར་རྒྱན་རིང་ཡང་དང་ཡང་འཁོར་ཏེ། །སྤང་
 རང་མི་ཤེས་ལོག་པའི་ལམ་འགྲོ་ཞིང་། །ཐོག་མཐའ་དུས་མེད་འཁོར་བར་
 འབྱམས་འཆལ་ལོ། །དེ་བས་ད་ལྟ་རང་དབང་ཡོད་དུས་འདིར། །ལེགས་
 པའི་ལམ་ལ་མཐུན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། །དག་ཆོས་མི་ཟད་ཆོགས་གཉིས་
 བསྟེན་བྱས་ཏེ། །ཁྱིད་པའི་གྲོང་ལས་རབ་ཏུ་འདའ་བར་མཛོད།

འཁོར་བའི་རྒྱ་གཉེར་ལ་མཐའ་ལས་འདི་ལས། །རིན་ཆེན་གྱུ་པོ་ཐོབ་
 དུས་མ་བཞལ་ན། །གཏན་དུ་ཉོན་མོངས་སྤྱག་བསྐལ་དབའ་ལྷོང་དུ། །རབ་
 ཏུ་འབྱུགས་ཆེ་བདག་གིས་ངེ་ལྟར་བྱ། །དེ་བས་སྤྱར་དུ་བཙོན་པའི་གོ་བོ་གསོ་
 ཏེ། །སེམས་དང་སེམས་བྱང་རྩྭ་པ་རབ་ཞིའི་ཕྱིར། །ཡེ་ཤེས་དྲི་མེད་འོད་
 གསལ་ལམ་འཛེགས་ཏེ། །བྱང་རྒྱལ་ལམ་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་མཛོད། །གང་
 ལ་བདེ་ལེགས་ཆོས་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ། །རིན་ཆེན་དྲི་མ་མེད་པའི་སྒྲོང་རྟེན་ནས།

བདུད་ཚིའི་ཆོས་ཆར་བསེལ་བ་མི་འདོན་ན། །འཁོར་པའི་གདུང་བས་རང་ཉིད་
བརྒྱལ་པར་ཟད། །དཔལ་ལྷན་བདེ་ཆེན་ཕན་བདེའི་སྤྲིན་ཆོག་གསུམ་ཅན། །ཡི་ཤེས་
རྒྱ་བསེལ་དམ་པའི་ཆར་ཆེན་ཡང་། །དཔལ་འབྱོར་ས་གནི་འགྲོ་སེམས་གཙང་
མར་འབབ། །དེ་ཕྱིར་སྤྱོད་བས་སྤྱིང་ནས་ཆོས་མཛོད་ཅིག།

རི་རྩུབ་མཆོད་དུས་གཡེངས་པའི་གཉའ་ཤིང་གི་ །བྱ་གར་རུས་ལྷལ་
མགིན་རྒྱུད་སྤྱད་པས་ཀྱང་། །མི་ཉིད་རྟེན་དཀའ་ལྷ་མིའི་སྟོན་པས་གསུངས། །
དཔལ་འབྱོར་རིན་ཆེན་ལུས་རྟེན་སྟོས་ཅི་དགོས། །དེ་བས་དེ་རིང་ཉིད་ནས་བཙོན་
འཆལ་ལོ། །འདི་རྩུབ་མི་ཡི་ལུས་རྟེན་ཅམ་པོ་དང་། །བྱད་པར་ཅན་དང་མི་
ལུས་རིན་པོ་ཆེ། །རིམ་བཞིན་དགོ་མྱིག་མི་ཤེས་ཆོས་མིན་སྟོང་། །དབང་པོ་
ཆང་ཡང་མི་ལུས་ཕལ་པ་སྟེ། །ཡུལ་དུས་སྟེས་ཀྱང་མཐའ་འཁོབ་མ་སྟེ་ཉིད། །
བརྟན་ལ་མ་ཞུགས་པ་དང་དགོ་མྱིག་འཆོལ། །ཆོ་འདི་གཉེར་ཁིང་འདུ་འཛིས་
ནམ་པར་གཡེངས། །མི་བསྐྱུན་འཕུར་ལ་ཕྱི་མ་རྒྱུད་བསྤངས་ཏེ། །ཐར་པ་མི་
གཉེར་དེ་དག་ཆོས་ཐོས་ནའང་། །མཆོག་གི་ལུས་མིན་རང་བཞིན་པར་མ་སྟེ། །
སྐབས་འགར་དགོ་ལ་རྒྱུད་ཟད་སེམས་གཞོལ་ཁིང་། །ཕལ་ཆེར་མྱིག་པས་སྟོ་
མིག་ཁེབས་པའི་ཕྱིར། །རྟགས་ཅམ་བརྒྱུད་བས་རང་གཞན་ཕན་ཅི་ཡོད། །

དེ་དག་བྱིས་པའམ་དགོ་སྟོང་གཟུགས་གཟུང་རུང་། །རན་འགྲོ་
ནམས་ལས་རྒྱུད་ཟད་འཕགས་པའི་ཕྱིར། །མི་ལུས་བྱད་པར་ཅན་ཁིས་རྒྱལ་
བས་གསུངས། །རབ་མཆོག་སྟེ་པོ་དྲི་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྟོང་། །ཐོས་བསམ་སྤྱིང་
པོའི་དོན་ལ་དབང་འབྱོར་ཁིང་། །རང་ཉིད་བདུལ་ནས་གཞན་དག་དགོ་ལ་འགོད། །
སྤྱོད་པའི་རི་རྩུབ་རབ་དུ་མི་གཡོ་བ། །དང་སྤྱོད་རྒྱལ་མཆོན་ནམ་པའི་དག་ཀྱང་། །

ཁྱིམ་པའམ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གཟུགས་སྒྲ་ཡིས། ཁི་ལུས་རིན་ཆེན་ལགས་པར་
 རྟོན་པས་གསུངས། ཉེ་ཕྱིར་དམ་པ་རྣམས་ལས་ཆོས་ཐོས་ཏེ། ཆོས་བཞིན་
 བསྐྱབས་ཕྱིར་ཆོས་ལ་གནས་པ་དག། ཆོས་རྩན་རྒྱུན་བསྐྱང་ཆོས་མིན་འགོག་གེད་
 ཅིང་། ཆོས་དོན་བསྐྱབས་པས་ཆོས་ལ་གནས་པར་མཛོད།།

རིང་པོར་མི་ཐོགས་སྲིད་མཆོ་མཐར་བཀལ་ནས། ཁི་བའི་གླིང་
 དུ་མུར་འགོ་མུ་ངན་འདའ། ཀའ་ཁིག་མིར་གྱུར་དགེ་གོམས་མི་བྱེད་ན། ཉེ་
 ལས་ཆོ་སྒོས་མུན་པ་གཞན་མེད་དེ། རིན་ཆེན་གླིང་ནས་སྒྲོང་ལོག་གེད་
 པ་བཞིན། ཉལ་འཁྱོར་དོན་མེད་ཆུད་གསོན་བྱེད་པར་ཟད། ཉེ་བས་ཉག་
 ཏུ་ཁི་བའི་ཆོས་མཛོད་ཅིག། ཆོས་ཀྱང་སེམས་ལ་རག་ལས་དེ་ཡང་ནི། ཉལ་
 འཁྱོར་ལ་བརྟེན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྣམས་དུ་མ་
 ཆོགས་དུས་འདིར། ཆོས་ཀྱི་གཙོ་བོར་རང་གི་སེམས་ལུལ་ཅིག། འཆི་
 བས་འཇིགས་པའི་སྒྲེ་བ་མཐའ་མེད་དུ། ཁོངས་དང་སྤྱག་བསྐལ་ཆར་བཞིན་
 འབབ་པ་ཡང་། ཉལ་འཁྱོར་དོན་མེད་རྣམ་པར་གཡེང་ལས་བྱུང་། ཉེ་
 ཕྱིར་མངོན་མཐོངས་ལེགས་ཆོས་རྣམས་ཀུན། ཉལ་འཁྱོར་རྟེན་དཀའ་བསམ་
 ལས་བྱུང་བས་ན། ཉིན་མཆན་མི་དལ་བཙོན་པས་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད།།

འདིར་ནི་འབྲེན་པ་མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ཅིང་། ཆོས་ཐོས་པ་དང་
 སྐྱབས་པའང་དོན་ཡོད་ལ། ཆེ་འདི་དོན་ཡོད་ཕྱི་མ་འབྲས་བཙས་ཀུན། ཉལ་
 འཁྱོར་ལུས་རྟེན་ལས་བྱུང་དེ་ཡི་ཕྱིར། རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཡང་དང་ཡང་སྒྲོམས་
 བྱིག། ལྟར་བཙས་འཇིག་རྟེན་དབྱས་ན་འགོ་བའི་གཙོ། ཉན་རང་སྤྱས་ཀྱིས་
 བསྒྲོར་བའི་མགོན་པོ་ཡིས། འཆི་མེད་བདུད་ཅིང་གོ་འཕང་བརྟེས་པ་ཡང་།།

མི་ལུས་རིན་ཆེན་མཆོག་ལས་བྱུང་བས་ན། །ལྟ་བུས་ལྟག་པའི་ལུས་ཞེས་
 དལ་འབྱོར་བཟུགས། །དེ་ཕྱིར་མི་ཉིད་ཐོབ་པ་སྟོབ་བསྐྱེད། །ཆམ་པར་
 མི་རྟོག་བདེན་མཐོང་ཡེ་ཤེས་ས། །ལྟ་མིའི་ནང་ནས་མིར་གྱུར་རྗེད་སྟེ།
 རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་ཟབ་སྤྱིང་པོ་ཡང་། །མི་ཡི་ལུས་རྗེད་འབྲས་བྱུང་བྱུ་
 པར་སྟ། །དེ་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ཆོས་ཀྱི་རྟེན། །དལ་འབྱོར་མི་ལུས་མཆོག་
 ཏུ་འཕགས་པར་གསུངས། །རྗེ་ལྟར་ཐོངས་པས་ནོར་མཆོག་རྗེད་པ་ལྟར།
 མི་ལམ་ཉིད་ཅེས་དོགས་དང་འཇིགས་བཞིན་དུ། །དག་འཁོར་སྟོབ་བས་དལ་
 འབྱོར་བསམ་པར་བྱ། །འདི་ཕྱིར་ཕན་བདེ་དམ་པའི་ཆོས་འབྱུང་པོ། །དེ་
 ལྟར་དགེ་ལེགས་སྟན་པའི་བདུད་རྩི་འདིས། །འགྲོ་ཀུན་དོན་མེད་གཡེང་བ་
 རབ་ཞིན་ས། །ནགས་མཐར་མོང་སྟེ་ཉོན་མོངས་ཆང་ཆོང་གིས། །དུ་བ་
 པའི་སེམས་ཉིད་དེ་རིང་རལ་སྟོས་ཤིག །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་རལ་
 གསོ་ལས། དལ་འབྱོར་རྗེད་དཀའི་ཡེ་ཕུ་སྟེ་དང་པོ་འོ།

གཉིས་པ།

ཆེ་མི་རྟག་པའི་ཡེ་ཕུ།

ཕ དེ་ལྟར་རྗེད་དཀའི་དལ་བ་ཐོབ་གྱུར་གྱང་། །སྤང་ཅིག་མི་རྟག་འཇིག་
 པའི་ཆོས་ཅན་ཏེ། །ཆམ་པར་བརྟགས་ན་སྤྱིང་པོ་འག་འཁེད་ལ། །དབུ་བ་
 རྗེས་འབྲེལ་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བས། །ཉིན་མཆོག་ཀུན་ཏུ་ངེས་པར་འཆི་བ་
 བསམ། །སྟུག་བཟུལ་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཀུན་གྱི་གཞི། །ཉོན་མོངས་འབྱུང་
 བྱུངས་ཆེར་གྱུར་ལུས་འདི་ལ། །གོས་རྒྱན་མེད་ཏོག་སྤང་སོགས་བསྐྱབས་གྱུར་

ཅིང་། །བཟའ་བདུང་བཟང་དགུས་མཆོད་ཅིང་བསྟེན་བཀྱར་ཡང་། །དུས་
མཐར་མི་རྟག་འདིག་ཅིང་འབྲལ་བ་སྟེ། །ཁ་དང་བྱ་རྒྱུ་ཅི་སྤྱད་ཟམ་འདི་
ལ་། །ཤེས་སྤྱོད་ཤེས་ཤིང་གཙང་བའི་སེམས་པོར་ལ། །ད་ལྟ་ཉིད་ནས་
དམ་པའི་ཆོས་མཛོད་ཅིག།

ས་གསུམ་འབྱོར་བ་དམ་པའི་གཞིར་གྱུར་པ། །ཆོངས་དང་བདེ་
འབྱུང་མིག་སྟོང་དབང་པོ་སོགས། །གྲགས་དང་བསྟོན་ནམས་གཟི་འོད་འབར་
བ་ཡང་། །འཆི་བདག་གནས་ལས་རྒྱལ་བའི་སྐབས་མེད་ལ། །བསམ་གཏན་
གྲུབ་པས་བསྐལ་པར་གནས་པ་ཡང་། །ལས་ཟད་ཆོ་ན་འཆི་བའི་སྐབས་མཆིས་
ཤིང་། །རྩ་དང་རྩ་མིན་གྲུབ་པ་རིག་སྤྲུགས་འཆང་། །མི་དབང་འགྲོ་བ་ལྷལ་
པ་འི་སྟེང་གྱང་། །འཆི་བས་འདིགས་པའི་སྟེ་བ་ལ་མཐའ་ཡས། །ཆོ་འདི་
མི་རྟག་རོལ་པའི་ཆར་སྒྲིན་ནང་། །འཆི་བདག་སྟོག་གི་སྤྱང་བ་གར་བྱེད་ཅིང་།
ཉིན་མཆོན་དུས་ནམས་འགྱུར་བའི་ཆར་འབབ་པས། །ས་གསུམ་སྤྱུ་གུ་འི་
སྟེང་བརྒྱན་པར་གྱུར།།

སྟོན་བརྒྱུད་མི་རྟག་སྤྱིད་པ་ཆགས་འདིག་གི། །མེ་བདུན་རྒྱུས་གཅིག་
རྒྱང་གིས་འཁོར་བའི་ཆོ། །ཁོར་ཡུག་རྒྱ་མཚོ་སྤྱིང་དང་རིས་བསྐྱོར་བའི། །རྩ་ན་
པོ་རིན་ཆེན་བཞི་ཡང་མི་རྟག་ཅིང་། །ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་
བའི་སྐབས། །ངེས་པར་བསམས་ཏེ་སྟོང་ནས་ཆོས་མཛོད་ཅིག །འདིག་རྟོན་
འདྲན་པ་རང་རྒྱལ་སྟོབ་མའི་ཆོགས། །ཐུབ་དབང་སྤྲུལ་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་མགོན་
པོ་ནམས། །དྲངས་པའི་མཁའ་ལ་སྟོན་མེད་རི་བོང་འདྲིན། །རྒྱ་སྐར་སྤྱང་བ་
ནམས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་བཞིན། །རྩ་མ་མེ་རྩ་དང་རྩ་ན་ནེར་གསལ་བ་ཡང་། །མི་

རྟག་མུང་ན་འདེམ་ཆུང་ལ་སྟོན་མཛད་ཅིང་། །བརྟན་པ་རིན་ཆེན་ཉི་མ་དཔག་མེད་
ཀྱང་། །སྟོན་རབས་སྟོན་རབས་རྒྱུ་པ་པར་གྱུར་ལ་སྟོན།

ཆུ་ཤིང་སྤིང་པོ་མེད་འདྲ་རང་གི་ལུས། །རྒྱ་མའི་ཁང་པ་འདྲ་
བཅིས་མི་འདིག །དེ་ཕྱིར་དེས་པར་འཆི་དང་ནམ་འཆི་དང་། །འདིར་
འཆི་འདིས་འཆི་དེས་པ་འགའ་མེད་དེ། །ཆེ་འདི་སྟོན་མེད་རྟག་དུ་གོད་
འགྱུར་ཞིང་། །འཆི་བའི་ཁྱེན་མང་འཆོ་བའི་གས་ཉུང་བས། །ཆེ་ལ་ལོང་
མེད་ཆོ་སྒྲ་བརྒྱངས་བྱས་ཏེ། །དེ་རིང་ཉིད་ནས་ཆོས་ལ་བརྩོན་པར་རིགས།
འབྱུང་བཞི་འདུས་པའི་སྤིང་ཁང་མེས་པོ་ཅན། །གཡོ་བའི་ཀུན་རྟོག་
སྤྱོད་སྤྱོད་བརྒྱན་པ་ཡང་། །ཁྱེན་ལས་སྤྱོད་ཕྱིར་འདུས་བྱས་འདིག་པའི་ཆོས།
གྲོང་ཁྱིམ་རྩིངས་པ་བཞིན་དུ་མི་རྟག་གིས། །ཁྱུར་བཞིན་དུ་དམ་པའི་ཆོས་
མཛོད་ཅིག།

རི་རྩུང་རྩུང་དམར་ནང་ཞུགས་མར་མེ་བཞིན། །སྤང་ཅིག་མི་རྟག་
གཡོ་བའི་རང་བཞིན་དང་། །སྟོ་ཡུར་འཆི་ཁྱེན་དག་པོས་གདུགས་པའི་ཆོ་
ཡུན་དུ་མི་གནས་དེས་པར་འཆི་བས་ན། །ད་ལྟོ་ཉིད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་མཛོད་
ཅིག །འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཉི་ལར་འབྲེལ་བའི་གཉེན། །གཟུགས་དང་
ལང་ཆོ་དབང་ཐུག་རིགས་བཟང་ཡང་། །ཐམས་ཅད་པོར་ཏེ་གཅིག་ཡུར་འགྲོ་
དགོས་ཤིང་། །གང་གིས་མི་བསྟོངས་དཀར་ནག་རྟེན་འབྲང་བ། །དེ་ཆོ་
ཆོས་ལས་སྤྱབས་གཞན་འགའ་མེད་ན། །དེར་དུ་བརྩོན་པས་ཅི་ཕྱིར་འདེམ་
མི་བྱེད། །འདི་རྩུང་འདིག་རྟོན་སྤྱི་ཕྱིར་རྒྱུད་སྟོངས་དང་། །སྤྱི་རབས་སྤྱི་
པོ་དཔག་མེད་འདས་གྱུར་ཅིང་། །ད་ལྟོ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་ཆེར་ཡང་།

ལོ་བརྒྱའི་ནང་དུ་ངེས་པར་མི་ཉག་ལ། །མ་འོངས་རྣམས་ཀྱང་ཚུལ་དེའི་རྗེས་
 སུ་འགོ། །ནན་རབས་གཞིན་རབས་སྐལ་མཉམ་འདས་ལ་སྒྲོས། །བདག་
 ཀྱང་རང་བཞིན་དེ་ལས་མ་འདས་པས། །ངེས་པར་འཆི་བ་བསམས་ནས་ཆོས་
 མཛོད་ཅིག།

ས་གསུམ་དཔུལ་བ་སྤྱད་ཅེའི་བར་དག་ན། །འཆི་བདག་གནས་ལས་
 ཐར་པ་འགའ་མེད་དེ། །ཀྱན་ཀྱང་མི་ཉག་འགྱུར་ཁིང་སྤྱོད་པོ་མེད། །ཡིད་
 བཟན་མི་རུང་གིང་ཉའི་འཕང་ལོ་འདྲ། །ཁྱད་པར་མི་ཡི་འཛིག་ཉེན་འཆོ་བ་མང། །
 ཉན་གཏོན་གཏོན་པ་དུ་མའི་གཞིར་གྱུར་ཅིང་། །མཆོན་དང་མེ་དང་གཡང་ས་
 གཅན་གཟན་དུག །རྒྱལ་པོ་དག་དང་ཆོམ་རྒྱན་ལ་སོགས་ཀྱིས། །འཆོ་བའི་
 སྒོག་འཛོམས་ཡུན་ཆོགས་འཛིག་པར་བྱེད། །འཆོ་བ་མེད་ཀྱང་སྤྱེས་བུའི་ཆོ་
 འགོ་སྟེ། །ཉིན་མཆོན་སྒྲད་ཅིག་ཐང་ཅིག་འགྱུར་བས་ཀྱང་། །འཆི་བདག་གནས་
 སུ་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ནི། །འབབ་ཚུའི་ཆོགས་རྣམས་རྒྱ་མཚོར་སྟེག་པའམ། །ཉི་
 མའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱབ་རིར་ལྷུང་བ་བཞིན། །ཟས་བཅས་འཆོ་བའི་རྒྱུན་རྣམས་
 ཡུན་ཆོགས་ཀྱང་། །དུག་བཞིན་སྤྱུག་བསྐྱལ་བྱེད་པའི་སྐབས་མཆིས་ན། །མི་
 མཐུན་གཏོན་མང་ཡུན་ཆོགས་ཅིས་མི་འཛིག །ངེས་ན་འཆི་བའི་རྒྱུན་མ་གྱུར་
 མེད། །གར་འཆི་ཅིས་འཆི་ནས་འཆི་ཆ་མེད་ཀྱི། །དོན་མེད་སྐྱུ་བ་འཛིག་ཉེན་
 ཆོས་སྤོངས་ལ། །སྤིང་ནས་མི་ཉག་འཆི་ཆོས་བསྐྱབ་པར་མཛོད། །

འདིར་ནི་བདག་གིས་དལ་འཕྲོར་གྱ་རྟེན་ཅིང་། །རྒྱ་མའི་མན་ངག་
 གྱ་འཛིན་ཡོད་བཞིན་དུ། །སྤྱུག་བསྐྱལ་ཚུ་པོ་བཀལ་ཕྱིར་མི་བཙོན་ན། །ངེ་
 ལས་བསྐྱས་པ་འདི་ན་གཞན་མེད་དོ། །གང་ཕྱིར་སྟོན་པས་རབ་བསྐྱལས་

རིན་ཆེན་སྟོང་། ཉེས་ཀྱན་མཐར་འབྲིན་ཡང་དག་ཐོབ་བཞིན་དུ། །རང་
གཞན་དོན་གཉིས་འཁྱེར་པ་མི་འཛིན་ན། །འཁོར་པའི་བཅོན་རར་རང་ཉིད་
འཆིང་བར་ཟད། །ཀྱེ་མཛི་ལྟར་རྩོལ་འདོམས་པ་བཞིན། །འཛིག་རྟེན་པལ་
ཆེར་བསམས་གིང་སྟོབ་པ་འཕེལ།།

བརྟན་པས་མི་རྟོགས་བཤད་པས་གོ་བ་མེད། །སང་ཉིན་འཆི་ཡང་
རྒྱན་རིང་རྟག་པར་འཛིན། །འཁོར་བས་མི་སྟོའི་ས་འབྲུང་དུ་ལ་ཅམ་མེད།།
ཤེས་བཞིན་ང་རྒྱལ་གོ་བཞིན་འབྲུལ་པ་བྱེད། །འདུ་འཛིས་གཡེངས་ལ་ཉོན་
མོངས་ཆར་འབབ་པའི། །འགྲོ་ལ་ནམ་ཞིག་བདག་གིས་ཕན་ཐོགས་འབྱུར།།
འདིར་ནི་ཉེས་པའི་རྒྱ་གཏེར་བཞུལ་འདོད་ཅིང་། །ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་མང་
ཕྱང་བསྐྱབ་འདོད་པས། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་རེས་པར་འཆི་བ་བསམ། ཉིན་མཆོན་
ཀྱན་དུ་མི་རྟག་འབའ་ཞིག་བསྟོམ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་རེས་འབྲུང་སྟོབས་
བསྐྱེད། །དེས་ནི་འདི་སྤྱིར་ཕན་བདེའི་ཆོས་འགྲུབ་ཅིང་། །བཅོན་འགྲུས་
དག་པོས་སྐྱབ་ལ་བཅོན་པ་དང་། །ཆེ་འདི་སྟོས་སྟོངས་བདག་འཛིན་འབྲུལ་
པ་འཛིག། མདོར་ན་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ། ཉེས་ཀྱན་
མཐར་འབྲིན་ཐར་པ་དམ་པའི་རྒྱ། །ཆོས་ཀྱན་ཙ་བ་མི་རྟག་ཆོ་སྣ་བསྐྱངས།།
དེ་ལྟར་ཆོས་ཚུལ་སྤྱིན་གྱི་ང་སྐྱེ་ལས། །ཕན་པའི་གདམས་ངག་ཟབ་ཅིང་སྟན་
བསྐྱགས་པས། །འགྲོ་ཀྱན་ནམ་གཡེང་ཉོན་མོངས་རྟག་འཛིན་གྱིས། །དུབ་
པའི་སེམས་ཉིད་དེ་རིང་ངལ་སོས་གིག། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་ངལ་
གསོ་ལས། །ཆེ་མི་རྟག་པའི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའོ།།

གསུམ་པ།

འཁོར་བ་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་ལེན།

ཕ དེ་ལྟར་མི་རྟག་ཁམས་གསུམ་འཁོར་པའི་ཆོས། །ནམ་པར་འགྱུར་བས་
 བེན་ཏུ་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཏེ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་འགྱུར་དང་འདྲ་བྱེད་ཉིད་གསུམ་གྱིས།
 གོང་ཁྱེར་དུག་གི་འགོ་ཀུན་ཉམ་རེ་ཐག །ཇི་ལྟར་མེན་པ་ཅན་གཟན་མི་ཆོད་
 ཁྱོད། །རྒྱལ་པོའི་བཙོན་རར་རུད་པའི་འགོ་བ་ལྟར། །སྤྱག་བསྐྱེལ་སྤྱི་བརྒྱད་
 མས་མནར་བཞིན་དུ། །དུང་ཐར་པའི་སྐབས་མེད་སྒྲོ་བ་འཕེལ། །བདེ་ཐོབ་
 སྤྱག་བསྐྱེལ་བལ་འདྲིད་སྒྲོ་ཡོད་ཀྱང་། །སྤྱག་བསྐྱེལ་རྒྱ་འབྲས་ཉིད་ལ་མངོན་
 པར་རྒྱག །མར་མེའི་འོད་ལ་སྤྱེ་མ་ལེབ་བཞིན་དུ། །འདྲིད་པའི་ཡུལ་ལ་ཆགས་
 བྱེད་འཛིན་པས་བསྐྱེལ། །དེ་བཞིན་རི་དྲགས་བུང་བ་ཉ་དང་གྲང་། །སྒྲིང་དང་
 དྲི་རི་རིག་གིས་སྤྱ་བ་ལྟར། །འདྲིད་པའི་ཡུལ་ལྗང་གིས་འགོ་བ་བསྐྱེལ། །ནམ་
 ཡང་བདེ་མེད་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱུར་ལ་ལྟོས།

ཕ དང་ལྟ་མིན་དུམལ་བ་ཡི་དྲགས་མི། །ཁྱོལ་མོང་རིགས་དུག་རྩ་
 རྒྱན་རྒྱད་མོ་བཞིན། །གཅིག་ནས་གཅིག་བརྒྱད་སྤྱག་བསྐྱེལ་པ་མཐའ་ཡས།
 ཆེ་རབས་བགངས་ཆེ་མེས་ཅན་རེ་རེས་ཀྱང་། །མཛེས་བཤེས་དག་དང་
 པར་མའི་ཁྱར་ཁྱེར་ནས། །བདེ་སྤྱག་ཕན་གཞོད་སྒྱིན་པ་གངས་མཐའ་ཡས།
 པ་ཉིད་མར་གྱུར་མ་ཉིད་སྤྱང་མི་ཉིད། །དེ་ཉིད་བུར་གྱུར་ངེས་པ་མ་མཆིས་
 བེང་། །མཛེས་པོ་དགར་གྱུར་པ་ཡང་ཐུག་པ་མེད། །འདི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་
 སྤྱི་བའི་ལས་བསམས་ན། །སྒྲོ་བ་བས་ཀྱང་བེན་ཏུ་སྒྲོ་བ་འཕེལ།

རང་ཉིད་ཁྱོག་སྐྱར་གྱུར་པའི་ལུས་ནམས་ཀྱི། གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམས་
 ཏེ་ཡུང་པོར་བྱར་ཡོད་ན། ལྷན་པོ་རིན་ཆེན་བཞི་བས་ཆེས་མཐོ་ཞིང་། འུས་
 པའི་མ་ཆེ་མ་ཆུ་མཆོ་བཞི་བས་ལྷག་སེམས་དབྱེལ་ཡི་དྲགས་གྱུར་ཆེ་འབྱུངས་
 གྱུར་པའི། ཟངས་ལྷན་ཆག་ཁྲག་མི་གཙང་ཁུ་བ་ནམས། རྫོགས་མཐའ་
 གདུགས་པའི་ཆུ་ཡུང་ཆར་མི་ཡོད། རྟེན་བཞིན་གཞན་ནམས་དཔག་ཡས་ནམ་
 མཁའ་འདྲ། འདོད་ཕྱིར་མཐོ་དང་ཡན་ལག་བཅད་པའི་གྲངས། འཛིག་
 རྟེན་རྒྱལ་ཕན་སྟེད་གྱིས་ཆར་མི་ཡོད། འབྲེལ་སྤོང་གྲུལ་བུམ་གནོད་སྦྱིན་ཆོ་
 འབྲེ་སོགས། འགྲོ་བའི་ཁམས་གྱུར་བདེ་སྤྱད་གྲངས་མེད་མྱོང་། ཆངས་
 དང་བརྒྱ་ཕྱིན་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་དང་། ས་གཞི་རིན་ཆེན་བདུན་
 གྱིས་ལེགས་སྦྱོང་བའི། མི་དབང་དཔལ་སྟེ་ཕུན་ཆོགས་དེ་ཐོབ་ཀྱང་། འང་
 འགྲོར་ལྷུང་བས་ཆེས་ཆེར་སྤྱད་བསྐྱེལ་ལོ།

ཆེ་འདིར་འབྱོར་པ་མཐའ་ཡས་ཉམས་དགའ་བ། མཐོན་པོའི་རང་
 བཞིན་ཅན་ནམས་ཆེ་འཕྲོས་ནས། དབྱལ་བས་ཉམ་ཐག་ཡང་བརྟན་ཉིད་གྱུར་
 པར། རྫོགས་པའི་འབྱོར་པ་གཉིད་སང་མེད་པ་བཞིན། བདེ་སྤྱད་མི་རྟག་འགྱུར་
 པའི་སྤྱད་བསྐྱེལ་ནི། བེན་ཏུ་བསམས་ན་ཆེས་ཆེར་སྦྱོ་བ་འཕྲེལ། རྟེན་བས་
 སྦྱོང་ཁྱེར་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ནམས། འཁོར་བའི་བདེ་ལ་ཆགས་མེད་
 བྱང་ཆུབ་བསྐྱེལ། ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་འདོད་གཟུགས་གཟུགས་མེད་དེ།
 ལྷང་དང་ཕྱེད་ལྷང་མི་ལྷང་གྲོང་ཁྱེར་ན། སྤྱད་བསྐྱེལ་འགྱུར་དང་འདུ་ཕྱེད་
 གསུམ་གྱིས་གདུངས། སེམས་དང་ཡིད་དང་ནམ་ཤེས་མཆེད་པའིས། ལྷལ་
 ནམས་བདེ་སྤྱད་འགྱུལ་འཁོར་རྒྱན་མི་འཆད།

ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཡིད་དང་སྒོ་ལྡེའི་ཤེས། །རིམ་བཞིན་མཆེད་
 པ་མཆེད་པའི་རིམ་པ་ཡིན། །དེ་ལས་སྤྱིད་པའི་སྤྱུག་བསྐལ་རྒྱ་འབྲས་འབྱུང་། །
 ཅ་བ་མ་རིག་གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་པ་ཅན། །ཡུལ་དང་དོན་དང་སེམས་སུ་
 བག་ཆགས་པས། །ང་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པས་འཁོར་བ་གྲུབ། །སེམས་ཉིད་
 འགྱུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་ཆོས་སྤྱུ་ཡང་། །མ་རིག་འཛིན་པས་ཀུན་བརྟགས་
 གོམས་པ་ཡིས། །མ་དག་གཞན་དབང་སྟར་སྟངས་འབྲུལ་པ་ཅན། །ཡུལ་དོན་
 བདག་གཞན་གཉིས་སྟངས་གཉིས་སུ་གཟུང་། །དེ་ལས་སྤྱུག་བསྐལ་དཔག་མེད་
 ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །ནམ་ཞིག་འགྱུར་མེད་སེམས་ཉིད་དོན་རྟོགས་ནས། །ཕྱིན་
 ཅི་མ་ལོག་ཡོངས་གྲུབ་ལམ་བསྐོས་པས། །དག་པ་གཞན་དབང་ཞིང་དུ་
 ལེགས་སོན་ཏེ། །སྤྱིད་པའི་གྲོང་ལས་ངལ་གསེ་བྱེད་པར་འགྱུར་། །

ཨེ་མ་བརྟག་དཀའ་འཁོར་བའི་ཡ་མཐའ་ཡས། །སྤྱིད་ལམ་དུ་བ་པ་
 དག་གི་སྤྱུག་བསྐལ་ནི། །གང་དུ་སྦྱེས་ཀྱང་བདེ་བ་འགའ་མེད་དེ། །མི་དགེས་
 བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་མི་བཟད་པ། །རང་སྟངས་ལོག་པས་མི་ལམ་ནང་བཞིན་
 དུ། །འགྲོ་དུག་སོ་སོར་སྤྱོད་པའི་རང་བཞིན་ནི། །མེད་སྟངས་འབྲུལ་པས་
 སྤྱུག་བསྐལ་དཔག་ཏུ་མེད། །རེ་ཞིག་མདོར་བསྐྱུས་ལུང་བཞིན་བགད་གིས་
 ཉོན། །ཡང་སོས་ལྷགས་གྱི་མདག་མེ་འབར་བའི་སྤྱིང་། །ཡན་ཚུན་འདུས་
 རས་མཆོན་གྱིས་སྤྱོད་དང་འབྲུལ། །ཡང་སོས་སྤྱིས་སྟར་བཞིན་སྤྱུག་བསྐལ་
 བ། །ལས་ཟད་པར་དུ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་འཆལ་ལོ། །

ཆེ་ཆད་མི་ལོ་ལོ་གངས་ལྗེ་བཅུ་ལ། །རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་རྣམ་པ་
 ཉོན་ཞག་གཅིག་ །དེ་ཉིད་སྤྱུམ་ཏུ་རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་ལོ། །ལྗེ་བརྒྱུས་ཡང་སོས་

[illegible]

དེ་ཡང་མི་ལོ་ཕྱེ་བ་སྐྱུ་གསུམ་འདུམ། འུག་གི་བརྒྱད་རྫོང་ཅུ་གཅིག་
 ཟུབ་པར་གསུངས། འུ་པོ་ད་པཔར་པའི་མེས་འཆིག་པོ་དོད་པོ་ད། རྩལ་ས་
 རྒྱན་བརྒྱལ་པར་འཆོད་པས་རྩུག་བསྐྱལ་བ། མི་ལོ་བཞི་བརྒྱ་དགའ་རྩན་ཉིན་
 ཞག་གཅིག་ དེ་ཡི་བཞི་རྫོང་འུ་པོ་ད་ཞག་གཅིག་རྗེ། འར་ལོ་བཞི་རྫོང་
 པར་དུ་རྩུག་བསྐྱལ་བ། མི་ལོ་ཕྱེ་བ་སྐྱུ་གསུམ་ཡལ་ཉིས་དང་། ཕྱེ་བ་སྐྱུ་དགུ་
 འདུམ་བཞི་གི་རྫོང་དང་། ཕྱེ་བ་བདུན་སྐྱུ་གསུམ་དུ་ཟུབ་པོ།

འཛིན་སྐྱོད་ཀ་ས་ཆེན་པོ་ལྷག་ས་ཁྱིམ་འཕར་བ་རུ། །འཕར་བ་འི་མེས་པ་མེས་ཀ་
གཤིན་རྗེས་འཆོག་པར་བསྐྱེད། །མི་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་འདུལ་དགའི་ཞག་གཅིག་

སྟེ། རྟེ་ལོ་བརྒྱད་སྟོང་དུ་འཕྲོད་ཆེད་ཞག་གཅིག་ རྟེ་ལོ་བརྒྱད་སྟོང་
 ཉིད་དུ་སྟུག་བསྐྱལ་བ། མི་ལོ་བྱེ་བ་ཕྱག་ས་ཡ་གསུམ་དང་། བྱེ་བ་ཕྱག་
 རྩ་འབུམ་ལྔ་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་། འདྲུག་ཅུ་ཅ་དྲུག་བར་དུ་ཐུབ་པ་ཡིན། ཁོ་
 བ་ཕྱགས་ཁང་ནང་ཞུགས་མདུང་ཐུང་གིས། རྒྱུད་པ་འགེམས་གིང་ཐོ་
 བས་རབ་དུ་བརྟུང་། འབར་པའི་མེ་ཕྱེས་སྟེ་ནང་ཀུན་དུ་བསྟེག་ མི་
 ལོ་སྟོང་དང་དྲུག་བརྒྱ་གཞན་འབུལ་ཞག རྟེ་ལོ་ལྔ་ཁྲི་དྲུག་སྟོང་ཆ་བའི་
 ཞག རྟེ་ལོ་ཁྲི་དང་དྲུག་སྟོང་བར་ཐུབ་པ། མི་ལོ་བྱེ་བ་ཕྱག་ས་ཡ་
 བརྒྱད་དང་། བཞི་འབུམ་དང་ནི་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་ཕྱག འདྲུག་སྟོང་རྩ་
 བརྒྱ་སུམ་ཅུ་སྟེད་མཆིས་སོ།།

རབ་དུ་ཆ་བ་ཕྱགས་ཁྲི་མ་ཉིས་རིམ་ནང་། འབར་པའི་མེ་དང་མདུང་
 ཅེ་གསུམ་པས་བསྟུན། སྟེ་པོ་ཕྱག་པ་གཉིས་ཐུང་ལེབ་མས་དགྲིས། ཟངས་
 ཆེན་ཁོ་ལ་མར་འཆོད་པས་སྟུག་བསྐྱལ་བ། ཁོ་ཆོད་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་ཕྱེད་
 ཐུབ་སྟེ། མི་ལོ་ལྔ་གངས་ཀྱིས་གཞལ་བའི་ཡུལ་ལས་འདས། འཛིག་ཉེན་
 ཆགས་གནས་འཛིག་སྟོང་བསྐྱལ་ཆུང་བཞི། བར་བསྐྱལ་གཅིག་སྟེ་བརྒྱད་
 ཅུ་བསྐྱལ་ཆེན་ནོ། མནར་མེད་ཕྱགས་ཁང་མེ་ཕྱེ་འབར་པའི་ནང་། མེམས་
 དཔུལ་ཀུ་ཚོ་སྟེ་སྟུགས་འདོན་པ་ལས། མེ་དང་མེམས་ཅན་སོ་སོར་མཐོང་
 བ་མེད། མར་མེ་འབར་པ་སྟོང་པོ་ལ་ཞིན་བཞིན། ཁྲིག་གི་ཐུངས་ཅམ་
 མེ་ནང་དབུས་གནས་པ། བར་བསྐྱལ་གནས་པའི་ཡུན་གཅིག་བརྟག་དགོས་
 ཏེ། རྟེ་ལས་ཆེ་བའི་སྟུག་བསྐྱལ་གཞན་མེད་པས། མནར་མེད་བསྟོར་
 མེད་ཅེས་སུ་བཤད་པ་ཡིན།།

གོང་དུ་སྐྱེས་པའི་དཔྱལ་བ་དེ་དག་ཀྱང་། །རིམ་བཞིན་མེ་སྒྲེ་
བདུན་འགྱུར་གྱིས་ཆ་ལ། །འོག་མར་སྒྲ་མའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ལྟག་དང་བཅས།
ཇི་སྲིད་ལས་མ་ཟད་པར་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཆོང་། །ཉི་ཆེ་རི་དང་ཆེན་གྱིང་ནམ་
མཁའ་དང་། །བྲག་བར་མེ་ཚུ་དེས་མེད་གནས་ནམས་སུ། །རྟུང་དུར་
གནས་དང་འདུས་དང་གཅིག་པུར་གནས། །དེར་ནི་སྒྲུག་བསྐྱེད་གང་དུང་
རེ་རེས་གདུངས། །དེ་ཕྱིར་ཉི་ཆེ་བ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན། །གཞན་དག་
ཆེ་དང་ཁ་ཅིག་འདུས་པ་རྟུང་། །དེ་ཡིས་ཉི་ཆེར་འདོད་པ་འབྲུལ་པ་སྟེ།
བྲག་བར་སྒྲིག་གཟུགས་ཆེ་ཡང་རིང་ཡོད་ལ། །ཉི་ཆེར་གདུགས་ཆོད་འདུས་
པའི་ཉན་ཐོས་གཟུགས། །ལྟ་བུ་པན་ཚུན་མཆོན་གྱིས་འདེབས་པར་
གསུངས།

ཉི་འཁོར་མནར་མེད་ཁང་པའི་ཕྱི་རོལ་བཞིར། །མེ་མར་མུར་དང་
རོ་མུགས་མཆོན་ཆའི་ཐང་། །ཚུ་པོ་རབ་མེད་བཞི་བཞི་བཙུ་དྲུག་གོ། །མནར་
མེད་སྒྲོ་བྱེ་སྒྲུལ་ལས་ཕྱིར་འཐོན་པས། །འོ་བས་བཟང་གི་བ་མ་མཐོང་ནས་
ཕྱིན་མ་ཐག །མདག་མེ་འབར་བ་ཕུས་མོ་རྒྱབ་བཞལ་བས། །ག་ཀྱན་ཆོག་
ནས་རུས་པ་ཀྱུ་རྒྱའི་མདོག །ཡང་སོས་སྒྲར་བཞིན་གྱིན་དུ་སྒྲུག་བསྐྱེད་ལོ།
ཡང་ནི་བསེལ་བའི་འདམ་མཐོང་རྒྱགས་མ་ཐག །རོ་མུགས་རུལ་བྱི་ང་བའི་
འདམ་བྱིང་ནས། །སྒྲུགས་ཟངས་གསེར་གྱི་མཚུ་ཅན་སྲིན་ཕུས་འཕྲིགས།
སྒྲར་ཡང་ཐང་ཉམས་དགའ་མཐོང་ཕྱིན་མ་ཐག །སྒྲུ་གྱི་འབར་བས་དུམ་ཕུར་
གདུབས་གྱིང་འཆོ། །ནགས་འདབས་ཡིད་འོང་གང་དུ་ཕྱིན་པ་ལས། །རལ་
གྱིའི་ནགས་ཆ་ལ་ལས་རྒྱང་འབྲུག་པས་བཅོམ།

དེ་འདས་ཅི་པོ་རབ་དུ་ཉམས་དགའི་ཅེར། །སྒོན་གྱི་ཡུལ་འཕོད་
 མཐོང་སྟེ་ཕྱིན་པ་ལས། །ལྷགས་ཀྱི་ཐུར་མ་རྫོན་པོས་གྲགས་གཟགས། །སྟེང་
 དུ་སོན་ཆེ་བུ་མོད་ལྷད་པ་འགེམས། །སྤར་ཡང་ཅི་ཡི་དུང་ནས་འཕོད་པ་སྟུམ།
 འཐུར་དུ་བབས་པས་ཐུར་མས་གྱེན་དུ་གཟགས། །ཐང་མཆོམས་སྟེས་པ་བྱད་
 མེད་མཆེ་རྫོན་ཅན། །འབར་བས་འཁྱུད་དེ་ཤིན་དུ་སྟུག་བསྐལ་ཞིང་། །ཁྱི་
 དང་ཅེ་སྤང་མང་པོས་ཟ་བར་བགྱིད། །ཡང་ནི་བསེལ་པའི་ཚུ་སྤང་འབབ་
 མཐོང་ནས། །དགའ་བས་སོང་སྟེ་རབ་དུ་འཕོག་མ་ཐག །ཐལ་ཆན་རྟེན་
 ལྷག་ག་རུས་ཆོག་གྱུར་ཅིང་། །འགྲམ་གཉིས་གཤིན་རྗེའི་སྟེས་བུས་བསྐྱར་
 བར་མཐོང་། །དེར་ནི་ལོ་སྟོང་མང་པོར་སྟུག་བསྐལ་ལོ། །དེ་ལྟའི་དཔྱལ་
 བར་སུ་ཞིག་འཛིགས་མི་ཤེད། །མིད་ན་དེ་འདྲའི་སྟུག་བསྐལ་དཔག་དུ་མེད།
 རང་བཞིན་ཤེས་ནས་འདའ་པའི་ཐབས་འཆལ་ལོ།

གྲང་བས་ཉམ་ཐག་པ་ཡང་རྣམ་པ་བརྒྱད། །གངས་སོགས་ཤིན་དུ་གྲང་
 པའི་གནས་དག་དུ། །མུན་ནག་བུ་ཡུག་འཚུབས་པས་སྟེབས་པའི་ལུས། །ཁུ་
 བུར་ཅན་དང་ཚུ་བུར་དོལ་བ་ཅན། །གྲང་བས་སོ་འཐམས་སྟེ་སྟུགས་ཨ་ཚུ་ཟེར།
 གྱི་དུད་ རྩ །སྟར་གས་པར་དང་། །པར་ཆེ་སྟར་གས་པའི་མ་ནང་དུ། །སྟོག་
 ཆགས་མཚུ་རྫོན་འབར་བས་ཟ་བཞི། །ཇི་སྟེད་ལས་མཐའ་གདུགས་ཆེ་གཡོ་
 བར་འགྱུར། །ཆེ་ཡི་ཆད་ནི་ཀོ་ས་ལ་ཡི་ཁལ། །བཅུ་ཆན་ནི་ཤུ་ཤོང་པའི་དེལ་
 རང་ནས། །ལོ་བརྒྱར་དེལ་གཅིག་སྤང་བས་ཟད་གྱུར་པ། །ཁུ་བུར་ཅན་ཆེ་
 ལྷག་མ་ནི་ཤུར་འགྱུར། །སེམས་རྩན་དག་གིས་སེམས་དཔྱལ་འཛིག་རྟེན་ལས།
 རབ་དུ་རྒྱལ་ཕྱིར་བརྩོན་པའི་སྟོབས་སྟེད་ཅིག།

ཡི་དྭགས་དབྱིངས་མཁར་རྒྱ་བའི་དབྱིངས་གནས་པ། །ལུས་ཆེ་
 ཀར་ལག་སྤྲིང་ལྟོ་བ་ཡངས། །མགྲིན་པ་སྤྲིང་ཁབ་ཀྱི་མིག་ཙམ་ཁ། །ཟས་
 རྩོམ་མི་རྩིད་བཀའ་སྒྲིམ་འབར་བས་གདུངས། །སྤྲོ་མིང་མེད་ཀྱི་པ་མོགས་
 མཐོང་བས་བསྐྱམས། །ཁྱི་རོལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་རན་སྐྱུགས་ཟ། །ཟས་སྒྲིམ་
 མཐོང་ཡང་བསྐྱུང་བར་སྤང་བ་དང་། །ནང་གི་སྒྲིབ་པས་ལྟོ་བར་མེ་འབར་
 བྱིང་། །ཁ་ནས་མེ་ཆེ་དུད་པར་བཅས་པ་འབྱུལ། །སྤྱི་མཐུན་སྒྲིབ་པས་དབྱུལ་
 བྱངས་འཛིགས་སྤངས་འཛོ། །ཉམ་ངའི་གནས་སུ་མགོན་མེད་སྐྱུག་བསྐུལ་
 ཉེན། །མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་ཡི་དྭགས་འདྲན་ནམས་དང་། །གནོད་སྤྱིན་སྤྱིན་
 པོ་བཅན་དང་རྒྱལ་པོ་མོགས། །ལས་ཀྱི་རྩ་འབྱུལ་མོགས་མེད་ཀྱན་དུ་རྒྱ། །
 གནོད་པ་སྤྲོ་ཆོགས་མངོན་པར་བསྐྱུབ་པ་སྟེ། །ནད་གདོང་མདངས་འཕྲོག་
 ཆོ་ལ་བར་དུ་གཅོད། །ཆོ་ཆད་མི་ཡི་རྒྱ་བར་ཉིན་ཞག་གཅིག །རང་ལོ་ལྷ་
 བརྒྱུ་མི་ལོ་བྱི་ལྷ་སྟོང་། །གཤིན་རྗེའི་འཛིག་རྟེན་དག་དུ་སྐྱུག་བསྐུལ་ལོ། །དེ་
 རྣའི་རང་བཞིན་རྒྱུ་པའི་རྒྱལ་མཐོང་ནས། །དོན་མཐུན་སྤྱོད་པོས་ཐར་པ་བསྐྱུབ་
 པའི་ཕྱིར། །སྤྱིད་པར་དགའ་བའི་རྩོ་ལྟོས་རྒྱང་བསྐྱིངས་ཏེ། །དེས་པར་ཞི་
 བ་དམ་པའི་ཆོས་བསྐྱུབ་པོ། །

དུད་འགྲོ་དབྱིངས་གནས་རྒྱ་གདོང་བཞི་ཡི་བྱིན། །གཅིག་གིས་གཅིག་
 ཟ་སྐྱུག་བསྐུལ་དཔག་དུ་མེད། །སྤྱིང་བར་ཐུན་ནག་རྒྱ་མཆོར་གནས་པ་ཡང་། །
 ཆ་གང་བཀའ་སྒྲིམ་གཅིག་ཟེའི་འཆོ་བས་འཛིགས། །ཁ་འཐོར་མི་ཡུལ་བྱ་དང་
 རི་དྭགས་མོགས། །རྫོན་པས་གཅོ་བྱིང་རང་རང་གནོད་པས་ཉེན། །རྟ་རྒྱང་
 རེ་མོང་ར་དང་བོང་བུ་མོགས། །བཀོད་སྤྱད་རྟེན་འཛོག་སྐྱུག་བསྐུལ་མཐའ་ཡས་

བེང་། །གདང་པགས་པ་རུས་པའི་ཕྱིར་འཆི་བས། །རང་བཞིན་སྟུག་བསྐལ་
 ས་མཐའ་མི་མངོན་ཞིང་། །ཁྱེ་རྣམས་ཉིན་མཆོན་ཕྱིད་མའི་བདེ་སྟུག་དང་། །སྟེ་
 རྫོ་ཕྱི་རྫོ་འགྱུར་པའི་བདེ་སྟུག་དང་། །ཁ་ཅིག་གནས་སུ་བྱེ་ཆོན་ཆར་འབབ་ལ།
 །ལ་ལ་གཅིག་ཕུར་གྲོགས་བྲལ་ཐོངས་པས་ཉེན། །ལལ་ཆེར་སྒོངས་དང་མཁའ་
 རྒྱུང་འཇིགས་ལ་སོགས། །སྟུག་བསྐལ་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་དུ་མ་ལྟན། །ཆོ་
 ཡང་མའེས་ཁ་ཅིག་ཉིན་རེ་ལ། །འཇོག་པོ་ལ་སོགས་བསྐལ་པར་གནས་པའང་
 གསུངས། །འདི་དག་བསམས་ནས་ཕྱོལ་སོང་འཇིག་རྟེན་ལས། །ཐར་འདོད་
 རྣམས་ཀྱིས་ཕན་བདེ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །མངོན་མཐོངས་ལེགས་ལམ་བཟང་
 སྟོལ་བཏོད་ལ། །ཉིན་མཆོན་བཙོན་པས་དགེ་ལ་གཞོལ་བར་མཛོད། །མི་
 རྣམས་ལ་ཡང་བདེ་བའི་སྐབས་མེད་དེ། །ལྷ་ངན་ཡིད་མི་བདེ་དང་འཁྲུག་
 ལ་སོགས། །གཅིག་མ་སངས་པར་གཅིག་གིས་སྟུག་བསྐལ་དང་། །ཟས་
 སོགས་དུག་འདྲེས་ཐོས་པས་འགྱུར་བ་དང་། །ཟས་གོས་སྦྱོད་ལམ་ཉེས་པས་
 ཉད་སོགས་སུ། །ཕྱི་མའི་སྟུག་བསྐལ་འདུ་བྱེད་མཆོན་པ་ཉེ། །སྟུག་བསྐལ་
 ཉིད་གསུམ་དག་དང་དེ་བཞིན་དུ། །སྟེ་ཀ་ན་འཆི་མི་སྟུག་ཕྱད་པ་དང་། །སྟུག་
 བྲལ་འདོད་པས་ཐོངས་དང་ཉེ་བར་ལེན། །རྣམ་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྟུག་བསྐལ་ཆད་
 མེད་དེ། །མ་རིག་རྣམ་ཤེས་རྒྱུང་སེམས་ཐིག་ལེར་འདུས།

མེར་རྒྱར་ལྷར་མཁའ་གོར་ཉ་རུས་སྐལ་འདྲ། །རིམ་བཞིན་བདུན་
 སྟུག་བདུན་དུ་ཆགས་པའི་ལུས། །མ་ཡི་ངལ་དུབ་བཀྲེས་སྒྲོམ་ཆ་གང་སོགས།
 ཅུང་ཟད་ཅོམ་ལའང་སྟུག་བསྐལ་དཔག་དུ་མེད། །མུན་ནག་དོག་ཅིང་ཉམ་
 ང་དྲི་མི་ཞིམ། །འཁྲུམས་པའི་སྟུག་བསྐལ་མི་བཟད་བརྟག་དགོས་སོ། །བདུན་

ཕྱག་བདུན་ནས་ཉི་ཤུ་ཙུག་པར། །དབང་པོ་ཡན་ལག་བ་སྟུ་ལ་སོགས་འབྱུག་།
བདུན་ཕྱག་སུམ་ཙུ་ཙུག་པར་སྟེད་དུ། །ལུས་བྱངས་བཅས་དང་ཆེར་བསྐྱེད་
གཡོ་བར་བྱེད། །དེ་ནས་རུས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་བཅོར་བའི་བར། །ལས་
ཀྱི་རྒྱུད་གིས་མགོ་མཐུག་སྟོན་པས་བཅའ། །འཆི་བས་ཉེན་པའི་སྟུག་བསྐྱུལ་
བསྐྱུས་འཛོམས་འདྲ། །བཅས་ནས་རེག་པས་པགས་པ་བཤུས་པ་བཞིན། །ལུས་
བྱས་ག་བྱར་སྟུ་གིས་རེག་དང་མཚུངས།།

ནས་པའི་སྟུག་བསྐྱུལ་ཕིན་ཏུ་བཟོད་དཀའ་བ། །ལང་ཆོ་ཉམས་པ་ཀུན་
ཀྱི་ཡིད་མི་འོང། །སྟོན་སྟོན་མི་ཐེག་འཁར་བ་ལ་བརྟེན་ཅིང། །ལུས་ཀྱི་རྩོད་
ཉམས་ཟས་ཀྱང་འདྲུ་བར་དཀའ། །མཐུ་སྟོ་བས་ཉམས་པས་འགོ་འདུག་བསྐྱུལ་
བསྐྱེད་དཀའ། །འདོད་སར་མི་སྤྱིན་སྟུ་ཆོགས་ནམ་པར་འགྱུར། །དབང་པོ་
ཉམས་པས་མིག་འགྲིབ་གཟུགས་མི་མཐོང། །སྟོ་སྟོན་མི་ཐོས་དྲི་རྩོ་རེག་མི་ཆོར།།
དན་པ་མི་གསལ་གཏི་སྟུག་གཉིད་དུ་བྱིང། །ཡུལ་ཀྱི་འོངས་སྟོན་ཉམས་པས་
ཡོན་ཏན་ཆུང། །ཟས་སོགས་ཁིམ་པོ་འང་དེ་ལས་ལོག་པར་སྒྲང། །ཆོ་ཉམས་
འཆི་བས་འཛིགས་དང་འདྲུ་ཤེས་འབྲུག་ བྱིས་བཞིན་བཟོད་སྟོ་བས་ཆུང་ལ་བསྐྱུན་
མི་བཟོད། །སྟུམ་ཟད་མར་མེ་ཇི་བཞིན་སྟུར་དུ་འགོ། །ན་པའི་སྟུག་བསྐྱུལ་
ཕིན་ཏུ་བཟོད་དཀའ་བ། །ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་འགྱུར་དང་ཡིད་མི་བདེ། །ཡུལ་
ཀྱི་འོངས་སྟོན་ཡིད་དུ་མི་འོང་ཁིང། །སྟོག་དང་བྲལ་བར་དོགས་པས་སྟུང་ན་
སྟེ། །སྟུག་བསྐྱུལ་མི་བཟོད་སྟེ་སྟུགས་འབྱིན་པར་བྱེད།།

འཆི་བའི་སྟུག་བསྐྱུལ་ཕིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཡང། །ཟས་གོས་གཏམ་དང་
མལ་གྱི་ཐ་མར་ཉལ། །སྟོག་ལུས་འཁོར་གཡོག་གཉེན་འདུན་འོངས་སྟོན་

འདྲོང་། །གཅིག་ཕུ་ས་ཚུགས་མེད་པར་འགྲོ་བས་འདྲིགས། །མི་སྤྱུག་པ་
 དང་ཕྱད་པའི་སྤྱུག་བསྐལ་ཡང་། །ཡིད་དུ་མི་འོང་གནོད་འཚེའི་འདྲིགས་
 པས་ཉེན། །བུམས་ཤིང་སྤྱུག་པའི་ཡུལ་དང་བྲལ་བ་ཡང་། །མྱ་ངན་སྦྱེ་སྤྱུགས་
 ཡིད་མི་བདེ་བའི་གཞི། །ཡོན་ཏན་རྗེས་དྲན་འདོད་པས་གདུང་བར་བྱེད། །
 འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོངས་པའི་སྤྱུག་བསྐལ་ནི། །དོན་མ་གྲུབ་པས་སེམས་
 ཀྱིས་བྲལ་དུ་ཐང་། །དབུལ་བས་ཉམ་ཐག་བཀྲེས་སྒྲོམ་ཡི་དྲགས་འདྲ། །
 གཟུགས་ཚོར་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་ཏེ། །ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་
 ཐུ་པོ་ཡང་། །ཟག་བཅས་ཉིད་མྱིར་སྤྱུག་བསྐལ་ཀུན་གྱི་གནས། །ཉེན་དང་
 མྱོད་དང་འབྲུང་ཁུངས་ལགས་པར་གསུངས།

དེ་ལྟར་མི་ཡི་འདྲིག་ཉེན་མཐའ་དག་ནའང་། །སྤྱུག་བསྐལ་ཚུ་འབྲས་
 ཉིད་མྱིར་བདེ་བ་མེད། །དེ་ལས་ཐར་མྱིར་ལེགས་པའི་ཆོས་བསམས་ཏེ། །
 འཁོར་བའི་གནས་ལས་ཐར་བའི་ཐབས་འཆལ་ལོ། །ལྟ་མིན་རྣམས་ལའང་
 བདེ་བའི་སྐབས་མེད་དེ། །དོན་མེད་འཐབ་ཚོད་འབྲུག་ཅིང་ཞེ་སྤང་ལ། །ལྟ་
 ཡི་དཔལ་ལ་མི་བཟོད་ཕྱག་དོག་ཐུན། །གཡུལ་ངོར་སྤྱུག་བསྐལ་བརྒྱ་ཕྱག་
 བཞེན་འཆལ་ལོ། །དེ་བས་དགེ་ལེགས་ནི་བའི་འགྲོ་བ་དག །མྱུར་བཞིད་
 དུ་ཐར་པའི་ཆོས་མཛོད་ཅིག།

འདོད་ལྟའི་གནས་ནའང་སྤྱུག་བསྐལ་ཆད་མེད་དེ། །བག་མེད་
 འདོད་པས་ཚྱུས་དང་འཆི་འཕོ་ལྟུང་། །མེ་དོག་བརྗིངས་དང་སྒྲན་ལ་ཉམས་
 མི་དགའ། །ཤོགས་ཀྱིས་སྒྲོང་དང་མྱི་མའི་གནས་ལ་འདྲིགས། །ཚོར་
 པ་མི་བཟད་ལྟ་ཡི་ཞག་བདུན་འབྲུང་། །ཆངས་རིས་ལ་སོགས་གཟུགས་

ཁམས་བསམ་གཏན་ལ། །སྤྲོ་མའི་ལས་ཟད་སྲིད་པ་འོག་མར་རྒྱུང་། །
འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་མཐོང་ནས་སྤྱག་བསྐྱལ་ལ། །གཟུགས་མེད་ཞི་
གནས་ལས་ཟད་ཚུལ་མཐོང་ནས། །སྲིད་པ་སྤྱི་མར་འདུ་བྱེད་སྤྱག་བསྐྱལ་
ལ། །མཐོ་རིས་ཐོབ་ཀྱང་ཡིད་བདན་མི་རུང་བས། །སྐལ་བཟང་ནམས་
ཀྱིས་ཐར་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ།

འཁོར་བའི་བདེ་ལ་ཆགས་པའི་འགྲོ་བ་ཀུན། །མེ་ཡི་འོབས་སུ་སྲེད་
པས་གདུང་བར་ཟད། །འདི་ལྟར་ཐར་པ་རང་ལ་རག་ལས་གིང་། །ཐར་པའི་
ཐབས་ནི་ལྟ་མའི་སྟོན་པས་གསུངས། །གཞན་གྱིས་སྒོ་བྱར་འབྲིན་པའི་སྐབས་
མེད་དེ། །གཉིད་སྟོས་མི་ལམ་སུས་ཀྱང་དགག་མེད་བཞིན། །གལ་ཏེ་རྒྱས་
ན་བདེ་གཤེགས་སྐྱས་བཅས་ཀྱི། །ཐུགས་རྗེའི་ཟེར་གྱིས་འཁོར་བ་སྟོངས་
ཟེན་ངེས། །དེ་བས་རང་ཉིད་བརྩོན་པའི་གོ་བོས་ཏེ། །ཐར་ལམ་འཛེག་
ལ་བརྩོན་པའི་དུས་ལ་བབ། །གངས་མེད་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གིས།
གསོ་བའི་སྦྱིད་ཡུལ་མ་གྱུར་བདག་ལྟ་བུ། །སྤྱི་ག་པའི་རང་བཞིན་སྲིད་ལམ་
དགོན་པར་འབྱུངས། །སྤྲོ་བཞིན་བརྩོན་པ་མེད་ན་ཡང་དང་ཡང་། །འགྲོ་
དུག་གནས་སུ་སྤྱག་བསྐྱལ་བྱེད་འདི་སེམས། །འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་མཁའ་
ལྟར་མཐའ་ཡས་གིང་། །མེ་ལྟར་མི་བཟད་ཡུལ་ལྟར་སྤྲོ་ཆོགས་ལ། །བཟོད་
པའི་སེམས་ཁྱོད་གནས་མེན་སྦྱད་པའི་གནས། །ངོ་ཆ་མི་ཤེས་སྤྱོད་བག་བྱལ་
བ་ལ། །ཐུགས་རྗེ་གོ་སྐབས་འདུག་པར་ག་ལ་འགྱུར།

ཐབས་མཁས་མཛད་པའི་སྤྱིན་ལས་དེ་ཡང་ནི། །གདུལ་བྱའི་ལས་
སྤྱིན་དག་ལས་འབྱུང་བར་གསུངས། །དེ་བས་རང་གི་ཉེས་ཀུན་ཤེས་བྱས་

ཉེ། འཁོར་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱིང་ནས་དྲན་བྱས་ལ། བདག་དང་འགྲོ་
 ཀུན་སྤྱིད་ལས་ཐར་བྱའི་ཕྱིར། བཞི་པའི་ལམ་ལ་ཡང་དག་འཛེག་པར་གྱིས།
 ད་ལྟའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཅུང་ཟད་མི་བཟོད་ན། སྤྱིད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་མི་བཟད་
 རི་ལྟར་བཟོད། རྟེན་ལྟར་བཟད་ཀྱང་ཅུང་ཟད་མི་སྦྱོར་བ། བདག་སྤྱིང་ཕྱགས་
 གྱི་གར་བྱ་ཆེན་པོ་ལམ། རྟོན་ལི་ཁམས་བཞིན་སེམས་པ་མེད་པར་མངོན། འཁོར་
 པའི་བཟོད་སྤྱག་བསྐྱེད་ཅན་ལུང་པོ། ཉོན་མོངས་ཉེ་པའི་ཉོན་མོངས་
 ཀུན་ཉོན་མོངས། རྣམ་པ་སྤྱོད་ཆོགས་དུ་མའི་འབྱུང་ཁུངས་ལ། སེམས་
 ཤེས་སུ་ཞིག་སྤྱིད་པ་འཕེལ་བར་བྱེད། རྟེན་པས་སྤྱིད་དུ་སྤྱིད་ལས་རྒྱལ་བར་
 མངོན། རྟེན་ལྟར་བདེ་འབྱུང་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་གྱིས། ཁྲིང་ཁྲིར་གསུམ་
 གྱི་འགྲོ་བའི་སྤྱིད་ཀུན། བདེ་དགའི་ཤས་འཆོ་སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱིས།
 དུབ་པའི་སེམས་ཉིད་དེ་རིང་ངལ་སོས་ཤིག རྟོན་པས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་
 ངལ་གསོ་ལས། འཁོར་པ་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་ལུ་ལྟ་སྟེ་གསུམ་པོ།

བཞི་པ།

ལས་རྒྱ་འབྱས་ཀྱི་ལུ་ལྟ།

ལ། རྟེན་ལྟར་སྤྱིད་པའི་བདེ་སྤྱག་མཐོ་དམན་རྣམས། སྤྱོན་བསགས་ལས་ལས་
 བྱུང་བར་ཐུབ་པས་གསུངས། འཁོར་བར་འདུ་བྱེད་ལས་དེ་དཀར་ནག་གཉིས།
 དགེ་དང་མི་དགེ་བཅུ་བཅུའི་རང་བཞིན་ནོ། རྟེན་ལི་རྟེན་གཞི་ཀུན་གཞི་ལུང་
 མ་བརྟན། མེ་ལོང་དང་འདྲ་རྟེན་མེད་པོའི་སྟེང་། ཤེས་པ་གསལ་ལ་ཡུལ་
 དུ་མི་རྟོག་ཅིང་། འཆར་གཞི་བྱེད་པས་མེ་ལོང་དྲངས་དང་འདྲ། རྟེན་ལས་

གཟུགས་སོགས་ཡུལ་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ། །རང་ངོ་མི་རྟོག་མེ་ལོང་གཟུགས་
བརྟན་བཞིན། །དེ་རྗེས་གཟུང་འཛིན་ཡུལ་འབྱེད་ཤེས་པ་རྣམས། །སྤང་ཅིག་
རྗེས་འབྱེད་དེ་ལ་འཛིན་མི་འཛིན། །རྟོག་དང་མི་རྟོག་ཉོན་ཡིད་ཡིད་ཤེས་ཏེ།
དེ་ཡང་ཆགས་རྟོག་རགས་པའི་དགེ་སྤྲིག་གིས། །འདོད་པར་འདུ་བྱེད་བག་ཆགས་
ཀུན་གཞིར་བརྟེན། །མི་རྟོག་གསལ་སྤང་གཟུགས་སུ་འདུ་བྱེད་ལ། །མི་རྟོག་
ཅེ་གཅིག་གཟུགས་མེད་བག་ཆགས་བརྟེན།

འཁོར་པའི་རང་བཞིན་སྣོ་བྱར་སྒྲིབ་པ་གཉིས། །དུས་རྣམས་ཀུན་
དུ་ཉེ་བར་བརྟེན་པ་ཡིན། །ཤེས་པ་གང་དུ་འང་མི་རྟོག་ཡེངས་ཐབས་ཆོ། །སྤང་
ཡུལ་མི་འཛིན་ཅེ་གཅིག་ཀུན་གཞིའི་དུས། །གསལ་སྤང་གང་ལ་འང་དེར་
འཛིན་མི་འདུག་པ། །ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དངས་གསལ་གཡོ་བ་མེད། །སྣོ་
ལྗེའི་ཡུལ་དང་དགག་སྒྲུབ་གཟུང་འཛིན་གྱིས། །ཆོགས་བདུན་ཡུལ་ལ་རགས་
པར་རྟོག་པ་ན། །རྣམ་ཤེས་བདུན་ཞེས་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ཡིན། །འདི་དག་
གོམས་པས་ཁམས་གསུམ་སྤྲིད་པ་རུ། །སྣོ་གསུམ་འཁུལ་ཁིང་སྤྲུག་བསྐྱལ་
འདུ་བྱེད་ཡིན། །དེ་ཡང་འདོད་པར་ཆོགས་བདུན་གཙོ་བོ་ལ། །གཟུགས་
སུ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་གཟུགས་མེད་དུ། །མི་རྟོག་ཀུན་གཞི་འབའ་ཞིག་
གཙོ་བོར་ལྷན། །གཞན་གཉིས་འཁོར་གྱི་ཚུལ་དུ་བག་ལ་ཉལ། །རང་རང་
ས་དེར་ལྷན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །འདི་ལྟར་འདོད་ན་མཆོན་མི་ཉལ་པའི་ཆོ།
ཡུལ་ལྗེའི་ཤེས་པ་རིམ་གྱིས་ཡིད་དུ་བྲིམ། །དེ་ཡང་ཀུན་གཞི་བྲིམ་པས་མི་
རྟོག་པ། །ཅེ་གཅིག་སྤང་ཡུལ་མེད་པའི་རང་དེ་ཉིད། །ཆོས་དབྱིངས་བྲིམ་
པས་རང་བཞིན་སྣོས་དང་བྲལ། །སྤང་ཡང་མཆོད་པས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་

ལས། །ཡིད་ཉིད་གཅིག་ཕུ་ཡངས་པས་མི་ལམ་སེམས། །སྒྲ་ཚོགས་དགག་
 གྲུབ་མེད་བཞིན་སྒྲ་བ་བྱེད། །དེ་ལས་མཆེད་པས་གཉིད་སང་ཚོགས་དུག་
 གི། །རྒྱམ་ཤེས་ཡུལ་ལ་འདུག་པས་ལས་འདུ་བྱེད།།

ཉིན་མཚན་ཁོར་ཡུག་དེ་སྒྲ་སྒྲ་བ་ཡིན། །གཟུགས་སུ་རང་སའི་
 ཤེས་པ་བསམ་གཏན་བཞི། །ཀུན་གཞིའི་ཤེས་ཉིད་ངང་དུ་གནས་པ་ལས། །
 ཡུལ་རྒྱམས་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་སྤྲོ་མོ་རྒྱམས། །སྐབས་འགར་ཉེ་བར་འབྱུང་
 བོས་ཕལ་ཆེར་ནི། །ཏིང་འཛིན་གོམས་པས་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན། །གཟུགས་
 མེད་རང་སའི་ཤེས་པ་ཀུན་གཞིའི་ངང་། །མཁའ་སོགས་རྒྱམ་བཞི་ནི་གནས་
 ཅེ་གཅིག་དུ། །ཉེ་བར་གནས་པས་ཤིན་དུ་སྤྲོ་བ་ཡི། །ཚོར་བ་འདུ་ཤེས་འདུ་
 བྱེད་རྒྱམ་པར་ཤེས། །མིང་གཞིའི་ཡུང་པོར་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་བརྟེན་ནས། །ཞི་
 གནས་ཅེ་གཅིག་བསྐལ་པར་མི་སད་དེ། །རྒྱམ་དཔྱོད་དགེ་པའི་ས་བོན་འདེབས་
 པའང་མེད། །དེ་སྒྲ་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་སེམས་དེ་ཡང་། །སྤྲོ་མའི་
 འབྲས་ཡིན་ཟད་ནས་ཆེ་འཕོ་ལ། །ངོ་བོ་ཡུང་མ་བསྟན་ཡིན་གཏི་མུག་སྤྱིར།།
 འཁོར་བའི་གནས་སུ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་རྒྱུ་འབྲས། །ཡང་ཡང་བསྐྱེད་སྤྱིར་དེ་ལས་
 ཐར་དགོས་སོ།།

འདོད་པའི་སེམས་དེ་གོམས་ཚུལ་ཇི་བཞིན་ཉིད། །ཡིན་སྤྱིར་མཐོ་
 དམན་ཐར་པའི་རྒྱུ་ཡང་བྱེད། །ཉིན་དུས་ཕལ་ཆེར་ཚོགས་བདུན་ཤེས་པ་
 གཙོ། །གཞན་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་འཁོར་དུ་ཡོད། །དེ་ཡང་གཟུགས་
 འཛིན་མིག་གི་རྒྱམ་ཤེས་ཏེ། །དེར་གསལ་ཉོག་བྲལ་ཆ་ནི་ཀུན་གཞིའི་ཤེས།།
 དེ་ཡི་མི་ཉོག་ཆ་ཉིད་ཀུན་གཞིའོ། །ལྷག་མ་དུག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་

བྱ། རྟེན་ཉིད་དུ་ཅི་གཅིག་མི་ལམ་སང་དུས་ན། རྟེན་གཞི་རྟེན་གཞི་ལོ་རྣམ་
 བེས་ཡིད་དང་ནི། རྫོགས་དུག་རིམ་བཞིན་གཅིག་དང་གཉིས་གཅིག་དང་།
 ཐམས་ཅད་རོ་བོ་གཅིག་པའི་དུས་ཤིང་བྱ། རྟེན་ཆོས་ལས་ཀྱི་ཅ་བ་མ་རིག་
 པ། རོ་བོ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒང་གཏི་མུག་གསུམ། རེས་བསྐྱེད་སྤྱིད་པར་
 འདུ་བྱེད་དཀར་ནག་གཉིས། འཁོར་པར་མཐོ་དམན་ལྷུང་སྤྱིར་མི་དགེ་བ།
 དེའི་ན་བརྟེན་ཉིད་སོ་སོར་སྒྲུང་བ་ཡིན། མི་དགེ་ལོ་ལས་བརྟེན་ལུས་གསུམ་
 ངག་གི་བཞི། ཡིད་གསུམ་རིམ་བཞིན་སོ་སོར་དེའི་བཞི། རྫོགས་གཅོད་
 བསམས་བཞིན་མཐོར་གཞན་བསང་ལ། རྫོགས་མཐུན་རྟེན་འཆོག་ལ་སོགས་
 རྫོགས་ལ་འཆོ། མ་ཕྱིན་ལེན་པ་གཞན་ཆོར་བརྟེན་པ་སྟེ། རྫོགས་མཐུན་གཞི་
 རྟེན་པ་རོ་ལ་ཆོར་ལ་ལེན། འདོད་ལོག་གཞན་གྱིས་བདག་བརྟེན་ཉིད་ལ་སྤྱིད།
 རྫོགས་མཐུན་བཟོད་མིན་ཅི་ལ་སོགས་འབྲིག་པའི་ཆོས། བརྟེན་ཆོག་འདུ་
 བེས་གཞན་བརྟེན་ཆོག་རོ་ལོ། རྫོགས་མཐུན་དང་སོགས་གཞན་སེམས་
 ལྷུ་བཞིད། རྟེན་པ་རོ་ལ་འབྱེད་ཆོག་སྟེ། རྫོགས་མཐུན་གཞན་ཆོག་
 གཞན་སྟེ་སེམས་མཐུན་བྱེད།

ངག་འབྲེལ་བརྟེན་བཅོས་ངན་དང་བྱེ་མོའི་གཏམ། རྫོགས་མཐུན་
 འབྲེལ་མེད་བརྟེན་སོགས་ཆོས་མིན་གཏམ། ཆོག་རྟེན་པ་རོ་ལ་ཞེར་འདེབས་
 རྟེན་པ་མོའི་ཆོག་ རྫོགས་མཐུན་འདམ་སོགས་གཞན་ཡིད་མི་བདེ་ལོ་གཏམ།
 བརྟེན་སེམས་གཞན་འཕྱོར་མི་བཟོད་བདག་གིར་བྱེད། རྫོགས་མཐུན་ཐོས་
 སོགས་པ་རོ་ལ་དཔལ་ལ་བརྟེན། གནོད་སེམས་གཞན་ལ་གནོད་འཆོས་ཞེ་
 སྒང་ཞིང་། རྫོགས་མཐུན་ཕན་པར་མི་འདོད་ཁྱོ་བའི་སེམས། ལོག་ལྷ་

ནག་ཆད་རྒྱ་འབྲས་མེད་པར་བཟ། །ཕྱོགས་མཐུན་སྒྲོ་སྒྲར་འདེབས་སོགས་
 བྱིན་ཅི་ལོག །ཡུལ་དང་ཀྱན་སྒོང་བསམ་སྒྲོར་ངན་པ་ཡིས། །མི་དགེའི་
 ལས་བརྒྱ་སྤྲུང་པའི་འབྲས་བུ་ནི། །ནམ་སྒྲིན་རྒྱ་མཐུན་དབང་དང་བྱེད་པ་བཞི། །
 ལས་བརྒྱ་རྒྱུད་དུས་དུད་འགྲོ་འབྲིང་ཡི་དྲགས། །ཆེན་པོས་དཔུལ་བར་སྤྲུག་
 བསུལ་ནམ་སྒྲིན་འབྲས། །རྒྱ་མཐུན་གཉིས་ལས་གང་བྱེད་དེར་སྒྲེ་བ། །བྱེད་
 པ་རྒྱ་མཐུན་འབྲས་བུ་ལགས་པར་གསུངས། །

མཐོ་རིས་ཐོབ་ནའང་ཆེ་ཐུང་ནད་མང་ཞིང་། །ཡོ་བྱད་མི་འཕྱོར་
 དག་དང་ཐུན་མོང་འགྱུར། །ཁྱིམ་ཐབ་མི་འདྲིས་དག་རྒྱར་འགྱུར་བ་དང་། །
 སྒྲར་བ་མང་ལ་གཞན་གྱིས་སྒྲུ་བ་དང་། །གཡོག་འཁོར་མི་འདུམ་འཁོར་གཡོག་
 ངན་པ་དང་། །མི་སྒྲན་ཐོས་དང་འཐབ་མེའི་ཆོག་དུ་འགྱུར། །ཆོག་གཟུང་
 མི་འོས་མ་དེས་སྒྲོ་བས་པ་དང་། །ཆོག་མི་ཤེས་དང་འདོད་པ་ཆེ་བར་འགྱུར། །
 བན་པ་མི་ཆོལ་གཞན་གྱིས་གནོད་པའི་གནས། །ལྟ་བ་ངན་དང་གཡོ་སྒྲུ་ཆེ་
 བ་སྟེ། །མི་དགེ་བརྒྱ་ལ་རིམ་བཞིན་གཉིས་གཉིས་ལྡན། །ཁྱོད་པ་རྒྱ་མཐུན་
 འབྲས་བུ་ལགས་པར་གསུངས། །

དབང་གི་འབྲས་བུ་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་ལ་སྒྲིན། །དེ་ཡང་མ་དག་གཞན་
 དབང་གནས་སྐབས་འདིར། །སྒྲོག་བཅད་པས་ནི་ས་ཕྱོགས་གཟི་བརྗིད་རྒྱུད་། །
 སྒྲན་གིང་ལོ་འབྲས་མེ་དོག་བཟའ་བརྒྱུད་སོགས། །མཐུ་རྒྱུད་འཇུ་དཀར་ཆེ་
 ལ་བར་དུ་གཅོད། །མ་བྱིན་ལེན་པས་ལོ་ཐོག་འབྲས་མི་སྒྲིན། །སངས་སེར་
 མུ་གེས་འདིགས་པའི་ཡུལ་དུ་སྒྲེ། །ལོག་པར་གཡེམ་པས་བཤང་གཅི་འདམ་
 རྫུ་ཤོད། །ལྡན་ལྡན་མི་གཅོང་དྲི་བ་སྒྲེ་བའི་ཡུལ། །དོག་ཅིང་ཉམ་ང་ཉམས་

མི་དགའ་བར་སྐྱེ། །བརྒྱན་གྱིས་ཡུལ་ན་མས་མི་མཐུན་འཛིགས་དང་བཅས།།
འཕྲོར་པ་གཡོ་ཞིང་གཞན་གྱིས་སྐྱེ་བར་སྐྱེ། །ཕྱ་མས་ས་སྤྱོགས་བཞེད་དཀའ་
མཐོ་དམན་ཅན། །ངམ་གྲོག་གཡང་ས་གཅིང་རྩེ་ལ་སོགས་པ། །རེག་ན་
མི་བདེ་སྐྱ་ཆོགས་ཡུལ་དུ་སྐྱེ།།

རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་མེས་མཆོད་མ་དང་། །རྒྱལ་དང་ཉལ་ཉིལ་
འབྲས་ངན་རྒྱལ་པ་དང་། །ཆ་སྒོ་ལ་སོགས་མི་དགའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེ། །བཀྲལ་
པས་ལོ་འབྲས་མི་སྒྲིན་དུས་ཆོགས་ལོག་ །རིང་དུ་མི་བནན་མི་གནས་ཡུལ་
དུ་སྐྱེ། །བན་བ་སེམས་འབྲས་སོགས་ཉུང་ཞིང་སྐྱུན་པ་མང་། །བཟང་པོའི་
དུས་ཆོགས་འགྱུར་བ་མཐོང་བར་སྐྱེ། །གནོད་སེམས་ལོ་ཐོག་འབྲས་བུ་ཆ་
ཞིང་ཁ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་མེས་མཆོད་རྒྱལ་པ་སོགས། །རང་བཞིན་གནོད་
པ་མང་བའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེ། །ལོག་ལྟས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ཁུངས་མི་ལྟན་ཞིང་།
སྒྲན་ཤིང་མེ་ཉོག་འབྲས་བུ་ཉུང་བ་དང་། །སྐྱབས་དང་སྐྱོབ་པ་དཔུང་གཉེན་
མེད་བར་སྐྱེ། །སྐྱེས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་མི་དགེ་བ། །གང་བྱས་དེ་ཉིད་
འཕེལ་བས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བསྐྱེད།།

མདོར་ན་རང་བཞིན་མི་དགེ་བཅུ་པོ་ནམས། །དུག་དང་འདྲ་སྟེ་
གང་གིས་ལོངས་སྤྱད་པ། །ཆེ་འབྲིང་ཆུང་དུས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཆེར་བསྐྱེད་པས།།
དབྱེ་བཞིན་རབ་དུ་སྤྱང་ལ་འབད་འཆལ་ལོ། །མཐོ་རིས་འཕེན་པ་དགེ་བའི་
ལུས་བཅུ་ཡང་། །མི་དགེ་བཅུ་སྟོང་སེམས་པ་དགེ་བ་སྟེ། །སྟོག་མི་གཅོད་
དང་མ་བྱིན་ལེན་པ་སྤངས། །ལོག་པར་མི་གཡེམ་བརྒྱན་དང་ཕྱ་མ་སྟོང་།།
ངག་འབྲལ་ཆོག་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་མེས་མཆོད་མེད། །གནོད་སེམས་ལོག་ལྟ་རིང་

དུ་སྒངས་པ་སྟེ། །ཆུང་དུས་མི་དང་འབྲིང་གིས་འདོད་པའི་ལྷ། །ཆེན་པོས་
བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ཏིང་འཛིན་འབྲེལ། །ཁོང་མའི་ཁམས་གཉིས་པདེ་
བ་འཛིན་པར་བྱེད། །འབྲས་བུ་བཞི་སྟེ་སྒར་གྱི་ལྗོན་པའི་དཔེས། །དགེ་
བརྒྱའི་འབྲས་བུ་མཐོ་རིས་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་དགེ་བ་བསོད་ནམས་ཆ་
མཐུན་བརྒྱས། །བདེ་འགྱུར་འཕེན་ཞིང་རང་བཞིན་མི་དགེ་བརྒྱས། །ངན་
འགྱུར་ལྷུང་པའི་རྒྱ་འབྲས་དཀར་ནག་ལས། །ཁྲུང་དོར་བྱེད་པ་འཛིན་རྟེན་
དགེ་བའི་ལམ། །ལྷ་མའི་སྟེག་པ་ལགས་པར་བྱབ་པས་གསུངས། །འདིས་ནི་
ཕྱི་མར་བདེ་འགྱུར་བསྐྱབས་པས་ན། །ཐར་པའི་རྟེན་དུ་ཡང་དག་གཞག་པར་མཛད། །
ལེགས་ལྡན་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན་པར་མཛོད། །

ཐར་པའི་དགེ་མཚོག་འཁོར་བ་རིང་དུ་བྱེད། །དེ་ཡང་སྤྱིད་པར་འདུ་
བྱེད་མཐོ་དམན་ལས། །དཀར་ནག་གཉིས་ཀ་ལས་འདས་ཞི་ལ་གཞོལ། །ཐར་
པའི་ཆ་མཐུན་ལ་སོགས་ཟག་མེད་རྒྱ། །དགེ་བ་བརྒྱ་དང་བསམ་གཏན་གཟུགས་
མེད་དང་། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་དུག་ལ་སོགས་ལམ་ལྷས་བསྐྱས། །དེ་ཡང་གང་ཟག་
ཆོས་བདག་མེད་རྟོགས་ནས། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྩུང་འབྲེལ་དགེ་བ་ཡིས། །
སྤྱིད་ཞིར་མི་གནས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་ཅིང་། །རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་མཐའ་ལས་
བསྐྱབས་པས་ན། །རྣལ་འབྱོར་དགེ་བ་འཛིན་རྟེན་ཀུན་ལས་འདས། །དེ་ཡང་
དམིགས་བཅས་བསོད་ནམས་ཆོགས་ཡིན་ལ། །དམིགས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་
རྟེ་རྩུང་འབྲེལ་གྱིས། །སྤྱི་བ་གཉིས་སྤྱུངས་ནས་སྤྱི་གཉིས་མཛོད་དུ་བྱེད། །

དེ་ཡང་སོ་སོ་སྟེ་པོའི་ཟག་བཅས་རྟེ། །འཕགས་པའི་ཟག་མེད་མཉམ་
རྗེས་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན། །རིམ་བཞིན་སྤྱད་པས་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ཡིན། །ཐར་པ་

དགེ་པའི་རྟེན་ནི་རིགས་ཡིན་ལ། །དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་
བཟོ། །དྲི་མེད་ཁམས་ཏེ་རང་བཞིན་གནས་པའི་རིགས། །དེ་ཡི་སྤྱང་ཆ་སྤྱི་
གཉིས་དཔེ་རྣམ་དག། །སྤྱི་རྗེའི་རང་བཞིན་ཡེ་ནས་གནས་པ་ནི། །རྒྱས་
འགྱུར་རིགས་ཞེས་བདེ་བར་གསལ་བས་གསུངས།།

ཅུ་བ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་ལ། །དོ་བོ་དྲུག་གསུམ་མེད་
པས་དགེ་བ་ཡིན། །རིགས་དེ་སད་ལས་སེམས་གཉིས་རབ་བསྐྱེད་དུས།།
སྤྱི་རྗེ་མངོན་བསྐྱབས་ཀྱན་ཇོ་བ་བསོད་ནམས་ཆོགས། །བུམ་སོགས་
གསུམ་དབང་བསྐྱེད་རིམ་དག་པ་སྟེ། །སྤྱོད་པ་རང་བཞིན་དོན་དམ་ཡེ་
ཤེས་ཆོགས། །བཞི་པ་ཆོག་དབང་ཇོགས་རིམ་ཐུག་རྒྱུ་ཆེ། །ལེགས་པར་
བསྐྱོམས་ཤིང་རིམ་གཉིས་སྟེལ་བ་ཡིས། །ཉོན་མོངས་ཡེ་ཤེས་གནས་གྱུར་
དགེ་བ་རྣམས། །ཆོས་ཆེར་འཕེལ་བས་ཁམས་ཀྱི་སྤྱི་བ་སྤྱངས་ཏེ། །ཆོས་
གཟུགས་དྲི་མེད་ཉི་མ་མཐོང་བར་འགྱུར།།

འཛིག་རྟེན་ཆོས་རབ་དགེ་བ་རྣམ་པ་བཅུ། །བསམ་གཏན་གཟུགས་
མེད་ལ་སོགས་སྤྱང་བཅས་ཆོགས། །འཛིག་རྟེན་འདས་གང་ཤིན་ཏུ་སྤྱོས་པ་
མེད། །དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ཏེ་མཉམ་རྗེས་ཡུལ། །ཟུང་དུ་འབྲེལ་བར་
སྤྱད་ལས་ལེགས་དགུ་འགྲུབ། །དེ་ཡང་སྤྱི་དཔར་འདུ་བྱེད་དགེ་བ་ཆར། །ཁི་
བར་འདུ་བྱེད་ཚུལ་གྱིས་ལས་སུ་བཤད། །སྤྱི་ལས་འདའ་བྱིར་ལས་ལས་
ཐར་པ་ལགས། །ལམ་ཞུགས་དགེ་བ་བཅུ་ཡི་འབྲས་སུ་ཡང་། །རྣམ་སྤྱོན་
རྒྱ་མཐུན་དབང་དང་བྱེད་ལས་ཏེ། །དེ་དག་རྒྱུང་འབྱེད་ཆེན་པོར་སྤྱད་པ་
ཡིས། །གནས་སྐབས་ཆུ་མི་མཐར་ཐུག་ངེས་ལེགས་འགྱུར། །རྒྱ་མཐུན་

བྱེད་པས་ངང་གིས་དགེ་ལ་གཞིལ། མྱོང་བས་ཆེ་ཤིང་བ་དང་ལོངས་སྤྱོད་
 ཆེ། །མཐུན་པའི་བྲིས་ཐབ་དག་ཟླ་མེད་པ་དང་། །སྤྱར་བ་མི་འབྱུང་པ་ན་
 ཚུན་མཛེས་པའི་ས་བཞིན། ཆོག་གཟུང་འོས་དང་ཀུན་གྱི་ན་པར་སྟན། ཆོས་
 བེས་བྱམས་ཐུན་ལྟ་བ་བཟང་པོར་འགྱུར།།

དབང་གིས་ཡུལ་བཟང་གཟི་བཞིན་ཕུན་སུམ་ཆོགས། །བཟའ་བདུང་
 སྟན་སོགས་འདུ་སླ་མཐུ་ཆེ་ཞིང་། །ཚུགས་གཙང་སྟན་སོགས་དྲི་ཁིམ་དང་
 དང་ཐུན། །གཞན་གྱིས་མི་སྤྱ་འཛིགས་བུལ་གཞོད་འཆེ་མེད། །སྤྱོད་གྲུ་
 མཐུན་དང་རེག་ན་མཚོག་དུ་བདེ། །དུས་ཀྱི་རྗེས་འགོ་ལེགས་སྟོན་འབྲས་
 བུས་ཕྱག །ས་ཚུགས་མཉམ་ལ་མཚོ་བཞིལ་རྗེས་བུས་བརྒྱན། །མེད་ཀྱི་འབྲས་
 མང་བཟང་དགྲུ་འཕེལ་བ་མཐོང་། །ལོ་འབྲས་སྟན་སོགས་རོ་མཚོག་བདའ་
 བ་དང་། །འབྱུང་ཁུང་བཟང་ཞིང་དཔུང་གཉིན་ཐུན་པར་སྤྱོ། །སྤྱོས་བུ་བྱེད་
 པ་དགེ་ལས་དགེ་འཕེལ་བས། །ལེགས་དགའི་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་
 པ་ཡིན། །གཞན་ཡང་སྤྱོན་པས་ལོངས་སྤྱོད་བྲིས་ཀྱིས་བདེ། །བཟོད་པས་
 གཟུགས་བཟང་བཙོན་འགྲུས་ཡོན་ཏན་བཞིན། །བསམ་གཏན་སེམས་ཞི་སྒོ་
 ཡིས་གྲོལ་བ་འཛོལ། །བྱམས་པས་ཡིད་འོང་སྤྱིང་རྗེས་ཕན་པ་འགྲུབ། །དགའ་
 བས་ཕུན་ཆོགས་བདང་སྟོ་མས་སྟོག་པ་མེད། །མདོར་ན་བསོད་ནམས་ལེ་ཤེས་
 ཆོགས་རབ་འབྲས། །གནས་སྤྱོད་མདོར་མཐོང་མཐར་ཐུག་རེས་ལེགས་འགྲུབ།།
 འདི་ནི་ལམ་བཟང་གིང་རྟ་ཆེན་པོའི་སྤྱོལ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཕུན་
 ཆོགས་སྤྱོད་བྱེད་ཡིན། །དེ་ལྟར་སྤྱིད་ཞིར་འདུ་བྱེད་ལས་ནམས་ནི། །སེམས་
 ལ་བརྟེན་ཅིང་སེམས་ནིད་འོད་གསལ་ལ། །མཁའ་བཞིན་བྱེད་པོ་མི་དམིགས་

སྤྱི་དང་བུལ། བདེན་པ་གཉིས་དོན་དེ་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། གཏོང་
ནས་རྣམ་དག་མེད་བཞིན་སྤང་བ་ཡི། ལས་ནི་ཀུན་གྱི་དེ་རིམ་མཁན་འདྲ་
ཞིང་། རྟག་ཏུ་རྗེས་འགྲོ་ལུས་ཀྱི་གྲིབ་མ་འདྲ། གཞན་ཏུ་མི་འཕྲོ་ལུས་
ཀྱི་བདེ་སྤྱད་བཞིན། རང་བཞིན་བརྟུག་དག་འཁུ་སྤང་འབབ་འདྲ་ཞིང་། མཐོ་
དམན་སྤང་བྱེད་འགྲོ་ཀུན་དབང་པོ་འདྲ། བྱིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་ནས་མཁའ་དབྱིངས་
འདྲ་ཞིང་། རྟག་པོ་མི་འགྱུར་ཀུམ་ རྒྱ འདྲ། ལས་རྣམས་བརྟགས་
ན་དེ་པོ་འགའ་མེད་ཀྱང་། ཁྱི་ལམ་བཞིན་ཏུ་བདེ་སྤྱད་སྒྲ་ཆོགས་བྱེད། ཁྱོས་
བརྟགས་ལས་རྣམས་དངོས་པོ་མཚན་མ་མེད། རྒྱ་འབྲས་མི་སྤྱི་དེ་ཅིང་འབྲེལ་
བཟུངས་ཏིང་། ཡོད་མེད་མེད་མེད་རང་བཞིན་གཉིས་སུ་མེད། རི་ཁྱར་
སྤྱད་པ་དེ་ཁྱར་རྣམ་པར་སྒྲིན། འདི་ནི་རི་སྤྱོད་རི་བཞིན་གཟིགས་པའི་ཡུལ།
རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པ་དེ་ཡིས་ལེགས་པར་གསུངས།

གང་ཞིག་ལས་འབྲས་བྱེད་ཏུ་གསོད་པ་དག ལུ་སྤྱོད་མེད་པར་
ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད། སྤྱོད་པའི་ལྟ་ལ་གདེང་ཅིས་སུ་འཆའ་བ། ཆད་པའི་
མཐར་སྤྱང་འོག་ནས་འོག་ཏུ་འགྲོ། ལམ་ངན་ཞུགས་པ་དེ་དག་གནས་ངན་
ལས། རྣམ་ཡང་མི་ཐར་བདེ་འགྲོ་རིང་ཏུ་བྱེད། རྒྱ་འབྲས་སྤྱིང་རྗེ་བསོད་
ནམས་ཆོགས་འདི་དག རྟེན་དོན་བྱིས་པའི་ཆོས་དེ་སངས་མི་བྱ། རེས་
དོན་བྱར་མེད་ནས་མཁའ་ལྟ་བུའི་དོན། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
སྤྱོད་པ་གསུངས།

ཆད་པ་ལས་ཀྱང་ཆད་པའི་ལྟ་བུ་ཅན། རྟེན་པ་ལས་ཀྱང་དམན་
པའི་ལམ་ཞུགས་དག རྒྱ་ཉིད་བཀག་ནས་འབྲས་བུ་བསྐྱབ་པ་མཚར། རྣམ་

མཁའ་ཡིན་ན་བསྐྱེད་ཡང་ཅི་ཞིག་དགོས། །མིན་ན་བསྐྱེད་མས་ཀྱང་ངལ་བ་
 འོན་མེད་དོ། །ཅང་མེད་བསྐྱེད་མས་པས་ཐར་པ་ཐོབ་འགྱུར་ན། །ནམ་མཁའི་
 ཡིད་ཅན་ནམས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་འགྱུར། །བསྐྱེད་པར་ཁས་བླངས་ནས་ཀྱང་
 རྒྱ་འབྲས་གྲུབ། །དེ་ཕྱིར་ལམ་ངན་དེ་འདྲ་རྒྱུང་སྤངས་ཤིག།

ལང་དག་ལམ་ནི་རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་ཏེ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་
 མཉམ་སྦྲེལ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ལས་འབྲས་ཀྱིས། །
 སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ལམ་བསྐྱེད་མས་ཏེ། །སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་
 པའི་འབྲས་བྱ་འཐོབ། །སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དོན། །སྤང་
 ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་མཛད་པ་ནི། །དག་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཟབ་མོའི་རྟེན་འབྲེལ་
 ཡིན། །དེ་བས་ངས་དོན་མདོ་རྒྱུད་སྤྲིང་པོའི་དོན། །ཆོགས་གཉིས་བྱང་
 འདུག་རིམ་གཉིས་བསྐྱེད་ཚོགས་ཀྱིས། །ཐུར་དུ་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 རྒྱུ་བྱེད་ཡིན། །འདིར་ནི་སྤྲིད་པར་འདུ་བྱེད་རྒྱ་འབྲས་ཀྱིན། །ཆ་དང་
 བཅས་པ་མ་ལུས་རབ་སྤངས་ནས། །ཐར་པའི་རྒྱ་འབྲས་ནན་ཏན་སྤྲིང་པོར་
 བྱ། །ཐུར་དུ་མདོན་མཐོངས་ལེགས་བྱང་རྒྱུ་བྱེད་འགྲུབ། །དེ་ལྟར་བདེ་ཆེན་
 ཆོས་ཀྱི་ཆར་བསྐལ་བས། །འགྲོ་སེམས་ས་གཞིར་ཆོགས་གཉིས་རབ་རྒྱས་
 ཏེ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཡོངས་གང་སྤྲིད་པ་འདིར། །དུབ་པའི་སེམས་
 ཉིད་དེ་རིང་ངལ་སོས་ཤིག །ཚོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་ལས།
 ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ལུ་ལྷེ་བཞི་པའོ།

ལྷ་པ།

དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བརྟེན་པའི་ལུ།

ཨ། དེ་ལྟར་ལས་འབྲས་མཁོར་ལེགས་པའི་ལམ། །དམ་པ་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་
བརྟེན་ལས་འབྲུང་། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཉན་རང་ཆོགས། །བྲང་
རྒྱལ་གསུམ་བརྟེན་དགེ་བའི་བཤེས་ལས་བྲུང་། །སྤྱིད་ན་མངོན་མཐོ་བདེ་བའི་
གས་ཐོབ་པ། །དེ་ཡང་དམ་པ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུང་། །དེ་ཕྱིར་སྐྱེ་བོ་དམ་
པ་བརྟེན་པར་བྱ། །ཇི་ལྟར་ཅེས་ཤིང་ལ་འབྲི་ཤིང་དང་། །མི་གཙང་འདམ་
དུ་བརྟེན་པའི་ཀྱ་གེར། །དམ་པ་བརྟེན་པས་རང་ཉིད་དམ་པར་འགྱུར། །རན་
པ་བརྟེན་པས་རང་ཉིད་རན་པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་སྐྱེ་བོ་དམ་པ་བརྟེན་པ་དང་། །
ཇིག་པའི་བཤེས་གཉེན་སྟོངས་ལ་ནན་ཏན་བྱ། །

དམ་པ་དེ་ཡང་ཆོས་རྒྱལ་དུ་ཞེ་ན། །འཇིག་རྟེན་འདྲེན་ཕྱིར་ཀྱན་
དང་ཆ་མཐུན་ལ། །འཇིག་རྟེན་འདས་ཕྱིར་ཀྱན་དང་ཆ་མི་མཐུན། །སྒོ་
གསུམ་སྦྱོད་པ་ཀྱན་ལས་བྲུད་པར་འཕགས། །ཁི་སྐྱ་ཀྱན་སྦྱོད་གཙང་ཞིང་
སྦྱོན་མེད་ལ། །ཐེ་ཆོམ་གཙང་མཁས་གསུང་སྟན་ཅི་མ་མེད། །ཐུགས་ནི་
ཟབ་ཞི་ཀྱན་མཐུན་ལེ་ཤེས་མཛོད། །ཡོན་ཏན་མཐའ་ལས་ཐོས་དང་སྟིང་
རྩེ་ཆེ། །ཤེས་རབ་རྒྱ་ཆེ་དགོངས་སྦྱོད་ནམ་མཁའ་འདྲ། །ཕྱིན་ལས་ཆད་
མེད་འབྲེལ་ཆད་དོན་དང་ལྡན། །བྲམས་ལྡན་སྦྱོང་ལ་སྤངས་ཤིང་ཉག་དུ་
བརྩོན། །འཕྲོ་བའི་ཁ་ལོ་བྱེན་དུ་བརྒྱར་ལ་བརྟེན། །བྲུད་པར་གསང་སྤགས་
ཐ་མའི་མཆན་ཉིད་ནི། །དབང་དང་སྟོམ་པ་དམ་ཆོག་གཙང་ལྡན་ཞིང་། །རྒྱད་

དོན་མན་ངག་ཀྱི་མཆོད་པ་རོལ་བྱིན། །བསྟེན་སྒྱུ་བ་ལས་སྦྱོར་བྲིན་ལས་མངའ་
བསྟེན་གྱིང་། །ལྟ་སྟོན་སྦྱོང་འབྲས་ཉམས་ཉགས་དོད་ཆད་ཐོབ། །བཙེ་ཆེན་
ཐབས་མཁས་གདུལ་བྱ་སྟེན་གྲོལ་འགོད། །

བརྒྱད་པའི་བྲིན་རྒྱབས་སྟེན་ཡུང་མ་ཡལ་བ། །དེ་འདྲའི་མཁས་གྲུབ་
དཔལ་ལྷན་མ་བསྟེན། །གང་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཉན་ཏུ་མཐའ་ཡས་ཏེ། །འགྲོ་
བའི་གཉེན་གྱུར་ཕྱོགས་ཅམ་རབ་བཟུགས་ན། །སྲིད་མཆོ་སྦྱོལ་བས་གྲུ་ཆེན་
མཉེན་པ་སྟེ། །ལམ་ཞུགས་ནམས་ཀྱི་དེད་དཔོན་ཟ་ན་མེད། །རྒྱད་པ་སེལ་
བས་ཡིད་བཞིན་རྩོར་བྱ་སྟེ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་མེ་འཛིལ་བདུད་ཅིའི་
ཚུ། །ཆོས་ཆར་བསེལ་བས་ཆར་སྟེན་བཟང་པོ་སྟེ། །འགྲོ་ཀྱན་དགའ་བསྟེན་
ལྟ་ཡི་ར་པོ་ཆེ། །དུག་གསུམ་ནད་སེལ་སྟེན་པའི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །མ་རིག་མུན་
སེལ་སྟེན་མེ་འོད་པོ་ཆེ། །སྟེ་དགྲའི་བདེ་འབྱུང་དཔག་བསམ་གྱིང་ཆེན་ཏེ། །
འདོད་དགུ་ལྷན་གྲུབ་རིན་ཆེན་བུམ་པ་བཟང་། །བུམས་ཆེན་ཉི་མ་འོད་ཟེར་
དཔག་མེད་དེ། །གདུང་སེལ་རྒྱ་བ་པན་བདེའི་འོད་དཀར་ཅན། །དགོངས་
སྒོང་ཡངས་པས་དྲི་མེད་མཁའ་འདྲ་ལ། །ཉིང་འཛིན་འོད་གསལ་གཟའ་སྐར་
ལྷན་གྲུབ་འདྲ། །

མཁྱེན་བཙེའི་རང་བཞིན་དཔག་མེད་མཆོ་འདྲ་ཞིང་། །ཐུགས་རྗེའི་
རྒྱབས་ཆེན་གཡོ་བས་ཚུ་གྲུང་འདྲ། །ནམ་གཡོང་མི་བསྟོད་གངས་རིའི་དཔལ་
འདྲ་ཞིང་། །མཆོག་ཏུ་མི་གཡོ་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་འདྲ། །སྲིད་གནས་མི་གོས་
འདམ་སྟེས་པད་འདྲ་ཞིང་། །ཀྱན་ལ་ཐུགས་སྟོམས་བུམས་སྟུག་པ་མ་འདྲ། །
ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་རིན་ཆེན་གདེར་འདྲ་ཞིང་། །འཛིག་ཉེན་འདྲེན་པས་

ཀྱལ་པའི་དབང་པོ་འདྲ། །དེ་འདྲའི་སྒྲ་མ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །གང་ན་
བཞུགས་ནམས་སངས་རྒྱས་ཀྱན་དང་མཉམ། །མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་འཁོར་
བསྐྱེར་བསྐྱེལ་ཞིང་། །རྒྱབས་ཆེན་ཕྱིན་ལས་ཁུར་ཆེན་དཔག་ཏུ་མེད། །ས་
ཆེན་འགོ་བ་ཀྱན་གྱི་ཉེན་བཞིན་ནོ།

དཀོན་མཆོག་བཞི་པ་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཏེ། །དཀྱིལ་འཁོར་དབང་
ལྷག་ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཉིད། །སྟིགས་དུས་འགོ་བ་གདུལ་དཀའི་དོན་མང་ད་
པས། །གདུལ་བུའི་དོར་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་བས་ལྷག། །དངོས་གྲུབ་ཅ་བ་
དེ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་ལ། །སྒྲོ་གསུམ་ཚོལ་མེད་གཙང་མའི་སྤྱི་པོས་བསྟེན། །དེ་
དག་གིས་ནི་ངན་འགྲོའི་ལམ་འགོག་ཅིང་། །བདེ་འགྲོའི་སྐྱས་འཇུགས་འདི་
ཕྱིར་པན་བདེ་མང་ད། །ཡང་དག་དོན་སྟོན་སེམས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་ཆོབས།
ཆོ་འདིར་སྒྲིན་གྲོལ་ལམ་ལ་འགོད་པས་ན། །ཉག་བཟན་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་
དད་པ་ཡིས། །དུས་ནམས་ཀྱན་ཏུ་སྒྲོ་བལ་མེད་པར་བསྟེན།

ཇི་ལྟར་ནད་པས་སྒྲན་པའི་ཀྱལ་པོ་དང་། །དམངས་ཀྱི་ཀྱལ་པོ་མགོན་
པོས་སྟེལ་མ་དང་། །ཆོང་པས་དེད་དཔོན་གྲུ་པས་མཉེན་པ་ལྟར། །ཉོན་
མོངས་ཞི་ཕྱིར་ཉེས་ཀྱན་གནོད་བྲལ་ཕྱིར། །སྟེ་ཤིས་འཇིགས་ཕྱིར་དོན་གཉིས་
ལྷན་གྲུབ་ཕྱིར། །སྟིང་མཆོ་བཀལ་ཕྱིར་སྒྲ་མ་བསྟེན་པར་བྱ། །སྒྲ་མ་སྒྲན་
པ་གངམས་ངག་སྒྲན་དང་ནི། །རང་ལ་ནད་པའི་འདུ་ཤེས་ཉེར་བཞག་སྟེ།
ནན་ཏན་བརྩོན་པ་སྒྲན་ཉིད་བསྟེན་རྒྱལ་དང་། །ཞི་བདེ་ནད་ལས་གྲོལ་པའི་
འབྲས་ཐོབ་བཞིན། །བསྟེན་རྒྱལ་གཞན་ནམས་རྒྱལ་དེས་དཔག་བྲས་ལ། །དག་
པའི་འདུ་ཤེས་བཞི་ཡིས་བསྟེན་པར་བྱ།

གཞན་དུ་སྐལ་ངན་སྒྲོ་བ་མ་ཉེས་ཀྱན་གཞི། འད་དང་རྩི་ཆ་ཁྱེལ་མེད་
 སྒྲིང་ཇི་ཆུང་། རིགས་དང་རང་བཞིན་ཀྱན་སྒྲོ་བ་ལ་ངན། སེམས་དང་
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་དུག་ལྔ་རགས། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་དགེ་སྤྲུག་བསྐྱབ་
 པ་འཆལ། རྩོམ་དང་དམ་ཆོག་མི་བསྐྱུང་གཉེན་པོ་མེད། རབ་མོངས་སྒྲོ་བྱོས་
 ཆུང་ཞིང་དགང་དགའ་བ། ཁྲོ་དང་ཆོག་རྩལ་འཕེལ་བ་དེ་དག་གིས། ཁྲ་མ་
 རི་དུགས་ཆོས་ལ་སྒྲུ་ཅི་དང་། རང་ལ་རྩོན་པ་ནན་ཏན་མཛད་འཕེན་དང་། ཆོས་
 གུབ་འབྲས་བུ་གཞན་དུ་ཆོང་བའི་ཆུལ། འདུ་ཤེས་ལོག་པ་ལྔ་ཡིས་བསྟེན་པ་
 རི། རྩམ་ཆོག་མེད་པས་འདི་ཕྱིར་སྤྲུག་བསྐྱལ་འཕྲོ་བ། ལ་ལས་ཐོག་མར་
 མ་བརྟགས་བབ་ཅོལ་འདུག གསར་ངས་ཡོན་ཏན་བརྩོན་ཅིང་ཕྱི་ནས་སྒྲོ་བ།
 ཁ་ཅིག་འདྲེས་མས་རྩོག་ངན་གཡོའི་ཆུལ། ཟུར་གྱིས་སྒྲ་མ་ཉེ་འཁོར་སུན་
 འབྲིན་པ། རྟེ་དག་གིས་ནི་འབྲས་བུ་མནར་མེད་ཉིད། སྐལ་བཟང་སྒྲོ་བ་མ་
 དད་དང་ཤེས་རབ་ཆེ། བརྩོན་འགུས་བག་ཡོད་ཅན་དང་ཤེས་བཞིན་ལྡན། ར་
 བཀའ་ལས་མི་འདའ་སྒྲོ་མ་དང་དམ་ཆོག་བསྐྱུང་། རྩོ་གསུམ་དུ་ལ་ཞིང་སྒྲིང་
 ཇི་ཡན་སེམས་ཆེ། ཁྲིང་ཡངས་སྒྲོ་རིང་གཏོང་པོད་དག་སྤང་ཆེ། བརྟན་ཅིང་
 མོས་གུས་ཆེ་བ་དེ་དག་གིས། རྟག་དུ་སྒྲ་མའི་ཡོན་ཏན་ཅན་བྱ་ཞིང་། རྩོན་
 ལ་མི་རྟོག་མཐོང་ཡང་ཡོན་ཏན་བསམ། རང་སྤང་ཡོན་རེས་ཁོང་ལ་མི་མངའ་
 ཞེས། རྟིང་ནས་བསམ་ཞིང་བཤགས་བསྐྱུལ་གཉེན་པོ་བསྟེན། ཁྲ་མ་མི་མཉེས་
 ཆ་དང་བཅས་སྤང་ཞིང་། ཇི་རྟོར་མཉེས་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་བྱ།

སྒྲ་མས་བཀའ་རྩལ་ནམ་ཡང་མི་བཅག་ཅིང་། ཁྲ་མའི་ཉེ་འཁོར་
 སྤྲུག་པའང་སྒྲ་མ་བཞིན། ཁྲ་མའི་འཁོར་གཡོག་སྒྲོ་བ་མར་མི་བསྐྱུ་ཞིང་།

ཆོས་བཤད་དབང་བསྐྱར་ལ་སོགས་ཞུས་ཏེ་བྱ། །ཟླ་མའི་སྤྱན་རླུང་ལུས་པག་
ཡིད་བསྐྱེད་ཞིང་། །ཤར་པ་བསྐྱར་དང་སྤྱིལ་ཀྱང་བྱུང་མི་བསྟན། །དོ་འདྲུམ་
མི་གནག་ཁོ་གཉེར་བསྟན་མི་བྱ། །བཤའི་ལ་མི་སྤྱོད་ཆོག་པ་མ་དང་། །
གཞན་གྱི་སྤྱོད་པ་འོང་མི་སྤྱོད་ཕྱུང་མེད་ཆོག །མ་བདག་ས་འབྲེལ་བ་མེད་ནམས་
སྤྱོད་མི་བྱ། །ཟླ་མའི་ཐུག་ལ་བརྒྱུད་སེམས་མི་བྱ་ཞིང་། །སྤྱིར་བཙས་གནོད་
སེམས་ཆ་དང་བཙས་ཀྱན་བསྟུལ། །ཟླ་མའི་མཛད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་སེམས་ཆོ་འབྲུལ་
ལ། །ཁ་ཞེ་འཛོལ་བས་འབྲུལ་པར་མི་བདག་ཅིང་། །འདི་ནི་མི་རིགས་
ཁོང་རང་མཛད་མོད་སྟེ།

ཅུང་ཟད་འགལ་འདྲུ་ཉེས་སྤྱོད་ལོག་ཏུ་དོར། །གལ་ཏེ་ཟླ་མ་སྤྱང་
པར་མཛོད་ན་ཡང་། །རང་སྤྱོད་ཡོད་ཅེས་བདག་ས་ལ་བཤགས་བསྟུལ་བྱ། །
སྤྱི་གཙུག་བསྟོམས་ལ་གསོལ་བ་དཀའ་པོ་གདབ། །དེ་ཡིས་མཉེས་ཤིང་དངོས་
གྲུབ་ཐུང་དུ་འཕྱོང། །ཟླ་མ་མཐོང་ཆེ་ཟུང་དང་ཐུག་འཆལ་ཞིང་། །བཞུགས་
ཆེ་སྟན་སོགས་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་དབུལ། །སྟན་པར་སྤྱོད་པས་བསྟོད་ཅིང་ཐུལ་
མི་སྤྱོད། །བཞུད་ཆེ་ཟུང་དང་ཞབས་འབྲིང་བསྟེན་བཀྱར་བྱ།

ཏྲག་ཏུ་དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་ཅིང་། །ཤུམ་དང་འཛིགས་
བཙས་ཞུམ་པས་གནས་པར་བྱ། །ཇི་སྟར་བག་མ་གསར་པའི་ཚུལ་བཞིན་
དུ། །སྟོགས་མ་ཞི་བས་ཟླ་མའི་དྲུང་འདྲུག་གིས། །འབྲུར་ཞིང་གཡེང་
ལ་ཚོད་བག་བྱ་བ་མིན། །སྟོགས་རིས་མ་ཡིན་ཁེ་དང་གཤགས་པས་མིན། །
གཡོ་སྤྱོད་མ་ཡིན་དེ་བཞིན་ཚུལ་འཆོས་མིན། །དོ་སྟོགས་མ་ཡིན་ཉེ་རིང་
ཆགས་སྤང་མིན། །རང་ལ་འཕྱོར་པ་ཡོད་ན་ཟླ་མ་མཚོད། །ལུས་པག་

ཞབས་དྲིག་བསྟེན་བཀུར་སྤྲི་ཞུ་དང་། ཆེ་འདི་སྒྲོས་བཀྲང་བསྐྱབས་པས་
མཉེས་པར་བྱ།

གཞན་གྱིས་མི་སྟན་བཞིན་ནའང་དེ་བསྐྱོག་ཅིང་། ཁུས་པ་མེད་ན་
སྒར་ཡང་ཡོན་ཏན་བསམ། རྩ་བ་དག་བཅིང་སྟིང་རྗེས་པན་པ་བསྐྱབ། དེ་
ལ་མི་བཏེན་བག་ཐེབས་སྒྲུབ་མིན། དེས་ནི་ཆེ་རབས་ཀུན་དུ་པན་པ་འགྲུབ།
དམ་པ་རྣམས་དང་ཕྱད་ཅིང་ཆོས་རབ་ཐོས། ཁ་དང་ལམ་དང་གཞུངས་དང་
ཉིང་དེ་འཛིན། ལྷ་ཆོགས་ཡོན་ཏན་འཕྲོར་པས་ཡོངས་གང་ཞིང་། འགྲོ་
ལ་ཞི་བདེའི་དགའ་སྟོན་འགྲེད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་དམ་པ་རྣམས་ལ་ལེགས་
བཏེན་པས། སྤྲིག་པའི་བཤེས་གཉེན་ངན་པའང་ཀུན་དུ་སྤང་། དེ་ཡང་
སྒར་བཤད་ཡོན་ཏན་མི་ལྡན་ཞིང་། ལོག་པའི་སྒྲོན་མང་སྒྲོམ་དང་དམ་ཆོག་
འཆལ། བྱམས་དང་སྟིང་རྗེ་ཤེས་རབ་ཐོས་པ་ཁུང་། ལེ་ལོ་སྒྲོམ་ལས་
མི་ཤེས་ང་རྒྱལ་ཆེ། ཀོ་ལོང་གདུག་རྩུབ་ཉོན་མོངས་དུག་ལྔ་རགས། ཆེ་
འདི་དོན་གཉེར་བྱི་མ་རྒྱང་རིང་འཕང་། ཆོས་ལྟར་སྟོན་ཡང་ཆོས་མིན་ཟོག་
པོའི་རིགས། མི་གཙང་ཕུང་པོ་ལྟ་བུའི་བླ་མ་ནི། ཀུའུ་བུའི་བུང་བ་མང་
ཡང་རིང་དུ་སྤང་། དད་ལྡན་ལོག་ལམ་ངན་འགྲོར་འབྱིད་པས་ན། ཐར་
ལམ་འདོད་པས་ནམ་ཡང་བསྟེན་མི་བྱ།

སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་དེ་ཡང་སྤང་བྱ་སྟེ། ཇི་ཙམ་འགྲོགས་པ་དེ་
ཙམ་སྤྲིག་པ་འཕེལ། དགེ་བ་འགྲིབ་ཅིང་ཉོན་མོངས་ཆར་བཞིན་འབབ། བདེ་
འགྲོ་འགོག་ཅིང་ངན་འགྲོའི་འབབ་སྟེགས་ཏེ། དམ་པ་སྟོན་ཅིང་དཀར་པོའི་
ཆོས་ལ་སྤང་། ངན་པ་བསྟོད་ཅིང་ནག་པོའི་ཆོས་ལ་བསྟེན། སྐལ་མཉམ་

བ་ལ། ཉིན་མོ་སྤྱི་གཙུག་མཚན་མོ་སྤྱི་དང་ནང་དུ། ཁྱེད་པའི་བླ་མ་གང་མོས་
ཡི་དམ་དང་། མཁའ་འགྲོ་གཉིས་མེད་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་མཐར། །
བརྒྱད་པའི་བླ་མ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོས་བསྐྱོར། །ཡིད་ཀྱིས་མཚོད་ཅིང་
འདོད་དོན་གསོལ་བ་གདབ། མཚན་དེ་ཁྱེད་ཐོག་མར་མོ་སྤྱི་ན་ཞིང་། ཟླ་
མར་ཡུ་ཏྲུ་གང་འདོད་གཟ་བུར་གདགས། ཉན་གདོན་རྩིག་སྤྱི་བཞི་བར་
འདོད་པ་ཡིས། རམས་ཅད་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་རབ་འབྱོས་པས། མི་མཐུན་
ཕྱོགས་ཞི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ།།

ཆོད་པལ་འབྱོར་སོགས་རྒྱས་པའི་ལས་འདོད་པས། ཁེར་བོ་འདོད་
དགྱའི་ཆར་བ་འཕེབས་པར་བསམ། དབང་དང་དགུག་པ་ལ་སོགས་དབང་རྣམས་
ལ། རམས་ཅད་དམར་པོ་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱུ་ལྟོ་ལ། བཤེགས་དང་གདོན་
སོགས་ཆར་གཅོད་མངོན་སྤྱོད་ལ། རམས་ཅད་མཐིང་ནག་འོད་ཟེར་མཚོན་
ཆ་འཕྲོ། ཁེ་དཔུང་ཅི་བས་སྒོང་འཁོར་ལོས་འཛོམས་པར་བསམ། རྣགས་
བརྒྱས་སྒོང་གསུམ་གཡོ་འགྲུལ་ལྗེ་གཅིང་འཕར། ལས་རྣམས་གྲུབ་ཅིང་རྣག་
པའི་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ། རྩིས་རྣམས་རིམ་བཞུ་མི་དམིགས་སྒོང་པའི་དང་།།
དར་ཅིག་སྒོད་ལ་དགེ་བ་བྱང་རྒྱབ་བཟོ། སོ་སོའི་ལས་དང་རྩིས་མཐུན་རྣགས་
རྣམས་འབྱུང་། འདི་ནི་ཟབ་ལམ་བདེ་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་ཡིན།།

བྱང་པར་ནད་གདོན་བར་ཆད་འཆི་བྱའི་ཆོ། མཐུན་གྱི་ནམ་མཁར་
པད་སྒོང་མེད་གེའི་བྲི། མི་འཛིགས་ཡངས་པ་ཅན་སྤེང་བླ་མ་དང་། སངས་
རྒྱས་དབྱེར་མེད་འཕྲུལ་མདངས་ལྡན་པ་ལ། བརྒྱད་པའི་བླ་མ་བྱང་མེམས་མཁའ་
འགྲོས་བསྐྱོར། འོག་ཏུ་རིགས་དྲུག་ཡན་ཆགས་སྤིང་རྩི་མགོན། དུས་གསུམ་

ཕ་མ་འཁོར་པའི་སེམས་ཅན་བསམ། །རང་སེམས་སྤྱི་གཙུག་དྲུ་འཁོན་དཔའ་
 བའི་སྒྲ། །ཁུ་གྱི་ཐོང་པ་ཐོགས་པའི་ནམ་པ་ཡིས། །ལུས་ཀྱི་ཐོང་པ་སྒྲིན་མཆམས་
 མཛོད་སྤྱར་བཅད། །ཐོང་པའི་སྤྱི་དུ་གསུམ་སྟེང་བཞག་པའི་ནང་། །ལུས་
 ཀྱི་ག་ཁྱག་རུས་པས་ཁེངས་པ་ལ། །བདུད་ཅིའི་ཆར་བབ་འོག་ནས་མེ་འབར་
 བས། །ཐོང་པ་སྟེང་གསུམ་དང་མཉམ་བདུད་ཅིས་ཁེངས། །རང་སེམས་དཔའ་
 བོ་གངས་མེད་སྤྱལ་པ་ཡིས། །ཐོང་པས་ཐམས་ཅད་རུས་མཉམ་བདུད་ཅི་བཀྱ།
 །ཞི་བའི་མཁྱོན་མཉམ་ཆོགས་རྫོགས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །སྤྱི་པའི་མཁྱོན་མཉམ་
 ཐོག་མེད་ལན་ཆགས་འཁོར། །ཁྱད་པར་གང་གཞོད་གཞོན་མཉམ་བར་ཆད་ནི།
 །ཐམས་ཅད་མཉམ་པའི་འོད་ཟེར་བདག་ལ་ཤོག། །ནད་ནི་གཞོན་ནི་བར་ཆད་རང་
 སར་ནི། །འཆི་བ་སྤྱུས་ཤིང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ།།

རྫོགས་པ་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་སེམས་ཀྱི་རང་། །སེམས་ཉིད་མ་
 དམིགས་ཆོས་དབྱིངས་མཉམ་པར་བཞག། །སྤྱི་མའི་རང་བཞིན་དག་པས་བསྟོ་
 བ་བྱ། །འདིས་ནི་མི་མཐུན་ཁྱེན་ནམས་ནི་བདང་། །ཆོགས་ཆེན་རབ་རྫོགས་
 གླིབ་ཀྱན་བུལ་བ་སྟེ། །ཁྱེན་ཆུབས་ཆོད་མེད་རྟོགས་པ་རྒྱད་ལ་སྒྲེ། །བདག་
 འཛིན་མེད་ཅིང་དེས་འབྱུང་མོ་སྤྱ་བྱང་། །བསམ་པ་འབྱུབ་ཅིང་སྤྱང་སྤྱིད་
 ག་མར་འཆར། །ནད་གཅོད་མེད་ཅིང་འཆི་ཀའི་འོད་གསལ་འབྱུབ། །བར་
 དོར་གྲོ་ལ་ཞིང་དོན་གཉིས་ཕུན་སུམ་ཆོགས། །དེ་ཕྱིར་གྲ་མ་བསྐྱུབ་ལ་ནན་
 ཉན་བྱ།

གང་གིས་བསྐྱེད་ཤིང་བསྐྱེད་པར་བསྐྱོམས་པས་ཀྱང་། །ཁྲ་མ་སྐྱད་
 ཅིག་དུན་པ་མཆོག་དུ་གསུངས། །དཔལ་ལྷན་འཕྲོར་པ་དམ་པའི་གཞིར་གྱུར་

པར། རྩོན་ཏན་ཡོངས་གང་པན་བདེའི་སྤྱན་ཚོགས་ཅན། །ས་གསུམ་བདུད་
 ཅི་དམ་པའི་ཆར་འདོད་པས། །བྱགས་རྩེའི་ངང་ཅན་རྣམས་ལ་བརྟེན་པར་
 བྱ། རྩོག་མེད་དུས་ནས་ཉི་པར་གོམས་པ་ཡི། །ཡིད་མཁའི་ཉོན་མོངས་
 གདུང་བཞི་བྱའི་ཕྱིར། རྩོར་བཟང་དྲག་དུ་བཞིན་ཆོས་ཆོལ་བས། །སྤྱོ་
 ངལ་སྤངས་ལ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བརྟེན། རེ་ལྟར་དོན་སྤྱོད་དབང་པོའི་
 རྒྱུད་སྟོང་ལྟན། །སྐལ་བཟང་ན་པའི་བདུད་ཅིར་སྦྱང་བ་ལས། ཉེས་གུར་
 རོག་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིས། །དུབ་པའི་སེམས་ཉིད་དེ་རིང་ངལ་སོས་
 བྱིག་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་ལས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 བརྟེན་པའི་ལེའུ་སྟེ་ལྟ་པོ།

དུག་པ།

སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་ལེའུ།

ཕ། རེ་ལྟར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལེགས་བརྟེན་ནས། །ཐར་པའི་ལམ་ལ་
 རིམ་གྱིས་བསྐབ་པར་བྱ། །ལམ་རྣམས་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་སྐབས་སུ་འགྲོ། །
 སྤྱོས་བུ་ཆུང་རྣམས་ངན་འགྲོས་འཛིགས་པ་སྟེ། །འབྲིང་གཉིས་སྤྱད་པས་
 འཛིགས་དང་ཆེན་པོ་རྣམས། །འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐལ་ཆ་དང་བཅས་མཐོང་
 ནས། །གཞན་གྱི་སྤྱུག་བསྐལ་མི་བཟོད་ཞི་བདེས་འཛིགས། །རྒྱལ་སྤྱོད་ཐེག་
 པ་ཆེ་རྣམས་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། །སྐབས་སུ་འགྲོ་བྱེད་གསུམ་དང་བསམ་པ་གསུམ།
 ཕལ་པ་མཆོག་དང་སྤྱོད་པ་ཆེད་པོ།

དུས་ཀྱང་བསམ་པའི་རྗེས་འགྲོ་རྒྱུ་དུ་ནམས། བྱི་མའི་བདེ་འབྲས་
བར་དུ་འགྲོ་བ་སྟེ། འབྲིང་གཉིས་གནས་སྐབས་ཇི་སྟེན་འཆོ་བ་དང་། མཐར་
ཐུག་ཉན་རང་འབྲས་ཐོབ་བར་དུ་འགྲོ། མཆོག་རྣམས་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་རྟག་
འགྲོ་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་གཞལ་མེད་བསམ་ཡས་བར་དུ་འོ། ཡུལ་རྣམས་གཉིས་
ཏེ་བྱམ་མོང་རྒྱ་དང་ནི། བྱམ་མོང་མ་ཡིན་འབྲས་བུའི་སྐབས་གནས་གཉིས།
རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་དམ་འཆའ་དེ་ཡང་ནི། དུས་གཞན་འགྲུབ་འདོད་རྒྱ་ཡི་ཐེག་
པ་དང་། འདྲ་ཉིད་གྲུབ་རང་སེམས་འབྲས་བུའི་རྒྱལ། འོ་རྗེ་ཐེག་པ་དག་
གི་དབྱེ་བས་བཞག མཆོན་ཉིད་ཐེག་ལས་དེ་ཉིད་གསུངས་པ་ནི། མིང་ཅམ་
མཐུན་པས་ཐོགས་གཅིག་ངེས་པར་བྱ། རྒྱ་ཡི་ཡུལ་ནི་དམིགས་བཅས་དཀོན་
མཆོག་གསུམ། སངས་རྒྱུས་སྐུ་ལ་སྐྱེ་མཆོག་ཡིན་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན། ཆོས་
རྣམ་གཉིས་ཏེ་དྲི་མེད་ལུང་གི་ཆོས། མདོ་དང་རྒྱུད་སྡེ་ཐེག་པ་སྒྲུ་ཆོགས་དོན།
གསུང་རབ་ཡི་གེར་སྒྲུང་བའི་གཟུགས་བརྙན་ཡིན། འདྲ་མཐོང་སྡེ་གསུང་
རབ་བརྒྱ་གཉིས་ཏེ། མདོ་སྡེ་དབྱངས་བརྙན་ལུང་བརྙན་ཆོགས་སྐྱེ་བཅད། ཆེད་
བཟོ་དཀྱིགས་པ་བཟོ་དང་དེ་རྩེར་བྱུང་། རྒྱུང་གཞི་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་དང་སྟེ་རབས་
བཅས། གཏན་ཡབ་མཆད་དུ་བྱུང་བའི་སྡེ་རྣམས་སོ།

རྒྱུད་ནི་བྱ་སྟོན་རྣལ་འབྱོར་ཐུབ་པ་རྒྱུད། ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་པ་
མ་གཉིས་སུ་མེད། རང་པ་སྐྱགས་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་འོ། འདྲ་ཡི་ཡི་གེ་སྟེགས་
བཅའ་ལ་སོགས་ཡིན། འོགས་པའི་ཆོས་ནི་ས་ལམ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཏེ། གཟུངས་
དང་ཏིང་འཛིན་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ་ཅན། ཐུགས་རྗེའི་རང་བཞིན་ཐབས་རྒྱལ་དཔག་
མེད་དོ། འདྲ་མཐོང་རབ་དག་འདྲི་མེད་འོད་བྱེད་པ། འོད་འཕྲོ་སྐྱུང་དཀའ་མཛོན་

གུར་རིང་དུ་སོང་། །མི་གཡི་ལེགས་པའི་སྒོ་གྲོས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན། །སྒོ་བ་པའི་
ས་བརྒྱ་བརྒྱ་གཅིག་ཀུན་དུ་འོང་། །སྒྲུལ་སྒྲུའི་ས་སྟེ་རྒྱ་ཡི་ཐེག་པས་བཞག་ །དོ་
རྗེའི་ཐེག་པར་ཡོན་ཏན་རིགས་དབྱེ་བས། །བརྒྱ་གཉིས་ལ་སོགས་རྣམ་གཞག་
དཔག་དུ་མེད། །ཆོགས་སྒྲུར་མཐོང་སྒོ་མ་མི་སྒོ་བ་ལམ་ལུ་དང་། །རིམ་གཉིས་
ལ་སོགས་ཟབ་མོ་སེམས་ཀྱི་ཡུལ། །དམ་ཆོས་ཉི་མ་དྲི་མེད་འོད་མངའ་འོ།།

དགེ་འདུན་ཉན་རང་སྒྲེས་བུ་བྱུང་བཞི་དང་། །རྒྱལ་སྤྱས་སར་གནས་
ཕྱི་སྟེ་མཁའ་འགྲོ་དང་། །གསང་སྤྱགས་རྗེས་སྒོ་བ་འགྲོ་བ་ནང་དུ་འདོད། །འདི་
དག་དམིགས་པའི་ཡུལ་ཏེ་རྣམ་མཁར་བསམ། །ཁྱད་པར་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་
གཙོ་བོར་འདོད། །རྣམ་པ་དངོས་ཡིད་གསང་བས་རབ་མཆོད་དེ། །བདག་
དང་འགྲོ་ཀུན་གྱས་པས་ཐལ་སྒྲུར་ཞིང་། །སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་
འདུན་ལ། །བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་གཞན་དོན་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ། །སྤྱིང་ཁོང་རུས་
པའི་གཏིང་ནས་ཡང་ཡང་བྱ། །དབྱེས་གིང་འོད་ཟེར་བཀྲེ་བས་རང་གཞན་
ཀྱི་༥ །སྒོ་གསུམ་སྒྲིབ་སྒྲུངས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ།།

དེ་ཡིས་བསོད་ནམས་ཆོགས་ཇོགས་གཟུགས་སྒྲུ་འགྲུབ། །མཐར་
ཐུག་འབྲས་བུའི་སྒྲུབས་གནས་ཆོས་སྒྲུ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་སྟིང་
པོ་དོན་ཀྱི་ལྷ། །རང་སེམས་འོད་གསལ་སྒྲོས་ཀུན་བཟུང་བ་ཡིན། །དེ་ཡི་
ལམ་འཁྱར་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བཞི། །རྒྱ་ཡི་བྱན་རྗེས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས།།
དོན་ལ་འགྲོ་བུ་འགྲོ་བྱེད་གཉིས་མེད་པས། །ཁི་བཞིན་ངང་ལ་དེ་བཞིན་མཉམ་
པར་བཞག །ཡུལ་སེམས་གཉིས་སུ་འདྲིན་ན་མཐར་ཐུག་མིན། །འབྲས་
བུའི་སྒྲུབས་འགྲོ་སྒོ་ན་པ་མེད་པ་ཡིན།།

དེས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་རྫོགས་ཆོས་སྐྱེ་འཁོབ། །རྫོགས་སྒྲུང་མི་ལམ་
 སྐྱེ་མར་བསྐྱོ་བ་བྱ། །བསྐྱབ་བྱ་གཉིས་ལས་རྒྱ་ཡི་རིམ་པ་ནི། །སྔོག་དང་
 རྒྱལ་མིད་བྱ་དགའ་ལ་སོགས་ཕྱིར། །ཐ་མ་དང་ནི་དཀོན་མཆོག་སྤང་མི་བྱ།
 ཐ་མར་སྐྱབས་སོང་མཆོད་ལོས་མི་སྐྱེ་ཞིང་། །དམ་པ་ནམས་ལ་སྐྱར་འདེབས་
 མི་ཉན་སྤང་། །སངས་རྒྱལ་སྐྱབས་སོང་ལྷ་གཞན་ཕྱག་མི་བཅ་ལ། །ཆོས་
 ལ་སྐྱབས་སོང་སེམས་ཅན་འཆོ་བ་སྤང་། །དགེ་འདུན་སྐྱབས་སོང་མུ་སྟེགས་
 ཅན་མི་འཕྲོགས། །དེ་དག་གཟུགས་ལའང་དད་པས་རབ་མཆོད་ཅིང་། །ཉིན་
 མཚན་རྫོགས་བྱན་ཏག་པར་སྐྱབས་སྐྱེ་འཁོ། །འབྲས་བུའི་བསྐྱབ་བྱ་མཉམ་ཉིད་
 ཅན་ཏན་བྱ། །བཟང་ངན་མི་རྟོག་མཆོག་དམན་མུང་དོར་མིན། །སྔོས་ལ་
 མི་བརྟེན་ཆོས་ཉིད་གཉུག་མར་སྐྱང་། །ཐམས་ཅད་སྐྱེན་རྫོགས་དཀྱིལ་འཁོར་
 གཅིག་ཏུ་སྐྱང། །གཏོང་རྒྱ་བཏགས་པ་ཁས་ལེན་འདས་པ་དང་། །མཚན་
 ཉིད་པ་ནི་ལོག་ལྷ་སྟེས་པས་གཏོང་། །བསྐྱབ་བྱ་ཉམས་པས་དམན་པར་སྐྱང་
 བ་སྟེ། །བག་ཡིད་བྱན་པས་བསྐྱེམས་ཏེ་མུང་དོར་བྱ།

སྐྱབས་གཞན་གང་གིས་སྐྱེ་བ་དེ་མཐོང་ནས། །ལྷག་པར་བྱགས་རྫོའི་
 ལྷ་ལ་དད་པ་ཉིད། །ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་འཛིགས་བྲལ་སྐྱོབ་པ་སྟེ། །དེ་ལས་
 ཕན་བདེ་བྱེད་པ་གང་ཞིག་ཡིད། །དེ་ན་སེམས་གཅོང་དད་པའི་ས་གཞི་ལ།
 བསྟོད་ནམས་ལེ་ཤེས་ཆར་རྒྱས་ལེགས་བྱན་ཏེ། །ཆོས་ཁམས་དགེ་བའི་མུ་
 གུ་ཆེར་འཕེལ་བས། །རྒྱལ་བའི་ཕུན་ཆོགས་ལོ་ཐོག་སྟོན་པར་བྱེད། །ཆོས་
 རྒྱལ་དགེ་བའི་ཆ་བྲེལ་ཡིད་ཤེས། །བག་ཡིད་བྱན་པ་ལོན་ཏན་ཆོགས་མང་
 ཞིང་། །གཟུངས་སྟོན་ལེ་ཤེས་ཉི་མ་སེམས་ལ་འཆར། །མི་ལམ་ན་ཡང་

མི་འབྲལ་མཐོང་བ་དང་། །ཆོ་རབས་བྲན་ཁིང་རིགས་དང་འཁྱོར་པས་མཛེས།།
འགྲོ་ཀུན་དགའ་བས་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ།།

མཐར་ཡང་རང་ཉིད་ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྐྱབས། །དབྱང་གཉེན་ཕྱིད་
པས་སྐྱ་གསུམ་འཁྱོར་པ་འཛིན། །སྐྱབས་སོང་ཡོན་ཏན་གལ་ཏེ་གཟུགས་
མཆིས་ན། །ནམ་མཁས་ཆེས་ལྷག་བསོད་ནམས་པ་མཐའ་ཡས། །ལེགས་
པའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པ། །དེ་ལ་མཁས་པ་སུ་ཞིག་བརྟེན་མི་བཅིང་།།
ཉེས་སྒོང་ཞི་བ་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་གཉེན། །དད་བརྩའི་སྤྱི་པོས་རབ་བྱ་ལྷག་འཆལ་
ཞིང་། །ས་གསུམ་བསོད་ནམས་འདྲེན་མཆོག་དཔག་བསམ་ཤིང་། །ཕན་
བདེའི་འབྲུང་གནས་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །དེ་ལྟར་བདེ་ཆེན་ཡོན་ཏན་མཆོག་
བསྐྱགས་པས། །སྤྲུལ་དམ་པའི་སྤྱོད་ལ་ལེགས་གཞིལ་ཞིང་། །ཉེས་གྱུར་
དམན་པའི་ཡུལ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིས། །དུབ་པའི་སེམས་ཉིད་དེ་རིང་ངལ་སོས་
ཤིག །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་ལས། །སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་
ལུ་སྤྲུལ་ལོ།།

བདུན་པ།

ཆད་མེད་བཞིའི་ལུ་

༥ དེ་ལྟར་སྐྱབས་སོང་ཉེན་གྱི་གང་ཐག་གིས། །བྱམས་པའི་ས་གཞིར་སྤྱིང་
རྗེའི་མེ་ཏོག་བཀྲམ། །དགའ་བའི་གྲིབ་བསིལ་བཏང་སྒོ་མས་ཆུ་གཙང་གིས།།
འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་རང་གི་སེམས་སྤྱང་ངོ་། །དེ་ཡང་ཐར་པའི་ལམ་དང་མ་
འབྲེལ་ན། །ཆངས་པའི་གནས་པ་བཞི་སྟེ་སྤྱིད་པའི་རྩ། །ཞི་བའི་ལམ་གྱིས་

ཟེན་པའི་དེ་རྣམ་པའི། སྤྱིད་པའི་ཆུ་གཏེར་འདེམ་ཕྱིར་ཆོད་མེད་པའི། །
 དམིགས་ཡུལ་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ཆོས་ཉིད་ལ། རྣམ་པ་ཀུན་ཁྲབ་དམིགས་
 བཅས་དམིགས་པ་མེད། །ཐུ་མ་ཆོད་ཡོད་ཉུང་ཟད་འགྲོ་བ་ལ། དམིགས་
 རྣམ་མ་དག་དམིགས་བཅས་ཆོངས་པའི་རྒྱ། །འདི་ནི་དམིགས་མེད་ཐར་པར་
 གཞིལ་བས་ན། སྤྱིང་རྗེའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ།

བདེ་བམི་ཐུན་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱིས་ཉམ་ཐག སྤྱིད་ཅིང་འཕྱོར་ལ་
 ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་ཅན། བྱམས་དང་སྤྱིང་རྗེ་དགའ་བ་བདེང་སྟོམས་ཡུལ།
 རྣམ་པ་བདེ་ཐོབ་སྤྱུག་བསྐྱེད་བྱལ་བ་དང་། དགའ་དང་མི་འབྲལ་སེམས་
 སྟོམས་ལས་རུང་འདོད། སྟོམ་ཚུལ་གོ་རིམ་ངེས་པ་མེད་ན་ཡང་། དང་
 པོའི་གང་ཟག་ཐོག་མར་བདེང་སྟོམས་ཏེ། ཉེ་རིང་བསྐྱམས་ནས་དེ་ནས་
 གཞན་གསུམ་སྟོམ། དེ་ཡང་དམིགས་ཡུལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། ཁྲོ་
 ཡི་རྣམ་པ་འདི་ལྟར་བརྟག་པར་བྱ།

ད་ལྟ་མ་དང་མ་དང་བཤེས་ལ་ཆགས། དགའ་ལ་སྤང་བ་འདི་འདྲའི་
 སེམས་ཁྱོད་དན། ཐོག་མཐའ་དུས་མེད་འབྲམས་ཆེ་དགའ་འདིས་ཀྱང་། །པ་
 མ་ལ་སོགས་བཤེས་བྱས་ཐན་པ་བསྐྱབས། དེ་ཡི་དྲིན་ལས་གནོད་སེམས་
 སྟོམ་བྱེད་དམ། ཀུན་ཉེན་འདིས་ཀྱང་ནི་དགའ་བྱས་གནོད་པ་བསྐྱབས། ད་
 ལྟ་ན་ཡང་དེ་ཡི་སྤྱུག་བསྐྱེད་འགོ་དེ་ཡི་ལན་དུ་ཐན་པ་རྗེ་ལྟར་རིགས། །བར་
 མ་ཡང་ནི་མཛའ་དང་མི་མཛའ་འགྱུར། །ཐན་གནོད་མ་ངེས་ཆགས་སྤང་
 རིགས་པ་མིན། དེ་བས་ཐོག་མར་མཛའ་བཤེས་ཐོགས་རྣམས་ལ། །བར་
 མ་བཞིན་དུ་ཆགས་པ་སྤང་བྱ་ཞིང་། དེ་ནས་དགའ་ལ་བར་མ་བཞིན་དུ་ནི།

སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་ས་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པར་བྱ། །བར་མའི་ཚུགས་ལའང་གཏི་མུག་
དབུལ་བའི་ཕྱིར། །འགྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་སྒྲིམ་དུ་སེལ་བའི་རྫོ། །སྲིད་དང་
བུལ་བ་དེ་འདྲ་ནས་པར་བསྒྲིམ།།

ཐམས་ཅད་བདེ་འདོད་སྒྲུག་བསྐྱེད་འདོར་འདོད་གཅིག །འོན་ཀྱང་
མི་ཤེས་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཆུ་ལ་སྦྱོད། །ཀྱེ་མ་ཉམ་ཐག་འགྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་ཆོགས།།
བག་ཆགས་བཅས་ཀྱན་ཞི་ལ་སེམས་སྒྲིམས་ཤོག །ཆགས་སྒྲིབ་དུག་པོས་
གཟིར་བའི་ཡུས་ཅན་ཀུན། །ཉེ་རིང་སེམས་སྒྲིམས་ཆགས་སྒྲིབ་བུལ་བར་
ཤོག །ཅེས་བསམ་འགྲོ་བ་གཅིག་ནས་གཉིས་དང་གསུམ། །ཡུལ་གྱ་གཅིག་
ནས་ཁྱིང་གཅིག་ཁྱིང་བཞི་ནས། །སྒྲོང་གཅིག་གཉིས་གསུམ་འཛིག་རྟེན་ཀྱན་
ལ་བསྒྲིམ། །འཕྲོངས་པའི་ཆད་ནི་བདག་གཞན་དགྲ་གཉིན་མཉམ། །རྗེས་
ལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་བཏང་སྒྲིམས་ཡུལ། །ཐམས་ཅད་སེམས་ཏེ་སེམས་
ཉིད་ནམ་མཁའ་འདྲ། །དོན་དམ་མ་སྒྲིམ་སྒྲོང་པའི་ངང་དེ་ལ། །སྒོ་ཡི་ནམ་
པ་སྒྲིམ་དང་བུལ་བར་བཞག།

འཕྲོངས་པའི་ཆད་ནི་ཐབ་ཞིའི་རྟོགས་པ་སྒྲེ། །འབྲས་བུ་ཉེ་རིང་སྒྲོག་
པ་མེད་པའི་སེམས། །གནས་ཡུགས་དོན་ལ་རང་བཞིན་རྩུན་གྱིས་བྱུང། །དེ་
ལྟར་ཀྱན་ལ་སེམས་སྒྲིམས་གྱུར་པ་ན། །རང་ཉིད་མ་ལ་བདེ་དང་ཐུད་འདོད་
ལྟར། །ཡུས་ཅན་ཀུན་ལ་དེ་བཞིན་བསམ་པར་བྱ། །བུམས་པའི་དམིགས་
ཡུལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །ནམ་པ་གནས་སྐབས་ལྟ་མའི་བདེ་བ་དང་།།
མཐར་ཐུག་བྱང་རྒྱུ་བ་བདེ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག །སྒྲིམ་དུ་གཅིག་ནས་འགྲོ་
བ་ཀྱན་གྱི་བར། །ཚུགས་མཐའ་གདུགས་པར་དེ་སྟེད་བསྒྲིམ་པར་བྱ། །རྟོགས་

ནི་ཀུན་ལ་བྱུང་པའི་བྱམས་པ་མཆོག། །བྱ་གཅིག་བརྟེ་བའི་མ་བས་སྟག་པ་
འབྱུང་། །དེ་རྗེས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པའི་ངང་ལ་བཞག། །དམིགས་པ་མེད་
པའི་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། །བྱམས་དང་སྟོང་པ་བྱུང་བྱ་ཆུད་པ་ཉགས། །འབྲས་
བྱ་མཐོང་ན་ཡིད་འོང་དག་པ་འཕྲོ་བ། །བྱམས་པས་འགྲོ་ལ་བྱུང་པའི་རྗེས་
ཉིད་དུ། །པ་མའི་རྟུག་བསྐྱེད་སྟོས་མི་བཟོད་པ་བཞིན། །འགྲོ་བའི་རྟུག་
བསྐྱེད་བསམས་ལ་སྟོང་རྗེ་བསྟེན།།

དེ་ཡང་བདག་གི་པ་མ་བྱིན་ཅན་ནམས། །བདག་གི་ཆེད་དུ་རྟུག་
པའི་ལས་བྱས་པས། །ཆ་གང་བཤེས་སྟོམ་གསལ་གཅད་ལས་ཀྱིས་མནར།།
སྟེ་གན་འཆིའི་ཆུ་ཆེན་འབྲུག་པར་བྱིང་། །རྟུག་བསྐྱེད་སྟོས་ཆོགས་དུ་མས་
ཉམ་རེ་ཐག། །དེ་ལས་ཐར་འདོད་ཞི་བའི་སེམས་མེད་ལ། །ཡང་དག་ལས་
སྟོན་དགེ་བའི་བཤེས་མེད་པས། །མཐའ་མེད་འཁོར་བར་འབྲུམས་པ་སྟོང་
རེ་རྗེ། །འདི་དག་མཐོང་ནས་ཡལ་བར་འདོར་མོད་དམ། །དེ་བས་བདག་
གི་ལུས་དང་ཡིངས་སྟོང་དང་། །དུས་གསུམ་དགེ་བས་འགྲོ་བའི་རྟུག་བསྐྱེད་
དག །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་བྱལ་བར་ཤོག་ཅིག་ཅིས། །སྟོང་ཁོང་རུས་པའི་
གཏིང་ནས་བསམ་པར་བྱ།།

འགྲོ་བའི་རྟུག་བསྐྱེད་སྟོས་མི་བཟོད་ཉགས་སུ་བགད། །དམིགས་མེད་
སྟོང་རྗེས་དེ་རྗེས་མཉམ་པར་བཞག། །ཉགས་ནི་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་བྱུང་བྱ་
འབྲེལ། །འབྲས་བྱ་གཞོད་སེམས་ནམ་འཆོ་བྲལ་བའི་སེམས། །ལས་རུང་
གཞོད་ནས་དག་པ་ཉིད་དུ་འབྱུག། །དེ་ལྟར་སྟོང་རྗེས་བརྒྱན་པའི་འགྲོ་བ་ལ།།
རང་རང་བདེ་བས་གནས་ཏེ་དགའ་བ་བསྟོམ། །དེ་ཡང་དམིགས་ལུལ་བདེ་

ལྷན་སེམས་ཅན་དེ། རྣམ་པ་ཡེ་མ་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཀྱང་། །བདག་གིས་
བདེ་ལ་དགོད་པར་མ་དགོངས་པར། །རང་རང་བདེ་བ་བདག་གིས་སྟེད་པ་
རབ། །དེ་ནི་དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་པར། །བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་འདི་
དང་མི་འབྲལ་ཤོག །སྦྲུམ་དུ་གཅིག་ནས་ཀྱན་ལ་བསྐྱོམ་པར་བྱ།།

རྟགས་སུ་ཕྱག་དོག་མེད་ཅིང་དགའ་བ་སྦྱོ། །དེ་རྗེས་མི་དམིགས་
བསམ་གཏན་དགའ་བ་ཉིད། །ལུས་ངག་སེམས་ལ་ཞི་བདེ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། །འབྲས་
བྱ་འབྱོར་པས་བརྟན་ལ་དགའ་བ་འབྲུབ། །དེ་ལྟར་གོ་མས་རྗེས་བྱམས་ནས་རིམ་
པར་བསྐྱོམ། །དེ་ཡིས་བཞི་པོའི་ཞེན་པ་རིམ་གྱིས་འགོག །བྲམས་བསྐྱོམ་གཉིན་
བཞིན་ཀྱང་ལ་ཆགས་པ་ན། རྗེས་རྗེས་སྤྱད་པ་ལྟར་འབྲས་ཞེན་པ་འགོག རྗེས་
རྗེ་དམན་པས་དམིགས་དང་བཅས་པ་ན། །དམིགས་མེད་དགའ་བས་སྦྱོ་བ་རྣམ་
པར་འགོག །དགའ་བས་སེམས་གཡེངས་སྦྱོས་ལ་འཆེལ་བ་ན། །ཉི་རིང་ཆགས་
བྲལ་བ་དང་སྦྱོམས་ཆེན་པོ་བསྐྱོམ། །བདེང་སྦྱོམས་བར་མ་ལུང་མ་བརྟན་བཞིན་
ན། །རྣམ་བཞིན་བྲམས་སོགས་རིམ་པས་བསྐྱོམ་པར་བྱ།།

དེ་ཡིས་འབྱོངས་པར་སྦྱ་ཞིང་བརྟན་པ་ཐོབ། །གོ་མས་པ་ཤིན་དུ་
བརྟན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །རིམ་དང་རིམ་མིན་སྟེལ་མ་ཐོད་ཀྱལ་བསྐྱོམ།།
དེ་ཡིས་རྟགས་པ་སོ་མར་བོགས་འབྲིན་ཅིང་། །ཤིན་དུ་བརྟན་པས་ཆེས་བརྟན་
ཉིད་དུ་འགྱུར། །དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པའི་འབྲས་བྱ་བཞི་དག་ལས། རྣམ་སྦྱིན་
མངོན་མཐོངས་ལེགས་གཉིས་འཐོབ་ལ། །འདོད་པར་སྟོ་མིའི་ལུས་འགྲུབ་
ཕན་བདེ་བྱེད། །རྒྱ་མཐུན་བྱེད་པས་དེ་ཉིད་བྱེད་པ་དང་། །ཁྱོད་བསམ་མི་
མཐུན་ཕྱོགས་བྲལ་བདེ་བ་འཐོབ། །དབང་གིས་ཡིད་པོང་བདེ་ཞིང་རབ་དགའི་

ཡུལ། །འགོ་བ་མཐུན་ཅིང་འཕྱོར་པས་བརྒྱན་པར་སྒྲི། །བྱེད་པས་བཞི་པོ་
 ཆེས་ཆེར་རབ་འཕེལ་བས། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་འཕྱོར་པ་རྒྱན་གྱལ་འགྱུར། །
 བྱམས་པས་ཞེ་སྒང་མེད་ཅིང་ལོངས་སྤྱོད་ཇོགས། །མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་རབ་
 ཏུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །

ལོངས་སྤྱོད་ཇོགས་པའི་སྒྲ་ནི་མཚན་དཔེས་བརྒྱན། །སྤྱིང་རྗེས་
 འདོད་ཆགས་མེད་ཅིང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་
 བྱེད། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ནི་སྟོབས་སོགས་མ་འདྲེས་ཆོས། །དགའ་བས་ཐུག་དོག་
 མེད་ཅིང་སྒྲུལ་པའི་སྒྲ། །བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །སྒྲུལ་
 པའི་སྒྲ་ནི་མ་དེས་སྒྲ་ཆོགས་གཟུགས། །རྒྱན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྒྲ་སྟེ་ཕྱིན་ལས་
 ཡིན། །བདར་སྟོམས་ང་རྒྱལ་ཚོངས་མེད་ངོ་བོ་ཉིད། །མཉམ་ཉིད་ཆོས་
 དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད། །ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲ་ཆོས་ཉིད་སྒྲོས་དང་བྲལ། །
 དེ་ལྟར་བྱམས་སོགས་ཡོན་ཏན་མཐའ་ལས་ཤིང་། །མཚུངས་བྲལ་སྒྲ་མིའི་
 རྟོན་པས་རབ་བརྒྱགས་མངོན། དེ་དག་མི་ལྡན་ལམ་དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ །རྟོན་
 པ་གཞན་ལ་སྒྲུབས་སོང་ལམ་ངན་ཡིན། །དེ་གཟུང་ལམ་ནི་ཐར་པ་དྲི་མ་མེད། །
 དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ལྷ་ཕྱེའི་གཤེགས་ཀྱི་ལོན། །རྒྱ་ཡི་ཐེག་པས་ས་བོན་
 རྒྱ་གྲུ་བཞིན། །ཐབས་ཤེས་སྒྲ་གཉིས་བསྐྱེད་པར་འདོད་ན་ཡང་། །འབྲས་
 བུའི་ཐེག་པས་སྒྲ་ཡི་སྒྲིབ་པ་གཉིས། །སེལ་བྱེད་རྒྱུན་གྱི་རྣམ་པར་ཁས་ལེན་
 པས། །ཐབས་ཉིད་སྤྱིང་རྗེ་ཆོད་མེད་ལམ་ལ་བརྟེན། །

དོན་ལ་གཅིག་སྟེ་སྤྱིང་ཉིད་སྤྱིང་རྗེ་ཅན། །རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀས་མཐུན་
 པར་ཉམས་སུ་ལེན། །གཞན་ཡང་ཐོག་མེད་དགེ་བ་ས་བོན་ཚུལ། །མ་བྱས་

ཡེ་ནས་གནས་པར་མདོ་ནས་གསུངས། །དེ་དང་སྐྱ་གསུམ་ཡེ་ལྷན་སྒྲོ་བུར་གྱི།
 སྒྲིབ་པས་བསྒྲིབས་ཏེ་སེལ་འདོད་སྐྱགས་ཉིད་མཆོངས། །མདོར་ན་མདོ་རྒྱུད་
 ལམ་རྣམས་གཅིག་ཉིད་དུ། །མཁས་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་ནང་བཤད་པ་མང་དུ།
 དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་སྐས་དམ་པའི་རྗེས་འགྲོ་ཞིང་། །ཆད་མེད་རྣམ་པ་བཞི་ལ་འབད་
 པར་མང་དུ། །དེ་ལྟར་ལེགས་གསུངས་ཞི་བའི་རང་བཞིན་གྱིས། །འགྲོ་ཀྱན་
 སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་རབ་ཞི་ནས། །ལམ་གོ་ལ་ལོག་དང་དམན་པར་ཞུགས་པ་ཡིས།
 དུབ་པའི་སེམས་ཉིད་དེ་རིང་ངལ་སྤོང་གི། །རྒྱལ་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་ངལ་
 གསོ་ལས། །ཆད་མེད་བཞིའི་ལེའུ་སྤེ་བདུན་པའོ།

བརྒྱུད་པ།

བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ལེའུ།

ཕ །དེ་ལྟར་ཆད་མེད་ལེགས་པར་གོ་མས་པ་ཡིས། །ཆོས་ཀྱན་ཅ་བ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་གཉིས་བསྒྲོམ། །དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་སྤྱིད་མཆོ་མཐར་འབྲིན་ཅིང་།
 འཇིགས་དང་མྱ་ངན་སྤྱིག་ཀྱན་སེལ་བྱེད་དེ། །ལས་དང་སྐྱག་བསྐལ་འདུ་བྱེད་
 རྣམ་པར་འཛོམས། །སྤྱིད་ནས་ཞི་བར་འགྲོ་བ་འདྲེན་བྱེད་ཡིན། །གང་ལ་སེམས་
 པ་མདོན་གྱར་མེད་ན་ཡང་། །སྤྱིང་རྗེའི་དགེ་རྒྱན་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་ཞིང་།
 མཉམ་བཞག་ན་ཡང་ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་འབྲེལ། །ལུས་ངག་རྩོམ་པ་ཐམས་ཅད་
 རོན་ཡོད་ཅིང་། །ལྟར་བཅས་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་གྱི་མཆོད་སྦྲོང་འགྱུར།

དགེ་གཞན་འབྲས་བུ་དམན་ཏེ་ཟད་པ་ལྟར། །རིན་ཆེན་སེམས་ཟིན་
 དགེ་བའི་མི་ཟད་འཕེལ། །རི་ལྟར་རྒྱ་མཆོད་དངས་པའི་རྒྱ་འབབ་དང་། །ས་

གཞི་བཟང་པོར་ལོ་ཐོག་ཕྱུག་ཆོག་པ་བཞིན། ཀྱུན་གྱི་ཅ་བ་ས་པོན་སྤྱིར་རྒྱུ་
བདག་ སྤྱིད་པ་ན་ཡང་བདེ་བའི་འབྲས་མང་ཞིང་། ཞི་བའི་རང་བཞིན་
བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་རྒྱ། རིན་ཆེན་སེམས་ལེགས་བསྐྱེད་ལ་འབད་པར་མཛོད།
དེ་ནི་དཔལ་ལྷན་ཡིད་བཞིན་བུམ་པ་བཟང་། འཕྱོ་བའི་ནད་གསོ་བདེ་འབྱུང་
སྤྱན་གྱི་མཆོག་ ལེ་ཤེས་ཉི་མ་གདུང་སེལ་རྒྱ་བ་སྟེ། མཁའ་བཞིན་དྲི་མེད་
ཡོན་ཏན་རྒྱ་སྐར་ཆོག་ས། ཏྲུ་ཏུ་ཕན་བདེ་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ལ། བསམ་
ཡས་བསོད་ནམས་སྤྱིན་ཆོག་ས་དཔག་ཏུ་མེད། རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཤིན་ཏུ་
མད་བྱུང་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྤྱོད་དཔག་ཡས་རྒྱ་ཆེན།

སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་ཆད་མེད་འཕྱོ་བའི་ཕྱིར། ཡང་དག་སངས་རྒྱས་
ཐོབ་པར་འདོད་པ་སྟེ། སྤྱོན་དང་འཇུག་པའི་རང་བཞིན་གཉིས་ཡིན་ནོ། དེ་
ཡང་བསམ་པས་སྤྱོན་དང་སྦྱོར་བས་བྱུང་། འཕྱོ་བར་འདོད་དང་འཕྱོ་བཞིན་
བཞིན་ནོ། སྤྱོན་པ་ཆད་མེད་བཞི་ཡི་རོ་པོ་ལ། འཇུག་པ་མ་རོལ་སྤྱིན་པ་
དུག་ཏུ་འདོད། གང་གིས་སྤྱོད་པས་མཐའ་གདུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ། བསྐྱེད་
པ་བྱེད་པ་མང་པོར་བསྟེན་བཀྲར་དེ། རང་ཉིད་ལེགས་པ་ཅམ་ཞིག་དོན་གཉེར་
བའི། བསོད་ནམས་དེ་ཡིས་སྤྱོན་པའི་ཆར་མི་མོད། འཕྱོ་བའི་རྒྱལ་བཟའ་
ཏུང་ཟད་སེལ་བའི་ཆོ། སྐད་ཅིག་སྤྱོད་པས་ངན་སོང་ཐར་གུར་ཅིང་། ལྷ་
མེད་བདེ་བ་དཔག་མེད་ཚུང་པར་གསུངས།

དེ་བས་འཇུག་པའི་ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་དེ། དངོས་སུ་སྦྱོར་བས་
ཡང་དག་བྱུང་བའི་ཕྱིར། སྐད་ཅིག་སྦྱོར་བས་བྱུང་བའི་སེམས་མཆོག་གིས།
བསྐྱེད་པ་མང་པོར་ཆོག་ས་གཉིས་བརྒྱམས་པར་བཤད། དེ་ཕྱིར་གངས་མེད་

གསུམ་སོགས་གསུངས་པ་ཀུན། །ཕྱར་དུ་རྫོགས་དང་རིང་དུ་རྫོགས་པ་དང་། །
 ཆོ་གཅིག་གྲོལ་བ་སྒྲོ་ཡི་སྟོབས་ལ་རག། །དེ་ཡང་ཐབས་དང་བརྟན་འགྲུས་
 ཤེས་རབ་མཆོག་ །གསུམ་གྱིས་བསྐྱབ་གང་ཟླ་མེད་སྟོབས་ཆེའོ།།

འདི་ནི་སྤྱིང་རྗེའི་སྟོན་གིང་སྤྱིང་པོ་ཅན། །འགྲོ་བའི་ཁྱར་ཆེན་ལེགས་
 པར་ཁྱར་བ་ནི། །ཆངས་སོགས་འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་སྟོན་མེད་ཅིང་། །རང་
 ཉིད་ཕྱིར་ཡང་མི་ལམ་མ་མིས་ན། །གཞན་ཕྱིར་སྟོས་ཅི་འཆལ་བའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས། །སྟན་མེད་པ་འབྱུངས་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད། །དེ་ཡང་དགེ་བའི་བཤེས་
 ལས་འབྱུང་བ་སྟེ། །ཡིད་བཞིན་དག་ལས་འདོད་དགའི་ཆར་འཕེབས་བཞིན། །
 སྟོན་བྲལ་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་ཟླ་མ་ཡིས། །སྐལ་བཟང་སྟོབས་མ་སྟོབ་བསྐྱེད་
 པ་ནི། །འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཐར་པའི་ཡན་ཡོན་སོགས། །ཐོག་མ་བར་
 དང་མཐར་དགའི་ཆོས་རྣམས་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱགས་པ་མཐའ་
 ལས་བརྗོད། །གནས་གཙང་མཆོད་པས་མཛེས་གིང་ཉམས་དགའ་བར། །རྒྱལ་
 བའི་སྐུ་གཟུགས་ལ་སོགས་སྟོག་གོན་བྲ།།

ནམ་མཁའི་གནས་སུ་ནམ་མཁའ་གང་བ་ཡི། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་
 རྒྱ་མཆོའི་སྤྱིན་པུང་བསམ། །འདི་ནི་རང་གི་སེམས་སྟོབས་ཀྱི་མེད་དང་། །
 མཁེན་བརྟེན་དབང་ཕྱུག་རྣམས་ཀྱི་བྱུགས་རྗེ་ཡིས། །ཁི་ལྷར་བསམ་པ་དེ་
 བཞིན་འགྲུབ་པར་གསུངས། །དེ་ནས་ཐལ་སྐྱར་མེ་རྟོག་སྤྱི་མ་བཀའ་ནས། །
 སྐྱན་དངས་བཞུགས་གསོལ་བྱས་རྒྱན་གོས་སོགས་དབུལ། །ཡིད་འོང་རྫིང་
 བུའི་ནང་ན་གནས་པ་ཡི། །འཆར་ཀའི་བརྒྱ་ཁ་འབུས་བྱེ་བཅ་བ། །ལག་གཉིས་
 སྐུ་པོར་ཐལ་སྐྱར་བརྟོད་དབྱངས་བཅས། །ལུས་དཔག་མེད་པར་སྐུལ་ནས་

གུས་ཐུག་འཆོལ། །ས་འདི་རིར་བཅས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ཞེ་དད། །བསྐྱེད་
ནམས་དེ་འདྲ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་མེད། །ལུས་བདུད་དཔང་ཆེན་པར་གྱི་
རྟེན་ནམས་དང་། །མཉམ་པའི་གངས་ཞེ་དཔེ་རྟེན་ལྟར་འགྲོ་ཞིང་། །
མཐར་ཐུག་ཁི་བ་མཆོག་གི་ལོ་འཕང་འཛོལ། །དངོས་སུ་འཕྱོར་དང་ཡིད་
ཀྱིས་ནམས་སྦྱུལ་བའི། །མཆོད་པ་བླ་མེད་ཀྱི་ཆེན་ནམས་ཀྱིས་མཆོད། །མེ་
རྟོག་སྒྲོས་དང་མར་མེ་ཞལ་བས་ཀྱི། །བླ་པེ་འཕམ་རྒྱུང་གདུགས་དང་རོལ་
མོའི་སྒྲ། །ཀྱལ་མཆོན་རྩ་ཡཔ་རྩ་རྩ་ལ་སོགས་དང་། །ལུས་དང་མིངས་སྦྱོད་
མཁོ་དགའི་ལོ་བུད་ཀྱིས། །འགྲོ་བའི་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་སྐུ་བཅས་མཆོད།

ལྷ་མོགས་འཛིན་ཏེ་རྒྱ་ནག་ཡིད་འོང་པའི། གཞལ་མེད་ཁང་བརྟེན་ས་
 རིན་ཆེན་དྲ་བ་ཅན། རྒྱ་གར་སྐལ་སྐྱོན་བརྟོད་དབང་ས་ཆར་འབབ་ཅིང་། རྒྱ་
 མཆོག་བརྒྱ་ཡུལ་མངའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད། རིན་ཆེན་རི་མོགས་ཆལ་པརྟེན་
 མཆོ། ཁང་མོའི་འགྲོས་ཀྱིས་གཉེར་བ་དེ་དག་དང་། རྒྱ་མོགས་ཀྱི་ཁྱིམ་
 དང་ལྗང་དཔག་བསམ་ཤིང་། མེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་དུད་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་མཆོད།
 འད་བརྟོད་གཤེ་བས་བྱང་བ་བརྩུང་བའི། ལག་པའི་གདུ་བྱ་ལྷ་ཉམས་མཆན་
 ཞིང་། རྒྱན་བལ་ཉི་མའི་ཟེར་ཀྱིས་རབ་ཕྱེ་བའི། ལྷ་མོགས་ཡིད་འོང་
 རྣམས་ཀྱིས་མཆོད། ཅན་ཅན་བསྐལ་པའི་ཁལ་ལྷ་བས་བརྟོད་པའི། ཁྱིམ་
 སེར་བུ་བདེ་པའི་དང་རྣམས་དང་། ཡུག་དང་ཡུག་རི་རྒྱན་ལྗང་ས་ཉམས་དགའ་
 བལ། རྒྱ་བསྐལ་ཇིང་བྱ་གང་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད།

ཉིན་གཤི་མཆོད་མོ་དཀར་པའི་མི་ཤོད་པའི་ན། གཤམ་འཕམ་ཕྱ་ལྷ་རྩེ་
ཤོད་པམ་པའི་རྩེ་པད་དང་། ཉིན་ཕྱེད་ལོད་ཉིད་ཀྱ་པམ་མའི་མ་ལམ་པ། མེད་

དགེ་པ་དེ་ཡིས་བདག་དང་འགྲོ་བ་ཀུན། །མ་ལུས་ཕུམ་གཅིག་སངས་
 རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱིས་སྤངས་པའི་རས་ཡུག་དག །ཆོན་
 བྱིས་བསྐྱར་བས་ཁ་དོག་གསལ་བ་བཞིན། །དེ་ལྟར་ཐོན་དུ་འགྲོ་བས་སེམས་
 སྤངས་པའི། །རྒྱད་ལས་དངོས་གཞིའི་སེམས་མཆོག་གསལ་བར་སྒྲེ། །འདི་
 རི་བསོད་ནམས་འབྲས་བུ་ཆད་མེད་དེ། །ཆོས་དབྱིངས་ཇི་བཞིན་ནམ་མཁའི་
 དབྱིངས་ཀྱང་ཁྱུང་། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་མཆོག་ལ། །ལན་
 གསུམ་པར་དུ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བས་ཏེ། །མགོན་པོ་སྲས་དང་བཅས་རྣམས་
 དགོངས་སུ་གསོལ།

དེ་ལྟར་ཐོན་ཀྱི་པ་དེ་གཤེགས་སྲས་བཅས་ཀྱིས། །བྱང་ཆུབ་ཐུགས་
 བསྐྱེད་བསྐྱེད་ལ་གནས་པ་ལྟར། །དེང་ནས་བདག་གིས་འགྲོ་ལ་ཕན་དོན་དུ།
 །བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ལ་གནས་པར་བཞི། །མ་བཤལ་བ་རྣམས་བདག་
 གིས་བསྐྱེད་པར་བཞི། །མ་གྲོལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་དགྲོལ་བཞི་ཞིང་། །
 དཔུགས་མ་ཕྱང་རྣམས་བདག་གིས་དཔུགས་དཔྱུང་སྟེ། །སེམས་ཅན་རྣམས་
 རི་མྱ་ངན་འདས་ལ་འགོད། །དེ་ལྟར་ཉིན་དང་མཆོན་མོ་ལན་གསུམ་དུ། །བྱང་
 ཆུབ་སེམས་གཉིས་བསྐྱེད་ལ་འབད་པར་བྱ། །འཇོན་པ་དང་པོས་སྒྲོན་པ་སེམས་
 བསྐྱེད་ལ། །གཉིས་པས་འདུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་གསུམ་པ་ཡིས། །གཉིས་
 ཀ་བརྟན་ཅིང་དག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དེང་ནས་བདག་གི་འགྲོ་ཀུན་ཉེར་
 འཛོའི་གཞི། །རྒྱལ་སྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མིང་ཡང་ཐོབ།

སྲིད་ན་མི་འཇིགས་འགྲོ་པའི་དོན་བྱེད་ཅིང་། །རྟག་ཏུ་ཕན་པ་འབའ་
 ཞིག་ལྟར་ལེན་པས། །མི་ཡི་སྲིད་པ་དོན་དང་བཅས་པར་གྱུར། །དེ་ནི་སེམས་

གཙང་དགེ་པའི་ས་གནི་ལ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་གཉིས་མུ་གུ་རབ་བསྐྱེད་དེ།
 དེ་གཟུང་དག་པ་སྒེལ་ཕྱིར་བཅོན་པར་བྱ། །འགྲོ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བདག་
 གིས་སྒྲུབ་བྱ་ཞིང་། །བདག་གི་བདེ་བས་འགྲོ་བ་བདེར་གྱུར་དེ། །བྱང་ཚུབ་
 བར་དུ་དེ་དང་མི་འབྲལ་ཤོག །སྤྲུག་གཏོང་ལེན་སྒེལ་མར་སྒྲུབ་བྱ་ཞིང་།
 སྒྲོན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཚད་མེད་བཞི་པོ་བསྒྲོམ། །དེ་ཡི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤང་སེམས་
 བསྐྱེད་བྱ། །འཇུག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་པ་རོལ་ཕྱིན་དུག་སྒྲུབ། །དེ་ཡི་མི་མཐུན་
 ཕྱོགས་སྤང་བཅོན་པར་བྱ། །དག་དུ་དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་ཀྱིས། །མི་
 དགེ་སྤང་ཞིང་དགེ་ཚོས་ཀྱ་མཆོ་བསྐྱབ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་གཉིས་མི་ཉམས་
 བསྐྱབ་བྱ་སྒྲེ། །ལོག་པར་སྒྲོ་སྤྲུག་ཀྱལ་པོའི་རྩྱུང་བ་ལ། །གྲོང་སྤྲུག་སྒྲོན་
 པོའི་ལྷ་དང་ཡལ་པོའི་བརྒྱད། །ཐུན་མོང་གཉིས་དེ་ཉི་ཤུ་རྩུང་བྱེད་ལ། །དེ་
 དང་ཕྱོགས་མཐུན་ཉིས་བྱས་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་དག་མི་ལྡན་རྩྱུང་དང་ཉིས་མེད་
 དེ་། །དགེ་པའི་ཕྱོགས་མཐུན་བསྐྱབ་བྱར་ཤེས་པར་བྱ།

མདོར་ན་ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་སྤང་བྱ་ཞིང་། །དཀར་པོའི་ཆོས་བཞི་
 དག་ལ་ནན་ཏན་བྱ། །མཆོད་འོས་སྤྲུ་དང་འགྲོད་པ་མེད་ལ་བསྐྱེད། །དམ་པ་
 རྣམས་ལ་མི་སྤྲན་སྤྲུགས་པ་དང་། །འགྲོ་བའི་ནང་ན་གཡོ་དང་སྤྲུས་སྤྱོད་པ། །ནག་
 པོའི་ཆོས་བཞི་ལགས་པས་སྤང་འཚལ་ལོ། །དམ་པ་བསྐྱེན་ཅིང་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་
 པ་བཅོད། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ཡང་དག་དགེ་ལ་བསྐྱེད། །རྒྱལ་སྤྲུས་རྣམས་
 ལ་སྒྲོན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད། །ལྷག་པའི་བསམ་པས་འགྲོ་ལ་ཕན་བདེ་བྱེད། །
 དཀར་པོའི་ཆོས་རབ་བཞི་པོ་བསྐྱེན་པར་མཛོད། །རང་དོན་ལས་ཀྱང་གཞན་
 པན་གཙོར་འཛིན་པ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྒྲེ། །གཞན་

དོན་འགྱུར་ན་ལུས་ངག་མི་དགེ་བདུན། གནང་བའི་སྐབས་ཡོད་དོན་ལ་དགེ་
བཡིན། ཡིད་གསུམ་ནམ་ཡང་གནང་བའི་སྐབས་མེད་དོ།

རང་དོན་ནི་བདེ་འདོད་པའི་དགེ་བ་ཡང་། རྒྱལ་སྐས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་ཆུང་བ་ལྟེ། གཞན་སྤྱིར་ཕན་ན་མི་དགེ་གང་ལགས་པ། དེ་
ཡང་བསྐབ་བྱ་ལགས་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས། རྒྱལ་སྐས་དེ་ཡང་ནམ་པ་
གསུམ་ཉིད་དེ། རང་ཉིད་ཀྱི་ལ་ནས་འགྲོ་བ་སྒྲོལ་འདོད་པ། རྒྱལ་པོ་ལྷ་
བུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། རང་དང་འགྲོ་བ་མཉམ་བུ་ཐར་འདོད་
པར། རྒྱལ་པོ་ལྷ་བུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། འགྲོ་བ་བསྐྱལ་ནས་རང་
ཉིད་ནི་འདོད་པ། ཁྱི་པོ་ལྷ་བུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གསུམ། རིམ་བཞིན་
གངས་མེད་སྐུ་ཅུ་ཅ་གསུམ་དང་། བདུན་དང་གསུམ་གྱིས་གྲོལ་བ་ཐོབ་
པ་ནི། དབང་པོའི་རིམ་པ་ལགས་པར་མདོ་ལས་གསུངས།

རྒྱལ་སྐས་ནམས་ཀྱིས་ཀུན་ལ་བསྐབ་པ་ལྟེ། གཙོ་པོར་ཡོ་ལ་ཕྱིན་
པ་དུག་ལ་བསྐབ། འགྲོ་བ་དབུལ་བས་ཉམ་ཐག་མཐོང་ནས་ནི། ཟས་གོས་
ན་དང་ཤིང་ན་སྒྲང་པོ་སོགས། མཁོ་དགུའི་ལོ་བྱད་དཔག་མེད་གཏོང་བ་ལྟེ།
བྱ་དང་བུ་མོ་ལ་སོགས་གཏོང་བ་ཆེ། མཁོ་དང་མིག་སོགས་ཤིན་ཏུ་གཏོང་བ་
ལྟེ། རྒྱུ་ཐོང་དང་ནི་ཆོས་ཀྱིས་ཐན་པ་བསྐྱུལ། དེས་ནི་རང་གི་སེར་སྒྲིའི་
ཆོགས་འཛོམས་ཤིང་། གཞན་གྱི་འཕྲོར་པ་ཉེ་བར་སྒྲེ་བར་འགྱུར། ལྷག་
པའི་ཆུ་ལ་ཁྱིམས་ཀྱིས་ནི་རྒྱད་བསྐྱུམས་ཤིང་། སེམས་ཀྱིས་དགེ་བཞི་བ་ནམས་
བསྐྱུབས་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་དོན་གཉིས་ཐུན་ཆོགས་འཛོམས། རྫོམ་དང་
ཆོས་སྤྱད་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་དེ། རྒྱལ་སྐས་ནམས་ཀྱིས་ཆུ་ལ་ཁྱིམས་གསུམ་

ཉག་བསྐྱང་། ཁྱིམ་པས་དགེ་བསྟེན་བསྟེན་གནས་སྟོན་འདུག་ལ། རབ་ཏུ་
བྱང་བས་དགེ་སྟོང་དགེ་ཚུལ་དང་། དགེ་སྟོང་པ་མ་ཡི་སྟོང་པ་གང་ཡིན་སྟེང་།
བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་བསྐྱང་བ་ཚུལ་ཁྱིམ་པ་ཡིན། བྱིན་གནོད་པ་སྒྲ་ཚོགས་
སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ། ཇི་མི་སྒྲུལ་དང་སྟིང་རྩེ་སྟོང་པ་སེམས། དམིགས་མེད་
བཟོད་པ་གསུམ་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ།

ཞེ་སྤང་ལྟ་བུའི་སྤྲིག་པ་འགའ་མེད་ལ། བཟོད་མཚུངས་དཀའ་བྱུང་
བཟོད་ནམས་གཞན་མེད་པས། སྒྲ་ཚོགས་ཚུལ་གྱིས་བཟོད་ལ་ནན་ཏན་དུ། ཁྱོ་
པའི་མེ་ཆེན་འདིལ་ལ་བཙོན་པར་བྱ། གནོད་པའི་ཡུལ་ནམས་མི་བསྐྱན་གྲངས་
མེད་པས། རེ་རེ་ཞིང་ཡང་གདུལ་བར་ཡོང་མི་ཡང་། སེམས་གཅིག་བདུལ་
བས་ཐམས་ཅད་དུལ་འགྱུར་བ། སེམས་འདུལ་བརྟུལ་ཞུགས་བསྐྱང་ལ་ནན་
ཏན་མཛོད། གནོད་ལ་བརྟེན་ནས་བཟོད་པའི་ལེགས་པ་འགྲུབ། སྟིང་རྩེ་དང་
ནི་བྱམས་སོགས་ཡོན་ཏན་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སྤྲིགས་གྱུར་དག་ལ་སྟོན་པ་བཞིན།
གུས་དང་སྟོང་བས་བཟོད་པ་ཉེ་བར་བསྟེན། གཞན་ཡང་བདག་ཉིད་མེད་ན་མི་
འབྱུང་ལ། འབྲུ་ཅ་བཞིན་དུ་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པ་ཅན། རང་གིས་ཉེས་གྱུར་
གནོད་པའི་ཚོགས་རབ་འདི། འབྲུལ་གྱི་ཉེན་དང་སྟོན་ལས་རྒྱས་བསྐྱེད་ཕྱིར།
འདི་འབྱུང་རིགས་ཉེ་ལས་ཟད་ཐབས་འདི་ལ། ཅི་ནས་སེམས་འདུལ་གཅིག་
ཕུ་བསྐྱན་ཚུགས་བྱ།

མི་འདོད་ཐོག་ཏུ་བབ་ལ་མི་དགའ་བ་ཏང་། བཙོས་སུ་ཡོད་ན་མི་དགར་
ཅི་དགོས་ལ། མེད་ན་ཡན་པ་མེད་པས་ཅི་བྱར་ཡོད། དེ་བས་ཉེན་ནམས་
བཟོད་ལ་ནན་ཏན་བྱ། བདགས་ན་མཁའ་བཞིན་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ལ། དགའ་

དང་མི་དགའ་ཤོར་གོད་ལེགས་ཉེས་མེད། དེ་ལག་ཉིས་སུ་བཟུང་ཡང་དོན་མེད་
ཀྱིས། །ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་ངང་ལ་ནན་ཏན་མཛོད།།

གང་ལ་བརྩོན་པའི་རང་བཞིན་དགེ་ལ་སྒྲོ། དེ་ལ་དགེ་ཆོས་མི་ཟད་
སྒྲིན་བཞིན་འདུ། དེ་ཁྱིམ་པ་རྒྱའི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱང་བ་བཞིན། དེ་ཡི་མི་མཐུན་
སྒྲིགས་གང་ལེ་ལོ་གསུམ། །འབྲུ་བ་ངན་ཞེན་སྦྱིད་ལུག་པ་དག་ཉིད་བརྒྱས།།
ལེགས་པ་མི་འགྲུབ་ཉེས་ཀྱན་འབྱུང་པའི་གཞི། །འབྲུ་ཆོགས་ཉམས་ལ་རྒྱད་
པ་སྦྱེ་བར་འགྲུར། །བརྩོན་འགྲུས་ལྡན་པ་འཛིག་རྟེན་གྱིས་བརྩོད་ཅིང་།།
བརྩོན་འགྲུས་ལྡན་པའི་མི་ཡི་བསམ་པ་འགྲུབ། །བརྩོན་འགྲུས་ལྡན་པ་ཡོན་
ཏན་ཆོགས་འཕེལ་ཞིང་། །བརྩོན་འགྲུས་ལྡན་པ་སྦྱང་ན་འདེལ་བར་འགྲུར།།
དེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་དགེ་ཆོས་མཆོག་རྣམས་དང་། །འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་
ལམ་ནི་གང་ཡིན་པ། །ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །མི་
དགེ་སྦྱང་ཞིང་དགེ་བ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། །འབད་ཚོལ་བརྩོན་པས་ཡང་དག་
གནས་བར་བྱ། །འི་སྦྱིད་སངས་རྒྱས་མཐོབ་བར་དུ་ནི། །ཆེས་ཆེར་གོང་
དུ་ཡང་དག་འགྲོར་ཡོད་པས། །དེ་སྦྱིད་མི་ངལ་འབད་པས་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས།།
བསམ་གཏན་འདོད་པས་རྣམ་གཡེང་འདུ་འཛི་སྦྱང་། །ཡུལ་གྱི་དགའ་བ་སྒྲོན་
ཀའི་སྒྲིན་འདུ་ཞིང་། །སྒྲོག་ལྟར་མི་བརྟན་གཡོ་བའི་རང་བཞིན་དེ། །ཁོངས་
སྦྱིད་མི་རྟག་སྦྱུ་མའི་ཁང་བཟང་འདུ། །ནམ་ཡང་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་དེ་སྦྱངས་
དེ། །སྦྱར་བ་ཉིད་དུ་ནི་བའི་ནགས་འདེལ་བས་བསྟེན།།

འདོད་པ་རྣམས་ནི་སྦྱང་གྲོལ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། །བསག་དང་བསྐྱང་དང་
ཆོས་བས་སྦྱག་བསྐྱེལ་ཞིང་། །ཁོངས་དང་སྦྱིད་དང་འདུངས་པས་སེར་སྒྲ་འཕེལ།།

ངན་འགྲོར་འབྱིད་ཅིང་བདེ་འགྲོའི་ལམ་འགོག་པས། །འདོད་པ་ཁུང་དང་ཚོག་
 བེས་ལྷན་པར་བྱ། །ལུས་མ་ཇི་སྟེད་སྤྱག་བསྐལ་བྱབ་པ་ལྟར། །ཁོར་མང་ཇི་
 སྟེད་སྤྱག་བསྐལ་དེ་བས་མང་། །ཡོ་བྱད་བསྐྱངས་ནམས་བདེ་བ་མཐའ་ལས་
 ཏེ། །འཆོ་བ་ཉུང་ཞིང་དག་ཏུན་འཇིགས་པ་མེད། །ཀུན་གྱིས་བསྟོད་ཅིང་
 འཕགས་པའི་ལམ་ལ་གནས། །བྱ་བ་ཉུང་ཞིང་སེམས་ལས་ཁུང་བས་ན། །དག་
 ཏུ་འདོད་པ་ཁུང་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །བྱིས་དང་འགྲོགས་པའི་ཉེས་པ་ཚད་མེད་
 དེ། །རྡིག་པ་འཕེལ་ཞིང་མི་དགེ་ངང་གིས་འགོ་ །དགེ་བ་འབྱིབ་ཅིང་ཚོད་
 དང་ཉོན་མོངས་སྟེ། །བྱས་པ་མི་གཙོ་ནམ་ཡང་མགུ་བར་དགལ། །དོན་མེད་
 བྱ་བ་མང་ཞིང་འདྲ་འཛིས་གཡེང་། །མེ་དང་སྐྱལ་དང་གཅན་གཟན་བྲིད་འདྲ་
 བའི། །བྱིས་པ་ནམས་ལས་ཐག་རིང་འཕྲོལ་བར་བྱ། །ཇི་སྟེད་སེམས་ལ་བདན་
 པ་མ་ཐོབ་པར། །བྱི་རོལ་ཡུལ་གྱིས་རབ་ཏུ་སྤྱ་བས་ན། །དཔེན་པའི་ནགས་
 སུ་སྒྲོ་བས་གནས་པར་བྱ། །ཇི་སྟེད་སྟེས་བཞི་ཡིས་བཏྲེག་པའི་ལུས། །དུད་
 མོའི་སྒྲ་དང་བཅས་པར་མ་གྱུར་པར། །བདག་ནི་ཞི་བའི་དགོན་པར་རབ་ཕྱོགས་
 ཏེ། །ལུས་སེམས་འདྲ་འཇིའི་དག་ལས་རྒྱལ་བར་བྱ།

ནགས་ནི་ཁྱ་གཙང་མེ་ཏོག་འབྲས་མང་ཞིང་། །བྲག་རིའི་ཕྱག་དང་
 རྩེ་ལེག་ཁང་བཟངས་མང་། །དུད་པའི་སྒྲོན་གིང་གི་བ་མས་བརྒྱན་པའི་བྲོད། །བྱ་
 དང་རི་དྲགས་མང་པོ་གར་བྱེད་ཅིང་། །ཁྱ་འབྲས་མེ་ཏོག་བྱང་བ་སྐྱལ་ལེན་མཛེས། །
 སྒོས་དང་སྒྲན་སོགས་དྲི་ཞིམ་ངད་ལྔ་འཛིང་། །དཔེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་བས་མ་
 གཏན་ངང་གིས་འཕེལ། །དུས་བཞིར་དགའ་བས་པརྒྱའི་མཚོ་འདྲ་ཞིང་། །སོ་
 ག་དབྱར་དང་སྒྲོན་དུས་དགུན་དང་དབྱེད། །རིམ་གྱིས་འགྱུར་བས་མི་དག་སྒྲོ་

གས་འཕེལ། །དུར་ཁྱིད་རུས་པ་འཁོར་བའི་ཚུལ་མཐོང་ནས། །བདག་གི་ལུས་
ཀྱང་དེ་འདྲིའི་ངང་ཚུལ་ཅན། །སྤྱི་མཉམ་འགྲེས་ཆོས་ཅན་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར།།

འདུས་བྱས་སྒྲིང་པོ་མེད་པའི་འཁོར་བ་ལ། །དགའ་བའི་སྒོ་གྲོས་
གང་ཡིན་རིང་དུ་བྱེད། །ཚིང་དང་ཉོན་མོངས་མེད་ཅིང་རྟག་ཞི་བས། །རང་
གི་སེམས་ནི་ལས་རུང་བདེ་བ་འཁོབ། །དེ་འདྲིའི་ནགས་ནི་རྒྱལ་བ་རྣམས་
ཀྱིས་བརྟགས། །ཁྱིད་ལ་སྒྲིབས་དགོན་པར་རབ་བྱེད་གས་ཏེ། །གོམ་པ་བདུན་
ཅུ་པོར་བའི་བསོད་ནམས་ནི། །གང་གིས་བསྐྱལ་བ་གཞུང་འཁོར་སངས་རྒྱལ་ལ།།
བསྐྱལ་པར་མཆོད་པའི་བསོད་ནམས་ལུང་པོ་ཡིས། །རྒྱ་མའི་བསོད་ནམས་
བརྒྱ་རྒྱུ་ཆར་ཆར་མི་ཕྱིད། །དེ་སྤྱིར་ཞི་བའི་ནགས་འདབས་བརྟེན་པར་བྱ། །དེར་
ནི་རྣམ་ལ་སྒྲིབ་ཀྱང་རབ་བཅས་ནས། །ཅི་གཅིག་སེམས་ལ་མི་གཡོ་མཉམ་
པར་བཞག །ཁྱིས་པ་ཉེར་སྒྲིབ་དོན་རབ་འབྱེད་པ་དང་། །དེ་བཞིན་གསེགས་
དགའི་བསམ་གཏན་དམ་པ་བསྐྱུལ། །བསམ་གཏན་བཞི་དང་དེ་བཞིན་གསུགས་
མེད་བཞི། །ལམ་མ་ཞུགས་དང་ཞུགས་ཟིན་འཕགས་རྣམས་ཀྱིས། །ཉིང་
འཛིན་གསུམ་གྱི་མིང་རྣམས་ཤེས་པར་བྱ།།

དེས་ནི་འདོད་ཡོན་དགའ་བའི་སེམས་སྤྱོད་ཞིང་། །རིག་དང་མངོན་
ཤེས་ཉིང་འཛིན་མངོན་པར་འགྱུབ། །རྒྱན་དང་རྩ་འབྲུལ་སེམས་ལ་རང་དབང་
བསྐྱུར། །ཤེས་རབ་གསུམ་རྟེ་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་པ་ཉིད། །རྣལ་མཐོང་གྲུབ་
པས་ཉོན་མོངས་ཆོགས་སྤྱོད་ཞིང་། །ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གནས་ལུགས་རབ་
ཤེས་ནས། །ཁྱིད་པའི་སྤྱོད་ལས་ལྷ་དང་འདས་ཞིར་འགྲོ། །རྣང་འདི་གདོད་
ནས་མ་སྒྲིམ་གསུགས་བརྟེན་བཞིན། །ངོ་པོ་མེད་ལ་སྤྲ་ཆོགས་རྣང་བ་རྟེ།།

རང་བཞིན་དག་པའི་ཉིན་འབྲེལ་མཐོང་ནས་ནི། །མི་གནས་མཆོག་གི་གོ་
འཕང་མུར་དུ་རེག། །ཤེས་རབ་ལྡན་པ་ཐབས་ཀྱིས་གྲོལ་འགྱུར་རྟེ། །ཇི་ལྟར་
དུག་ལ་སྒྲགས་ཀྱིས་བཏབ་པ་བཞིན། །ཤེས་རབ་མེད་ན་ཐབས་ཀྱིས་འཆིང་
འགྱུར་རྟེ། །སྤྲོད་ཉིད་ནད་དུ་སོང་བས་གདུང་བ་བཞིན། །དེ་ཕྱིར་གནས་
ལུགས་ཉོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད།།

མ་རྒྱལ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་སྒྲོད་པ་ན། །སྦྱ་མའི་སྒྲེ་པོ་ཇི་བཞིན་ཤེས་
པར་བྱ། །འཁོར་གསུམ་མི་ཉོག་དགེ་པའི་ཆོགས་གཉིས་ཀྱིས། །རྒྱལ་པའི་
གོ་འཕང་ཞི་བཟོབ་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་དགེ་ལེགས་སྤྱིན་གྱི་བཞིན་པ་ཡིས།།
འགྲོ་སེམས་གཙང་མའི་ལོ་ཐོག་ལེགས་བསྐྱུན་རྟེ། །སྤྱིད་པའི་ཉིས་ཆོགས་
དབུལ་བས་རབ་ཤིངས་པའི། །དུབ་པའི་སེམས་ཉིད་དེ་རིང་ངལ་སྤོས་ཤིག།
ཉོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོལས། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་
བསྐྱེད་པའི་ལེའུ་སྟེ་བརྒྱད་པའོ།།

དགུ་པ།

བསྐྱེད་ཉོགས་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་ལེའུ།

ཕ །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །གསང་སྒྲགས་ཕྱི་ནང་
བསྐྱེད་ཉོགས་དོན་ལ་འཇུག། །དེ་ཡང་ཐབས་མང་དཀའ་བ་མེད་ཕྱིར་དང་།།
དོན་གཅིག་ན་ཡང་འཇུག་ཆུལ་མ་ཆོངས་དང་། །དབང་པོ་ཤིན་དུ་རྣམ་པོའི་
དབང་མཛད་དེ། །བྱ་སྤྱོད་རྣལ་འབྱོར་བླ་ན་མེད་བཞི་བཞུག། །དུས་དང་
མི་རིགས་དབང་པོའི་རིམ་པ་སྟེ། །ཉོགས་ལྡན་སུམ་ལྡན་ཉིས་ལྡན་ཅོད་ལྡན་

དང་། །བཅ་ཟེ་རྗེ་འུ་རིགས་ཀྱི་ལ་རིགས་གདོ་ལ་བའམ་དམངས། །རྟུ་ལ་པོ་
འབྲེང་ཆོན་གིན་ཏུ་ཆོན་པོ་ལ། །བྱུས་དང་གཙང་སྒྲ་གཙོར་ཆོན་བྱ་བའི་རྒྱད། །
ལུས་ངག་བྱ་དང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཀུན། །ཆ་མཉམ་ཆོན་པ་སྦྱོད་པའི་རྒྱད་
ཟེ་དང་། །སྒྲོམ་པ་གཙོར་ཆོན་ལུས་ངག་སྦྱོད་པ་ཀུན། །ཁྲོགས་ཙམ་ཆོན་
པ་ནལ་འཁྱོར་རྒྱད་དང་ནི། །སྒྲོ་གསུམ་བྱ་བྲལ་གཟུང་འཛིན་མི་དམིགས་
པར། །སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་བརྟུ་ལ་ཞུགས་མཆོག་ །གཙང་སྒྲ་
རྒྱུང་ནམས་ངོར་ནི་ནལ་འཁྱོར་ཆེ། །དེ་ཡང་བྱ་སྦྱོད་ནལ་འཁྱོར་བྱལ་པ་རྒྱད། །
ཀྱི་ཡུ་ལྷ་པ་ཡོ་ག་ཞེས་བྱའོ།

དེ་དག་གསང་སྒྲགས་སྤྱི་སྤྱི་རྩ་ནམས་ཀྱང་། །ཡབ་ཡུམ་ཟུང་འབྲེལ་
བསྒྲོམ་པར་མི་རྒྱས་གིང་། །གཤེ་བདུད་ཅི་རྩ་སྤྲོགས་བསྟེན་མི་ཁྱེད། །གཙང་
སྒྲ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པས་གནས་པ་ཡིན། །ནལ་འཁྱོར་བྲ་མེད་རྒྱད་ལའང་གསུམ་
ཡིན་ཏེ། །པ་མ་གཉིས་སུ་མེད་པ་བྲ་མེད། །བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་མེད་
གཙོ་བོར་ཆོན་པ་སྟེ། །མ་དུ་ཡ་རྒྱ་ཡ་དེ་ཞེས་བྱའོ། །རྩ་ཡང་འབྲིལ་སྦྱོར་
དམ་ཆས་བྱད་པར་ཅན། །གཙང་བཙོག་གཉིས་མེད་ཐམས་ཅད་འོ་གཅིག་
ཏུ་། །དེའི་ལ་འཁོར་གཅིག་གིས་འོ་ལ་པར་ཆོན་པ་ཡིན། །བྱ་བས་རང་ཉིད་
དམན་ལ་རྩ་ཉིད་མཆོག་ །རྗེ་ཁོ་ལ་རྒྱལ་དུ་བསྐྱལ་བས་དངོས་གྲུབ་ཡིན། །སྦྱོད་
པས་རང་དང་རྩ་ཉིད་མཉམ་པར་བཟ། །རང་ཉིད་དམ་ཆོག་བདུན་དུ་ཡོ་ཤེས་
རྩ་། །ཁྲོགས་པོའི་རྒྱལ་གྱིས་དངོས་གྲུབ་ཡིན་པ་ཡིན། །ནལ་འཁྱོར་དངོས་
གཞིར་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ། །སྦྱོར་རྗེས་རྩ་ཉིད་གྲག་གཤེགས་གཉིས་སུ་ཁྱེད། །
རྒྱལ་རྒྱལ་བཞག་གཉིས་མེད་དངོས་གྲུབ་ཡིན། །མ་དུ་སྒྱུར་དང་བསྐྱེད་རིམ་

ཐབས་གཙོ་ལ། །ཨ་རུས་ཁམས་དང་རྫོགས་རིམ་ཤེས་རབ་གཙོ། །ཨ་ཉིས་
ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་གཙོ། །ཀུན་ཀྱང་ཆོས་ཀུན་ཡེ་ནས་མཉམ་
པ་ནི་ད། །ཡིན་པར་ཤེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན།།

བདག་དང་འཕྲོ་ཀུན་ལོ་ནས་སངས་རྒྱས་པས། །ཕུང་པོ་ཁམས་དང་
སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་ཀུན། །དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་གསལ་བ་དབེམ་གཉིས་
བསྟོམ། །དེ་ཡང་སྐྱེ་བཞིའི་རིམ་པས་སྟོམ་ཚུལ་བཞི། །སྟོར་སྐྱེས་པག་
ཆགས་སྤྱང་སྤྱིར་སྟོན་འཕྲོའི་ཆེ། །སྐབས་འཕྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་རིམ་
མདོར་བསྐྱེས་ནས། །འཁོར་ནམས་ཁིང་རབ་སྐྱེན་དངས་མཆོད་པའི་མཐར།
རང་བཞིན་མེད་བསྟོམ་ཆོགས་གཉིས་སྟོན་སོང་ནས། །གདོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་
ཆོགས་རྒྱས་པར་བསྟོམ་པའི། །ཁོག་མར་སྟོར་དེ་ལས་བྱ་སྐྱེ་བཞིན། །མདོར་
བསྐྱེས་རྒྱས་པའི་བསྐྱེད་ཆོགས་རིམ་པས་བསྟོམ། །

མངལ་སྐྱེས་པག་ཆགས་སྤྱང་ཕྱིར་བཞུག་པ་ནི། སྤྱབས་འགྲོ་མེས་ས་
བསྐྱེད་རྫོང་ལས་ས་པོན་དང་། བྱག་མཆན་ལས་ནི་སྤྱད་པོད་ཟེར་མོགས།
རི་མ་གྱིས་རྒྱས་པར་བསྐྱོམ་གྱིས་སྤར་བཞིན་དུ། མདོར་བཞུས་ཐོན་དུ་མི་
འགྲོའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ནི། ཁི་རྩར་རྒྱང་མེས་ས་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་ལས།
མེར་རྒྱར་རྩར་དང་མཁའ་གྱུར་ལ་མོགས་ནས། ལུས་ཡོངས་རྫོགས་ཏེ་བཙའ་
བའི་བར་བཞིན་ནོ། འོད་གཤེར་ལས་སྐྱེས་པག་ཆགས་སྤྱང་བའི་ཕྱིར།
སྤྱབས་འགྲོ་མེས་ས་བསྐྱེད་རྫོང་ལས་སྤྲོ་ནམས་ཀྱི། མཆན་ཙམ་བརྟེན་ལས་
རྩར་གསལ་བསྐྱེད་རྫོགས་བསྐྱོམ། ཁི་རྩར་འོད་གཤེར་འདུས་ལས་གྲུབ་
བའི་ལུས། བིན་དུ་འགྲུབ་པར་སྒྲ་བས་བཙའ་བ་བཞིན། ཤལ་མོན་ཕྱག་མཆན་

སྒྲིམ་པ་དགོས་པ་མེད། །བརྩམ་ཏེ་སྒྲེ་བའི་བག་ཆགས་སྤང་བའི་སྒྲིམ། །སྤང་
ཅིག་ཅམ་གྱིས་ཕལ་གྱིས་བསྐྱེད་ཇོགས་པ་སྒྲོམ།།

རི་རྩུབ་རྩུམ་སྒྲེས་སྤང་ཅིག་སྤང་པ་བཞིན། །མིང་ལས་རིམ་གྱིས་
བསྐྱེད་ཇོགས་པ་སྒྲོམ་མི་དགོས། །དེ་རྩུབ་སྒྲོམ་ཚུལ་ནམ་པ་བཞི་ཉིད་ཀྱང་།།
གཙོ་པོར་སྒྲེ་བ་གང་བརྩམ་དེས་བསྒྲོམས་ལ། །བག་ཆགས་སྤང་སྒྲིམ་ཀྱན་
གྱིས་དེ་བཞིན་བསྒྲོམ། །བྱུང་པར་ལས་དང་པོ་ཡིས་སྤོང་སྒྲེས་བཞིན། །ཅུང་
ཟད་བརྟན་པས་མངལ་སྒྲེས་བཞིན་བསྒྲོམས་ལ། །བརྟན་པ་ཆེ་བས་དྲོད་གཤེར་
སྒྲེས་བཞིན་བསྒྲོམ། །ཁིན་ཏུ་གོམས་པ་ཡང་དག་བརྟན་པ་ཡིས། །རྩུམ་སྒྲེས་
བཞིན་ཏུ་སྤང་ཅིག་དཀོང་བསྐྱེད་བྱ། །ཇོགས་རིམ་དེ་ཡང་སྤང་བཅས་སྤང་
མེད་དེ། །བསྐྱེད་རིམ་བརྩམ་ནས་མཁའ་ལ་སྒྲིན་དངས་བཞིན། །མི་དམིགས་
ངང་ཏུ་འཛོག་པ་སྤང་བ་མེད། །བསྐྱེད་རིམ་དེ་ཉིད་ཇོགས་པར་ཤེས་བྱ་རྩྭ།།
སྤང་ཏུ་ས་ཉིད་ནས་རང་བཞིན་སྒྲིམ་དང་བྲལ། །མ་ཡེངས་བསྒྲོམ་པ་སྤང་
བཅས་རིམ་པ་བཞིན། །ལས་དང་པོ་ཡིས་བསྐྱེད་རིམ་ཞེན་པ་དགག། །སྤང་
ལ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད། །བརྟན་པ་ནམས་གྱིས་ཇོགས་རིམ་
ཞེན་པ་དགག། །སྤོང་ལ་མཆན་མར་ཞེན་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད། །ཕྱི་ནས་གང་
སྤང་བསྐྱེད་རིམ་ཐབས་ཉིད་ལ། །འཛོན་མེད་ཤེས་པ་ཇོགས་རིམ་ཤེས་རབ་
ཉིད། །དུས་ནམས་ཀྱན་ཏུ་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་འཆར། །བསྐྱེད་རིམ་སྤང་
འདིའི་བདེན་ཞེན་འགོག་པ་རྩྭ། །ཇོགས་རིམ་སྤྱུ་མར་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་སྤོང་།།
གང་ལ་སྤང་སྤོང་བདེན་ཞེན་མེད་པ་ན། །བསྐྱེད་ཇོགས་གཉིས་མེད་རང་
བཞིན་དག་པ་ཡིན།།

འདི་ནི་མཐར་ཐུག་དོན་ཐེག་པ་སྟེ། །དབང་པོ་རྣམ་པོ་ཆེ་འདིར་
 རྫོགས་སངས་ཀྱི། །དེ་རྗེས་གདུལ་བྱའི་འཛིན་ཏེན་གང་ཡོད་དེར། །སངས་
 རྒྱུ་མཛད་པ་སྐྱོ་ཆོགས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །འདི་ནི་གྲངས་མེད་དོན་རྗེ་འཆང་
 རྣམས་ཀྱི། །ཉི་ལམ་སྤྱོད་པ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་མོ་སྟེ། །སྐལ་བཟང་ཆེ་འདིར་གྲོལ་
 འདོད་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན། །དེ་ཡང་གང་མོས་རྒྱུད་སྡེའི་རིམ་པ་ལ། །བཏེན་
 རྣམ་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་བསྐྱུབ་པར་བྱ། །ཐོག་མར་རིག་གཏད་རྗེས་གནང་
 དབང་ལ་སོགས། །རང་རང་གཞུང་ནས་གསུངས་པའི་ལུང་མནོས་ཏེ། །རང་
 གི་སེམས་འདི་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ། །བྱད་པར་མཆོག་གསང་རྣལ་འབྱོར་
 ཆེན་པོའི་ལམ། །སྒྲིན་བྱེད་དབང་བཞི་གྲོལ་བྱེད་བསྐྱེད་རྫོགས་ཏེ། །བྱམ་དབང་
 ལུས་དང་གསང་བསང་གཏད་ཅི། །ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས་ཡིད་དང་ཆོག་དབང་གིས།
 བག་ཆགས་མཐའ་དག་སྤྱོད་ཁིང་དངོས་གྲུབ་སྟེར། །དང་པོ་གསུམ་གྱིས་བསོད་
 རྣམས་ཆོགས་རྫོགས་ལ། །བཞི་པས་ལེ་ཤེས་ཆོགས་རྫོགས་དེ་བཞིན་དུ། །ཉོན་
 མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་ཀྱན་སྤྱོད་།

དེ་ཕྱིར་སྒྲིན་བྱེད་དབང་བཞི་ཐོབ་པ་ཡིས། །གྲོལ་བྱེད་བསྐྱེད་རྫོགས་
 དོན་ལ་བསྐྱུབ་པར་བྱ། །འདིར་ནི་དབང་རྫོགས་དམ་ཆོག་ལྡན་པ་ཡིས།
 གཉིས་མེད་ཨ་ཏིའི་དགོངས་པར་འཇུག་འདོད་པས། །བདེ་བའི་སྐྱན་ལ་སྒྱེལ་
 ཀྱང་རབ་བཅས་ནས། །སྐབས་སུ་འགྲོ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །ཆོས་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཁིང་བདག་མེད་པ། །རང་བཞིན་སྤྱོད་དང་བྲལ་བའི་
 ངང་ཉིད་ལས། །དྲྀ་ལས་སྤེང་འོག་སྤྱོད་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ། །བསྐྱུང་
 བའི་འཁོར་ལོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། །ཅི་བས་བཅུ་བྱོ་བོ་བཅུ་ཡིས་མཚན་པ་

ལ་ཡང་གྲུབ་བྱེད་པ་མིན། །རྗེས་ལ་ཞེན་པ་ཡོད་ན་རིམ་གྱིས་བསྐྱུ། །ཁར་
དུའང་མི་དམིགས་སྒྲོས་དང་བྲལ་བར་བཞག། །མེད་ན་སྐྱུ་མ་ཚུ་ཆེའི་ངང་
ཉིད་ནས། །དགེ་བ་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བསྐྱོ་བར་བྱ།།

སྒྲིབ་ལམ་ཀུན་དུ་སྒོར་གསལ་སྐྱུ་མའི་ཚུལ། །སྒྲུང་དང་གྲག་པ་
ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་ཁྲགས། །དན་དང་སེམས་པ་ཐམས་ཅད་ཡི་ཤེས་སུ།།
སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་མ་ཡིངས་ཤེས་པར་བྱ། །ཅ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཆོག་
གཙང་མ་བསྐྱང་། །ཤེས་དང་མི་སྤང་སྐྱད་དང་དང་དུ་བྱང་། །བསྐྱུ་བ་
པར་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་ལྡ་ལྡ་སྟེ། །ཉི་ཤུ་ཅ་ལྡ་མདོར་བསྐྱུས་སྐྱུ་གསུང་
བྲུགས། །དེ་ཡང་རང་སེམས་ནམ་དག་ཚུལ་ལ་བསྐྱབ། །ཉི་དང་གནམ་
སྒོར་ཆོས་བརྒྱད་ཉི་ཤུ་དག། །ཆོས་བརྒྱ་ཡར་འོ་མར་འོའི་ཉིན་དང་མཆན།།
བསྟེན་སྐྱུ་བ་ཆོགས་མཆོད་བསྐྱང་བཤགས་འབད་པར་བྱ། །རྒྱུང་སེམས་
ཅ་དང་ཐིག་ཡེའི་ནལ་འབྱོར་སོགས། །ཡང་ཟབ་གནད་ལ་ནན་ཏན་སྟོང་
པོར་བྱ། །བདེ་གསལ་མི་དོག་ཟུང་འཇུག་ལམ་བསྐྱོམས་པས། །དོ་རྗེ་
འཇིན་པ་ཆེ་འདིར་རྫོགས་སངས་ཀྱ། །དེ་ལྟར་རབ་གསང་བླ་མེད་སྟོང་
པོ་འདིས། །ཉི་རུ་ཀ་དཔལ་གྲོང་དུ་ཉིར་འཆོ་ཞིང་། །འགྲོ་ཀུན་ལས་དང་
ཉོན་མོངས་སྟིད་པ་འདིར། །དུ་བ་པའི་སེམས་ཉིད་དེ་རིང་ངལ་སོས་ཤིག།
རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་ལས། །བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་དུ་འཇུག་
པའི་ལེའུ་སྟེ་དགུ་པའོ།།

བཙུ་པ།

གཞི་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་ལེབ།

ཞུ་རྟེན་རྫོགས་ལུང་འབྲེལ་རྣལ་འབྱོར་པས། ། ཆོས་རྣམས་མ་
 སྐྱེས་སྟོང་པའི་ཚུལ་ལ་འདུག ། དེ་ཡང་སྤང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་
 ཀྱན། ། ལེ་ནས་བདག་མེད་སྒྲིམ་དང་བྲལ་བ་ལ། ། མ་རིག་འཛིན་པས་སྲིད་
 པ་འདིར་འབྱམས་ཏེ། ། འཁོར་འདས་བདེ་སྤྱད་སྤྱུག་སྤྱུ་ཆོགས་སྤང་མོད་ཀྱང་།
 སྤང་དུས་ཉིད་ནས་རང་བཞིན་སྟོང་པའི་ངང་། ། སྤྱུ་མ་མི་ལམ་འདྲ་བར་མཁྱེན་
 པར་མཛོད། ། འདི་ལྟར་ཕྱི་རོལ་སྤང་བའི་དངོས་པོ་ཀྱན། ། སེམས་ལ་སྤང་
 ཡང་སེམས་སུ་གྲུབ་པ་མེད། ། སེམས་ལས་གཞན་དུ་འང་གྲུབ་པ་འགའ་མེད་
 དེ་། ། བག་ཆགས་དབང་གིས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤང་ཡང་། ། སྤང་དུས་
 ཉིད་ནས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་པ། ། བཞིན་དང་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་
 བཞིན་ནོ། ། དེར་ནི་བྱད་ཉིད་སྤང་ཡང་མ་གྲུབ་ལ། ། བྱད་ལས་གཞན་གྱི་
 རྣམ་པ་བཏོད་བྱེད་མེད། ། མེད་བཞིན་གཉིས་སུ་སྤང་བ་མཛོན་སུམ་ལྟར།
 སྤྱུ་ཆོགས་ཆོས་རྣམས་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ།

མ་བརྟགས་ཉམས་དགའ་བརྟགས་ན་ངོས་གཟུང་མེད། ། ཤིན་དུ་
 བརྟགས་ན་སྤྱོད་བསམ་བཞིན་ལས་འདས། ། ཡོད་མེད་མི་དམིགས་མཐའ་བྲལ་
 མ་བྲལ་མེད། ། སྤྱུ་མའི་ཚུལ་དུ་སྤྱོད་སྤྱེས་སྤང་ན་ཡང་། ། སྤང་དུས་ཉིད་
 རྣམ་སྤྱོད་སྤྱེས་རང་བཞིན་མེད། ། སྤྱིག་རྒྱུའི་ཚུ་དང་ཇིང་བུའི་ཆ་གཟུགས་
 བཞིན། ། བྱད་པར་མ་དག་འགྲོ་དུག་སྤང་བ་འདི། ། མེད་བཞིན་སྤང་བ་བག་
 ཆགས་འབྲལ་པའི་གཟུགས། ། རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྤྱོད་སྤང་བ་བཞིན། ། དེ་

བསལ་འདོད་པས་བད་ཀན་སྒྲིང་བ་ལྟར། །འབྲུལ་སྒྲིང་དག་འདོད་མ་རིག་ཡིང་
 ཉོག་བསལ། །དེ་ཡི་གཉེན་པོར་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །འཁོར་བའི་བག་ཆགས་
 སྒྲིང་པར་ལ་བརྒྱའིང་། །སྒྲིང་པའི་རང་བཞིན་སྒྲིང་བར་ཐག་བཅད་དེ། །སྒྲིང་
 སྒྲིང་གཉིས་མེད་བདེན་པ་གཉིས་དོན་ཤེས། །མཐའ་གཉིས་གནས་བསལ་དབྱ་
 མར་བསྐབས་པ་ཡིས། །སྲིད་ཞིར་མི་གནས་ནམ་མཁའི་ངང་དུ་གྲོལ། །འདི་
 ནི་དེས་དོན་སྒྲིང་པོའི་དམ་པ་སྟེ། །རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་
 ཡིན། །སྒྲིང་བའི་དངོས་ཀྱི་ཡན་གནོད་གཉིས་སུ་མེད། །དེར་འཛིན་ཞེན་པས་
 སྲིད་པར་འཆང་བས་ན། །སྒྲ་ཆོགས་སྒྲིང་ལ་བརྟག་དབྱུད་མི་དགོས་ཀྱི། །འཛིན་
 པའི་སེམས་ཀྱི་ཅུ་བ་བཅད་པར་མཛོད།

སེམས་ནི་སྒྲིང་ལ་རང་བཞིན་འགའ་མེད་དེ། །བཅའ་བས་མི་རྟོན་བཞགས་
 པས་མཛོང་བ་མེད། །ཁ་དོག་དབྱིབས་མེད་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་མེད། །ཕྱི་དང་
 རང་མེད་དུས་གསུམ་སྟེ་འགག་མེད། །ཕྱོགས་དང་རིས་མེད་གཞི་ཅུ་དངོས་པོ་
 མེད། །འདི་ཞེས་མི་མཆོན་བསམ་ཡུལ་འདས་པའི་སེམས། །འགགས་པ་མི་
 དམིགས་མ་སྟེས་ཕྱོགས་ན་མེད། །ད་ལྟར་མི་གནས་རང་བཞིན་མཉམ་པའི་ངང་།
 སེམས་ཀྱིས་སེམས་མ་ཆོལ་བར་དལ་དུ་ཁུག །དགག་སྐྱབ་བྱན་རིག་སྐད་ཅིག་
 ཡིད་ཀྱི་ཡུལ། །སྒྲིང་ཅམ་ཉིད་ནས་ཕྱི་དང་ནང་ནའང་མེད། །བཅའ་བྱའི་དོན་
 གྱིས་ཆོལ་མཁན་བྱས་པས་བསྐྱད། །རང་གིས་རང་བཅའ་ནམ་ཡང་རྟོན་མི་
 འགྱུར། །ཡེ་ནས་སྟེ་མེད་རང་བཞིན་གཉུག་མའི་དོན། །མི་གནས་འགག་པ་
 མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ནི། །དུས་གསུམ་གཞི་ཅུ་མེད་པས་སྒྲིང་པའི་ངང་། །སྒྲ་
 ཆོགས་འཆར་གཞི་མ་འགགས་སྒྲིང་བ་ལ། །དངོས་པོ་མཆོན་མ་མེད་པས་དྲག་

པ་མེད། །རང་གར་འགག་པ་མེད་པས་ཆད་པ་མེད། །གཉིས་དང་གཉིས་མེད་
མེད་པས་བརྗོད་དུ་མེད། །འདི་ཞེས་གྲུབ་པ་མེད་པས་ངོས་བཟུང་མེད། །རང་
བཞིན་གཤོད་ནས་དག་པར་ཤེས་པར་བྱ།

བརྟགས་པས་མེད་ལྟར་མ་བརྟགས་དུས་ནའང་མེད། །རང་བཞིན་
གཉིས་མེད་གཤོད་མའི་ངོ་བོ་ལ། །བཟང་ངན་ཆུང་དོར་རེ་དོགས་མི་དམིགས་
པས། །བརྟག་དང་དབྱེད་པས་འདི་ལ་ཅི་བྱར་ཡོད། །དུས་གསུམ་ཡིད་ཀྱིས་
ཆོལ་ཁྲོ་མ་བྱེད་ཞིག །ཉོག་གེ་ཕྱོས་པའི་རྒྱན་པས་བརྗོད་པའི་སེམས། །རྣམ་
གཡེང་རྒྱང་རྣམ་གཡོ་བས་མི་རྟོགས་ཀྱི། །བསལ་བཞག་འགྲོ་འོང་མེད་པའི་
བྱང་ཆུབ་སེམས། །ཀུན་བྱེད་ལེ་ཤེས་ཀྱི་མེད་ངོ་བོ་ཉིད། །འི་བཞིན་བཞག་
པས་དེ་བཞིན་མཐོང་བ་ཡིན། །འདིར་ནི་རྣ་ཆོགས་གྲུབ་མཐའ་མང་པོ་དང་།
བསམ་བརྗོད་རྟོག་པ་དུ་མས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ངེས་པའི་དོན་ལ་གྲུབ་དང་མ་གྲུབ་
མེད། །མཐའ་དང་དབུས་མེད་ཐེག་པའི་རྣམ་དབྱེ་མེད། །མཁའ་བཞིན་
རྣམ་དག་སྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་རྒྱང་མེད། །དེ་ལ་ཡོད་མེད་ཆོས་བརྟགས་འབྲུལ་
པས་ན། །བརྗོད་དུ་མེད་གང་འི་རྣམ་བཤད་དུ་ཡོད། །དོན་མེད་གནས་ལ་
རབ་དུ་རབ་བར་ཟད།

འི་རྣམ་མཁའ་དབུས་དངས་པའི་སྦྱེད་མོས་ཆལ། །མེ་རྟོག་འབྲས་
མང་འབབ་རྒྱས་བརྒྱན་པ་ཞིག །མངོན་དུ་བསམས་ནས་དེ་ལི་རྣམ་དབྱེ་དང་།
མཐུན་ཕྱོགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གང་ཅོད་པ་བཞིན། །གང་ཡང་དྲི་མེད་སེམས་
ཉིད་དག་པ་ལ། །བཅོས་བསྐྱར་དྲི་མས་ནམ་ཡང་མཐོང་བ་མེད། །དེ་ལ་
བསྐྱེད་དང་རྫོགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །དང་པའི་བསམ་གཏན་བསྐྱོམས་པས་

བསྐྱད་པར་ཟད། །གདོད་ནས་རང་བཞིན་དག་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། །སྤང་
གཉེན་བྲལ་ཐོབ་མེད་ཀྱིས་དམིགས་གཏད་པོལ། །ཕྱི་ནང་གཟུང་འཛིན་མེད་
ཀྱིས་ཆེད་འཛིན་ཐོང་། །འདི་ཞེས་ངོས་བཟུང་མེད་ཀྱིས་ཞེན་པ་ཆོད། །ཐོབ་
དང་མ་ཐོབ་མེད་ཀྱིས་རེ་དོགས་སྤོངས། །གཞི་ནས་འཕྲོ་འགྱུར་མེད་པས་
རིག་པ་ལ། །སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་ན་གྱི་རྣམ་པ་ཅི་ཤར་ཡང་། །ཤར་བ་དེ་ཉིད་རང་
གི་ཐོག་ཏུ་གྲོལ། །ཁུ་དང་རྒྱབས་བཞིན་ཆོས་སྒྱུར་ཕྱུལ་གཅིག་གོ།

གང་དུ་བཞུགས་ཆེ་བལྟ་མཁན་ངོ་པོ་སྟོར། །བཅའ་བས་མ་རྟོལ་ཡུལ་
དང་ཕྱོགས་ན་མེད། །འཆོལ་མཁན་ཉིད་ཀྱང་མི་དམིགས་སྤྲོས་དང་བྲལ། །
བྱེད་པོ་མི་གནས་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱིས་སྟོང་། །མཁའ་བཞིན་དྲི་མེད་གདོད་མའི་
ངང་དུ་ཕྱིན། །ཚུག་པའི་གནས་མེད་དེ་ནི་གང་དུ་འགྲོ། །ཟད་པར་ཐུག་
སྟེ་འོང་བ་འགའ་ཡང་མེད། །སྤུས་ཀྱང་མི་མཐོང་ཁོ་པོ་གང་ན་འདུག །དེ་
ཉིད་ཤེས་ན་གཞན་ཞིག་དགོས་མི་འགྱུར། །གྲོལ་བ་རྣམས་ནི་ང་བཞིན་འབྲུལ་
པ་ཆད། །དེ་ནི་མི་འདྲི་སེམས་ཀྱི་གཞི་ཅ་སྟོར། །གཏད་མེད་འཛིན་མེད་
ངོས་མེད་འདི་ཡིན་མེད། །ཕྱལ་བ་ལྷུག་པ་ཡེངས་པ་ཕྱུལ་གཅིག་པ། །འདི་
ལྟར་རྟོགས་ནས་དེ་ནི་སྤྱུ་ལེན་ཏེ། །དྲི་མེད་འོད་ཟེར་ཤར་བས་བསྐྱན་ནས་
ཐོང་། །ཀྱེ་རྟོ་གྲོགས་དག་སྤྲང་བའི་ཡུལ་ལ་སྟོས། །

ཐམས་ཅད་མ་སྤྲེས་སྟོང་པར་མཉམ་པ་ཉིད། །མེ་ལོང་གཟུགས་བརྟན་
སྒྲ་ཚོགས་ཅི་ཤར་ཡང་། །མེ་ལོང་ངོས་ཡིན་དྲངས་པར་གཅིག་པ་བཞིན། །དེ་
ཉིད་འབྱེད་པའི་ཡིད་ལ་རྩུར་སྟོས་དང་། །སེམས་ནི་མཁའ་འདྲད་གག་སྒྱུབ་ཀྱིན་
དང་བྲལ། །མཁའ་ལ་སྤྱིན་རྣམས་བྱུང་ནས་ཞིག་ན་ཡང་། །ནམ་མཁའི་ཆོ་འཕྲུལ་

གཉིས་མེད་དག་པ་བཞིན། །རང་བཞིན་བྱི་མེད་གདོད་མའི་སངས་རྒྱས་ཏེ། །མ་
བྱས་རྒྱན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཡུལ་སེམས་གཉིས་མེད་ཡེ་ནས་དག་
པ་ལ། །སྤང་སྤང་གཉིས་མེད་ཕྱོགས་རིས་དགག་སྒྲུབ་མེད། །གང་སྤང་བདེན་
མེད་གང་གར་སྤོང་པ་ཉིད། །ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་གཟུང་གཏད་ཀྱང་དང་བྲལ།
ཡུལ་ལ་ངེས་མེད་སྤང་བ་སྤང་ཆོགས་ལྟར། །སྤོ་ལ་གཏད་མེད་ཕྱོགས་བྲལ་ཆེན་
པོ་ཉིད། །རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་གེས་པར་བྱ།

འདི་ལྟར་སྤང་སྤོང་ལྟེན་འདས་ཆོས་རྣམས་ལ། །འདས་པའི་ཆོས་
རྣམས་མི་དམིགས་མཉམ་པ་ཉིད། །མ་འོངས་ཆོས་རྣམས་མ་སྦྱེས་མཉམ་པ་
ཉིད། །ད་ལྟའི་ཆོས་རྣམས་མི་གནས་མཉམ་པ་ཉིད། །དུས་གསུམ་དུས་མེད་
གཞི་བྲལ་མཉམ་པ་ཉིད། །ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་རྫོགས་པའི་ངང་ཉིད་དོ། །སྤང་
སྤོང་ལྟེན་འདས་སེམས་ཀྱི་གཟུགས་བརྒྱན་ཏེ། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆོས་
དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ཆེ། །ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་དུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་
མེད། །འགྱུར་མེད་རང་བཞིན་གཞོད་ནས་ཐུང་ན་འདས། །གཞི་ནས་བྱང་
ཐུབ་ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་ཡིན། །སྤང་དང་སྤོང་པ་དབྱེར་མེད་གདོད་མའི་ངང་།
གཅིག་དང་དུ་མར་མི་དམིགས་སྦྱོས་དང་བྲལ། །ཕྱོགས་དང་རིས་མེད་ཐམས་
ཅད་མཉམ་པ་ཉིད། །སྤང་མཉམ་སྤོང་མཉམ་བདེན་མཉམ་བརྒྱན་པར་མཉམ།
ཡོད་མཉམ་མེད་མཉམ་མཐའ་ལས་འདས་པར་མཉམ། །དབྱིངས་གཅིག་
གདོད་ནས་དག་པའི་ངང་ཉིད་དོ།

སྒྲོ་ཡིས་བརྟགས་པ་ཐམས་ཅད་ངོ་བོས་སྤོང་། །མིང་རྣམས་སྒྲོ་བྱར་
རང་མཚན་སྒྲོ་བརྟགས་ཉིད། །བདེན་བརྒྱན་གཉིས་མེད་ཡུལ་སེམས་འབྲེལ་

བམེད། །གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མ་གོས་གཟུང་འཛིན་མེད། །ཇི་ལྟར་མེ་
མོང་གཟུགས་བཞིན་སྒྲུང་བ་ནི། །ཡུལ་གྱི་ནམ་པ་དབང་པོའི་ཤེས་ལ་ཤར།།
དེ་ཉིད་བཟུང་བས་ཆགས་སྒྲུང་མེད་པར་འབྱུལ། །ནམ་ཏྲར་གདུགས་ནི་སེམས་
ནི་མ་འཕྲོས་ཤིང་། །ཡུལ་གྱི་ནམ་པ་འང་སེམས་ལ་ཤར་བ་མེད། །ངོ་པོ་
མེད་ཕྱིར་གཉིས་སུ་མ་གྲུབ་པོ།།

ཡུལ་ནམས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་གཅིག །སྒྲོ་ནམས་ཐམས་
ཅད་དངོས་གཟུང་མེད་པར་གཅིག །སྒྲུང་སེམས་གཉིས་མེད་གདོད་ནས་དག་
པར་གཅིག །བརྟག་དབྱུད་མི་དགོས་གཞི་ནས་གྲོལ་བར་གཅིག །འཁོར་འདས་
གཉིས་མེད་སེམས་ཀྱི་ངང་དུ་གཅིག །ཁྱུ་པོ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་ངང་དུ་གཅིག།
ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་པར་གཅིག །འབྱུང་བཞིའི་འཕྲོ་འགྱུར་
ནམ་མཁའི་ངང་དུ་གཅིག །སེམས་ཀྱི་དགག་སྒྲུབ་སྒྲོང་པའི་ངང་དུ་གཅིག །གང་
ཤར་རང་གྲོལ་གཉིས་མེད་དག་པར་གཅིག །དབང་རྒྱལ་སྒོལ་པ་ཁྱུ་པོའི་ངང་
དུ་གཅིག །དེ་ལྟར་དོགས་ན་སྒྲུབ་བྱ་མཁས་པ་ཡིན།།

སྒྲ་ཆོགས་ངོས་གཟུང་མེད་པའི་ཆོས་ནམས་ཀྱིས། །རང་བཞིན་
གཉིས་སུ་མེད་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་ནི། །བཟང་ངན་སྒྲུང་དོར་མེད་པའི་རོལ་
པ་ལ། །སྒྲོ་ཡིས་གཉིས་སུ་མ་འཛིན་གང་བདེར་ཞོག །གཏད་མེད་ཡུལ་ལ་
ངེས་མེད་སྒྲུང་བ་ཤར། །འཛིན་མེད་རིག་པ་ནམ་ཡིན་ཆེན་པོ་ནི། །རང་བཞིན་
རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱན་མཉམ་པའི་རང་བཞིན་
ཀྱིས། །སྒྲོ་བྲལ་ངང་དུ་འཛིན་མེད་ལ་བརྒྱས་ནས། །ཕྱོགས་བྲལ་རིག་པ་ཁོལ་
བྱར་བཅིངས་པ་ཡིས། །དུབ་པའི་སེམས་ཉིད་དེ་རིང་ངལ་སོས་ཤིག །རྫོགས་

པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་ལས། གཞི་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་མཐའ་གཉིས་
ལ་མི་གནས་པའི་ལེའུ་སྟེ་བརྟུ་པའོ།

བརྟུ་གཅིག་པ།

ལམ་བསམ་གཏན་དེ་མ་མེད་པ་ནི་ལྷག་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལེའུ།

ལ། དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱན་མཉམ་པའི་དོན་མཐོང་ནས། གནས་ལུགས་ངང་
ལ་ཇི་བཞིན་བཞག་པ་གཅིས། ཇི་ཡང་དབང་པོའི་རིམ་པས་བསྟན་པ་
སྟེ། རྟེན་པར་པོ་ཡང་རབ་གནས་ལུགས་རྫོགས་པས་གྲོལ། སྟོམ་དང་
བསྟོམ་བྱ་གཉིས་མེད་དོན་མཐོང་ནས། སྟངས་སྟོང་གཞི་གྲོལ་སེམས་ཉིད་
བྱ་བཅལ་མེད། སྟོགས་བྲལ་རིག་པ་རྒྱ་པོའི་རྒྱན་བཞིན་འཆར། བྱན་
མཆམས་རིས་མེད་འདི་ཡིན་ངེས་གཟུང་མེད། བསམས་ཅད་རང་གྲོལ་
ཀྱན་དུ་བཟང་པོའི་ཁིང་། རྟགས་དང་ཆད་མེད་རང་བྱུང་གཞི་སྟོང་
ཡངས། ཇི་བཞིན་ངང་ལ་ཡེ་བཞིན་གནས་པས་ན། ཁོ་ལ་དང་གོ་ལ་ས་
ཅལ་སྟོང་པོགས་འབྱིན་མེད། ཁོ་བ་དང་མ་ཐོབ་མེད་པར་ཐག་ཆོད་པས།
འབྲས་བུར་སྟོན་མེད་ད་ལྟ་རྫོགས་སངས་བྱས། ཇི་འབྲེལ་ནལ་འབྱོར་
ནམ་མཁའ་རབ་འབྲམས་ཡིན། འབྲིང་དང་ཐ་མས་གོ་མས་ལ་བརྩོན་དགོས་
ཏེ། རི་སྟོང་བདག་འཛིན་དབྱིངས་སུ་མ་རུབ་བར། ཇི་སྟོང་སྟེ་ཆོགས་
ཐབས་ཀྱིས་བསྟོམ་པར་བྱ།

ཁྱད་པར་ནམ་རྫོགས་ངན་པས་སྟོང་པར་འབྱིད། དེ་ཉིད་གྲོལ་ཕྱིར་
བསམ་གཏན་ཐབས་ལས་བཞེན། ཕྱི་ནས་ཤེས་རབ་མཐའ་གྲོལ་སྟོང་ཡངས་

འཆར། །ཞི་གནས་ཀྱིས་ནི་ཉོན་མོངས་མགོ་གཞོན་ལ། །ལྷག་མཐོང་གིས་
 བེ་ཉོན་མོངས་ཅ་བ་འབྱེན། །དེས་ན་རབ་ཀྱིས་ངན་རྟོག་ཆོས་སྐྱར་སྒྲོངས།།
 བཟང་ངན་མེད་ན་གཉིན་པོ་བསྒྲིམ་མི་དགོས། །འབྲིང་གིས་ངང་དྲངས་ཟུང་
 འབྲེལ་བསྒྲིམས་པ་ཡིས། །བཟང་ངན་རྟོག་པ་དབྱིངས་སུ་བྱུང་གྱུར་ནས། །བྱུང་
 འབྲེལ་རྟོགས་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་འཆར། །ཐ་མས་ཐོག་མར་ཞི་གནས་བཙལ་
 བ་ཡིས། །གང་དམིགས་དེ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་སྒྲ། །དེ་ནས་ལྷག་མཐོང་
 སེ་སེར་རྟོག་བསྒྲིམས་པས། །ཕྱི་ནང་སྤང་སེམས་གཞི་བྱོལ་ཆེན་པོར་འཆར།།
 དེས་ན་དབང་པོའི་རིམ་པ་ཤེས་པ་གཅེས།།

དེ་ནི་དབང་པོ་འབྲིང་གི་སྒྲོམ་པ་བསྟན། །ཁི་ལྷར་ཚུན་དབང་རྒྱལས་
 རྟོག་པ་ན། །དྲངས་པའི་གཟུགས་བརྙན་མི་གསལ་གཡོ་བ་ལྟར། །ཡིད་ནི་མི་
 བསྐྱེད་ཀྱང་རྟོག་འཕྱར་ཞིང་གཡོ། །སྒྲ་ཆོགས་སྒྲོམ་པ་ཀྱན་ཏུ་འཆེལ་བ་ན།།
 སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་དྲངས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །སྐྱེན་དང་མངོན་ཤེས་གཟུང་
 སྐར་མི་འཆར་བས། །གཅིག་ཏུ་མི་གཡོ་མཉམ་པར་བཞག་པ་གཅེས།།

ལུས་ནི་ཆོས་བདུན་རི་རྒྱལ་ལྟ་བུ་ལ། །དབང་པོ་མཐའ་བྲལ་ཇིང་
 འཕྲིག་ཟུང་སྐར་འབྲ། །སེམས་ཉིད་སྒྲོང་གསལ་དྲངས་པའི་ནམ་མཁའ་བཞིན།།
 བྱིང་རྟོད་གཉིས་མེད་སྒྲོས་དང་བྲལ་བར་བཞག །དེ་ཆེ་རང་བཞིན་གཅིག་
 རྟེན་གཤོད་མའི་ངང་། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་མི་དམིགས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ། །འི་
 མེད་འོད་གསལ་ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ་ནི། །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་མཐའ་དབུས་མེད་
 པ་འཆར། །སྤང་དང་སྒྲོང་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱུམ་གཅིག་ལ། །ཡོད་དང་མེད་
 པ་ཀྱང་གྱི་མཐའ་ལས་འདས། །ཁྱིད་དང་ཞི་བ་གཉིས་སུ་མི་རྟོག་པ། །ཤེས་

དང་ཤེས་བྱ་གཅིག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །མཉམ་དང་མི་མཉམ་མེད་པའི་ཆོས་
 ཉིད་མཐོང་། །འདི་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་མཐོང་ལེ་ཤེས་ཀྱི། །ཕྱི་ནས་
 དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་སྒྲོ་མིག་གིས། །རྒྱལ་བའི་ཆོས་སྐུ་ཕུན་ཚོགས་བསྐྱབས་
 པས་ན། །སྤལ་བཟང་ནམས་ཀྱིས་དྲག་ཏུ་མཉམ་པར་ཞོག།

མེས་ཉིད་མ་སྐྱེས་མཁའ་ལྗང་དག་པའི་ངང་། །མེས་པུང་མི་
 དམིགས་སྤྱིན་ཆོགས་དེངས་པ་བཞིན། །ཡེངས་མེད་སྤྱོས་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་
 པ་ཡིས། །ཇི་བཞིན་ངང་ལ་ལེ་བཞིན་མཉམ་པར་ཞོག །དྲངས་ཤིང་སྣོངས་
 པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ། །གཟུང་འཛིན་རྒྱུ་བྲལ་དཔལ་ལྗང་མེད་པར་ཞོག །སྣོང་
 ཞིང་གསལ་བནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ། །ཀྱན་དོག་སྤྱིན་མེད་སྤྱོགས་རྒྱུང་བྲལ་བར་
 ཞོག །བདེན་ཅིང་མིག་ལོ་རི་རྒྱལ་ལྟ་བུ་ལ། །དགག་སྐྱབ་གཉིས་མེད་རེ་དོགས་
 བྲལ་བར་ཞོག །དག་ཅིང་གསལ་བམེ་ལོང་ལྟ་བུ་ལ། །སྤང་ཡུལ་མ་འགགས་
 གཟུགས་བརྒྱན་ལྟ་བུར་ཞོག །ཡེ་ཤྲོལ་སྤོར་བཞག་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུ་ལ། །བྲིང་
 རོད་གཉིས་མེད་དག་ཅིང་གསལ་བར་ཞོག །གཞན་ཏུ་མ་ཡེངས་མདའ་མཁན་
 ལྟ་བུ་ལ། །གཉུག་མའི་ལེ་ཤེས་སྤྱོ་བསྐྱུ་བྲལ་བར་ཞོག །ཐག་ཚད་ཤེས་པ་ལས་
 ཟེན་ལྟ་བུ་ལ། །རེ་དོགས་གཉིས་མེད་རྒྱན་གྱིས་བྱུང་བར་ཤོག།

འདི་ནི་རང་བཞིན་དག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན། །ཞི་གནས་རྣམས་མཐོང་
 ཟུང་ཏུ་འབྲེལ་བ་ཡིན། །སྤྱོ་མེད་ངང་དེར་གནས་པས་ཞི་གནས་ལ། །གསལ་
 སྣོང་སྤྱོས་དང་བྲལ་བས་རྣམས་མཐོང་ཉིད། །དབྱེར་མེད་ངོ་བོ་གཅིག་པས་
 ཟུང་ཏུ་འབྲེལ། །དེ་ཆེ་ཟབ་ནི་སྤྱོས་དང་བྲལ་བའི་མེས་ས། །སྤྱོ་བསམ་བཞིན་
 ཏུ་མེད་པའི་དོན་མཐོང་བས། །སྤང་བའི་ལེ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་མི་དོག་པ། །འོད་

གསལ་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་ཞེས་བྱ། །དེ་ཉིད་མཐོང་བས་སེམས་ནི་རབ་
 ཞི་ཞིང་། །ཕྱི་ནང་ཆོས་ལ་དགག་སྒྲུབ་ཞེན་པ་ཚུང་། །སྒྲོང་པའི་ངང་ནས་
 སྒྲིང་ཇེ་ཕྱོགས་མེད་འཆར། །རང་གཞན་དོན་དུ་དགེ་ལ་སྦྱོང་ཅིང་བསྒྲུལ། །
 དཔེན་པར་དགའ་ཞིང་ནམ་གཤེད་འདུ་འཛིན་ཉུང་། །མི་ལམ་ན་ཡང་དགེ་པའི་
 ཆོས་ལ་སྦྱོང་། །དེས་ནི་ཐར་པའི་ལམ་སྒྲ་ཟེན་པ་ཡིན། །

དེ་ནས་ཆེས་ཆེར་གོང་དུ་གོམས་པ་ཡིས། །སེམས་གསལ་ཡེ་ཤེས་
 སྡོན་བས་བྱ་ཆེ་ཞིང་། །སྒྲུང་བ་མི་ལམ་སྒྲུ་མར་རབ་དུ་རྟོགས། །ཆོས་ནམས་
 གཉིས་མེད་ངང་དུ་རོ་གཅིག་པས། །སྦྱེས་དང་མ་སྦྱེས་མེད་པར་མཐོང་པའི་
 ཆེ་ །མཆེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤིན་དུ་མི་རྟོག་པ། །བསམ་གཏན་དགའ་བས་
 བརྒན་པ་ཐོབ་པ་ཡིན། །དེ་ཆེ་ལུས་སེམས་སྡོན་བས་རབ་དག་ཅིང་། །ཐབས་
 དང་ཤེས་རབ་དྲི་མེད་རྟོགས་པ་འཆར། །མངོན་ཤེས་ལྡན་ཅིང་སྒྲིང་ཇེ་ས་
 བན་པ་འགྲུབ། །མིད་ལ་སྦྱོ་བས་སེམས་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་། །མི་ལམ་ན་
 ཡང་ཆོས་ཀྱན་དེ་འདྲར་རྟོགས། །ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གི་གསོ་འབྲུ་སྟོན་མེད། །
 བྱིང་ཆོད་བལ་ཞིང་ཉིན་མཆོན་ཏིང་འཛིན་འགྲུབ། །སྦྱེ་བོ་དེས་ནི་འཕགས་
 ལམ་ཐུར་དུ་མཐོང་། །དེ་ནས་ཆེས་ཆེར་གོམས་པས་སྡོན་བས་སྒྲག་ཏིང་
 འཛིན་རྟོགས་པའི་ཉི་མ་སྡོན་མེད་འཆར། །ཆོས་ཀྱན་ཚུ་ལ་གཅིག་མཉམ་
 པའི་དོན་མཐོང་ནས། །སྦྱན་དང་མངོན་ཤེས་སྒྲིབ་པ་མེད་མངའ་བས། །ཞིང་
 ཁམས་བརྒྱ་སྒོང་བྱེ་བ་དཔག་མེད་མཐོང་། །

དེ་ཆེ་ཟག་མེད་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་མངོན་
 དུ་གྱུར་པ་ཡིན། །དེ་ལས་ཆེས་ཆེར་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ཡིས། །རྟོགས་པའི་

ཉིད་འཛིན་ཡོན་ཏན་གྲངས་མེད་ཅིང་། ཉོག་དང་མི་ཉོག་མཉམ་པའི་ཆོས་
 ཉིད་ལས། གཟུངས་སྤྱིན་ཡེ་ཤེས་དྲི་མེད་ཀྱི་ཆེ་ཁིང་། མཉམ་པར་བཞག་
 དང་མ་བཞག་གཉིས་མེད་པར། ཉོག་དུ་མཉམ་བཞག་སྐྱལ་པ་བསམ་ཡས་
 ཉོན། ཁོད་མེད་ཁིང་དང་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་འདུག རྩ་ཁམས་དག་ཅིང་
 རྒྱང་སེམས་ཡོན་ཏན་མཆོག་གིན་དུ་ཀྱི་ཆེ་དྲི་མ་མེད་པ་ན། ཉི་བར་ཐོབ་
 པ་ཞེས་བྱའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། འཕགས་ལམ་རྫོགས་ནས་མུར་དུ་བྱང་ཆུབ་འཕྲོ་བ།
 འདི་ནི་འོད་གསལ་སྤྱིང་པོའི་ཐེག་པ་སྟེ། རྣལ་འབྱང་འབྲས་བུ་ཆེ་འདིར་
 གྲོལ་བ་ཡིན།

དབང་པོ་ཐ་མས་བསྐྱོམ་པའི་རིམ་པ་ཡང་། དང་པོར་ནི་རྣལ་
 མོ་མོར་ཅལ་སྤྱང་སྟེ། བཏན་པར་གྱུར་ནས་རྒྱང་འདུག་དཔྱེར་མེད་
 བསྐྱོམ། དེ་ཡང་ཐབས་ཚུལ་དཔག་མེད་ཚུལ་ལ་བསྒྲལ། རྫོག་མར་
 ཞི་གནས་བཅའ་བའི་རིམ་པ་ནི། དཔེན་པའི་རྫོགས་སྐྱ་སྟན་ལ་རབ་འདུག་
 ནས། དཔུགས་དབྱུང་བརྒྱབ་པའི་ཁ་དོག་གྲངས་ནམས་ཀྱིས། ཉིན་འགར་
 ནམ་ཉོག་འདུལ་ཁིང་གནས་པར་བྱ། དེ་ནས་བྱམས་སོགས་བཞི་དང་
 སེམས་གཉིས་དང་། བསྐྱེད་རིམ་དང་ནི་བྱིས་སྐྱ་སྐྱེ་གས་བམ་སོགས།
 དགེ་བའི་ཡུལ་ནི་གང་ཡང་རུང་ཞིག་ལ། དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་མ་ཡེངས་
 མཉམ་པར་བཞག དེ་ལྟར་བཞག་པས་སེམས་ནི་ལས་རུང་ཁིང་། གཞན་
 དུ་མི་འཕྲོ་གར་གཏད་ཡུལ་ལ་ཟེན། རི་ཅམ་བཞག་པ་དེ་ཅམ་མཉམ་པར་
 གནས། ལུས་ངག་སེམས་ནི་དགའ་བདེས་བྱབ་པ་ན། ཅེ་གཅིག་མི་
 གཡོའི་ནི་གནས་གྲུབ་པ་ཡིན།

དེ་ནས་ལྷག་མཐོང་དོན་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། །ཕྱི་རོལ་སྒྲུང་སྤྱིད་
 འཁོར་འདུས་ཚེས་འདི་ནམས། །སྒྲ་ཚོགས་སྒྲུང་བས་མི་ལམ་སྒྱུ་འདྲ་ཞིང་།
 གཟུགས་བརྒྱན་སྒྱུ་ལ་པ་སྒྱུ་བརྒྱན་དེ་ཟེའི་ཁྲོང་། །མིག་ཡོར་སྒྲིག་རྒྱ་འདྲ་
 ཞིང་སྒྲིང་པོ་མེད། །སྒྲུང་བས་སྒྲོང་སྒྲེ་རང་བཞིན་སྒྲོང་པའི་ངང་། །ཐམས་
 ཅད་ནམ་མཁའ་འདྲ་ཞིང་བདག་མེད་པས། །སྒྲེ་མེད་སྒྲོས་དང་བྲལ་བར་
 མཉམ་པར་བཞག །དེ་ཡིས་ཕྱི་རོལ་ཚེས་ལ་བདག་མེད་ཅིང་། །གཟུང་
 དང་གཟུང་ཡུལ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས། །དེ་ནས་ནང་གི་སེམས་ལ་
 འདི་ལྟར་བརྟག །སྒྲ་ཚོགས་རྟོག་ལ་ངོ་བོ་མེད་པས་སེམས། །དགག་སྒྱུ་བ་
 བདེན་བརྟན་བདེ་སྒྱུག་བྟང་སྒྲོམས་སོགས། །ཡུལ་ལ་འཕྲོ་ཞིང་ངོས་
 བཟུང་མེད་པ་ཁྲོད། །དང་པོ་གང་འོངས་ད་ལྟ་གང་ན་གནས། །ཐ་མ་
 གར་འགྲོ་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ཅི། །སྒྲམ་དུ་བརྟགས་ཆེ་འདི་ལྟར་མཐོང་
 བར་འགྱུར། །སེམས་ནི་དང་པོར་སྒྲེ་བའི་རྒྱས་སྒྲོང་ཞིང་། །བར་དུ་གནས་
 དང་ཐ་མར་འགག་པས་སྒྲོང་། །ཁ་དོག་དབྱིབས་མེད་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་
 མེད། །འདས་པ་འགགས་ཤིང་མ་འོངས་མ་སྒྲེས་ལ། །ད་ལྟ་མི་གནས་
 ཕྱི་ནང་གང་ནའང་མེད། །ནམ་མཁའ་འདྲ་ཞིང་སྒྲོས་དང་བྲལ་བར་ཤེས།
 །དེ་ཆོ་སེམས་ལ་གང་ཡང་མི་བསམ་པར། །ཆད་པ་ངལ་གསེས་བཞིན་དུ་སྒྲོད་
 གྱིས་སྒྲོད། །ཅི་ཡང་མི་བསམ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་པོར། །ཐམས་ཅད་གཉིས་
 མེད་མཉམ་པའི་ངང་ལ་བཞག།

དེ་ཡིས་ངར་འཛིན་གང་ཟག་བདག་མེད་ཅིང་། །འཛིན་པའི་སེམས་
 ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས། །དེ་ནས་ཟུང་འདུག་གཉུག་མའི་ཡེ་ཤེས་ནི།

སྤང་སེམས་གཉིས་མེད་ཀྱང་ཀྱང་བཞིན། །གཉིས་སུ་གཟུང་བས་སྲིད་པར་
འབྱུང་ན་ཡང་། །གཉིས་མེད་ཤེས་པས་མྱ་ངན་འདས་ཞིར་འགྲོ། །དེ་བས་གཉིས་
མེད་དོན་ལ་འདི་ལྟར་བསྟུང་། །ཆོས་ནམས་མ་སྦྱེས་སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད། །སེམས་
ཀྱི་རང་བཞིན་དག་ཅིང་དྲི་མ་མེད། །དྲི་མེད་སྟོང་གསལ་སྦྱོས་དང་བྲལ་བར་
བཞག །དེ་ཡིས་ཉོན་མོངས་སྟོག་པ་རབ་ཞི་ཞིང་། །ནམ་པར་མི་རྟོག་ལེ་ཤེས་
ཆེན་པོར་གནས། །རིག་དང་མངོན་ཤེས་ཏིང་འཛིན་འགྲུབ་འགྲུར་ཞིང་། །གཟུང་
འཛིན་གཉིས་མེད་མཐའ་བྲལ་དུ་མར་རྟོགས། །

དེ་ཆོ་སེམས་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ། །ཡུལ་ནི་མི་དམིགས་རང་བཞིན་
སྦྱོས་དང་བྲལ། །སྦྱོམ་དང་བསྦྱོམ་བྱ་བྱེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ། །བྱ་བྱུ་བྱེད་མཁའ་
མེད་པས་གདོད་མའི་རང་། །དྲི་མེད་རང་བཞིན་དག་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན། །
གཟུང་ཡུལ་མི་དམིགས་ཀྱང་ཟླ་མིག་ཡོར་ལ། །འཛིན་མཁའ་མི་དམིགས་གཡོ་
མེད་ཚྭ་གས་ལྟར་བྲལ། །སྤང་སེམས་གཉིས་མེད་པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་རང་། །ཟབ་
ཞི་སྦྱོས་བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྲས། །པདྨ་ཅི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉིད་ཁོང་དུ་
ཀྱང་། །འཛིན་མེད་ཡངས་པའི་ཏིང་འཛིན་གྱ་ཆེན་གྱིས། །སྲིད་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་
པ་རོལ་བཀལ་བས་ན། །གཞི་བདེའི་སྟེང་དུ་ཐོ་བདེ་རྒྱན་མི་འཆད། །རང་བཞིན་
རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རང་དུ་ཕྱིན། །

གནས་པས་ཞི་གནས་ཆོས་སྐྱ་སྟོང་པ་ལ། །གསལ་བས་ལྷག་མཐོང་
གཟུགས་སྐྱ་སྤང་བ་ཉིད། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཆོགས་གཉིས་བསྐྱེད་རྫོགས་
བྱུང་། །ལྷག་མཐོང་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་བྱས་ནས། །ཞི་གནས་ཀྱིས་
ནི་དེ་ཡི་རང་ལ་གནས། །གང་ཆོ་གཟུང་འཛིན་དངོས་དང་དངོས་མེད་དུ། །

སྒོ་ཡི་ནམ་པར་རབ་ཏུ་མི་གནས་པ། །དེ་ཆེ་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་
མེད་པར། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་དམིགས་པ་མེད་པར་ཞི། །རང་བཞིན་
གདོད་ནས་དག་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། །གནས་སྐབས་སྒོ་བྱར་ཀུན་རྟོག་དག་
པ་ན། །སྒྲིམས་འབྲུག་དགུ་དང་རྩ་འཁྲུལ་མངོན་ཤེས་འགྲུབ། །ཉིང་འཛིན་
གངས་མེད་གཟུང་སྤྱིན་རྒྱུན་གྱིས་གྲུབ། །

རང་ས་འདོད་པའི་སེམས་གང་ཅེ་གཅིག་པ། །དེ་ལས་རྟོག་དང་
དཔྱད་པའི་ཉིང་ཏེ་འཛིན། །དགའ་བདེའི་ཡན་ལག་བསམ་གཏན་དང་པོ་སྟེ། །
དེ་ལས་རྟོག་མེད་དཔྱད་པའི་ཉིང་ཏེ་འཛིན། །སེམས་གསལ་དགའ་བདེའི་
རང་བཞིན་གཉིས་པ་སྟེ། །དེ་ལས་རྟོག་དཔྱད་གཉིས་མེད་ཉིང་ཏེ་འཛིན། །
དགའ་བདེས་བརྒན་པའི་ཡན་ལག་གསུམ་པ་སྟེ། །དེ་ལས་དགའ་བ་སྤྱད་པའི་
ཉིང་ཏེ་འཛིན། །བཞི་པ་ཕན་ཡོན་ཡན་ལག་བཅས་པ་སྟེ། །དེ་ལས་མཁའ་
ལྷར་དག་ཅིང་དྲངས་པའི་སེམས། །ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ཐོབ་
པར་འགྱུར། །དེ་ལས་ཆོས་ཀུན་སེམས་ཉིད་སྒྲིས་པ་མེད། །ནམ་ཤེས་མཐའ་
ཡས་སྟེ་མཆེད་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དེ་ལས་སྤང་སེམས་མི་དམིགས་སྒྲིས་དང་
བྲལ། །ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟེ་མཆེད་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །དེ་ལས་ཡོད་མེད་
སྒྲིས་ཀུན་བྲལ་པའི་སེམས། །ཡོད་མིན་མེད་མིན་སྟེ་མཆེད་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །
དེ་ལས་སྤྲ་ཆོགས་ཉོན་མོངས་སྒྲིས་པའི་སེམས། །རང་བཞིན་འགོག་པ་ཞི་
བཟོབ་པར་འགྱུར། །དེ་ལྷར་མཐར་གྱིས་སྒྲིམས་འབྲུག་དགུ་པོ་ཡང་། །རིམ་
དང་རིམ་མིན་ཐོད་ཀལ་རྩལ་སྦྱངས་པས། །རང་གཞན་སྤྱིའི་ཆོ་རབས་
ལས་ནམས་དང་། །སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་གང་ཡིན་ཤེས་པ་དང་། །འཆི་འཕོ་

སྒྲིང་དང་སྒྲིབ་པས་ཚོད་ཀྱང་མཐོང་། །གཅིག་དང་དྲུ་མར་རྩ་ཁིང་ནམ་པར་
འཕུལ། །ཉོན་མོངས་མེད་ཅིང་ཇི་སྟེང་ཇི་བཞིན་ཤེས། །ཁིང་ནམས་བདེ་
གཤེགས་སྒྲས་ཀྱིས་གང་བ་མཐོང་། །དེ་ཆོ་སྒྲུང་བ་སྒྲུ་མར་རབ་རྟོགས་པས།
སྒྲུ་མ་ལྟ་པུའི་ཉིང་འཛིན་ཉིད་དང་ནི། །སེམས་ཀྱི་གདུང་བྲལ་རྟོག་པ་རབ་
ཁིའི་ཕྱིར། །ཟླ་བ་དྲི་མ་མེད་པའི་ཉིང་འཛིན་དང་། །ཆོས་ཀྱན་མི་དམིགས་
མཉམ་པའི་ངང་གཅིག་པས། །མཁའ་ལྗང་གོས་པ་མེད་པའི་ཉིང་འཛིན་སོགས།
བརྒྱ་སྟོང་གངས་མེད་རབ་དྲུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར།

རྣམ་མཐོང་གིས་ནི་རབ་དྲུ་རྟོགས་པའི་དོན། །ཁི་གནས་དམ་པས་
ཅེ་གཅིག་གཟུང་པའི་ཕྱིར། །གཟུངས་དང་ཉིང་འཛིན་ཟུང་འབྲེལ་སྒྲུན་གྱིས་
གྲུབ། །ལམ་ལུང་རིམ་པ་བཟོད་ལས་གྲོལ་བ་སྟེ། །ཆོགས་ལམ་ཁྱུང་དུར་
ལུས་ཆོར་སེམས་དང་ཆོས། །དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི་བསྟོམ་ཁིང་།
འབྲིང་དྲུ་འདུན་དང་འབད་རྩོལ་བརྩོན་འགྲུས་བཞིས། །དགེ་དང་མི་དགེའི་
ཞེན་བཞི་ཡང་དག་སྟོང་། །ཆེན་པོར་འདུན་སེམས་དཔྱེད་དང་དྲན་པ་བཞིས།
རྩ་འཕུལ་ཉེན་འགྲུབ་རྐང་པ་བཞི་པོ་བསྟོམ།

སྦྱོར་ལམ་བཞི་སྟེ་དྲོད་དང་ཅེ་མོ་རུ། །དད་བརྩོན་དྲན་དང་ཉིང་
འཛིན་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །དབང་པོ་རྩ་དང་བཟོད་པ་ཆོས་མཆོག་དུ། །དད་
སོགས་སྟོབས་རྩ་རབ་དྲུ་སྟོམ་པར་བྱེད། །མཐོང་པའི་ལམ་སྟེ་རབ་དྲུ་དགའ་
པའི་སར། །དད་བརྩོན་དྲན་པ་ཉིང་འཛིན་ཤེས་རབ་དགའ། །ཕིན་དྲུ་སྦྱངས་
པ་ཡང་དག་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི། །ཡན་ལག་པདུན་པོ་དག་ནི་ལེགས་བསྟོམ་ཁིང་།
སྟོམ་ལམ་ཁྱུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་རེ་རེ་ཁིང་། །རྒྱང་དུའི་རྒྱང་དུ་རྒྱང་དུའི་འབྲིང་

དང་ནི། །ཁུང་དུའི་ཆེ་སོགས་ས་དག་རིམ་པ་བཞིན། །དྲི་མ་མེད་དང་འོད་
 བྱེད་འོད་འཕྲོ་ཅན། །སྤང་དཀའ་མངོན་གྱུར་རིང་སོང་མི་གཡོ་བ། །ལེགས་
 པའི་སྒོ་གྲོས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་ནམས་སུ། །ཡང་དག་ལྟ་དང་རྟོག་པ་ངག་དང་ལས།
 །འཛོ་ཚྱུལ་བྱན་པ་ཉིང་འཛིན་འཕགས་ལམ་བརྒྱད། །དེ་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་ཕྱོགས་
 ཆོས་སུམ་ཅུ་བདུན། །སློབ་པའི་ལམ་བཞིར་བསྐྱོམས་པའི་མཇུག་ཐོགས་
 སུ། །མི་སློབ་ས་ལ་མི་གནས་ཐུང་ན་འདལ། །འདི་ལྟར་ས་དང་ལམ་ནམས་
 མ་བཤོད་པའི། །སངས་རྒྱས་དེ་འབྲུག་མ་ཡང་འབྱུང་བ་མེད། །བསྐྱལ་མང་
 ཆེ་རབས་དུ་མ་ཆེ་གང་གོལ།

དེ་དག་ཀུན་གྱི་ལམ་འདིར་བརྟེན་པས་ན། །རྒྱ་འབྲས་ཐེག་པ་
 གང་ལ་ཞུགས་ནམས་ཀྱིས། །ས་དང་ལམ་ནམས་མཐུན་ནས་བཤོད་པར་
 མཛོད། །དེ་ལྟར་ཟབ་ཞི་འོད་གསལ་སྒྲིང་པོ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་སེམས་
 ཀྱི་རྩྭ་ག་པ་རབ་ཞི་ནས། །སྤིད་འདིར་ཡུན་རིང་སྒྲོས་ལ་འཆེལ་བ་ཡིས།
 དུབ་པའི་སེམས་ཉིད་དེ་རིང་ངལ་སོས་ཤིག །རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་
 ཉིད་ངལ་གསོ་ལས། །ལམ་བསམ་གཏན་དྲི་མ་མེད་པ་ཞི་ལྟག་ཟུང་དུ་འབྲེལ་
 པའི་ལེའུ་སྟེ་བརྒྱ་གཅིག་པའོ།

བརྒྱ་གཉིས་པ།

ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱུབ་པའི་ཡན་ལག་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ལེའུ།

༥ དེ་ལྟར་ཟུང་འཇུག་བསམ་གཏན་འགྲུབ་པའི་རྒྱ། ཉིང་འཛིན་མི་གཡོ་ཡན་
 ལག་གསུམ་ལ་བསྐྱུབ། །གང་གིས་བསྐྱུབ་པ་ཆོ་གའི་ཡན་ལག་དང་། །དེ་ལྟར་

བསྐྱུལ་པ་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། གཉིས་མེད་བསྐྱུལ་པ་དེ་པོའི་ཡན་ལག་གོ།
གང་གིས་བསྐྱུལ་པའི་སྒྲུབ་པའི་ལུང་ཅན། ལུས་ནི་འདྲ་འཛིན་གྱི་ལས་
ཟུང་བཞིངས་ཤིང་། མེས་མཆོད་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་ཆོག་ལས་རིང་དུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་། དེ་
ཡིས་ཉིང་འཛིན་འདི་ནི་མུར་དུ་འགྱུལ། འདྲ་ལྡན་དེ་ཆ་ཤིས་ཤིང་ཁྲེལ་ཡོད་
ལ། ཁྲེལ་ཡོད་ཚུལ་ཁྲེལ་པ་དག་ཅིང་དགེ་ལུ་སྤྱོད། མང་ཐོས་འདོད་པ་ཟུང་
ཁིང་ཆོག་ཤིས་ལྡན། དེ་ཡིས་ཉིང་འཛིན་འདི་ནི་མུར་དུ་འགྱུལ། ལུས་མེས་མ་
བསྐྱུལ་པའི་དབུ་པར་གནས་ལ་དགའ། གཉིས་དང་སྒྲོམ་ལས་སྒྲུབ་ལ་དགའ་
བ་སྤངས། ཁྲིང་འཁྱོད་མེད་ཅིང་གཞན་དང་འདྲིས་པ་ཉུང་། དེ་ཡིས་ཉིང་
འཛིན་འདི་ནི་མུར་དུ་འགྱུལ། ཁྲིང་དང་ཁྲིང་འདབས་སྒྲུབ་པའི་འདྲ་འཛིན་མེད།
གནས་དང་དགོན་པར་མང་པོའི་རྟེན་འདྲིས་མེད། འོན་དང་བྱ་བ་སྤྲོ་ཆོག་མ་
བྲེལ་བ་མེད། དེ་ཡིས་ཉིང་འཛིན་འདི་ནི་མུར་དུ་འགྱུལ།

ཆེ་འདིའི་བདེ་དང་སྤྱི་མཐི་བདེ་འབྲས་དང་། འར་དོན་ནི་བ་གཉེར་
མིན་འགྲོ་བའི་སྤྱིར། སྤྱིང་ལས་ཐར་འདོད་པའི་ལུང་སྒྲུབ་ཤིས་ཅན། དེ་
ཡིས་ཉིང་འཛིན་མཆོག་འདི་མུར་དུ་འགྱུལ། ཁྲིང་ལས་བསྐྱུལ་པ་ཐབས་ཀྱི་
ཡན་ལག་ཀྱང་། གཉིས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཁྲིང་འཁྱོད་ཐེ་ཆོམ་སྤྱི་བ་པ་ལ། སྤངས་
ཏེ་ཁྲིང་ལྡན་ལྡང་འབྲེལ་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱུལ། གཉིས་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱིས་ཁྲིང་གནས་
རབ་དུ་སྤྱོད། ཁྲིང་འཁྱོད་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད་མཐོང་ནས་པར་གཡེང་། ཐེ་
ཆོམ་གཉིས་ཀྱི་གནས་ཐེད་མི་མཐུན་སྤྱོད་སྤྱོད། དེ་སྤྱོད་ལྡན་ཉིང་ཁྲིང་
གཉིས་སུ་འདྲ། ཁྲིང་ན་གསེང་ཁིང་ཁྲིང་ན་ཅེ་གཅིག་བསྒྲོམ། ཁྲིང་གནས་
མེད་པའི་སྤྱོད་མཐོང་སྤྱོད་ལ་ཁྲིང་། སྤྱོད་མཐོང་མེད་པའི་ཁྲིང་གནས་ལུང་

མ་བརྟན། །རྒྱུ་འབྲེལ་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོ་མཆོག་གི་ལམ། །ཞི་གནས་
ལུས་ངག་ཡིད་སེམས་དལ་བས་འགྲུབ།།

དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ན་རང་བཞིན་མཉམ་པའི་ངང་། །དམིགས་པ་རབ་
ཞི་གཙོ་བོའི་ཡན་ལག་ཡིན། །དམིགས་པ་གཅིག་ལ་སེམས་འཛིན་འཁོར་
གྱི་ཚུལ། །དེ་ཡང་སྒྲུང་བཅས་སྒྲུང་མེད་རྣམ་པ་གཉིས། །ཕྱི་ནང་གཉིས་
ཏེ་བཞི་ཡིས་ཟིན་པར་འགྱུར། །སྒྲུང་བཅས་གཟུགས་སོགས་སྒོ་ལྡེའི་ཡུལ་
རྣམས་ལ། །སྒྲུང་མེད་མི་རྟོག་ཅེ་གཅིག་ངང་ལ་འཛོག་ །ཕྱི་རོལ་རྩི་མིང་
སྒྱུ་གཟུགས་ལ་སོགས་དང་། །ནང་ཉིད་སྒྲིང་གར་པར་ཐར་འཕྱང་སོགས།།
དམིགས་ཡུལ་གཅིག་ལ་ཅེ་གཅིག་སེམས་འཛོག་པ། །ཞི་གནས་བསྐྱུབ་པའི་
ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན། །དེ་ཡིས་ཅེ་གཅིག་ཞི་གནས་སྐྱེས་པའི་ཆོ། །སྤེལ་
ཞིང་བརྟན་ཕྱིར་ལྷག་མཐོང་ཡེ་ཤེས་སྒྲོ། །ཤོགས་འབྱེན་སྒྲིབ་ལམ་ཀྱང་དང་
བསྐྱེ་བ་གཅིས། །སྤེངས་ན་ལུས་སེམས་གསེངས་ལ་སྒར་བཞིན་བསྒོམ།།
འདིས་ནི་ཐུར་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན།།

ལྷག་མཐོང་འདོད་པས་སེམས་གསལ་དྲངས་པའི་ངང་། །སོ་སོར་
རྟོག་པ་གཙོ་བོའི་ཡན་ལག་ལ། །མི་རྟོག་མཉམ་པར་འཛོག་པ་འཁོར་གྱི་ཚུལ།།
དེ་ཡང་ཆོས་ཅན་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པ་གཉིས། །ཆོས་ཅན་སྒྱུ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་
བཏུ་བྱ་ཞིང་། །ཆོས་ཉིད་མཁའ་ལྷར་སྒོང་པའི་རྩལ་སྒྲུང་བྱ། །ཇི་བཞིན་
ངང་ལ་བཞག་པས་ཡེ་ཤེས་འཆར། །སྤེངས་ན་སྒྲ་ཆོགས་ཆོས་ལ་རྩལ་སྒྲུང་
སྤེ། །སྒྲུ་མ་སྒོང་བ་གཉིས་མེད་དག་པར་བཏུ། །འཕྲོ་ན་ཞི་གནས་ངང་
ལ་མཉམ་པར་བཞག །དེ་ཆོ་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱའི་འོད་གསལ་ནི། །སྤོང་གསལ་

སྤྱིས་དང་བུལ་པའི་རོ་བོ་མཐོང་། །དེ་ཡིས་སྤྱི་བ་གཉིས་སྤྱིན་ལས་གྲོལ་བ་
འགྲུབ། །རེས་འགའ་ཀྱུ་མཆོ་ལྷ་བུའི་འོད་གསལ་འཆར། །ཤར་གྲོལ་དང་
དྲངས་ཉིག་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །འོགས་འབྱིན་སྤྱིད་ལམ་ཀུན་དང་དེ་ཉིད་
བསྟེ། །འདིས་ནི་ལྷག་མཐོང་ཐུར་དུ་འགྲུབ་པར་འགྲུར།།

ཟུང་འདུག་ཤེས་པ་འཕྲོག་ནས་མཉམ་པའི་དང་། །གཉིས་ཀར་མི་
རྟོག་ཡེ་ཤེས་གཙོ་བོ་ལ། །ཡེངས་མེད་སྤྱིས་དང་བུལ་བ་འཁོར་གྱི་ཚུལ། །ཇི་
ལྟར་ཤར་གནས་དེ་ཡི་དང་བཞག་པས། །ཤར་བས་གྲོལ་ལ་གནས་པས་མཉམ་
པ་ཉིད། །ཁི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་བ་དེ་གསལ་མི་རྟོག་འཆར། །སྤང་སྤོང་ཐབས་
ཤེས་བསྐྱེད་རྫོགས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །སྤེངས་ན་ཁི་ལྷག་སོ་སོར་རྩལ་སྤྱང་
ཞིང་། །ཕྱིང་ཤོད་ཆོ་ན་རྫོགས་ལ་བསྐྱེམ་པར་བྱ། །འོགས་འབྱིན་ནམ་མཁའ་
དྲངས་ཤིང་སྤྱིན་མེད་ཆོ། །ཉི་མར་རྒྱབ་སྤྱོགས་མཁའ་ལ་རབ་བལྟས་པས།།
སྤོང་གསལ་ཤེས་པ་སྤྱིས་དང་བུལ་བ་འཆར། །སྤྱི་རོལ་དཔེ་ཡི་ནམ་མཁའ་
དག་པ་ལས། །ནང་གི་ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཆོ། །གསང་བ་འོད་
གསལ་སྤྱིང་པོའི་ནམ་མཁའ་སྟེ། །ནམ་མཁའ་སུམ་སྤྱུགས་དགོངས་པ་ཤེས་
པར་བྱ། །གཉིས་མེད་བསྐྱུལ་པ་རོ་བོའི་ཡན་ལག་ནི། །ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་
རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དང་། །སྤང་སྤོང་མི་བྱ་དམིགས་གཏད་ཞེན་པ་དོར།།
འཛིན་ཞེན་ཐམས་ཅད་སྤྱིད་པའི་འདུ་བྱེད་ལ། །དམིགས་གཏད་མེད་ན་མཁའ་
བཞིན་བཅིངས་གྲོལ་མེད།།

ཇི་ལྟར་གཟུགས་བརྒྱན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མེ་ལོང་དང་། །དེ་ལྟར་ཆོས་རྣམས་
སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྱིད་པའི་དང་། །ཇི་ལྟར་སྤྱིན་རྣམས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ནམ་མཁའི་དང་།།

དེ་བཞིན་དགག་སྒྲུབ་སྣ་ཚོགས་སེམས་ཉིད་ངང་། ཇི་ལྟར་ཚུ་པོ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་
 མཆོའི་ངང་། དེ་བཞིན་ཉམས་ཉོགས་སྣ་ཚོགས་སྒྲིལ་པའི་ངང་། ཇི་ལྟར་སྒྲུ་
 མ་སྣ་ཚོགས་སྒྲུབ་པའི་ངང་། དེ་བཞིན་འཁོར་འདས་སྣ་ཚོགས་ཆོས་ཉིད་ངང་།
 ཇི་ལྟར་སྒྲོགས་བཅུའི་ནམ་མཁའ་གཞི་བྲལ་ངང་། དེ་བཞིན་ཡེ་གྲོལ་ཆོས་རྣམས་
 ལྟ་བའི་ངང་། ཇི་ལྟར་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་གཉིས་མེད་ངང་། དེ་བཞིན་སེམས་
 དང་སེམས་ཉིད་དབྱེར་མེད་ངང་། ཇི་ལྟར་སྣ་ཚོགས་མི་ལམ་གཉིད་ཀྱི་ངང་།
 དེ་བཞིན་རྒྱང་དོར་གཉིས་མེད་སྤྱོད་པའི་ངང་། ཇི་ལྟར་མཆོ་དང་དབང་རྒྱལ་ས་
 ཚུ་པོའི་ངང་། དེ་བཞིན་རྟོག་དང་མི་རྟོག་མཉམ་པའི་ངང་། ཇི་ལྟར་ཆོང་
 པ་དོན་གྲུབ་བདེ་པའི་ངང་། དེ་བཞིན་རེ་དོགས་གཉིས་མེད་འབྲས་བུའི་ངང་།
 ཐམས་ཅད་ཕྱུལ་གཅིག་ཇོགས་པ་ཆེན་པོའི་ངང་། །བྲལ་གདལ་དབྱེངས་ཀྱི་ཆོས་
 ཉིད་ཤེས་པར་བྱ། དེ་ལྟར་སྣ་ཚོགས་གཉིས་མེད་རོ་གཅིག་གིས། །འགྲོ་ཀྱན་
 བདག་གཞན་གཟུང་འཛིན་ལས་གྲོལ་རྟེ། །འདི་ཞེས་དམིགས་པས་འཁྲུལ་པའི་
 སྤྱིད་པ་འདིར། །དྲུབ་པའི་སེམས་ཉིད་དེ་རིང་ངལ་སོས་ཤིག་ །ཇོགས་པ་ཆེན་
 པོ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་ལས། ཉིང་ཏེ་འཛིན་བསྐྱུབ་པའི་ཡན་ལག་ཐབས་ལ་
 མཁས་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་པའོ།།

བཅུ་གསུམ་པ།

འབྲས་བུ་ལྷན་གྲུབ་ཆེན་པོའི་ལེའུ།

ཨ དེ་ལྟར་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཐར་ཐུག་ནས། །སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཐུན་
 ལས་ལྷན་གྲིས་གྲུབ། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཀྱན་གཞིར་བཅས་པ་ཀྱན།།

ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་འཇུག་པ་རབ་ཞིའི་ཆོ། །དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་
མེད་རྟོག་ཅིག་གྱུར། །དེ་ཆོ་དག་པ་གཉིས་ཅན་སྒྲོས་ཀྱུན་ཞི། །ཤིན་དུ་
སྒྲེ་མེད་འོད་གསལ་སྒྲིང་པོའི་ངང་། །གནམ་གང་ཟླ་བ་དབྱིངས་སུ་རྒྱུ་བ་
ལྟར། །ཕྱ་པའི་ཡེ་ཤེས་མཁའ་དབྱིངས་པོར་འཁྲིལ། །གང་དུ་འང་མི་རྟོག་
ཞི་བ་བརྟེས་པའི་ཆོ། །ཆོས་ཉིད་མི་དམིགས་དུས་གསུམ་འཕྲོ་འགྱུར་མེད། །
རང་བཞིན་གཤོད་ནས་དག་པའི་ཆ་དེ་ལ། །མི་འགྱུར་རྟོ་རྟེན་སྒྲེ་ཞེས་བརྟོག་
པ་སྟེ། །གཞི་དབྱིངས་ཟད་པའི་ཆོས་ཉིད་མཐར་ཐུག་པོ། །རང་བཞིན་
མོ་བྱར་སྒྲིབ་གཉིས་ནམ་དག་ཅིང་། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཆོས་ཚུལ་གྱི་
མཆོ་བརྟེས། །སྤངས་དང་རྟོགས་པའི་ཡིན་ཏན་མཐར་ཐུན་པས། །སྟོབས་
སོགས་པ་རོལ་ཐུན་པའི་ཆས་གཞལ་ན། །མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་སྒྲེ་ཞེས་
བཏགས་པ་སྟེ། །མ་འདྲེས་ཡིན་ཏན་འཆར་གཞི་མཐར་ཐུག་པོ། །

ཤེས་བྱའི་ཡུལ་ལ་དེ་མོ་མི་འཇུག་ཅིང་། །ཤེས་བྱེད་མོ་ལ་འཛིན་
པ་མི་དམིགས་ཀྱང་། །ནང་གསལ་མཁའ་དབྱིངས་རྒྱུ་བ་པའི་ཟླ་བ་ལྟར། །ཐིམ་
ལ་མ་རྒྱགས་ཕྱ་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཆས་འཆར་གཞི་
རོ་པོའི་ཚུལ། །དེ་ལས་གཟུགས་སྒྲེ་ནམ་མཁྱེན་མཆེད་འགྱུར་ཞིང་། །གཞན་
ལ་སྤང་མཛད་ཡིན་ཏན་གཏེར་ཡིན་ཐུར། །ཤིན་དུ་ཆེས་སྤོའི་ཡེ་ཤེས་རབ་
ཞིའི་ཆས། །ཞི་བ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲེ་ཞེས་རབ་དུ་བརྟོག་ །འདི་དག་ཐུ་རོལ་ཡུལ་
ལ་མི་འཇུག་ཅིང་། །ཆད་པ་མ་ཡིན་ཤིན་དུ་སྤོའི་ཐུར། །རྟོག་དང་ཆད་
སོགས་སུ་བཞིའི་མཐའ་ལས་འདས། །སྒྲེ་བསམ་བརྟོག་མེད་པ་རོལ་ཐུན་པའི་
ངང་། །སྟོང་པའི་རང་བཞིན་དམིགས་པ་རབ་ཞི་བས། །ཀྱལ་བ་ནམས་ལས་

གཞན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན། ཆོས་དབྱིངས་ལོ་བྱང་གིན་དུ་སྦྱེ་མེད་ན། །དུས་
གསུམ་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་རྟག་བཞུགས་ཀྱང་། །གཅིག་གིས་གཅིག་མི་
གཟིགས་ཏེ་ཆོས་ཉིད་ཕྱིར། །རང་བཞིན་ཟབ་ཞིར་བཞུགས་ཞེས་གསུངས་
པ་ཡིན། །དེ་ཉིད་ངང་དུ་རྒྱལ་ནམས་དགོངས་སྒོར་གཅིག་ །བུམ་མཁའ་
སྤྱི་ཕྱི་ནམ་མཁའ་གཅིག་པ་བཞིན། །འདི་ནི་ཆོས་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཤེས་རབ་
དང་། །ཡེ་ཤེས་ཆོགས་དང་རྫོགས་རིམ་མཐར་ཐུག་པའོ།།

དེ་ཉིད་ངང་ལས་རང་སྤྱང་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། །གནས་དུས་སྟོན་
པ་ཆོས་འཁོར་ཡུན་ཆོགས་ལས། །གནས་ནི་འོད་གསལ་སྒྲུག་པོ་བཞོད་པའི་
ཞིང་། །རྩ་རྩུན་འོད་ཀྱིས་སྒྲུན་སྒྲུག་གསལ་ཞིང་འཆོར། །འཇའ་ཆོན་མདངས་
གསལ་ནམ་མཁའ་གང་པ་བཞིན། །སྤྱོད་འོག་སྤྱོད་མཆོམས་ནམ་མཁའི་
དབྱིངས་བྱུང་པར། །གཞལ་མེད་ཁང་མཛེས་སྒོ་བཞི་རྟ་བབས་ལྡན། །ཅིག་
པ་རྒྱ་དང་ལག་དུ་ཕྱེད་དང་། །མདའ་ཡབ་ཕུ་ཤུག་ཅང་ཁང་ཕུར་ཕུས་མཛེས།།
འཕན་གདུགས་རྩ་ཡབ་ཕྱི་ལ་ཕྱི་ཕྱེད་བ་དང་། །སྤྱི་རེ་རྒྱལ་མཆོན་ལ་སོགས་
ནམ་མཁའ་གང་། །འདོད་ཡོན་ལྷ་མོ་མཆོད་པའི་སྤྱིན་འཕྲོ་ཞིང་། །འོད་
ཟེར་འབྲིལ་བས་ཕྱི་ནང་ཀུན་དུ་བྱུང་། །དུས་དང་སྤྱོད་མཆོན་སོ་སོའི་ཁ་
དོག་ལ། །མཐུན་པའི་རྒྱན་དང་ཁ་དོག་ནམ་པར་བཀྲ། །ཆེ་ཆུང་མ་དེས་
གང་བཞུས་དེ་ལྟར་སྤྱང་།།

གངས་ནི་ཆོད་མེད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱན་བྱུང་། །རི་ལྷ་རྟེན་ལ་
གྱི་གང་བུ་ཕྱེ་བ་བཞིན། །ཀྱན་གྱི་ནང་ན་སེང་གེ་སྤང་ཆེན་ན། །མ་བྱ་ཤང་
ཤང་ཉི་ཟླ་པར་སྤྱུས། །དུས་ནི་མ་དེས་གཞི་རྫོགས་འཕྲོ་འགྱུར་མེད། །དུས་

གསུམ་དུས་མེད་ཀྱན་དུ་བཟང་པོའི་དུས། །ཐམས་ཅད་མཉམ་རྫོགས་ཆོས་
 ཉིད་གདལ་བ་ཆེ། །རང་བཞིན་གདོད་ནས་དག་པའི་རང་ཉིད་དོ། །སྟོན་
 པ་མཚན་རྫོགས་དཔེ་བྱད་འབར་པའི་སྒྲ། །ནམ་སྒྲུང་མི་བསྐྱོད་རིན་འབྱུང་
 འོད་དཔག་མེད། །དོན་གྲུབ་ལྡེ་པོ་ལྡེ་ལས་བསྐྱོར་བ་ལ། །ནམ་མཁའ་དབྱིངས་
 ལྷག་དེ་རྫོགས་མ་གྲི། །སངས་རྒྱལ་སྤྱན་དང་གོས་དཀར་དམ་ཆོག་སྟོལ། །ཡལ་
 ཡུམ་མཉམ་སྦྱར་སོ་སོའི་རྒྱན་ནམས་རྫོགས། །མཐིང་ག་དཀར་སེར་དམར་
 ལྷང་འོད་ཟེར་འཕྲོ། །འོག་གཞི་ཁི་བ་སྟེང་གཞི་ཁྲི་པོའི་ཚུལ། །བྱུ་བུ་རྩ་
 པར་ཀར། །དེ་རུ་ཀ་དཔལ་ལྡེ་ལས་བསྐྱོར་བ་ཡང་། །ཀྲི་རྩི་ཤ་རྩི་ལྡད་མཉམ་
 པར་སྦྱར། །དེ་སོགས་ནམ་པ་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ཡང་རོ། །

ཆོས་ནི་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ངང་། །སྒྲ་བསམ་བརྗོད་དུ་
 མེད་པའི་སྒྲོང་ཉིད་དོ། །འཁོར་ནི་ཉིད་ལས་མི་གཞན་རང་སྒྲུང་འཁོར། །
 སེམས་དཔལ་བརྒྱད་དང་དེ་བཞིན་སེམས་མ་བརྒྱད། །སྟོ་བ་བཞི་དང་སྟོ་མ་
 རྣམ་པ་བཞི། །ཁི་བ་རང་བཞིན་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་གཉིས་ལས། །དུག་ནི་གཞན་
 ལ་སྒྲུང་ཕྱིར་སྒྲུལ་པ་སྟེ། །གཉིས་ནི་དབྱིངས་ན་གནས་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །རང་
 སྒྲུང་ཁི་བ་ལོངས་སྒྲ་སུམ་རུ་བཞི། །བྱད་པར་འཁོར་ནི་ཉི་ཤུ་བཞིར་གནས་
 སོ། །སྟོ་པོའི་འཁོར་ནི་རྒྱ་མིང་ཕྱ་མེད་བརྒྱད། །སྟོ་སྦྱང་བཞི་དང་དབང་
 ལྷག་ཉི་ཤུ་བརྒྱད། །སྟོ་པོ་རང་བཞིན་ལྡེ་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་ལས། །བྱད་པར་
 འཁོར་ནི་བཞི་བརྒྱད་དང་བཅས། །འབར་བའི་ཆ་ལུགས་བྱེད་རམ་
 རྣམས་ཅན། །ཤིན་དུ་མི་བཟད་གར་དགུས་རོལ་པོ། །གཞན་ཡང་ལུས་
 གྲུབ་དཀྱིལ་འཁོར་རི་སྟེང་པ། །དེ་སྟེང་རང་སྒྲུང་ལོངས་སྒྲའི་ཁིང་ཁམས་

ཡིན། །གཞན་སྒྲུང་གདུལ་བྱའི་ཁྱི་ཁྱི་མི་སྒྲུང་པ། །སྒྲུལ་སྒྲུལ་བསྒྲུལ་སྒྲུང་
རང་སྒྲུང་ལོངས་སྒྲུ་མིན།།

དེ་ལྟར་ཡུན་སྒྲུལ་ཆོག་པ་ཕྱམ་ལྟེན་ཞིང་། །ཐམས་ཅད་རང་སྒྲུང་
ཡིན་ཕྱིར་བཟང་ངན་མེད། །ཀུན་ཀྱང་གསལ་འཆར་ལྷན་ལྷན་འོད་ཟེར་
འགྲོ། །ལྷམ་མེ་ལྷན་ནེ་ལྷང་ངའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས། །འདི་ནི་འདྲེན་པ་
རྣམས་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་ཏེ། །གཅིག་གིས་གཅིག་གཟིགས་དེ་ཡི་བཞུགས་པ་བཤོད།།
དེ་ལྟར་ཡིད་འོང་ཀུན་ནས་བཀོད་པའི་ཞིང་། །དག་པའི་གདུལ་བྱ་ཡིས་ཀྱང་
མཐོང་མི་བྱས། །རང་སྒྲུང་སྟོང་གཟུགས་བཞིན་དུ་བསམ་མི་བྱུང། །དུས་
གསུམ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་རང་སྒྲུང་དོ། །དེ་ཉིད་ངང་ལས་གདུལ་བྱའི་འཛིག་
ཏེན་དུ། །འདུལ་བྱེད་སྟོན་པ་རིམ་གྱིས་སྒྲུང་བ་ནི། །རང་བཞིན་འགྲོ་འདུལ་
སྒྲ་ཆོག་སྒྲུལ་པའི་སྒྲ། །རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་དོ།།

དེ་ཡང་རང་བཞིན་སྒྲུལ་སྒྲུའི་སྟོན་པ་ནི། །འོག་མིན་མངོན་དགའ་
དཔལ་ལྷན་པ་རྒྱ་བཅོགས། །ལས་རབ་གྲུབ་པའི་འཛིག་ཏེན་རྣམ་པ་ལྟར། །རྣམ་
སྒྲུང་མི་བསྦྱོད་ལ་སོགས་རིགས་ལྟེན་སྒྲ། །མཚན་དང་དཔེ་བྱད་འོད་ཟེར་
འབར་བ་ལ། །ཁྱི་དང་སྟོ་ཚུལ་དཔག་མེད་ཚུལ་འཆང་བས། །འགྲོ་བའི་དོན་
གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛད། །དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ལྟེན་ལྟེན་རང་བཞིན་ཏེ།།
ཆོས་དབྱེངས་མེ་ལོང་མཉམ་ཉིད་སོ་སོར་རྟོག་ །བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ལྟ་
སོ་ཡང་། །རེ་རེའི་འཁོར་དུ་བཞི་བཞི་ལྷན་པ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་
གཅིག་གི་ངང་ཉིད་དོ། །ཆོས་དབྱེངས་ཡེ་ཤེས་ཤིན་དུ་མི་གཡོ་བ། །གཟུང་
འཛིན་སྟོས་པའི་མཐའ་ལས་འདས་པ་ཡིན།།

མེ་ལོང་ལེ་ཤེས་གསལ་སྒྲིང་འཆར་གཞིའི་ཚུལ། །ལེ་ཤེས་ཀུན་གྱི་
འབྱུང་གནས་ཆེན་པོ་ཡིན། །མཉམ་ཉིད་ལེ་ཤེས་ཆོས་ཀུན་མཉམ་པའི་ངང་། །
འཁོར་འདས་གནིས་མེད་མཉམ་རྫོགས་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཀུན་རྟོག་ལེ་ཤེས་ཤེས་
བྱ་མ་འདེས་མཆིན། །དི་སྟེང་དི་བཞིན་གཟིགས་པ་ནམ་དག་ཡིན། །བྱ་བྱ་བ་
ལེ་ཤེས་ཐིན་ལས་ཐུན་ཐུམ་ཆོགས། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་རྟག་ཐོགས་མེད་པ་ཡིན། །
གདུལ་བྱའི་འཁོར་ཞི་ས་པ་ཅུའི་སེམས་དཔལ་ལ། །ཆོས་ཞི་ཉིང་འཛིན་འོད་ཟེར་
རབ་བཞེ་བས། །ས་དེའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲིང་པའི་སྒྲོ་སྒྲེས་ནས། །ཤེར་སྒྲ་ལ་སོགས་
སྒྲངས་ཉེ་ཚུལ་ལ་བཟ། །ད་དུང་དེ་འདྲའི་སྟོན་པ་ནམ་དག་དང་། །བདག་ཉིད་
ཁྱད་པར་མཐོང་ནས་སྒྲིབ་པ་སྒྲིང་། །ཀུན་རྟོག་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་འགོད་པ་སྟེ། །
གཟུགས་བརྗང་མེ་ལོང་བསྟན་པས་དོན་མཛད་དོ། །

དུས་ནི་འགྲོ་བྱེད་བར་དུ་རྒྱན་མི་འཆད། །ལོངས་སྒྲུའི་ཁིང་ན་ཁོར་
མོར་སྒྲང་བ་ཡིན། །དེ་ལྟར་རིགས་ལྟར་དེས་པའི་རང་བཞིན་ཡང་། །གདུལ་
བྱ་གཏི་མུག་གས་ཆེར་སྒྲིང་པའི་ཆེ། །ཁིང་ནི་འོག་མིན་སྟོན་པ་ནམ་སྒྲང་ལ། །
ཆོས་ནི་ཆོས་དབྱེངས་ལེ་ཤེས་ནམ་པར་དག །དེ་བཞིན་ཞེ་སྒྲང་སྒྲིང་ཕྱིར་མི་
བསྒྲིང་ཅིང་། །ང་ཚུལ་རིན་འབྱུང་འོད་ཆགས་འོད་དཔག་མེད། །ཕྱག་དོག་
སྒྲིང་ཕྱིར་དོན་གྱུ་བ་སྒྲང་བ་ཡིན། །དེ་ལྟར་སྟོན་པ་ལོངས་སྒྲིང་རྫོགས་ན་ཡང་། །
འཁོར་སོགས་སྟོན་པ་ཉིད་ལས་གཞན་ཡིན་པས། །ཐམས་ཅད་ལོངས་སྒྲིང་རྫོགས་
མིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཁྱེད་སྐུ་ལ་ཉིད་དེ་རང་བཞིན་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ། །དག་པའི་འགྲོ་
བ་ནམས་ལ་སྒྲང་བ་ཡིན། །སར་གནས་ནམས་ལས་གདུལ་བྱ་གཞན་ལ་མིན། །
དེ་ཕྱིར་ཕྱེད་སྒྲིང་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་ཞེས་བྱ། །

ཞིང་དེ་ཁོད་མཉམ་ཡིད་འོང་གཞལ་མེད་ཁང་། འིན་ཆེན་བདུན་
 རྒྱན་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བརྒྱར་འཕྲོ། །པར་ལས་སྐྱེས་རྒྱལ་སྤྱི་དཔག་ཏུ་མེད།།
 ལོངས་སྤྱོད་སྒྲ་ཆོགས་འདོད་དགའི་ཆར་བ་འབབ། །དུས་བཞིར་ཆོས་གསུང་
 དེ་མེད་གཡེར་ཁའི་སྒྲ། །དཔག་བསམ་རིན་ཆེན་ཆུ་མཆོས་རབ་ཏུ་མཛེས།།
 འདི་ནི་ཞི་བ་རང་བཞིན་སྒྱལ་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་ཁོ་ཆུ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་དཔག་
 ཏུ་མེད། །མཁའ་འགྲོ་སྤྱིན་ཡུང་འཕྲོ་བའི་མཁའ་སྤྱོད་གནས། །དེ་རུ་ཀ་
 དཔལ་རིགས་མཁའི་ཞིང་ཁམས་ཉིད། །གསང་སྤྲུགས་གྲུབ་ལ་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་བ་
 ཡིན། །འདི་ནི་དེང་སང་བདེ་ཆེན་མཁའ་སྤྱོད་ཅེས། །མཁས་གྲུབ་རྣམས་
 ལ་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་ཡིན། །དེ་ཉིད་ངང་ལས་འགྲོ་འདུལ་སྒྱལ་པའི་སྒྲ། །འགྲོ་
 དུག་གནས་སུ་རང་རང་སྟོན་པར་སྒྲུབ། །དེ་ཡང་བརྒྱ་བྱེན་ཐགས་བཟངས་
 རིས་དང་ནི། །ཤུག་བྱུབ་པ་མེད་གེ་རབ་བརྟན་དང་། །ཁ་འབར་དེ་བ་ཨ་
 ས་རྒྱང་མགོ་སྟེ། །བྱུབ་པ་དུག་གིས་ཕྱོགས་བརྒྱའི་ཞིང་རྣམས་སུ། །འགྲོ་
 བ་དུག་གི་རྒྱད་དུག་སོ་སོར་སྦྱོང་།།

དེ་ཡང་གཙོ་བོའི་གངས་ཏེ་སྒྱལ་པ་དང་། །ཡང་སྒྱལ་རྣམས་ནི་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱུང་སྟེ། །ཆུ་ཡི་གནས་སུ་འང་གནས་རིས་སོ་སོ་རུ། །ཆངས་དང་དབང་
 ཡུག་འོག་མིན་བར་སྟེད་དུ། །རང་རང་འདུལ་བྱེད་སྟོན་པའི་ཆུ་རྣམས་སྒྲུབ།།
 མི་ལའང་གང་འདུལ་དེ་ལ་དེར་སྒྲུབ་སྟེ། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་
 དཔལ་དང་། །རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་སྒྱལ་རྣམས་མི་རྣམས་འདུལ། །ཆུ་མིན་གནས་
 སུ་འང་སོ་སོའི་འདུལ་བྱེད་དང་། །དུད་འགྲོའི་རིས་སུ་འང་བྱ་ལ་བྱར་སྒྲུབ་ཞིང་།།
 རི་དུགས་རྣམས་ལ་སེང་གེ་མཆོག་ལ་སོགས། །སོ་སོའི་འདུལ་བྱེད་སྟོན་པ་བསམ་

མི་བྱལ། དེ་བཞིན་ཡི་དྲུག་ས་དབྱལ་བའི་འཛིག་རྟེན་དུ། །རང་རང་མཐུན་
པའི་གཟུགས་ཀྱིས་དོན་མཛད་དོ།

དེ་ལྟར་འགྲོ་འདུལ་ནམས་ལ་ཡེ་ཤེས་གཉིས། འི་ལྟ་འི་སྟེང་མཐུན་
པའི་ནམ་པ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་དང་ནི་ཆོས་ཅན་མ་འདྲེས་པར། །སོ་སོར་མཐུན་
ནས་གདུལ་བུའི་དོན་གཉིས་མཛད། འི་ལྟ་འི་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པའི་དངོས་མཐུན་
ནས། །འགྲོ་ལ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཆོས་སྟོན་ཞིང་། འི་སྟེང་ཡེ་ཤེས་སེམས་
དང་དབང་པོ་སོགས། །མ་འདྲེས་མཐུན་ནས་ཆོས་རྒྱལ་བསམ་ཡས་སྟོན། །
འདི་ནི་མ་དག་འགྲོ་ལ་སྒྲུང་བ་སྟེ། ཞིང་ནི་འགྲོ་དྲུག་འཛིག་རྟེན་དྲུག་ནམས་
སྟུང་། །སྟོན་པ་འགྲོ་འདུལ་རང་སྒྲུང་མཐུན་པ་ཡིས། ཆོས་ནི་མ་དེས་སྟེག་
པ་སྒྲ་ཆོགས་ཉིད། །དུས་ནི་གདུལ་བུའི་སྐལ་བ་མཚུངས་པར་སྒྲུང་།

དེ་ལྟར་འགྲོ་དྲུག་འཛིག་རྟེན་དྲུག་པོ་ཡང་། །ལས་དང་བག་ཆགས་
དག་རྟེན་རྒྱ་འབྲས་ཀྱིས། །བདེ་སྦྱུག་མཐོ་དམན་ནམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་ཉིད། །
སྟོན་པ་དྲུག་ཀྱང་འགྲོ་སེམས་རང་སྒྲུང་སྟེ། ཁྱི་ལམ་ནང་གི་སངས་རྒྱས་
སེམས་ཅན་བཞིན། །དོ་སོ་དག་ཀྱང་ནམ་པ་མ་དག་པས། །སྒྲ་ཆོགས་
སྒྲུང་ལ་བྱགས་རྩེའི་རོལ་པར་གར། །འདི་ནི་ཆོད་མེད་བྱགས་རྩེའི་སྦྱལ་
པ་ཡིན། །ཁྱིད་པ་འི་ཁྱིད་ཁྱིན་ལས་རྒྱན་མི་འཆད། །དེ་ཉིད་རང་ལས་
སྒྲ་ཆོགས་སྦྱལ་བའི་སྦྱ། །སེམས་མེད་པེམ་པོའི་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲུང་བ་སྟེ། །
རིས་སྦྱ་བྱིས་དང་འབྱར་དང་རང་ཕྱོན་དང་། །ཡི་གེ་ལ་སོགས་མཆོད་
པའི་རྟེན་དང་ནི། །པར་དཔག་བསམ་ཤིང་དང་སྟེང་མོས་ཆལ། །ཁང་
བཟང་མཆོག་དང་ཀུན་དགའི་ར་བ་དང་། །སྦྱལ་བའི་གྲོང་དང་གྲུག་བྱིངས་

ཟམ་པ་དང་། །མར་མེ་ནོར་བུ་ཟས་གོས་བཞེན་པ་སོགས། །འགྲོ་བའི་
དོན་མང་བྱེད་པའི་ཤེམ་པོར་སྒྲུང་། །གནས་སྐབས་དགའ་སྦྱིད་བདེ་བའི་
གནས་མང་དོན་ས། །མཐར་ཐུག་ཞི་བའི་ལམ་ལ་འགོད་པས་ན། །སྒྲུ་ཆོགས་
སྦྱུལ་པས་འགྲོ་དོན་ལྷ་ན་གྱིས་གྲུབ།།

གདུལ་བྱ་མེད་ན་འདུལ་བྱེད་དབྱིངས་སུ་བྱུབ། །རང་སྒྲུང་ལོངས་
སྒྲུ་ཆོས་སྦྱུའི་རང་དབྱི་ཐིམ། །ཁུ་སྒྲོད་མེད་ན་ཁུ་རྒྱ་མཁའ་ལ་ཐིམ། །ཆོས་
ཀྱི་དབང་གིས་རྒྱ་བ་དབྱིངས་སུ་བྱུབ། །གནས་གང་རྒྱ་བ་འཕེལ་འགྱིབ་མེད་
པ་བཞིན། །གདུལ་བྱ་ཡོད་ན་སྒྲོན་བཞིན་རིམ་གྱིས་སྒྲུང་། །འདི་ནི་འབྲས་
བུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཞི་བ་མཆོག་གི་རང་བཞིན་གྱིས། །འགྲོ་
ཀྱང་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་དབྱིངས་གཞི་ལ་ཏེ། །སྤྱིད་ཞིའི་མཐར་འཛིན་
ཉེས་ཆའི་བྱི་མཡིས། །དུབ་པའི་སེམས་ཉིད་དེ་རིང་ངལ་སོས་ཤིག་རྫོགས་
པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་ལས། །འབྲས་བུ་ལྷན་གྲུབ་ཆེན་པོའི་ལུ་
སྟེ་བརྒྱ་གསུམ་པོ།།

མཐར་ཐུན་པ་མཇུག་གི་དོན།

ཨ་ དེ་ལྟར་ལེགས་བཤད་བསོད་ནམས་སྤྱིན་ཆེན་ལས། །ཞི་བདེའི་རང་བཞིན་
ཆར་གྱི་ཆོགས་མང་པོས། །ས་གསུམ་འགྲོ་བའི་དགེ་ལེགས་རབ་རྒྱས་ཏེ།།
བྱུལ་བའི་འཕྲོར་ཆོགས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག། །དེང་སང་ཕལ་གྱི་སྒྲོ་མིག་
མ་དག་པས། །སྤྲུགས་དང་ཕ་རོལ་སྤྱིན་གཞུང་སོ་སོའི་ལམ། །འགལ་བར་
འཛིན་པས་གཅིག་ཏུ་སྦྱུད་མི་ཤེས། །དེ་སྤྱིར་དེ་དག་སྤྲུགས་རེའི་མིག་ཅན་

ཡིན། །འདིར་ནི་རྒྱ་འབྲས་ཐེག་པའི་ཟབ་དོན་མཆོག་ །གཅིག་དུ་བསྐྱས་
ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐབས། །གངས་རི་ཐོད་དཀར་ཨོ་ ར་རྫོང་གནས་
སུ། །དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གར་བས་ལེགས་པར་བཀོད། །དགེ་བ་དེ་ཡིས་སྲིད་
པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །མ་ལུས་ཉེར་ཞིབ་ལོ་འཕང་མཆོག་ཐོབ་ནས། །སྐྱ་
དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ཡིས། །སྤྱོགས་དུས་ཀུན་དུ་བཀྲ་ཤིས་སྲིད་
པར་ཤོག །ཐོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་ཨོ་
ན་གྱི་སྒོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྒོ་ལྷན་མཆོག་སྲིད་གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་པའི་རྣལ་
འབྱོར་པ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས་གངས་རི་ཐོད་དཀར་གྱི་མགུལ་དུ་ལེགས་པར་
སྐྱར་བ་རྫོགས་སོ། ། དགེ་འོ། ། དགེ་འོ། ། དགེ་འོ། །

༡༡། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བསམ་གཏན་ངལ་གསོ་ཞེས་བྱ་བ་ བཞུགས་སོ།།

༡༡། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། མ་དུ་སྦྱིན་པའི་བླ་ཆ་རྒྱ་མཉལ་ བོད་སྐད་དུ།
རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བསམ་གཏན་ངལ་གསོ་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་
པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། གདོད་མའི་རང་བཞིན་མཁའ་མཉམ་དག་པའི་དབྱིངས།
ཆོས་མཆོག་མི་གཡོ་ཤིན་ཏུ་སྦྱོས་དང་བྲལ། འོད་གསལ་སེམས་ཉིད་བྱང་
ཚུབ་སྒྲིང་པོ་ལས། གཞི་རྫོགས་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྒྱལ་
པའི་དགོངས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆད་བྱུང་གང་། སོ་སོ་རང་རིག་ལེ་ཤེས་རྫོགས་
བྱའི་མྱེར། རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་སྒྲིང་པོའི་བརྒྱུད་བསྐྱུས་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཉམས་
སུ་ཐུངས་བཞིན་བགད་ཀྱིས་ཉོན།།

གནས་དང་པོ།

ཏིང་འཛིན་བསྒྲུབ་པའི་ས་ཚུགས་བསྟན་པ།

ཇུ་རི་ཅེ་ནགས་བྱོད་མཆོ་སྒྲིང་ལ་སོགས་པ། དུས་བཞི་ཡིད་དང་མཐུན་
པའི་གནས་དག་དུ། ཅེ་གཅིག་མི་གཡོ་ཞེ་པའི་ཏིང་འཛིན་ནི། འོད་གསལ་
སྦྱོས་དང་བྲལ་བ་བསྒྲུབ་པར་བྱ། གནས་དང་གང་ཟག་ཉམས་སུ་ཐུང་བྱའི་
ཆོས། རྒྱལ་གསུམ་རང་བཞིན་དག་ལས་འགྱུར་པར་འགྱུར། །དང་པོ་གནས་

ནི་དབེན་ཁིང་ཉམས་དགའ་པར། །དུས་བཞིའི་ནལ་འགྱོར་དག་དང་མཐུན་
 པ་སྟེ། །དབྱར་ནི་གངས་དང་རི་ཅེ་ལ་སོགས་པར། །སྐྱུག་མ་འོད་མ་འཇག་
 ཁང་ལ་སོགས་པར། །བསིལ་སར་བསིལ་ཁང་ནང་དུ་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །སྟོན་
 ནི་ནགས་ཁྲོད་རི་རོགས་བྲག་རྫོང་སོགས། །བསིལ་རྫོང་སྟོམས་པའི་གནས་
 དང་ཁང་བྱ་རུ། །ཟས་གོས་སྦྱོད་ལམ་དེ་དང་མཐུན་པར་བྱ། །དགུན་ནི་
 ནགས་ཁྲོད་བྲག་ཕྱག་ས་ཁང་སོགས། །དམའ་བའི་གནས་དང་རྫོ་བའི་ས་ཕྱོགས་
 སུ། །ཟས་གོས་མལ་ཆ་ལ་སོགས་ཆེས་མཐུན་བྱ། །དབྱིད་ནི་རི་དང་ནགས་
 འདབ་མཆོ་གླིང་དང་། །བསིལ་རྫོང་སྟོམས་པར་ཆེས་མཐུན་ཁང་པ་རུ། །ཟས་
 གོས་སྦྱོད་ལམ་མཐུན་པ་ཡིན་ཏུ་གཅེས། །ཕྱི་ནང་དེ་ན་འབྲེལ་གཅིག་པས་
 དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཡིད་འོང་དབེན་ལ་ཉམས་དགའི་གནས་ལ་བརྟེན། །རི་ཅེ་
 བེས་པ་དྲངས་ལ་རྒྱ་ཆེ་བས། །བྱིང་བ་གསེང་བའི་གནས་ཏེ་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས།
 གངས་ཁྲོད་ཏྲིང་འཛིན་གསལ་ཁིང་རིག་པ་དྲངས། །ལྷག་མཐོང་བསྒྲོམ་པའི་
 གནས་ཡིན་པར་ཆད་ཏུང་། །ནགས་ཁྲོད་ཤེས་པ་གནས་ཤིང་སེམས་གནས་
 གྱེ། །ཞི་གནས་བསྒྲོམ་པའི་གནས་ཏེ་བདེ་གས་ཆེ། །བྲག་རིའི་དྲུང་ནི་མི་
 ཅག་སྦྱོ་གས་ཆེ། །དངས་ལ་བྱིན་ཆེ་ནི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་འགྲུབ། །རྒྱ་པོའི་
 འགམ་ནི་ཐོ་སྒྲ་ཐུང་བ་སྟེ། །ངེས་འབྱུང་འབྲུལ་ལ་གསར་དུ་སྦྱེ་བར་བྱེད།
 དུར་ཁྲོད་བྱིན་ཆེ་དངོས་བྱུབ་ཐུར་བ་སྟེ། །བསྐྱེད་རྫོགས་གང་ལའང་མཆོག་
 ཏུ་གིས་པར་གསུངས།

གྲོང་དང་ཆོང་དུས་ཁང་སྟོང་ཤིང་གཅིག་སོགས། །མི་དང་མི་མིན་
 འབྱུང་པོ་རྒྱ་བ་ནི། །ལས་དང་པོ་ལ་གཡོང་ཁིང་པར་དུ་གཅོད། །བརྟན་པ་

ནམས་ལ་ཤོགས་ཏེ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱེད་པ། །ལྷ་ཁང་མཆོད་རྟེན་རྒྱལ་འགོང་གནས་སའི། །སེམས་འཁྱུ་བས་ཞེ་སྒྲུང་རྟོག་ཆོགས་སྦྱེ་བ་སྦྱེ། །ས་ཡུག་ལ་སོགས་བསེན་མོའི་གནས་ནམས་སུ། །འདྲོད་ཆགས་སྦྱེ་ཞིང་བྱིང་རྟོད་སྒྲག་པར་ཆེ། །ཤིང་གཅིག་ལ་སོགས་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་དང་། །བྲག་དང་རི་སྒྲ་དཔུ་བཅན་ཐེའུ་རང་གནས། །སེམས་འཁྱུ་བས་སྦྱེན་དང་བར་ཆད་མང་བར་འདྲོད།

གདོལ་པ་ལྷ་གཉན་ས་བདག་གནས་སའི། །མཆོ་འགྲམ་ཞེའུ་གསིང་གསལ་ཁྲོད་ལ་སོགས་ཏེ། །ཡིད་དགའ་མེ་རྟོག་སྒྲོན་ཤིང་བརྒྱན་པ་ནི། །དང་པོར་དགའ་ཡང་ཕྱིས་ནས་བར་ཆད་མང་། །མདོར་ན་གནས་ཁང་དང་པོ་ཉམས་དགའ་ལ། །འདྲིས་ཤིང་མི་དགའ་དངོས་གྲུབ་རྒྱུང་བའི་གནས། །དང་པོ་འཛིགས་ལ་མི་དགའ་འདྲིས་ཤིང་དགའ། །བྱིན་ཆེ་དངོས་གྲུབ་ཆེ་ལ་བར་ཆད་མེད། །དེ་ལས་གཞན་ཀུན་བར་མ་པན་གོད་མེད། །གནས་ལ་བརྟེན་ནས་ནང་གི་སེམས་འགྱུར་ཞིང་། །དགེ་བའི་སྦྱོར་བ་འཕེལ་འགྲིབ་གཉིས་ཡོད་པས། །ས་གནས་བདག་པ་ཤིན་ཏུ་གཅེས་པར་གསུངས།

དེ་ཡང་བསྐྱེད་ན་ལས་བཞིའི་གནས་ཀྱང་བཞི། །ཞི་གནས་ཡིད་ནི་རྩོན་གྱིས་འཛིན་པ་སྦྱེ། །རྒྱས་གནས་ཡིད་དགའ་གཟི་བརྩིད་མདངས་དང་ལྷན། །དབང་གནས་ཡིད་འཕྲོག་ཆགས་དང་ལྷན་པ་སྦྱེ། །དྲག་གནས་སེམས་རྒྱུབ་འཛིགས་དངངས་སྦྱེ་བར་བྱེད། །དབྱེ་བ་རྣམ་པ་གངས་མང་མཐའ་ལས་འདས། །འདིར་ནི་ཏིང་འཛིན་ཞི་བའི་གནས་མཆོག་སྦྱེ། །གཞན་ནམས་ཡི་གེས་འཛིགས་ནས་མ་སྦྱོས་སོ། །ཞི་བའི་གནས་དེར་བསམ་གཏན་ཁང་།

བྱ་ཡང་། །དཔེན་ལ་ཡིད་འཛིན་བཀོད་པར་འཆམས་པ་སྟེ། །བཀོད་པར་
 འཆམས་པ་སྟེ། །ཕྱོགས་ཕྱེད་མཐོངས་གསལ་ཆེ་བ་རབ་དུ་ཤིས། །མཆོན་
 མོའི་ནལ་འཕྱོར་མུན་ཁང་འཁོར་མ་སྟེ། །མཐོ་སར་འཁོར་ཁང་དབུས་སུ་
 རྩེ་བའི་ཚུལ། །བྱང་དུ་སྐས་གཏད་མུ་ངན་འདས་གཟིམས་བཞིན། །ཉིན་
 མོའི་གནས་ནི་སྤང་བའི་ནལ་འཕྱོར་པ། །གངས་དང་ཚུ་འབབ་ནགས་དང་
 ཡུལ་ལ་སོགས། །བྱམས་ཀྱི་མཐོངས་གསལ་ཆེ་ཞིང་ནམ་མཁའ་ཡངས། །
 སེམས་གསལ་དྲངས་ལ་བསིལ་དོད་སྒོམས་པར་བྱ། །

ཞི་གནས་དུས་སུ་དཔེན་ཁང་ར་བས་བསྒྲོར། །ངང་གིས་སེམས་
 གནས་སྟེ་བའི་གནས་ཤིས་ལ། །རྒྱག་མཐོང་དུས་སུ་མཐོངས་གསལ་དྲངས་
 པ་གཅེས། །རྒྱན་དུ་ཡིད་དགའ་དུས་དང་མཐུན་པ་གཅེས། །ནགས་རོང་
 ལ་སོགས་དམའ་ཞིང་འཐིབས་པ་ནི། །ཞི་གནས་གནས་ཡིན་གངས་སོགས་
 མཐོ་ས་ཉིད། །རྒྱག་མཐོང་གནས་ཡིན་ཕྱེ་བྲག་ཤིས་པ་གཅེས། །མདོར་
 ན་ས་ཕྱོགས་དང་ནི་དཔེན་ཁང་ཉིད། །གང་དུ་ངེས་འབྱུང་སྒྲི་གས་སྒོ་སྒྲུང་། །
 ཉིང་འཛིན་འཕེལ་ལ་དགེ་ལ་སྒྲོར་བའི་གནས། །སྟིང་པོ་བྱང་ཚུབ་གནས་
 དང་མཚུངས་པས་བསྟན། །གང་དུ་གནས་པས་དགེ་འབྱེད་ཉོན་མོངས་འཕེལ། །
 རྣམ་གཡིང་འདྲ་འཛི་ཆེ་འདིའི་དབང་གྱུར་ན། །ལས་ངན་བདུད་ཀྱི་གནས་
 ཉི་མཁས་པས་སྤང་། །འདི་དག་རང་བྱུང་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ཐར་
 པ་འདོད་པ་དག་གིས་ཤིས་པར་བྱ། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བསམ་གཏན་ངལ་གསོ་
 ལས། ཉིང་འཛིན་བསྒྲོམ་པའི་ས་ཕྱོགས་བསྟན་པ་སྟེ་གནས་དང་པོའོ། །

གནས་གཉིས་པ།

གང་གིས་བསྐྱོམས་པའི་གང་ཟག་བརྟན་པ།

ཕ། གཉིས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་གྲང་། །དད་བཙོན་ངེས་འབྱུང་
སྒྲི་གས་དང་ཐུན་ཁིང་། །འཁོར་བས་སྒྲི་ངལ་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེས། །ཆོ་
འདི་སྒྲིས་བཏང་ཕྱི་མའི་བྱང་རྒྱུ་པ་འདོད། །རྣམ་གཤེད་འདུ་འཇོ་རྒྱང་བསྐྱངས་
ཉོན་མོངས་རྒྱང་། །ཁོང་ཡངས་སྒྲི་རིང་དག་སྒྲིང་མོས་གུས་ཆེ། །བརྟན་
ལ་སྤྱི་ཁྱུར་ཐུན་པ་དེ་དག་གིས། །དམ་པའི་སྒྲི་མ་རབ་དུ་མཉེས་བྱས་ཏེ། །ཐོས་
བསམ་བསྐྱོམ་བས་རང་གི་སེམས་སྒྲིང་ཁིང་། །བྱད་པར་སྒྲི་རྒྱད་སྒྲིང་པོའི་
མན་ངག་ལ། །བཙོན་ལ་ཡུན་རིང་བསྐྱབས་བས་ཉོན་མཚན་འདུལ། །ཐ་
མལ་སྒྲིགས་སུ་སྒྲིད་ཅིག་མ་ཡེངས་པར། །ཡང་ཟབ་སྒྲིང་པོའི་དོན་ལ་ནན་
ཏན་བྱ།

ཉན་ཐོས་བྱང་རྒྱུ་པ་སེམས་དང་རིག་པ་འཇིན། །སྒྲི་མ་པ་གསུམ་
པོ་དག་དང་མ་འགལ་བས། །རང་རྒྱུད་སྒྲི་མ་ཁིང་གཞན་ཡན་ཅི་འགྱུ་བ་དང་།
།ཅི་སྒྲིང་ཐར་པའི་ལམ་དུ་བསྐྱར་བར་བྱ། །ལས་དང་པོ་ཡིས་གཙོ་པོར་རང་
དོན་སྒྲིབ། །དཔེན་པར་སེམས་བཟུང་རྣམ་གཤེད་འདུ་འཇོ་བཏང་། །རྒྱེན་
ངན་སྒྲིང་ཁིང་གཉེན་པོས་ཉོན་མོངས་འདུལ། །རྒྱ་སྒྲིད་མ་འཇོ་ལ་སྒྲི་མ་པ་
རྒྱར་བྱང་ཁིང་། །དུག་ལྔ་རང་རྒྱུད་གང་སྒྲིས་སྒྲིད་ཅིག་ལ། །དན་པས་གཟུང་
ཁིང་མ་ཡེངས་གཉེན་པོ་བརྟེན། །སྒྲི་གསུམ་བག་ཡོད་ཤེས་བཞིན་ངོ་ཆ་ཤེས།
།ཁྱེལ་ཡོད་ཐུན་པས་རང་རྒྱུད་གདུལ་བར་བྱ། །བསྐྱོད་སྒྲིད་དགག་སྐྱབ་སྒྲིན་
དང་མི་སྒྲིན་ལ། །སྐྱུ་མ་མི་ལམ་པ་དེན་མེད་མགོ་སྒྲི་མས་བྱ།

བྲག་ཅིའི་སྒྲ་ལྟར་རྒྱུ་མཐུན་བཟོད་པ་བསྒྲིམ། །ང་བདག་འཛིན་
 པའི་སེམས་ཀྱི་ཙུ་བ་བཅད། །མདོར་ན་ཅི་བྱེད་ཆོས་དང་མི་འགལ་བས། །རང་
 གི་རྒྱུད་བསྐྱེད་པ་གཞན་ལ་མི་གནོད་ཅིང་། །ཉིན་མོངས་ཕྱོགས་སུ་སྐད་ཅིག་
 མ་སོང་བར། །ཉིན་མཚན་དགེ་བས་འདའ་བ་ཤིན་ཏུ་གཅེས། །དེང་སང་
 དུས་ན་སྒྲེ་པོ་མི་བསྐྱེད་པས། །དཔེན་སར་རང་དོན་སྒྲུབ་པ་ཤིན་ཏུ་གཅེས། །
 འདབ་གསོག་མ་རྒྱུ་གས་འཕྱར་བར་མི་རུས་ལྟར། །མདོན་གསུམ་མི་ལྟན་གཞན་
 དོན་མི་རུས་པས། །རང་དོན་སྒྲུར་བྱངས་ཡིད་ཀྱིས་གཞན་དོན་བསམ། །རྣམ་
 གཡེང་འདྲུ་འཛི་བདུད་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱིད་འདིས། །རང་སེམས་མ་བསྐྱེས་སྐྱུ་བ་
 ལ་འབད་པ་གཅེས། །

འཆི་དུས་འཁྲིད་པས་གདུང་བར་མ་བྱེད་ཅིག །དེ་བས་ད་ལྟ་སེམས་
 ལ་གསལ་བྱུང་བ་སྟེ། །ད་ལྟ་འཆི་ན་ཁྱེར་སོ་ཅི་འདུག་ལྟོས། །གར་འགྲོ་ཅིར་
 འགྱུར་གཏད་སོ་མ་ཟེན་པར། །རྣམ་གཡེང་འབྲུལ་པས་ཉིན་མཚན་འདའ་
 བ་འདི། །དལ་འཕྱོར་དོན་མེད་ཆུད་ཟོས་བྱེད་པས་ན། །གཅིག་ཕུར་དཔེན་
 པར་སྒྲིང་པའི་དོན་བསྒྲིམས་ཤིང་། །གཏན་གྱི་འདུན་མ་ད་རེས་ལེགས་དགོས་
 སོ། །ཕྱི་ནས་གར་འགྲོ་བདག་ལ་ཆལྟོད་དམ། །དེ་བས་དེ་རིང་ཉིད་དུ་
 བཅོམ་པར་བྱ། །འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྒྲུང་འཛིགས་པའི་ལམ་འཕྱང་འདྲ། །འདི་
 ལས་ཐར་ཐབས་དགོས་སོ་སེམས་ལ་བྱུངས། །ད་རེས་འབྲུལ་ན་གཏན་དུ་
 འབྲུལ་པར་བཀྲམས། །དེ་བས་བཅོམ་པ་སྒྲེད་ཅིག་སྒྲིང་ལ་ཞོག །ཉིན་མོངས་
 རྒྱ་མཚོ་བདག་འཛིན་བཀལ་དཀའི་མཚོ། །དལ་འཕྱོར་གྱུ་པོས་ད་རེས་བཀལ་
 པར་བྱ། །

ཐར་ལམ་བྱང་རྒྱལ་བརྒྱ་ལམ་རེས་འགའ་ཞིག །བསོད་ནམས་དབང་
གིས་སྒྲུང་བའི་གནས་སྤྲེལ་འདིར། །སྤྱིང་ནས་བརྩོན་པས་ཕན་བདེ་བརྒྱུ་བ་
པར་བྱ། །ཆེ་ཡང་མི་རྟག་སྐད་ཅིག་འགྱུར་བ་སྟེ། །ནམ་གཡིང་བརྒྱ་མཁས་
ཕྱི་བཤོལ་དགེ་ལ་བྱེད། །འབྲུལ་པ་རྒྱུན་རིང་གོམས་པ་བརྟན་པས་ན། །ཉིན་
མོངས་སྤྱོགས་ནི་སྐད་ཅིག་ངང་གིས་འདུ། །བསོད་ནམས་དགེ་ལ་འབད་ཀྱང་
འབྱུང་དགའ་བས། །ལས་ཀྱི་གདུང་ལྷགས་བརྒྱུག་ལ་འབད་པ་གཅེས། །འཁོར་
བའི་གནས་ན་བདེ་བ་རྩུང་ཟེད། །ཁྱིད་པའི་རྒྱལ་བརྒྱལ་བསམས་ན་བཟོད་
ཐུགས་ཟེད། །འདི་ལས་ཐར་ཐབས་ད་རེས་བརྩམ་པར་བྱ།

སྤྱིང་ནས་སྤྱིང་པོའི་དོན་ལ་མ་འབད་ན། །དལ་ཁོམ་རེས་འགའི་
ཆོས་ཀྱིས་ཕན་མི་ཐོགས། །དེ་བས་མི་རྟག་སྐྱོ་ཤས་ཆེར་བསྐྱེད་དེ། །སྐད་
ཅིག་མ་ཡིངས་རྒྱུལ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད། །དེ་རྣམ་དང་པོ་ཉིད་དུ་རྟོགས་
བྱས་ན། །ཁྱིས་ནས་འཕགས་པའི་གོ་འཕང་རྒྱུར་དུ་འཕྱོལ། །རང་དོན་འགྲུབ་
ཅིང་གཞན་དོན་ངང་གིས་འབྱུང་། །འཁོར་བའི་གནས་ལས་ཐར་པའི་ལམ་
མཆོག་རྟེད། །དེ་ཕྱིར་ཅི་བྱེད་ཆོས་དང་བརྩམ་པ་ནི། །བྱང་རྒྱལ་བརྒྱུ་བ་
པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བསམ་གཏན་རལ་གསོ་ལས།
གང་གིས་བརྒྱུམས་པའི་གང་ཟག་བརྟན་པ་སྟེ་གནས་གཉིས་པའོ།

གནས་གསུམ་པ།

གང་བསྒྲིམ་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རིམ་པ།

ཕ གསུམ་པ་ཉམས་སུ་བླང་བའི་ཆོས་ལ་གསུམ། །སྔོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་
 རིམ་གྱི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོས་བཞུན་པ། །མི་ཉག་སྒྲིབ་
 བས་སྒྱུ་ཡི་སྔོན་འགྲོ་སྟེ། །ཆོ་འདིའི་ཞེན་པ་གཏིང་ནས་སྒྲོག་པར་བྱེད། །སྟིང་
 རིམ་མཐའ་བསྐྱེད་བྱེ་བྲག་སྔོན་འགྲོ་སྟེ། །ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་ཆོས་རྣམས་འགྲོ་
 པར་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་ཐོག་མར་སྔོན་འགྲོ་རྣམ་གཉིས་སྦྱང་། །དེ་རིམ་ཁྱད་
 པར་མཚོག་གི་སྔོན་འགྲོ་ནི། །དབང་ཤོགས་ཐོབ་ནས་བསྐྱེད་པ་རིམ་གཉིས་
 ཉིད། །རང་ལུས་ལྟ་དང་སྒྲོད་བཅུད་ལྟར་གསལ་བས། །ཐ་མལ་འཛིན་པའི་
 ཞེན་པ་སྒྲོག་པར་བྱེད། །ཐབ་ལམ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲིམས་པ་ཡིས། །བྱིན་
 རྒྱལ་ཆོད་མེད་ཉོགས་པ་ཤུགས་ལས་འཆར། །བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་དངོས་
 བྱུང་རྣམ་གཉིས་ཐོབ། །དེ་ཕྱིར་དེ་རིམ་སྔོན་འགྲོ་མཚོག་གཉིས་བསྒྲིམ། །

དེ་ལྟར་སྔོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོས་བཞི་ཡིས། །མ་ནོར་ལམ་དུ་སེམས་
 ཉིད་ཚུད་པ་དང་། །ཐར་ལམ་མཚོག་ཟིན་གནས་ལུགས་སྦྱར་དུ་སྒྲི། །དངོས་
 གཞི་འབྱོར་ས་སྒྲ་བར་ཆད་མེད་པ་དང་། །དངོས་བྱུང་ཉེ་སྔགས་ཡོན་ཏན་
 ཆོད་མེད་ལྗན། །དེ་ཕྱིར་སྔོན་འགྲོ་འབྱོར་ས་པ་ཤིན་ཏུ་གཅེས། །དངོས་
 གཞི་རྣམ་པ་འང་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི། །བསམ་གཏན་ཐབས་ལས་གནས་
 ལུགས་ངོ་སྤྱོད་དེ། །འོད་གསལ་སྒྲིས་དང་བུལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །གཏུག་
 མ་ལྟན་ཅིག་སྒྲུས་པ་འཆར་བ་ཡིན། །དང་པོ་བདེ་ཆེན་ཐབས་ལའང་སྤྱོད་པ། །

དེ་ཡང་རྩོན་འགྲོ་སྤར་པའི་ན་པོ་སྒྲོམས་པའི་རྩེ་ལ། །འཁོར་ལོ་པའི་དབུས་ཙུ་
 གསུམ་ག་པའི་རྩུ་ལ། །གཡས་དགར་གཡོན་དམར་དབུས་མཐིང་སྤྲུམས་མ་ཅན།
 ཡར་སྤྱ་ཆངས་བྲག་མར་སྤྱ་གསང་གནས་ཏེ། །སྤྱི་པའི་ཐད་དང་དབུ་མའི་ནང་
 ཨ་ལས། །མེ་འབར་སྒྱི་པོའི་ཉི་ལས་བུད་ཅི་བབས། །འཁོར་ལོ་པའི་དང་
 ལུས་ནང་ཀུན་གང་སྤེ། །བདེ་བས་བྱབ་དུས་སྤྱིང་གར་པོ་ཡིག་ལ། །རྩི་གི་བུད་
 ཅི་རྩུན་ཆད་མེད་པར་འབབ། །བདེ་བའི་ཉམས་ནི་མ་སྒྲིམ་པར་དུ་བསྐྱོམ། །དེ་
 ནས་པོ་ཡང་རྩེ་རྩུང་རྩེ་སྤྲ་ལས། །དམིགས་བསལ་སྒྲོམ་དང་བྲལ་བའི་ངང་དུ་
 བཞག། །ཐབས་དེས་མེམས་ཐིན་བདེ་བས་ཁི་གནས་སྤེ།

དེ་ནས་གང་ཡང་བརྗོད་ལས་འདས་པའི་སེམས། །སྒྲོ་བྲལ་ནས་
 མཁའ་འདྲ་བའི་ངང་ཉིད་འཆར། །དེ་ནི་འོད་གསལ་པདྨ་རྣོང་རྣམས་པ་ཆེ། །
 དྲངས་གིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཆོས་ཉིད་ཡིན། །དེ་ཉིད་གོམས་ལས་ཉམས་
 གྲང་ནམ་པ་བཞི། །གང་སྤང་བམས་ཅད་བདེ་བར་འཆར་བ་དང་། །ཉིན་
 མཚན་བདེ་བའི་ངང་ལས་འབྲལ་མི་པོད། །ཆགས་སྤང་ལ་སོགས་ཟུག་རྩས་
 རྒྱུད་མི་འབྲུགས། །ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་རྣོད་གས་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ། །དེ་ནས་
 ཡང་བསྒྲོམས་སྟུན་དང་མངོན་ཤེས་སོགས། །ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་ཉི་མ་
 སེམས་ལ་འཆར། །འདི་ནི་ཡང་ཟབ་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་ཡིན། །

གཉིས་པ་གསལ་པའི་ཐབས་ཀྱི་རྩོད་པ། རྩོན་པའོ་སྤར་བཞིན་
ཅ་གསུམ་གསལ་བཟུང་བའི། རྩོད་གྲག་པ་དུ་མར་བཟུག་པའི་ཚུལ།
མར་སྤར་བཞོམས་ལ་ཡར་སྤར་སྤྱུག་གཏད། རྩོད་རྩོག་སུམ་ཅན་
གོན་ཚུགས་ཀྱི་པའོ་དང་། དལ་ལུས་ཚུར་རྒྱལ་བཟན་གཤའི་པའི་གཉིས་ཀྱིས།

འོད་ཁྱུ་སྒྲ་ནས་རྒྱུར་བྱུང་རོ་རྒྱུར་ནས། །དབུ་མའི་ནང་བྱུང་སྤིང་དབུས་ཆོན་
གང་འོད། །ཤོང་བྱ་ལ་ཐིམ་ཐུབ་ཐང་བར་དུ་གཟུང་། །སྤིང་འོག་ཁ་སྐྱར་
གཏོང་དུས་རྒྱུང་ཟད་གཟུང་། །དལ་བུས་འབྱུང་རྒྱབས་བྱ་བ་གིན་དུ་གཅིས།
གཞན་ཡང་སངས་རྒྱལ་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་ཀྱན། །སྤིང་གར་ཐིམ་ལས་གཞན་
དུ་མ་ཡེངས་བྱ།

ཐབས་དེས་སེམས་གསལ་དྲངས་ལ་གནས་པ་འབྱུང་། །དེ་རྗེས་སྤིང་
གའི་འོད་ལས་འོད་མཆེད་དེ། །ལུས་ནང་འཁོར་ལོ་བཞི་ནང་འབར་བ་ལས།
ཐུར་མཆེད་འཛིག་རྟེན་འོད་ཀྱིས་གང་བར་བསྒྲོམ། །ཞག་འགར་ཉིན་མཆན་
དེ་ཉིད་དོན་བསྒྲོམས་པས། །མི་ལམ་འགག་དང་འོད་ཀྱི་སྤྲང་བཞི། །ཁྲ་
བ་འབར་བ་མེ་ཁྱེར་སྐར་མ་སོགས། །འོད་ལྗེའི་སྤྲང་བས་ཐུ་ནང་བྱུང་བ་
མཐོང་། །གསལ་བའི་ངང་དུ་སེམས་ཟིན་ཞི་གནས་སྟེ། །དེ་ནས་སྐར་བསྐྱུ་
སྤིང་གའི་འོད་དེ་ཡང་། །རྗེ་རྒྱུང་རྗེ་ཕྱར་སྤོང་ཉིད་ངང་ལ་བཞག །གང་
དུང་མི་དམིགས་སྤོང་གསལ་དྲངས་པའི་སེམས། །རང་བཞིན་སྤྲོས་པའི་
མཐའ་དང་བྲལ་བ་འཆར། །དེ་ནི་གསལ་སྤོང་གཏུག་མའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །རང་
བཞིན་རྗོགས་པ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་ཡིན།

དེ་ཉིད་གོམས་ལས་ཉམས་ཀྱང་རྣམ་པ་བཞི། །གང་སྤྲང་འལ་འོལ་
ཟང་ཐལ་གསལ་བ་སྟུམ། །ཉིན་མཆན་གསལ་བའི་ངང་ལ་གནས་པ་དང་།
རྣམ་རྟོག་མི་གཡོ་སེམས་གསལ་དྲངས་པ་དང་། །ཤེས་རབ་སྤོང་དོལ་གཟུང་
འཛིན་བྲལ་བའོ། །དེ་ཡང་གོམས་ལས་མངོན་ཤེས་འཆར་བ་དང་། །སྤྲིབ་
པས་ཆོད་ཀྱང་པ་རོལ་ཟང་ཐལ་སོགས། །མཐོང་བའི་སྤྲན་དང་རྩ་འཕྲལ་འགྲུབ་

པར་འགྱུར། །འདི་ནི་ཡང་ཟབ་གདམས་པའི་ཉིང་ཁུ་ཡིན། །གསུམ་པ་མི་
 རྟོག་ཐབས་ཀྱིས་ངོ་སྤྲོད་ནས། །སྡོན་འགྲོ་སྤར་བཞིན་དངོས་གཞི་རྣམ་པ་
 གསུམ། །འཕང་བ་གཟུང་བ་སྦྱང་བའི་རིམ་པ་ལས། །འཕང་བ་སྦྱིང་གར་
 སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་བ། །དཔལ་འོད་ཀྱི་གོང་བུ་ཚོན་གང་ཞིག །དེ་ཞེས་
 ཉེར་གཅིག་ངར་དང་བཅས་བཞིན་པས། །རྒྱངས་ཀྱིས་སྤྱི་གཙུག་ནས་འཕོན་
 མཁའ་ལ་སོང་། །ཇེ་མཐོ་ཇེ་མཐོར་མཐར་ཉི་ཤུར་མེད་པའི། །ངང་དུ་
 ལུས་སེམས་ཁོང་སྤོང་མཉམ་པར་བཞག །སྐད་ཅིག་དེ་ལ་རྣམ་རྟོག་རྒྱུ་ཆད་
 དེ། །སྤྱོད་བསམ་བཞིན་དུ་མེད་པའི་ངང་ལ་གནས། །ཉམས་ཀྱང་བཟར་མེད་
 བསམ་ཡུལ་འདས་པ་འབྱུང་། །གཟུང་བ་ཉི་མའི་ངོས་ལ་རྒྱབ་གཏད་དེ།
 དྲངས་པའི་མཁའ་ལ་མིག་གཏད་ལྷན་ནེར་བཞག །རྒྱང་རྒྱ་མི་ཚོར་ཅི་ནས་
 དལ་བར་བྱ། །མི་རྟོག་སྤྱོད་དང་བྲལ་བ་ཁོང་ནས་འཆར། །རང་བཞིན་རྣམ་
 མཁའ་ལྟ་བུའི་ཉམས་སྦྱོང་།

སྦྱང་བ་མཁའ་ལ་མིག་གཏད་མ་ཡེངས་པར། །སེམས་གསལ་སྤྱོད་
 བསྐྱེད་པའི་ངང་དེ་ནས། །ས་ཏི་རི་བྲག་སྤོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཟང་
 ཐལ་རྣམ་མཁའ་གཅིག་དུ་སོང་བར་བསྒྲུམ། །རང་གི་ལུས་ཀྱང་རགས་པའི་
 དངོས་མེད་དེ། །སེམས་དང་རྣམ་མཁའ་དབྱེར་མེད་ངང་དུ་བཞག །སྤྱི་
 རང་བར་གསུམ་རྣམ་དབྱེད་མེད་པའི་ཆོས། །རྣམ་མཁའི་ངང་དེར་ལུས་སེམས་
 ཁོང་སྤོང་ལ། །དྲན་བསམ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རང་ཞིའི་ངང་། །སྤྱོད་བསྐྱེད་
 པའི་སེམས་ཉིད་རང་སོར་བཞག །དེ་ཆེ་ཆོས་ཉིད་བསམ་བཞིན་འདས་པའི་
 སེམས། །གཉིས་མེད་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དགོངས་པ་འཆར། །འདི་ནི་དུས་

གསུམ་ཀྱལ་བའི་སྡིང་པོ་ཡིན། །དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་ཉམས་ཀྱང་ནམ་པ་
བཞི། །གང་སྤང་ཕྱམ་ཕྱམ་རགས་པའི་འདྲ་ཤེས་མེད། །ཉིན་མཚན་མི་
རྟོག་ངང་ལས་འབྲལ་མི་ཡོད། །དྲག་ལྔ་རང་ཞི་སེམས་རྒྱད་འཇམ་ལ་དེས།
ཆོས་ཀྱན་ནམ་མཁའ་འདྲ་བའི་ཉམས་མྱོང་སྟེ།

དེ་ལྟར་མི་རྟོག་གསུམ་ལ་གོམས་པ་ཡིས། །སྤྱན་དང་མངོན་ཤེས་
ཉིང་འཛིན་ཡོན་ཏན་འགྲུབ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་བས།
གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་དོན་གཉིས་ཕྱན་སྤུམ་ཆོགས། །གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་
ཆོས་ལ་ནམ་པ་བཞི། །ཉམས་དང་པོགས་འབྲིན་རྟོགས་པ་འབྲས་བུའོ། །ཉམས་
ལ་གཉིས་ལས་སྦྱོན་མེད་སྤར་བསྟན་ལ། །སྦྱོན་ཅན་སེ་སེའི་འཛིན་ཞེན་ལས་
བྱུང་བ། །བདེ་ཆགས་གསལ་ཆགས་མི་རྟོག་ཆགས་པ་དང་། །མཐར་འཛིན་
ཞེན་རྟོག་དྲུག་དང་འབྲེལ་པ་གསུམ། །བདེ་ལོག་ཁམས་འཇག་འདོད་ཆགས་
རང་ག་དང་། །སྡིང་མི་དགའ་དང་བྱིང་བ་ཤས་ཆེ་དང་། །གསལ་ལོག་རྒྱང་
ཁོད་ཞེ་སྤང་རང་ག་དང་། །ནམ་རྟོག་རགས་དང་ཁོད་དང་འཕྲོ་ཤས་ཆེ། །མི་
རྟོག་ལོག་པ་གཉི་ལྷག་རང་ག་དང་། །སེམས་བྱིང་གཉིད་རྒྱགས་ཆེ་དང་འདྲ་
ཤེས་མེད། །དེ་ལྟར་མཐུན་དང་ལོག་པའི་སྦྱོན་ཅན་ནམས། །གང་བྱུང་ངོས་
གཟུང་གཉེན་པོས་བཅོས་པར་བྱ།

པོགས་འབྲིན་ཉམས་བཅོས་ཐབས་དང་གོང་དུ་སྟེལ། །ཉམས་བཅོས་
པ་ཡང་ནམ་པ་གསུམ་ཉིད་དེ། །རབ་ཀྱིས་ལྟ་བས་བཅོས་ཏེ་ཆོས་ནམས་ཀྱན།
སྒོ་བཟླས་སྒྱུ་འདྲ་ངོ་བོ་ངེས་གཟུང་མེད། །ཕྱམ་གཅིག་མཁའ་འདྲ་སྟེམས་
བྲལ་རང་ངོས་སྟོང་། །འཛིན་ཞེན་མེད་པའི་ངང་དེར་ལ་བརྒྱའོ། །ཤོ་ལ་

སྒྲིབ་ཉམས་དེ་གནས་ལུགས་ཆེན་པོར་འཆར། །བར་ཆད་དགེ་བསྐྱུལ་ཆེན་
ངན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གས། །གཞི་བདེའི་སྤྱིར་དུ་སྒྲོ་བདེ་རྒྱུན་མི་འཆད། །འབྲིང་
གིས་སྒྲོ་མ་པས་བཅོས་ཏེ་དྲངས་ཐུང་ལ། །ཤེས་པར་འགྱུར་ལ་སྐྱེ་བས་ཤིང་
དན་པས་གཟུང་། །མ་ཡིངས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ངང་ལ་བཞག །ཡིངས་
དང་འདྲར་ལ་མ་སྐྱེ་བས་སྒྲིན་ཡིན་པས། །སྒྲིན་ཅིག་མ་ཡིངས་ངང་ལ་བཞག་
པ་གཅེས།

ཁམས་འཇག་པ་ལ་རྩོམ་པ་རུ། །རྩོམ་མེ་འབར་ལུས་ནང་
ཁམས་ཀྱན་བསྐྱེད་གས། །ཅི་ཡང་མེད་པའི་ངང་ལ་བསྒྲོམས་པས་སེལ། །ནད་
འཇག་གཏོན་འཇག་གང་ལའང་གནད་འདི་ཟེལ། །བདེ་ལ་འཇོན་པ་བཞིག་
ནས་སྒྲོང་པར་བསྒྲོམས། །འདོད་ཆགས་རང་གའི་སེམས་ལ་ཆེར་བརྟན་ཏེ།
བཅོས་བསྐྱད་ཅེ་རྟོགས་མེད་པའི་ངང་བཞག་པས། །འདོད་ཆགས་རང་གྲོལ་
བདེ་སྒྲོང་ཡེ་ཤེས་འཆར། །སྒྲིང་མི་དགའ་བ་ཐིག་ལེ་ཉམས་པའི་སྒྲིན། །དེ་
ལ་འབར་འཇག་བདེ་པའི་པས་མ་གཏན་བསྒྲོམ། །བྱིང་གས་ཆེན་དྲངས་སྤྱི་གས་
མ་སྐྱེད་སྒྲིན། །དེ་ལ་ལུས་གནད་དྲང་པོར་འདུག་བྱས་ལ། །ཁ་སྐྱར་རྒྱང་
བརྒྱང་སྒྲིང་ནང་འོད་གྱིས་ཁེངས། །རྒྱང་སྤྱིད་འོད་ཁེངས་གསལ་སྒྲོང་བསྒྲོམས་
པས་གྲོལ། །གསལ་འཇོན་ཉམས་ལ་འཇོན་མེད་ཆེན་པོར་སྐྱུང་། །གསལ་
ལོག་རྒྱགས་ན་དྲངས་གསལ་སེམས་བསྒྲོམ་ཞིང་། །ཤོད་ཅིང་འཕྲོན་མིག་
བཙུམས་སྒྲིང་ནང་དུ། །འོད་དང་ཡི་གེ་པར་རལ་གྱི་འཕ། །རྒྱ་གམ་བསྒྲོམས་
པ་ཇེ་དམའ་ཇེ་དམའ་ལས། །སྒྲིང་གི་ནང་ནས་ལུང་ཐག་ཇེ་རིང་སོང་། །འོག་
གཞི་གསེར་གྱི་ས་གཞི་བབ་པར་བསྒྲོམ།

དེས་ནི་མི་སེལ་མི་སྲིད་ངེས་པའི་གནད། །ཞེ་སྤང་རང་ག་འཕྲོས་
 ཐོག་ཅན་ནི་བཞག། གསལ་སྒྲོང་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ངང་དུ་གྲོལ། །མི་རྟོག་
 ངང་འཆར་འཛིན་མེད་གནད་ཀྱིས་སྤྱང་། །གདི་ལུག་སེམས་དེ་ངོས་གཟུང་
 ཅེར་གྱིས་བཟག། སྤང་ཅིག་རང་གྲོལ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་འཆར། །བྲིང་
 ཞིང་ལྷགས་ཏེ་འདུ་ཤེས་མེད་པ་ན། །སྤིང་ནང་འོད་བསྐྱོམས་ཆངས་བུག་
 གས་འཐོན་ཏེ། །གཞུ་གང་ཅམ་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱིང་ངེ་གནས། །འདི་ནི་
 ཡང་ཟབ་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་ཡིན། །སྤྱིར་ནི་གང་ལ་འང་འཛིན་མེད་གནད་
 དུ་ཆེ། །རེ་དོགས་བྲལ་ན་གཤགས་ནམས་ཀྱན་ལས་གྲོལ། །སྒྲོང་གསལ་སེམས་
 ཉིད་དྲངས་པའི་ངང་ཉིད་དུ། །ཁྲོལ་ནམ་པ་སྤྱོད་བསྐྱེ་མེད་པར་བཞག། གཤགས་
 དང་སྤང་བྱའི་འཕྲང་ལས་གྲོལ་བར་ངེས། །ཐ་མས་སྤྱོད་པས་བཅོས་པའི་རིམ་
 པ་ཡང་། །རྩ་སྤངས་རྣམས་དང་རྟེན་འབྲེལ་གསུམ་ཉིད་ལས། །སྤྱི་ཡི་རྩ་སྤངས་
 རྣམས་སྤང་ཆོས་པདུན་ཏེ། །སྤྱིལ་ཀྱང་མིག་མི་འགྲུལ་དང་རྒྱང་དལ་དང་། །མཉམ་
 བཞག་མགིན་པ་གྲག་དང་ཕྱེ་ཅེ་རྟན། །སྤྱ་ཅེར་མིག་ཤབ་བཞུ་བས་རྒྱང་སེམས་
 སྒྲོམས། །བྲིང་སྟོད་མེད་ཅིང་མ་རྟོར་བསམ་གཏན་སྤྱེ། །འདི་རྩར་སྤྱོད་ཀྱན་
 ལུས་གནད་འབྲུགས་པ་ཡིས། །རྩ་འབྲུགས་རྒྱང་འབྲུགས་ཐིག་ལེ་འབྲུགས་པ་
 ལས། །འབྱུང་བས་མ་དགྲུགས་མཉམ་པར་བཞག་པ་གཅེས།

ཡོན་ཏན་ཡང་ནི་རྩ་ཐིག་རྒྱང་གསུམ་ཉིད། །མི་གཡོ་གནད་དུ་སོང་
 ལས་འབྱུང་བས་ན། དེ་སྤྱིར་གནད་འདི་རྟོགས་པར་རབ་དུ་གཅེས། །འབྲུལ་
 འཁོར་ལུས་སྤྱོད་གཞན་དང་འདྲ་བ་ལས། །བྱད་པར་དལ་འཇམ་མ་འབྲུགས་
 གནད་དུ་ཆེ། །འཇམ་ལ་རྩལ་དང་རྩལ་ལ་འཇམ་པ་གནད། །ཁམས་དང་

བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏུ་གཅེས་པ་ཡིན། །ཤེ་བྲག་བདེ་ལ་ལག་པ་གྲུ་མོར་བསྐྱོལ། །
 མིག་པཐ་བདེ་ལ་སེམས་གཟུང་གནད་ཡིན་ནོ། །གསལ་ལ་ལག་གཉིས་པུས་
 མོའི་སྤེང་དུ་དགབ། །རྒྱང་དལ་མིག་ནི་བར་སྤང་ཏར་པོར་བཞ། །མི་རྟོག་
 ཆོས་བདུན་རང་གར་གནས་པས་འགྲུབ། །རྗེས་ནི་དུས་དང་མཐུན་པའི་གནས་
 དང་གྲོགས། །བཟའ་བདུང་ལ་སོགས་ཉམས་པ་གང་ཡན་བསྟེན། །རྟེན་འབྲེལ་
 ཁམས་འཛིག་པ་ལ་གཞིན་ཏུ་མས། །བཀལ་བའི་སྐྱད་པ་གསུམ་སྒྲིལ་སྒྲགས་
 བཟས་ཏེ། །སྟེན་པར་བཏགས་པས་ཐིག་ལེ་བསྐྱུང་བ་ཡིན། །རྟོག་པ་འཕྲོ་
 བ་ཅོ་རྩལ་གེ་སར་དང་། །ཞུན་ཆེན་རིལ་བུ་བསྟེན་པས་མི་རྟོག་འགྲུབ། །ཟུགས་
 བ་གྲུར་གྲུམ་ག་བྱར་བྱང་རྒྱབ་སེམས། །རིལ་བུས་ཏིང་འཛིན་འགྲུབ་པར་
 རྒྱུད་ལས་གསུངས། །

བདེ་གསལ་མི་རྟོག་སྦྱོན་མེད་གོང་འཕེལ་བ། །དམིགས་པ་གང་རུང་
 སེམས་བཟུང་མཆོག་ཏུ་བསྒྲགས། །དང་པོར་དམིགས་ཡུལ་ལ་གཏད་བསྐྱོམས་
 པ་ཡིས། །དེ་རྗེས་དམིགས་མེད་ངང་དུ་ལྷན་གྱིས་འགོ། །གནད་འདི་ཡིན་
 ཏུ་ཡང་ཟབ་མཆོག་ཡིན་པས། །སྐལ་ལྷན་ནམས་ཀྱིས་དང་དུ་གླང་བར་བྱ། །
 མཆོན་བཅས་ཡིན་ཞེས་སྤང་བ་རྒྱུན་པོའི་ལམ། །ཉམས་སྦྱོང་མེད་པའི་ལུགས་
 ཡིན་དོར་བར་བྱ། །ཁྱད་པར་བདེ་བའི་པོགས་འབྲིན་དམ་པ་ནི། །འོག་རྒྱང་
 འཕྲེན་ལ་གསང་བའི་གནས་ཉིད་ནས། །ཐིག་ལེ་ཡར་ཐིམ་སྦྱི་གཙུག་ཉིད་
 དུ་ཐིམ། །གང་ཡང་དམིགས་མེད་ངང་ལ་བཞག་པར་བྱ། །དེ་རྗེས་སྤེང་
 འོག་ཁ་སྐྱར་རྒྱང་བཟུང་ལ། །སྤིང་གར་སེམས་གཏད་སྦྱེ་མེད་ངང་ལ་བཞག།
 བདེ་གསལ་སྦྱོས་བྲལ་ངང་ལ་གནས་པ་ཡིན། །བར་བར་སེང་གེ་རྩལ་སྒྲགས་

ལ་སོགས་པ། །དབབ་བརྒྱུག་དང་ཞིང་དགམ་དང་ལ་བརྒྱ་བའི། །འབྲུལ་
འཁོར་དམིགས་གནད་མཐོང་བ་བརྒྱད་བཞིན་བྱ། །དབབ་པ་འབྲུད་པའི་ལྷག་
ཏུ་ཉིད་དང་ནི། །རོ་སྟོད་སྟེང་གསེགས་གནོན་པ་ལྟ་བུར་བྱ།།

དམིགས་པ་རྟོ་ལས་བྱང་སེམས་བབས་པ་ཡིས། །གསང་བར་བྱང་
དུས་བདེ་ལ་དམིགས་པ་གཏད། །བརྒྱུག་པ་དེ་ནས་ཁྱེན་དུ་དངས་པ་སྟེ། །ལག་
གཉིས་མཁལ་ཁྲང་ཏུ་མཆོ་བྲག་ལ་སྦྱར། །འོག་རྒྱང་འཐེན་ལ་ཕྱེ་ཅེ་རྟན་ལ་
སྦྱར། །མིག་སྒྲིན་བརྒྱུག་ཅིང་མགོ་བསྐྱེལ་འདར་བ་བཞིན། །དམིགས་པ་
ཐིག་ལེ་བ་ཐག་བརྒྱས་པ་བཞིན། །གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་སྦྱི་གཙུག་བར་དུ་
བསམ། །དགམ་པ་གཞུ་འགོངས་རྟེན་ལག་ཅུལ་སྦྱགས་བྱ། །སེ་ཞེས་ཕྱེ་
ཅེ་སོ་སྦྱར་རྒྱང་ཕྱིར་འབྱད། །ལ་བརྒྱུག་རྒྱལ་རྒྱང་སེམས་སོས་དལ་ལ།།
གར་ཡང་མི་རྟོག་ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་པས། །རང་བཞིན་སྟོས་དང་བྲལ་བའི་
ངང་ལ་བཞག །འདི་ཡིས་གེགས་མེད་པ་དེ་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་འགྲུབ། །གསལ་
བ་རྒྱང་གི་པོགས་འབྲིན་དམ་པ་ཡང་། །འཇམ་རྩལ་གཅིག་གིས་གཅིག་གི་
པོགས་འབྲིན་ལ། །བྱད་པར་ནང་བཟུང་སྦྱིར་བཟུང་གཅིག་གིས་གཅིག་ །དལ་
འཇམ་པན་རྩྭ་གནད་དང་བསྟེ་བ་གཅེས། །གངས་དང་ཁ་དོག་རེག་བྱ་
དབྱེབས་ལ་སོགས། །དུ་མའི་ཐབས་ལ་བསྐྱབ་པ་འང་གསུངས་མོད་ཀྱི། །འདིར་
ནི་གཅིག་གིས་ཀྱན་འགྲུབ་མན་ངག་ལ། །འདི་རྩར་བསྐྱབ་པ་གནད་ཀྱི་རྒྱལ་
པོ་ཡིན། །ལུས་གནད་བྱད་པར་སྦྱར་བཞིན་ལུས་མི་འགྲུལ། །རྒྱང་ནི་ཁ་
སྒྲ་གསུམ་མཉམ་གཅིན་དུ་དལ། །ཐ་མལ་རང་གྲོལ་ངང་ལ་ལྟན་གྱིས་སྟོང་།།
སེམས་གནད་གང་དུ་འང་མི་གཟུང་རང་བཞིན་བྱ།།

དེ་རྗེས་གན་རྒྱལ་རྒྱུ་ལག་བརྒྱད་བྱས་ཏེ། །དེ་ཞེས་དག་ལ་སེམས་
 ཞི་མཁའ་དཀྱིལ་གཏད། །ཡེངས་མེད་སྤྱོད་བསྐྱུ་བྱལ་བ་ལྷན་ནེར་བཞག། རྒྱུང་
 སེམས་རང་གྲོལ་གདོད་མའི་ངང་གནས་པ། །གོགས་མེད་ཡོན་ཏན་འཆར་
 སྒོ་དཔག་དུ་མེད། །ལུས་ཡང་རྒྱ་བ་མེད་དང་སྤྱོད་པ་ཞི། །སེམས་གསལ་
 རབ་དུ་དྲངས་གིང་མངོན་གསལ་འཆར། །རྒྱུ་མཁྱེད་གསལ་འགྲུབ་ཅིང་མདོག་
 ལྷུ་མ་ཏིང་འཛིན་སྟེ། །རྒྱུང་སེམས་དབྱུ་མར་ཚུད་པའི་རྟགས་རྣམས་འབྱུང་།
 །ཡང་ཟབ་གནད་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་གིན་དུ་གསང་། །མི་རྟོག་རྣམས་མཁའ་ལྷ་བྱའི་
 རོགས་འབྱེན་ཡང་། །ལུས་སེམས་ཁོང་སྤོད་དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་བཟུང་། །
 གཅིག་ལ་མ་ཡེངས་ཅེར་ེ་བཞས་པ་ཡིས། །རྣམ་རྟོག་གཞན་རྣམས་དེ་ཡི་
 ངང་རྒྱལ་སྟེ། །དམིགས་རྟེན་དེ་ལ་རྟོག་པའང་རབ་ཞི་ནས། །སྤང་ལ་དེར་
 འཛིན་མེད་པའི་རྟོགས་པ་འཆར། །འདི་ནི་གནད་ཡིན་གཞན་ཡང་འདི་ལྟར་
 བསྐྱབ།

རེས་འགའ་དམིགས་པ་ཕྱིར་བཟུང་རྒྱུ་ལ། །ཕྱི་རུ་ཅི་གནས་
 བཞག་པས་མི་རྟོག་སྟེ། །རེས་འགའ་ནང་བཟུང་སྟོད་སྟེན་གང་རུང་དུ། །
 དམིགས་རྟེན་གཅིག་ལ་མ་ཡེངས་ཅེན་ནེ་བཞག །རེས་འགའ་རྟེན་མེད་གེས་
 པ་རང་ཞིར་བཞག །ཡུལ་སྤང་དེར་འཛིན་མེད་པའི་ངང་ལ་གནས། །འདི་
 ནི་མི་རྟོག་ཆོས་སྤྱིའི་དགོངས་པ་སྟེ། །གནད་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བྱུང་ཁོང་
 རྣམས་འཆར། །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་སྤྱི་ཡི་རོགས་འབྱེན་ནི། །ཆོགས་བསགས་
 སྤྱིའི་སྤྱོད་བསྐྱུད་རྫོགས་བསྒྲིམ་པ་དང་། །ལམ་ཟབ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་མཆོག་
 དུ་བསྐྱགས།

འདི་ནི་མཐར་ཐུག་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་སྟེ། །སྐལ་བཟང་ཐར་པ་
 འདོད་པས་དང་དུ་བྱང་། །དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པས་ཤར་པའི་རྟོགས་པ་ཡང་། །
 རོ་མཉམ་གཅིག་སྟེ་ཐ་དད་དུ་མ་མེད། །ཕྱོགས་གསུམ་གཅིག་དུ་འདུ་བའི་
 རོན་ས་དང་། །ཁུ་སྐན་ཐ་དད་ཀྱི་མཆོར་གཅིག་པ་ལྟར། །འདེ་གསལ་མི་
 རྟོག་ཐབས་གསུམ་གང་བསྒྲོམས་ཀྱང་། །སེམས་ཉིད་མ་སྦྱེས་ནམ་མཁའི་
 རང་ཉིད་དུ། །ཐོ་ཡི་འདུག་པ་རབ་ཞི་བེམ་པ་ན། །ཡོད་མེད་སྒྲོས་དང་བྲལ་
 བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །འོད་གསལ་གཤེས་ཀྱི་ནི་མཁོང་ནས་འཆར། །ཀྱུ་བ་
 བསལ་འཕྲོ་འགྱུར་མེད་པའི་རྟོགས་པ་སྟེ། །མཁའ་མཉམ་བདེ་གཤེགས་སྟོང་
 པའི་རང་བཞིན་ནོ། །

དེ་ཆེ་ཅེ་གཅིག་དུངས་གསལ་རྟོག་མེད་པ། །ཁི་ལྷག་སྤངས་པའི་བསམ་
 གཏན་ཀྱི་མཆོང་ལ། །ཕྱོགས་བྲལ་འཛིན་མེད་གཟུགས་བརྒྱན་རང་བཞིན་མེད། །
 ཆོས་ཀྱན་རྟོགས་པའི་རོ་བོ་བྱང་དུ་འབྲེལ། །སྤང་བ་སྦྱུ་འདྲ་སྟོང་པ་དེར་འཛིན་
 མེད། །བྱང་འདུག་དཔེར་མེད་དགོངས་སྟོང་ཡངས་པ་ནི། །གནད་ལས་བྱུང་
 བའི་འོད་གསལ་ཁོང་ནས་འཆར། །བྲམ་མའི་བྱིན་རྒྱལས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ནི། །
 ཆེག་དང་བསམ་བཞིན་འདས་ཆེ་མཐོང་བ་སྟེ། །དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་ས་སུ་མཐོང་
 བ་ནི། །དུས་གསུམ་དུས་མེད་ཕྱི་ནང་དཔེ་བསལ་མེད། །ཤེས་རབ་ཡ་རོལ་
 ཕྱིན་ཡིན་དུ་མ་སྟེ། །སྒྲོས་དང་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཞི་བྱེད་ལྷག་ཀྱང་། །སྟོང་པའི་
 ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། །གདོད་མའི་ཟད་པ་གཤེས་ཀྱི་གནས་ལུགས་
 ཉིད། །འོད་གསལ་སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཡིན། །མིང་མང་བདགས་
 ཀྱང་རོན་གྱི་རོ་བོ་གཅིག །སེམས་ཉིད་སྤྱོད་བསམ་བཞིན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས། །
 འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན། །ཕྱོགས་རིས་མ་འཛིན་གྲུབ་

མཐའི་གཞེས་པ་ལས་འདས། རྩོགས་བྲལ་གཉིས་མེད་མཉམ་ཇོགས་ཆེན་པོ་སྟེ།
 རྒྱལ་པོའི་དགོངས་པ་མཐའ་བྲལ་རྒྱུ་ཡངས་སུ། རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་
 སུ་ཤེས་པར་བྱ། རེ་དག་མཐར་ཕྱིན་འབྲས་བུའི་རིམ་པ་ནི། གནས་སྐབས་
 བདེ་གསལ་མེད་ཤོག་ཟུང་འཇུག་གིས། སྤྱན་དང་མངོན་ཤེས་ཡོན་ཏན་དཔག་
 མེད་ཅིང་། མཐར་ཐུག་སྐྱེ་གསུམ་ཡིད་བཞིན་རྒྱལ་ཆོས་འབྱུག། རང་གཞན་
 རོན་གཉིས་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན། ཇོགས་པ་ཆེན་པོ་བསམ་གཏན་ངལ་གསོ་
 ལས། ཀང་བསྐྱོམ་པའི་ཏིང་འཛིན་གྱི་རིམ་པ་སྟེ་གནས་གསུམ་པོའོ།

མཇུག་གི་དོན།

ཕ རེ་ལྟར་ཆོས་ཚུལ་ཞི་བ་སྤྱིར་པོའི་དོན། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་གད་པའི་བསོད་
 རྣམས་དེས། འཕྲོ་ཀྱན་བྱང་རྒྱུབ་དམ་པ་གཉིས་ཐོབ་ནས། ཡིད་བཞིན་འཕྲིན་
 ལས་འབྱོར་པ་མཐའ་ལས་ཤོག། འདིན་གྱི་རྒྱལ་སྤྲུའི་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས། རང་
 གི་ཉམས་ལེན་གནད་དུ་འབྱུང་བ་སྤྱུས་ཏེ། བྱི་རབས་དོན་དུ་གསལ་པར་བཤད་
 པ་ནི། ཀངས་རི་ཐོད་དཀར་མགུལ་དུ་ལེགས་པར་བཀོད། ཐར་པ་འདོད་
 པ་དག་གིས་བརྩོན་བྱས་ཏེ། ཡི་གེ་འདི་བཞིན་ཉམས་སུ་གླང་བར་མཛོད། གནས་
 སྐབས་མཐར་ཐུག་དོན་གཉིས་ཡུན་ཆོག་གས་ཏེ། བདེ་ཆེན་གྱིང་དུ་ལྷུར་དུ་དགའ་
 བདེ་བྱེད། ཇོགས་པ་ཆེན་པོ་བསམ་གཏན་ངལ་གསོ་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་ལྷ་
 རྒྱན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་མཆོ་སྟེ་རྩེ་རྩེས་སུ་བཟུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་
 དེ་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས་གངས་རི་ཐོད་དཀར་གྱི་མགུལ་དུ་ལེགས་པར་བཀོད་པ་
 ཇོགས་སོ། དགེའོ། དགེའོ། དགེའོ།

༡༡༥ རྩོམ་པ་ཆེན་པོ་སྐུ་མ་ངལ་གསོ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།།

༡༡༥ རྩོམ་པ་སྐད་དུ། མ་དུ་སྐྱོ་མུ་ཡུ་བི་བྱུ་རྩ་མ། བོད་སྐད་དུ།
རྩོམ་པ་ཆེན་པོ་སྐུ་མ་ངལ་གསོ་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་ལ་
ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཆོས་ཀྱན་མ་སྐྱེས་མཉམ་པའི་ངང་ཉིད་ལས། ཡེ་ཤེས་
སྐུ་མ་གཉིས་མེད་རོལ་པ་ཆེ། སེམས་ཉིད་ཀྱལ་པོ་རང་བྱུང་གདོད་མ་ལ།
མ་སྐྱེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཀྱལ་བས་ཆོས་ཀྱན་སྐུ་མའི་
ཚུལ་གཉིས་སུ། ཡང་དག་གསུང་དེ་རང་བཞིན་རྟོགས་བྱའི་ཕྱིར། མདོ་
རྒྱུད་མན་ངག་སྤྱིང་པོའི་བརྒྱུད་བསྐྱེས་ཏེ། རི་ལྗར་ཉམས་སུ་མྱོང་བཞིན་
བཤད་གྱིས་ཉོན།།

དང་པོ།
ཆེ་ལམ་ལྟ་བའི་ལེའུ།

ལ། གཞི་དབྱིངས་མི་འགྱུར་སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ཆེ། རྟོང་གསལ་སྒྲོས་
དང་བྲལ་བའི་ངང་ཉིད་ལས། ཀྱལ་ཆོས་ཀྱི་མེད་ཉི་མཇུག་ཐམས་པའི་བཞིན།
རྒྱན་གྲུབ་སྐུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད། འང་གིས་འོད་གསལ་ཡོན་
ཏན་རྩོམ་པར་ལྡན། འདི་ནི་རང་བཞིན་གདོད་མའི་གནས་ལྷགས་ཏེ། ཡང་

དག་གཞི་ཡི་སྒྲུ་མ་ལགས་པར་གསུངས། དེ་ཉིད་ངང་ལས་སྒྲོ་བྱར་འབྲུལ་
 པའི་སྒྲིན། མི་ལམ་བྱེད་པོ་གཉིད་ཀྱི་ངང་ཚུལ་ཅན། ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་
 མ་རིག་ཉིད་དང་ནི། གཉིས་མེད་གཉིས་སུ་འཛིན་པས་བསྐྱད་པའི་སེམས།
 ཀྱན་ཏུ་བརྟགས་པའི་མ་རིག་ལས་བྱུང་བས། འགྲོ་བྱུག་འབྲུལ་སྒྲང་སྒྲ་ཆོགས་
 ཆི་ལམ་བཞིན། མེད་བཞིན་སྒྲང་ལ་བདེ་སྒྲུག་སོ་སོར་སྦྱོང་། ཡུན་རིང་
 དུས་ནས་གོམས་པ་འདི་དག་ཀྱང་། གནས་དང་ལུས་དང་ཡོངས་སྦྱོང་ལ་སོགས་
 པ། རྩེད་སྒྲང་དགེ་སྒྲིག་ལས་གྱུར་བདེ་སྒྲུག་བསྐྱེད། རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་
 རི་མོར་བྲིས་འདྲ་བ། གཅིག་ཉིད་འབྲུལ་ལས་མང་པོར་སྒྲང་གྱུར་དེ། ཏུ་
 མར་བབྱང་ལས་འབྲུལ་སྒྲང་རྒྱན་མི་འཆད། ཁེ་མ་སྤེད་པའི་རང་བཞིན་
 ཆི་ལམ་བཞིན། རྩེད་བྱུང་སེམས་ཉིད་གཅིག་གི་ངོ་པོ་ལ། མ་རིག་གཉིད་
 ཀྱི་འབྲུལ་སྒྲང་གཟུང་འཛིན་སྒྲོ། སྒྲ་ཆོགས་མང་རྣམས་ཆི་ལམ་སྒྲང་བ་འདི།
 རང་སེམས་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་ཅི་ཡང་མེད། འོག་ཏོག་སྒྲུ་མ་ཉིད་ཅེས་ཀྱལ་
 བས་གསུངས།

ཇི་ལྟར་རྒྱ་དུ་ར་ཡིས་སྦྱོས་པ་ལས། སྒྲང་བ་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲང་ཡང་
 འབྲུལ་པར་གཅིག དེ་བཞིན་མ་རིག་གཉིད་སྦྱོས་ལས་བྱུང་བའི། འགྲོ་
 བྱུག་སེམས་འབྲུལ་པ་ལ་སྒྲང་བ་འདི། བདེན་པ་མེད་ཅེས་དེ་རིང་ཏོགས་
 པར་བྱ། འབྲུལ་སྒྲང་འབྲུལ་འཛིན་འབྲུལ་ཏོག་ལས་བྱུང་བས། བདེན་
 མེད་རྒྱན་མེད་གཉིས་མེད་སྒྲོ་འདས་གཅེས། དེས་པར་རང་རིག་རང་བྱུང་
 རེས་བྱ་སྟེ། ཡིན་མིན་ཡོད་མིན་མཐའ་གྲོ་གྲོང་ཡངས་སུ། ཀྱལ་བའི་
 དགོངས་པ་མཐའ་ལྟར་རེས་པར་བྱ།

ཆོས་ཀྱན་རང་བཞིན་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ། །སྤང་དུས་ཉིད་ནས་རོ་
 བོ་འགའ་མེད་ལ། །རྣམ་པ་མ་དོར་སྤང་བ་མ་འགགས་ཤིང་། །རེ་ཞིག་
 རྩན་ལ་རྣམ་ཀྱན་སྟོང་པའི་གཟུགས། །ཤིན་དུ་དབྱད་ན་བདེན་མིན་རྩན་
 པ་མིན། །ཡོད་མིན་མེད་མིན་རང་བཞིན་མཐའ་ལས་འདས། །མཁའ་
 མཉམ་བཞིན་འདས་བསམ་ཡུལ་རྣམས་དང་བུལ། །རང་བཞིན་གདོད་ནས་
 དག་པར་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་སྤང་སྟིང་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཀྱན། །
 མི་ལམ་དང་འདྲར་ལྟ་བས་ཐག་བཅད་ནས། །སྟོམ་པས་ཉམས་སུ་བྲང་
 བྱེད་བརྟན་པ་ནི། །བདེ་བའི་གདན་ལ་སྦྱིལ་གྲང་རབ་བཅས་ནས། །སྦྱབས་
 སུ་འགོ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །ཆོས་ཀྱན་མཉམ་རྫོགས་སྟོང་
 པའི་ངང་ཉིད་ལས། །སྟོང་པའི་རྒྱ་མ་རབ་དུ་བསྟོམ་པར་བྱ། །སྤྱི་པོར་
 སང་ཟླ་ཉི་མའི་དབུས་ཉིད་དུ། །ཅུ་བའི་བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོར་བཅས། །
 བརྒྱད་པའི་བླ་མ་དབྱེར་མེད་གསལ་བཏབ་ལ། །མཆོད་བསྟོད་མི་ལམ་
 འབྲོང་བར་གསོལ་བ་གདབ། །བདག་དང་སྤང་སྟིང་འོད་ལྷ་བླ་མར་གྱི། །
 མཁའ་མཉམ་ངང་དེར་དར་ཅིག་སྟོན་ལ་བསྟོམ། །དེ་ཡིས་བྱིན་རྒྱུ་བས་
 རྫོགས་པ་བྱུགས་ལས་འཆར། །

དེ་ནས་དངོས་གཞི་རི་ལྟར་བསྟོམ་པ་ནི། །སྤྱི་རོལ་རི་དང་ལུང་
 བ་ཡུལ་གྱ་དང་། །ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་ནམ་མཁའ་སེམས་ཅན་སོགས། །གཟུགས་
 སྤྱི་རོ་རེག་སྟེ་ཡུལ་ལྟ་དང་། །ནང་གི་ལུས་དང་དབང་ཤེས་ཆོས་རྣམས་
 ཀྱན། །མི་ལམ་ཉིད་ཅེས་ཡང་དང་ཡང་བསྟོམ་ཞིང་། །ཁ་ཅང་ཕན་ཆད་
 འདས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱན། །མདང་སུམ་མི་ལམ་དང་འདྲར་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ། །

དེ་རིང་སྤང་བའང་མེད་སྤང་འབྲུལ་པའི་ཚོ། །མདང་དང་དོ་མོད་མི་ལམ་
 དང་འདྲ་ཞིང་། །སང་དང་སང་ཅུ་བ་མ་འོངས་མི་ལམ་སྟེ། །དགག་སྒྱུ་བ་
 བདེ་སྒྱུ་གཅིར་སྤང་ཐམས་ཅད་ལ། །མི་ལམ་ཡིན་པའི་འདྲ་ཤེས་ཉིར་བཞག་
 ནས། །བདེན་པའི་ཚོ་ནི་སྤྲད་ཅིག་བསྒོམ་མི་བྱ། །འཕྲོ་འདྲུག་ཟ་འཆག་
 གཏམ་སྤྲར་གྱུར་པ་ནའང་། །མི་ལམ་ནང་ཞེས་མ་ཡིངས་དྲན་པས་གཟུང་། །
 ཅི་སྤང་ཅི་བྱེད་ཅི་བསམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །མི་ལམ་ཡིན་པའི་འདྲ་ཤེས་མ་
 བལ་བས། །བདེན་མེད་འཕའོལ་བན་བྱན་མུད་མུད་དང་། །སང་སང་ཁྲལ་
 ཁྲོལ་འཛིན་མེད་ཆེན་པོར་སྤྱང་། །

གཟུང་ཡུལ་འབྲུལ་སྤང་མི་ལམ་ཉིད་བདགས་པས། །གཟུང་བའི་
 ཚོ་བལ་འཛིན་པ་ཤུགས་ལ་བལ། །ཡུལ་བཀག་པས་ནི་ཡུལ་ཅན་འགོག་པ་
 ཡིན། །རེས་འགའ་སྤང་བ་མི་ལམ་ཉིད་འཇལ་བའི། །སེམས་དེ་བྱི་ནང་
 བར་གསུམ་རབ་བཅོལ་བས། །དོ་བོ་ངོས་གཟུང་གཟུང་གཏད་མེད་པའི་ཚོ། །
 སྒྲིགས་འབྲམས་ནམ་མཁའ་འདྲ་བའི་ངང་ཉིད་དུ། །དྲན་བསམ་ཆོལ་སྒོ་བལ་
 བའི་རིག་པ་དེ། །སྒྲོང་གསལ་སྒྲོས་དང་བལ་བ་ངང་གིས་འཆར། །འཛིན་
 པ་འགགས་པས་གཟུང་བ་རང་འགགས་པ། །ཡུལ་ཅན་ལག་པས་ཡུལ་འཛིན་
 སྒོལ་བའི་ཆོ། །སྤང་ཡུལ་འབྲེལ་མེད་དཔུང་ར་ཞིག་པར་སྤང་། །དེ་ཆོ་
 གཉིས་མེད་རང་བྱུང་ཡི་ཤེས་ཡིན། །དེ་རྩར་རྩོགས་ཤིང་གོ་མས་པའི་རང་
 དུས་ན། །གཟུང་འཛིན་ལོག་པས་ཡུལ་སེམས་ཞེན་པ་གྲོལ། །སྤང་ལ་དེར་
 འཛིན་མེད་པའི་ཉམས་ཤར་བས། །གང་སྤང་ཡི་སྤོང་ཅ་བ་བལ་བར་འཆར། །
 འདི་ནི་རང་བཞིན་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་ཡིན། །རིམ་གྱིས་སྤང་ཡུལ་

མ་དག་གཞན་དབང་ཡང་། རྟེན་འཛིན་ལོག་པས་དག་པ་གཞན་དབང་དུ།
ཅི་ཞིག་ཆོན་མའོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན།

མི་ལམ་འབྲུལ་སྒྲུང་གཉིད་སྤྱོད་མེད་པ་བཞིན། གདོད་མའི་གཞི་ལ་
མའོན་པར་བྱང་རྒྱུ་འབྱུང་། འབྲུལ་པ་འདྲ་ལྟོན་མེད་ཕྱིས་མེད་བར་འདིར་
སྒྲུང་། སྒྲུང་ཡང་སྒྲུང་བའི་དུས་ན་ཡོད་མཚུངས་། མེད་བཞིན་སྒྲུང་བ་བག་
ཆགས་འབྲུལ་པའི་མཐོ། རང་བཞིན་གདོད་ནས་དག་པས་མི་ལམ་འདྲ། ཇི་
ལྟར་མི་ལམ་ནང་གི་སྒྲུང་བ་དེ། གཉིད་མ་སོང་དང་སྤྱོད་དུས་མེད་ན་ཡང་།
གཉིད་དུས་སྒྲུང་ལ་སྒྲུང་དུས་རང་བཞིན་མེད། མེད་སྒྲུང་གཞི་ཅི་བྲལ་བར་
ཤེས་པར་བྱ། རྟེན་འཛིན་མོ་རབ་དུ་གྲོམས་བྱ་ཞིང་། མཚན་མོ་གཉིད་ཀྱིས་
རབ་དུ་སྒྲོམས་པའི་ཆོ། བདེ་བའི་མལ་དུ་གཡས་སའ་ཉལ་བཞི། མགོན་པོ་
ཐུང་ན་འདས་གཟིམས་ལྟ་བུ་ལ། རྒྱུང་རྒྱུ་རབ་དུ་དལ་དང་མིག་མི་འགྲུལ། སྒྲིང་
ནང་ཨ་དགར་ཤེས་གོང་འོད་འབར་བ། ཆོན་གང་ཆེས་ལྷའི་རང་ལ་སེམས་གཟུང་
ལ། རྟེན་འཛིན་ལྟ་བུའི་དྲན་པས་མ་ཡེངས་བྱ། རྟེན་ལས་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་འོད་
གསལ་འཆར། ཐོག་མར་མི་ལམ་འཛིགས་དང་ས་མིས་པ་ན། མི་ལམ་དྲན་
པས་འཛིགས་པ་རང་སར་གྲོལ། མི་ལམ་རང་དེར་ཉིང་འཛིན་གྲུབ་པ་ནི། མི་
ལམ་ཟིན་ཞེས་རྣལ་འབྱོར་པས་ཤེས་བྱ།

དེ་ནས་མི་ལམ་བདེན་མེད་གཅིག་དུ་སྦྱོང་། རྟེན་ཡང་མེད་བཞིན་
སྒྲུང་འདི་འབྲུལ་པའི་མཐོ། མི་ལམ་དང་འདྲ་འོ་བོ་འོས་གཟུང་མེད། བདེན་
རྒྱུན་མོ་ལས་འདས་པ་ཤེས་པར་བྱོ། རྟེན་སྤྲུལ་ཞིང་བསྐྱར་བའི་རིམ་
པ་ཡང་། མི་ལམ་དུས་དེར་རང་ལུས་ཆངས་པ་ལྟར། བདེ་གཤེགས་བྱང་

ཚུབ་སེམས་སོགས་གང་འདོད་དུ། །སྤྱལ་ཞིང་བསྐྱོམས་ལ་བདེན་མེད་ངང་
 དུ་བཞག། །དེ་ནས་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཉིད་དུ། །ཚངས་ལས་བརྒྱ་བྱིན་
 དེ་བཞིན་ལྷ་ལས་མི། །གང་འདོད་བསྐྱུར་ལ་བདེན་མེད་ངང་དུ་བསྐྱོམ། །དེ་
 ནས་བརྒྱ་ལྷོང་བྱེ་བར་སྤེལ་བྱ་ཞིང་། །གང་འདུལ་ཐབས་ཀྱིས་གཉེན་པོར་
 ཅལ་སྤྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་དག་པའི་ཞིང་དང་ཡུལ་ཁམས་དང་། །འོག་མིན་
 ལ་སོགས་གང་འདོད་དེར་སོང་སྟེ། །བདེ་གཤེགས་བཟང་དང་གཙང་མའི་ཆོས་
 ཉན་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཉིང་འཛིན་གཟུངས་སྤྱིན་བསྐྱབ་པ་ཡང་། །ཉིན་མཆན་
 ཀྱན་དུ་བྱན་པས་རབ་སྤྱངས་པས། །དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་རིག་པའི་ཡོན་ཏན་ཏེ།
 །གནད་ལས་མི་བསྐྱུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན། །འདི་ནི་ཡང་ཟབ་སྤྱོད་པོའི་
 ཐེག་པའོ།།

དེ་ལྟར་ཉིན་མཆན་མི་ལམ་དོན་བསྐྱོམས་པས། །དངོས་པོ་མཆན་
 མར་འཛིན་པའི་གཟེབ་ལས་གྲོལ། །ར་བ་རི་དང་ཅིག་པར་ཐོགས་མེད་
 ཅིང་། །རྩ་འཕུལ་མངོན་ཤེས་ཉིང་འཛིན་གྲངས་མེད་འགྲུབ། །ཉམས་
 ཉོགས་ཚད་མེད་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟེ། །མཐར་ཐུག་སེམས་ཉིད་གདོད་
 མའི་དབྱིངས་སྤྱིན་ནས། །རང་དོན་ཆོས་སྤྱུ་གཞན་དོན་གཟུགས་སྤྱུ་གཉིས།
 །མི་ལམ་ལྷ་པུར་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །དེ་ཕྱིར་མི་ལམ་ལྷ་པུའི་ཚུལ་
 སྐྱོམས་ཤིག། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྤྱུ་མ་ངལ་གསེ་ལས། །མི་ལམ་ལྷ་པའི་
 ལེའུ་སྟེ་དང་པོའོ།།

ཏེ། ཤིང་བུ་རྩེ་ཕྱུ་རྩེ་མང་སྤང་དུས་ནས། རྩེ་མང་མ་ཡིན་ཤིང་བུ་རྩེ་ཕྱུ་
 ཉིད། རེ་བཞིན་ཆོས་ཀྱན་བདེན་མེད་མཆོན་པ་ཉིད། རང་བཞིན་དཔེ་
 ཡི་སྐྱུ་མར་ཤེས་བྱ་སྟེ། འབྲུལ་པའི་གཞི་དང་འབྲུལ་ཆེན་འབྲུལ་པའི་ཚུལ།
 འབྲུལ་སྤང་འབྲུལ་གྲོལ་གདོད་མར་གྲོལ་ཚུལ་རྣམས། རེ་ཡི་སྤྲོན་རོལ་
 དཔེ་དང་དཔེ་འབྲུབ་དང་། རེར་གྲུབ་དཔེ་ཞིག་སྤྲོན་བཞིན་རང་མཆོན་
 དུས། རྣམ་བཞི་གོ་རིམ་དཔེ་ཡི་སྐྱུ་མས་བསྟན།

རང་བཞིན་སྐྱུ་མ་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་ཏེ། སྤྱང་གཞིའི་དབྱིངས་
 ཡིན་བདེ་གསེགས་སྟིང་པོ་ཡིན། རྟག་དང་མ་དག་གང་དུ་འང་མ་ཆད་པས།
 འཁོར་དང་མྱ་ངན་འདས་པ་གཉིས་ལས་འདས། འཁོར་འདས་འབྱུང་བའི་
 དབྱིངས་ཡིན་འཆར་གཞི་ཡིན། རིག་དང་མ་རིག་སྤྲོན་ལས་དེ་ལྟར་ཡིན།
 འདི་ནི་གདོད་མའི་གསེས་ཡིན་གནས་ལུགས་ཡིན། ཁེ་ལོང་དངས་བཞིན་
 གཟུགས་བརྒྱན་འཆར་གཞི་བྱེད། ཤར་དུས་ཉིད་ནས་གང་དུ་འང་མ་ཆད་
 པས། ཁེ་ལོང་དངོས་དེ་དཀར་ནག་གཉིས་མེད་ལ། དཀར་ནག་གཉིས་
 ཀའི་འཆར་གཞི་བྱེད་དང་མཚུངས། འདི་ཉིད་ཤེས་པས་ཀྱན་ལ་མཁལ་པར་
 འབྱུར། མ་དག་སྐྱུ་མ་འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྤང་དེ། གཉིས་མེད་གཉིས་
 སུ་བབྱུང་ལས་དེར་སྤང་ངོ་།

ཐབས་ཀྱི་སྐྱུ་མ་གཉེན་པོའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། ཆོགས་དང་སྦྱོར་མཐོང་
 སྒྲོམ་པའི་ལམ་བཞི་རུ། ཆོགས་གཉིས་རིམ་གཉིས་སྦྱོང་བྱེད་བསྒྲོམས་པ་ཡིས།
 སྦྱང་བྱའི་བྱི་མ་སྤྲོན་འདྲ་མེད་བྱེད་ཡིན། ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མ་མཐར་ཕྱིན་མི་སྦོལ་
 ལམ། རྒྱལ་པོའི་སྐྱུ་གསུམ་ཕྱིན་ལས་སྤྲོན་གྲུབ་སྟེ། རྟག་པ་ཉིས་ལྟན་མངོན་

བཟང་ནམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ། །ཀླུ་པས་ཆོས་ཀྱི་ལྟ་མཉིད་ལས་
གཞན། །དྲུལ་ཅམ་དམིགས་སུ་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན། །གང་སྤང་བདེན་
མེད་སྐྱུ་མའི་ཆོས་ཉིད་དུ། །ཐར་པ་འདོད་པ་དག་གིས་ཤེས་པར་བྱ། །སྐྱུ་མའི་
ཀླུ་ཡང་འདི་ལྟར་རིག་པར་བྱ། །བྱང་ཀླབ་སྐྱུ་མ་ལྟན་གྲུབ་འཕྲོ་འགྱུར་མེད། །
མི་བསྐྱུ་བྱབ་བདག་ཉལ་དུ་ནམ་མཁའ་དང་། །ཉི་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟ་བུར་རེ་བ་
སྒོང་། །མཐའ་ཡས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ཇོགས་པར་རོལ། །དག་གསལ་སྒྲོས་
དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་ནོ། །

འཁོར་བའི་སྐྱུ་མ་མི་བདེན་བསྐྱུ་བ་སྟེ། །མཆན་ཉིད་ཆད་ལ་མེད་
སྤང་སྐྱུ་མ་བཞིན། །འབྲུལ་རྟོག་ཅུབ་ཆེ་འབྲུལ་སྤང་དབྱིངས་སུ་ཅུབ། །
རིག་སྤྲུགས་གཤིས་ལས་དྲ་སྤང་མི་སྤང་བཞིན། །མ་དག་སྤང་ཡུལ་གཟུང་
འཛིན་གཏོད་མར་གྲོལ། །དག་པས་སྤོང་ལ་རོ་བོ་མེད་པ་བཞིན། །གཤིས་
ཀྱི་སྐྱུ་མ་ཆོས་ཉིད་འཕྲོ་འགྱུར་མེད། །དག་དང་མ་དག་ཀྱན་གྱི་ཆོས་ཉིད་
དེ། །རྩ་སྤོང་གསེར་སྤོང་ནང་གི་མཁའ་དབྱིངས་བཞིན། །སྤོང་དང་
སྤོང་ཆག་ཀྱི་ན་གྱིས་འཕེལ་འགྲིབ་མེད། །དེ་བཞིན་འབྲུལ་དང་གྲོལ་བའི་
རང་དུས་ཀྱི། །ཆོས་ཉིད་འཕེལ་འགྲིབ་བཟང་ངན་མེད་པར་གནས། །འདི་
ནི་གནས་ལུགས་དོན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཤེས་ན་སྟེ་བོ་མཁས་
པ་ཡིན། །གང་ཆེ་སྐྱུ་མའི་ལྟ་བུ་རྟོགས་རྗེས་སུ། །སྐྱུ་མའི་བསྐྱུ་མ་པ་བདེན་
མེད་ཆེན་པོ་ནི། །སྤོང་འགྲོ་སྤར་བཞིན་སྐྱུ་མར་གསོལ་བ་བཏབ། །དངོས་
གཞི་ཕྱི་ནང་སྤོང་ཆོགས་ཆོས་འདི་ནམས། །ཀྱུ་ཀྱིན་དབང་གིས་སྐྱུ་མར་
སྤང་བ་སྟེ། །དོན་ལ་མི་བདེན་འཕེལ་ཐང་ཐལ་དུ། །སྤང་ཅིག་སྤང་ཅིག་

ཉིན་མཚན་དག་པར་བསྐྱོལ། །ཆགས་སྤང་དག་ལྟ་བུ་ཤིན་མོངས་ཅི་གར་ཡང་། །
 ལྟ་མཉིད་ཅེས་བདེན་པ་མེད་པར་སྟོང་། །ཁྱིའི་ལ་དངོས་ཀྱང་ལྟ་མཉིད་དང་།
 མི་དེ་ནང་གི་ཀྱང་རྟོག་ལྟ་མ་ཆ་ཡུ་སྟེ། །ཁྱེན་ལས་སྟེས་སྟིར་མི་བདེན་བསྟེ་
 བའི་སྟེར། །སྤང་ཅ་མཉིད་སྟིར་ལྟ་མའི་དཔེ་བསྟོམ་མོ། །ཉལ་ཆོལ་དང་སྤང་།
 བཞིན་ཁྱད་པར་ལྟ་མའི་དང་། །བདེན་མེད་སྟོས་དང་ལྷུ་བར་སྟོང་གིས་སྟོང་། །
 དེ་ནས་བསྐྱལ་བའི་མི་ལ་མ་ཅི་གར་ཡང་། །ལྟ་མར་ཤེས་པས་བདེན་ཞེན་པའི་གས་
 དང་དམ་སྟོལ། །ལྟ་མར་སྟོང་དང་སྟེལ་བསྟུར་དག་པའི་ཞིང་། །ལྟ་མ་ཆ་ཡུར་
 བསྟོང་རྩལ་སྤར་བཞིན་ནོ། །དེས་ནི་པའོར་བའི་ཞེན་པའི་ན་རང་གྲོལ་ཏེ། །ལྟ་
 མར་གྲོལ་ནས་མི་གནས་ལྷ་རན་པད་ས། །ལྟ་མ་ཆ་ཡུའི་དོན་གཉིས་སྟུན་གྱིས་
 ཡུལ། །དེ་སྟེར་ལྟ་མ་ཆ་ཡུའི་དོན་སྟོམས་ཅིག །རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ལྟ་མ་དལ་
 གསོ་ལས། །ལྟ་མ་ཆ་ཡུའི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །

གསུམ་པ།

མིག་ཡིང་ལྟ་བུའི་ལེན།

མཁའ་འདིར་རྒྱལ་བས་མིག་ཡོར་སྟོབ་ཤིང་། །གསུངས་པ་གང་དེ་ཡིགས་
པར་བཤད་ཀྱིས་ཉོན། །ཁི་རྩར་གསུགས་པས་མིག་ཡོར་སྟོབ་པ་བཞིན། །
ཐེམས་ཉིད་རང་པས་ཤག་ཆགས་འབྱུང་བའི་མཐུས། །འཁོར་བའི་མིག་ཡོར་
མེད་སྟངས་འབྱུང་བ་ཤུབ། །གང་རྩར་སྟངས་པ་དེ་རྩར་མིག་ཡོར་བཞིན། །མི་
མཁས་བདེན་པར་ཞིན་པས་བྱིས་པ་བརྒྱས། །ཡུལ་ལྗེའི་མིག་ཡོར་གཟེབ་
དུ་བཅིངས་པ་ན། །དོན་མེད་པདག་དུ་བརྒྱར་པས་འབྱུང་བ་ལྟོས། །སྟངས་

མིད་སྒྲོད་བརྒྱད་པ་དེ་སྤྱུག་མཐོ་དམན་ཙམས། མེད་བཞིན་སྤང་བ་མར་མེའི་
 གྲིབ་མ་དང་། མིག་བཙོར་བ་ལས་གཟུགས་བརྒྱན་གཉིས་པ་དང་། ཉོན་
 མོངས་ཆོགས་མང་མཚན་མེའི་མུན་པ་བཞིན། མ་བརྟགས་སྤང་ལ་བརྟགས་
 ན་ངོས་གཟུང་མེད། ཤིན་ཏུ་བརྟགས་ན་རང་བཞིན་མཐའ་ལས་འདས།
 མཁའ་འདྲ་མ་སྦྱེས་གདོད་མའི་ཆོས་ཉིད་དུ། ཉེ་རིང་ཉིད་ནས་ངེས་པར་
 རྟོགས་པར་གྱིས། འབྲུལ་སྤང་གཞི་མེད་མིག་ཡོར་ལྟ་བུ་སྟེ། ཅུ་བ་བྲལ་
 ཞིང་མཚན་ཉིད་ཀུན་ཏུ་ཆད། བརྟགས་པས་སྟོང་ལ་མེད་བཞིན་སྤང་བ་སྟེ།
 རང་བཞིན་མ་སྦྱེས་གདོད་མར་རྟོགས་པར་བྱ།

རི་ལྗར་ཐག་རིང་མུ་ངམ་ཐང་དཀྱིལ་ན། རྒྱུང་དུའང་ཆེན་པོར་
 སྤང་བ་ཉིད་བཞིན་དུ། བདག་མེད་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་རྒྱུང་དུ་ལས།
 འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྤང་ཆེན་པོ་འདི་དག་སྤང་། འབྲུལ་པར་སྤང་འདི་
 བརྟགས་ན་དངོས་མེད་དོ། མཁའ་བཞིན་བྱེད་པོ་མེད་པར་མངོན་པས་
 ནུ། ཤེད་སྤང་མིག་ཡོར་ལྟ་བུའི་སྤྲིད་པ་ལ། རྟོན་མེད་བདག་ཏུ་མ་
 འཛིན་རི་བཞིན་ཞོག རང་ཡིན་ཡེ་ཡིན་གདོད་ནས་དག་པ་ཡིན། གར་
 ཡང་མ་འཛིན་ཅིར་ཡང་མ་རྟོགས་ཤིག རོ་པོ་ངོས་གཟུང་མེད་པའི་སྤང་
 བ་ལ། རྟོགས་འཛིན་ཞེན་པའི་གཟེབ་གྱིས་ཅི་བྱར་ཡོད། ཉེ་བས་ཆེད་
 དུ་དམིགས་པ་ཀུན་བཏང་སྟེ། གང་སྤང་བདེན་པས་སྟོང་པར་གྲེས་པར་
 བྱ། རྟེ་ལྗར་ཆོས་རྣམས་མིག་ཡོར་ལྟར་རྟོགས་ནས། ཉེ་ཉིད་དོན་
 ལ་རི་བཞིན་ཆོ་བཞག་བྱ།

སྒྲིན་འགོ་སྤར་བཞིན་མིག་ཡོར་གསོལ་བ་གདབ། །དངོས་གཞི་
 ཆོས་ཀྱན་མིག་ཡོར་རྩར་བསྐྱོམས་ཏེ། །གཟུགས་ནི་བདེན་པས་སྒོང་སྟེ་མིག་
 ཡོར་འདྲ། །སྒྲིན་གྲག་པས་སྒོང་སྟེ་མིག་ཡོར་བཞིན། །དྲི་རོ་རེག་ཀྱང་
 མིག་ཡོར་དང་འདྲ་ཞིང་། །ཡིད་དང་ཆོས་ཀྱང་མིག་ཡོར་རྩ་བུ་སྟེ། །གང་
 ཡང་བདེན་པ་མེད་པའི་ངང་ཉིད་དུ། །སྒོ་ཡང་ཞེན་འཛིན་མེད་པར་སྒྲོད་ལ་
 བཞག །ཉིན་བཞིན་མནལ་ཆེ་འང་སྟིང་གར་སེམས་བརྩུང་ལ། །ཆོས་ཀྱན་
 མིག་ཡོར་འདྲ་བའི་ངང་དེར་ཉལ། །ཁྱི་ལམ་བེན་སོགས་སྤར་བཞིན་དེས་
 པ་འཆར། །ཉམས་ཉགས་སྤང་བའང་མི་ལམ་རྩ་བུ་སྟེ། །གང་ལའང་བདེན་
 མེད་རྫོགས་པ་བྱགས་ལས་འབྱུང་། །འཛིན་མེད་ཟང་ཀ་དགག་སྒྱུབ་འཁྲུལ་
 པ་འཇིག །སྒྱུན་དང་མཛོན་ཤེས་ཏིང་འཛིན་ཡོན་ཏན་འགྲུབ། །རྒྱལ་པོའི་
 ཆོས་མཛོད་འགོ་ཀྱན་འདྲན་པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་མིག་ཡོར་རྩ་བུའི་དོན་སྐྱོམས་
 ཤིག །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རྒྱ་མ་ངལ་གསོ་ལས། མིག་ཡོར་རྩ་བུའི་ལེའུ་སྟེ་
 གསུམ་པོ།

བཞི་པ།

མིག་རྒྱ་རྩ་བུའི་ལེའུ།

ཕ ཡང་འདིར་རྒྱལ་བས་མིག་རྒྱ་རྩ་བུ་ཞེས། །གསུངས་པ་དེ་ཡང་ཇི་
 བཞིན་བགད་ཀྱིས་ཉོན། །ཇི་རྩར་སོས་ཀའི་ཉི་མ་ཕྱེད་དུས་ན། །ཐང་
 རམས་མིག་རྒྱ་རྩ་བུ་ཡི་ཕུང་པོ་བཞིན། །སེམས་ལ་བདག་འཛིན་གིན་དུ་
 གོམས་པའི་མཐུས། །རྒྱལ་པོའི་འཁྲུལ་སྤང་མིག་རྒྱ་རྩ་བུར་སྤང་། །འདི་

ལ་འོ་བོ་འོས་གཟུང་འགའ་མེད་དེ། །རང་བཞིན་གཉིས་མེད་སྟོང་པ་ནི་
བའི་ཚོས། །མ་སྐྱེས་ནམ་མཁའ་འདྲ་བེད་བདག་མེད་ལ། །སྐྱེ་མེད་བསམ་
ཡུལ་འདས་པ་ཤེས་པར་བྱ།

རི་རྩུང་རྩུང་པའི་རྩུང་པའི་རྩུང་ཉིད་ནས། རྩུང་པར་རྩུང་ཡང་མ་
 རྩེས་མྱིག་ཕྱུ་རྩུང་། གནས་པར་རྩུང་ཡང་མི་གནས་མྱིག་ཕྱུ་འདྲ། འགགས་
 པར་རྩུང་ཡང་མ་འགགས་མྱིག་ཕྱུ་པའིན། རྩུང་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་
 མེས་པར་བྱ། འགའ་དང་མི་དགའ་པའི་རྩུག་བཟང་ངན་ཀྱང་། མྱིག་ཕྱུ་
 འདྲ་ཞིང་རྩོང་པ་བདག་མེད་དེ། རྩུ་ནང་རྩུང་མིད་ཆོས་ཀྱང་མྱིག་ཕྱུ་འདྲ།
 མེད་པའིན་རྩུང་པ་རང་བཞིན་གཤོད་ནས་དག ཡི་རྩོང་མཐའ་དབུས་མེད་
 ཅས་རྟོགས་པར་བྱ། གཉིས་མེད་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་མྱིག་ཕྱུ་པའིན། འོན་
 མེད་དགག་སྐྱུ་པའིན་པས་མ་པཅིངས་པར། རང་མེས་གཉིས་མེད་མྱིག་
 ཕྱུ་རྩུང་རྩོམ། འདི་ནི་རྩུག་གསུམ་ཕྱལ་པའི་དམོངས་པ་ཡིན། འོ་ནས་
 རི་རྩུང་པར་རྩོམ་པའི་རིམ་པ་ཡང་། རྩོན་པའོ་རྩུང་བཞིན་མྱིག་ཕྱུ་འོ་གསོལ་
 པ་གདལ། འདོམ་གཞི་ཆོས་ཀྱང་མྱིག་ཕྱུ་རྩུ་པའི་རང་། མེས་སྤྱི་འཕྱུང་
 འདྲུག་འོ་རྟོགས་བྱལ་བར་བཞག བཅའ་མོ་འང་རྩུང་བཞིན་རྟགས་རྣམས་
 མྱིག་ཕྱུ་ར་འཆར། གང་ལའང་མི་ཞེན་བདག་འཛིན་རང་གིས་ཤོ་ལ།
 གཟུངས་མྱིན་མཛོན་མེས་ཉིང་འཛིན་ཁོང་ནས་འཆར། ཕྱལ་པའི་ཤོ་འཕང་
 རྩུང་དུ་འབྱུང་པས་ན། རང་བཞིན་མྱིག་ཕྱུ་རྩུ་པའི་རྟོན་རྩོམས་ཤིག རྟོགས་
 པ་ཆེན་པོ་སྐྱུ་མ་རལ་གསོལས། མྱིག་ཕྱུ་རྩུ་པའི་མེའུ་རྩེ་པའི་པོ།

ལ་པ།

ཁུ་ཟླ་ལྟ་བུའི་ལེའུ།

ལྷ་ཡང་འདིར་ཀྱལ་བས་ཁུ་ཟླ་ལྟ་ཞེས། ཁི་སྐད་གསུངས་དེ་ཉམས་སུ་ཐང་
 བྱེར་བཤད། སེམས་ཉིད་ཟབ་ཅིང་དྲངས་པའི་མཆོད་བུས་སུ། ལྷན་གྲུབ་
 གཟུགས་བརྒྱན་ཡེ་ཤར་གནས་མོད་ཀྱང་། གཟུང་འཛིན་ཅ་རྒྱལ་སྟོན་པའི་
 དྲི་མ་ཡིས། གསལ་བར་མ་གྱུར་ཉོན་པའི་རྒྱང་གིས་དགྲགས། འཛིན་ཉེན་
 མོངས་པ་བདག་འཛིན་ལས་བྱུང་བས། ཡེ་ཤེས་མི་གསལ་མི་ཤེས་ཉོན་མོངས་
 ཅན། ཁྲིག་མཐར་དུ་མེད་འཁོར་བར་བྱིང་གྱུར་དེ། ཁི་ལྟར་ཁུ་གཙང་
 བྱང་གི་གཟུང་སྐར་གཟུགས། དྲངས་པ་མི་གཡོ་མེད་བཞིན་སྐར་བ་ལྟར། འབྲུལ་
 སྐར་གཟུགས་བརྒྱན་སེམས་རྒྱར་ཤར་བའི་གཟུགས། མེད་བཞིན་སྐར་བས་
 འགྲོ་ཀུན་ཉམ་རེ་ཐག འདི་ཅི་དངོས་པོར་མ་ཡིན་དོས་གཟུང་མེད། མཚན་
 མར་མ་ཡིན་མཚན་མ་མེད་མ་ཡིན། ཡོད་མེད་མ་ཡིན་བདེན་རྒྱན་མཐའ་ལས་
 འདས། གཟུགས་བརྒྱན་ཉིད་ཅེས་གསུངས་དེ་ཐོག་དུ་བབ། གཟུགས་སོགས་
 ཡུལ་དུག་ཁུ་ཟླ་དང་འདྲ་ཞེ། མེད་པ་སྐར་བྱིར་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་བྱིར། རྣམ་
 པ་མ་འགགས་འབྲུལ་ངོར་སྐར་བའི་བྱིར། མིག་དང་མིག་དབང་མིག་ཤེས་པ་
 སོགས་དུག ཁུ་ཟླ་འདྲ་ཞིང་སྟོང་པ་གསོག་དང་གསོབ། ཡལ་མ་བརྒྱ་འདྲ་ཁུ་
 ཤིང་དངོས་པོ་མེད། རྣམ་ཀུན་བདེན་པས་སྟོང་ཞེས་ཉོན་གསུང་པར་བྱ།

མཐའ་ཡིས་མ་གོས་དྲི་མ་མེད་པའི་སེམས། ཁུ་ཟླའི་ཁུ་པ་དེ་སྐར་
 སྟོང་སྟོས་དང་བལ། ཟབ་ཞི་མི་ཉོན་ཡེ་ཤེས་བརྗོད་ལས་འདས། རང་
 གསལ་ངང་ལས་མི་གཡོ་ཤེས་པར་བྱ། ཁུ་ཟླར་སྐར་དུ་སྐར་བ་མ་གྲུབ་ལྟར།

སྒྲ་ཆོགས་སྒྲ་རྩ་སྒྲ་ཆོགས་བྱལ་བས་ལ་མེད། རྩ་གསུམ་མ་སྒྲ་ད་བདགས་
 པའི་སྒྲ་དང་བྲལ། མི་ཉོག་ཇི་བཞིན་ཉིད་དུ་གནས་དེ་ཞོག །མ་ལུས་འགྲོ་
 འོང་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། བྱི་དང་ནང་མེད་བསམ་འདས་རིས་མ་
 འཛིན། རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་སྒྲ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ། ཡངས་དོག་མཐོ་
 དམན་མེད་ཀྱིས་ཆོལ་ཁྲོ་ཞོག །མ་བསམས་གཅིག་དུ་མི་གནས་གདོད་མའི་
 ངང་། གང་ཡིན་ཀུན་ཡིན་ཆུ་ཆ་ལྟ་བུ་ཡིན། བདེན་མིན་རྩུན་མིན་འཁོར་
 འདས་མཉམ་པ་ཉིད། ཇི་བཞིན་ཆོས་ཉིད་ངང་དུ་སེམས་པ་ཞོག།

སྒྲ་སྲིད་འཁོར་འདས་ཆུ་ཆ་སྒྲོང་པའི་གཟུགས། ཡེ་སྒྲོང་བབས་
 སྒྲོང་རང་བཞིན་གཞོད་ནས་སྒྲོང་། རེ་ལ་ཡོད་མེད་སྒོས་བདགས་འབྲལ་
 པས་ན། ཐང་དད་ཕྱོགས་རིས་བྱལ་མཐའ་མ་ཞེན་ཀྱེ། ཇི་སྲིད་ངར་འཛིན་
 ཞེན་པའི་སྒྲ་ཡོད་པ། ཇི་སྲིད་འཁོར་བ་ཉིད་དེ་ཐར་དུས་མེད། འཛིན་
 མེད་རང་བབས་སོ་གཉུག་ནལ་མའི་སེམས། ཟང་ཀ་ཡེ་བབས་རང་གྲོལ་
 ཕྱོགས་ཡན་ནི། རང་བཞིན་ཉིད་དེ་དེ་ལ་བཅོས་ཅི་དགོས། ཡུལ་ནམས་
 ངོས་སྒྲོང་ཆུ་ཆ་ལྟ་བུ་ལ། སྒྲོ་ཡང་ཞེན་སྒྲོང་འཛིན་མེད་ཤར་བ་ན། གཟུང་
 འཛིན་གཉིས་མེད་ཡུལ་སེམས་འབྲེལ་མེད་པས། ཇི་བཞིན་ཚོལ་བྲལ་ཇོགས་
 པ་ཆེན་པོའི་ངང་། གང་བྱང་གོགས་སུ་འཆར་བའི་རང་བཞིན་ལ། ཕྱོགས་
 མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་རྩུན་གྱིས་བྱལ། རེ་ལྟར་ཤེས་དེ་བཟོད་པའི་ས་མེད་
 པར། གདོད་མའི་གཞི་ལ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་འགྱུར། རེ་ལྟར་ཉོགས་
 ནས་ངང་དེར་གནས་པ་ནི། མི་གཡོ་ཆུ་ཆ་ལྟ་བུའི་སྒྲོམ་པ་དེ། ཅིར་སྒྲང་
 བདེན་མེད་འལ་འོལ་བྱམ་བྱམ་དུ། སྐལ་བཟང་སྒྱེ་པོས་རབ་དུ་གོམས་པར་

བྱ། །ཕྱོན་འགྲོ་སྤར་བཞིན་ཆུ་ཆར་གསོལ་བཏབ་ལ། །དངོས་གཞི་གང་
སྤང་དངོས་དེ་ཆུ་ཆར་དང་། །འདྲ་བ་ཉིད་དུ་བསམས་ལ་མཉམ་པར་བཞག།
མཆན་དུས་སྤར་བཞིན་ཁྱད་པར་ཆུ་ཆའི་ཉམས། །གང་ལའང་འཛིན་མེད་
ཕུམ་གཅིག་ངང་དུ་གནས། །ཐུར་དུ་སེམས་ཉིད་ཀྱལ་པོའི་གཏན་སྲིད་ཟེན།
གང་སྤང་བཞུས་པས་དེར་སྤང་འཛིན་པ་བྲལ། །དངས་གསལ་ཆུ་ཆ་ལྟ་བུའི་
འོད་གསལ་འཆར། །འདི་ནི་སྐལ་མཆོག་ཐུན་པས་རབ་སྐྱོམས་ཤིག་ །རྫོགས་
པ་ཆེན་པོ་རྒྱ་མ་ངལ་གསོལ་ས། ཆུ་ཆ་ལྟ་བུའི་ལེའུ་སྟེ་ཐུ་པོ།

དུག་པ།

བྲག་ཅ་ལྟ་བུའི་ལེའུ།

ཕ ཡང་འདི་ཀྱལ་བས་བྲག་ཅ་ལྟ་བུ་ཞེས། །གསུངས་པ་དེ་ཡང་གསལ་བར་
བཤད་ཀྱིས་ཉོན། །ཇི་ལྟར་བྲག་རིའི་དྲང་འདུག་མི་དག་གིས། །ཇི་སྟེད་
བརྗོད་བཞིན་བྲག་ཅའི་དབྱངས་འབྱང་བ། །དེ་བཞིན་ཆོས་ཀྱན་ཁྱེན་འབྱང་
ངོ་བོ་མེད། །བདེན་པས་སྟོང་ཞེས་ངེས་པར་རྟོགས་པར་བྱ། །བྲག་ཅ་གྲགས་
དུས་ཕྱི་ནང་བར་རྣམས་སྟ། །བྲག་ཅའི་དབྱངས་དེ་བཙལ་ཡང་མི་རྟོགས་ལྟར།
ཕྱི་ནང་ཆོས་ཀྱན་སྟོ་ཡིས་དབྱད་བྲས་ན། །སེམས་དང་སེམས་ལ་སྤང་བའི་
ཆོས་རྣམས་ཀྱན། །རགས་ཕྱི་ནང་པ་ཙམ་ཡང་མི་རྟོགས་དེ། །མཁའ་བཞིན་
སྟོང་ལ་དངོས་མེད་རྣམ་པར་དག །དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་གང་ལའང་ཞེན་འཛིན་
མེད། །ཀྱན་ཇོ་བ་སྤང་ལ་དོན་དམ་མི་དམིགས་ཞེས། །ཆ་གཉིས་འཛིན་
པའང་སྟོ་ཡི་རྣམ་དབྱེ་སྟེ། །ཇི་ལྟར་སྤང་དུས་ཉིད་ནས་སྟོ་ལས་འདས། །སྟོས་

བཀོད་སྒྲོས་པའི་དྲ་བ་རང་སེམས་ཏེ། །ཡུལ་དེར་འཕེལ་འགྲིལ་གང་དུ་འང་
མི་བྱེད་པས། །རྟོག་པའི་དྲ་བས་མ་འཛིན་ངོས་གཟུང་མེད། །དེ་ལྟར་གེས་
ཏེ་སྒྲོས་པའི་མ་རྩལ་འགྲོ།།

གདོད་མའི་སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ཡིད་བཞིན་དང་། །ཡིན་ཏན་
ལྷན་གྲུབ་བྱ་མཆོད་མེད་ལས། །ཀུན་རྟོག་མ་རིག་སྤྱིན་ཐུང་སྤྱིད་པའི་
ཆོས། །མེད་སྤང་བྲག་ཅ་ལྟ་བུར་འདིར་འབྱམས་ཏེ། །འགྲོ་དུག་རང་
སྤང་བག་ཆགས་དབང་གིས་སྤང་། །རྟོག་པའི་རང་སེམས་རབ་འཇུག་
དབང་གིས་འཇུག །དེ་ལྟར་ཡང་འགྲོ་སེམས་འབྲུལ་སྤང་འདི། །གཞི་
མེད་ཅ་བ་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེ་མ་མེད་བཞིན་སྤང་འདི་དགོད་
རེ་ཤོ། །དོན་མེད་རང་ལ་དོན་དུ་གཟུང་བ་ཡིས། །དོན་འདི་སྤང་བ་བྲག་
ཅའི་དབྱངས་འདྲ་བ། །འདི་ལ་བདེན་ཞེན་འཛིན་པ་ཅི་ཞིག་བྱ། །གང་
ཡིན་གཏད་མེད་ཕྱུ་གཅིག་རང་དེར་ཞོག །འཕྲལ་བུང་སྤང་བ་བདེན་
མེད་ཆེན་པོར་གྲོལ། །ཡངས་དོག་མཐོ་དམན་མེད་པས་ཉམས་རེ་དགའ།།
གང་བུང་ཆེད་འཛིན་ཞིག་པའི་སྤང་བ་ལ། །དགག་སྒྲུབ་བྲག་ཅ་འདྲ་བའི་
སྤང་བ་གར། །ཅི་ཡིན་གཟའ་གཏད་མེད་པར་གྲོལ་བས་ན། །དེ་ཡིན་
ཕྱོགས་ཆ་བྲལ་བར་ཕྱུ་གཅིག་ཞོག །ཏ་ཏ་ལྟོས་དང་འབྲུལ་སྤང་དགོད་
རེ་ཤོ། །དོ་མོ་ངོས་གཟུང་མེད་ལ་ཁྲལ་མ་ཁྲོལ། །ཟབ་ཟོབ་འལ་འོལ་
ཡལ་ཡོལ་བན་མ་བུན། །ཕྱད་ཕྱོད་བདེན་ཞེན་མེད་ལ་སྒྲ་ཆོགས་སྤང་།།
མི་མཁས་བདེན་པར་ཞེན་ལ་བདེན་བདེན་འདྲ། །བདེན་མེད་ནལ་འབྱོར་
པ་ལ་ཕྱུ་གཅིག་མི་རྟག་རྟག་པར་འཛིན་ལ་རྟག་རྟག་འདྲ། །རྟག་

འཛིན་ངང་གིས་སྐྱོལ་ལ་སྒོང་གཟུགས་གཅིག །ཡངས་དོག་རྒྱ་ཆད་མེད་
ལ་ཉམས་དགའོ། །རྫོགས་པའི་དོན་ལ་གོམས་འདིས་བྱ་བ་ནི། །སྒོན་
འགྲོ་མར་བཞིན་བྲག་ཅར་གསོལ་བ་གདབ། །དངོས་གཞི་ཆོས་ཀྱན་རྒྱ་
བརྒན་བྲག་ཅ་འདྲ། །གྲགས་དུས་ཉིད་ནས་ངོས་གཟུང་མེད་པ་ལྟར། །ཅིར་
སྤང་བམས་ཅད་དེ་བཞིན་བསྒོམ་པར་བྱ། །བྱད་པར་བསྒོད་སྤང་སྒྲན་
དང་མི་སྒྲན་ཀྱན། །གྲགས་པས་སྒོང་ལ་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་མེད། །དེ་ལ་
སེམས་ཀྱི་དགག་སྒྲུབ་དོན་མེད་ཀྱི། །རྒྱ་རྒྱུ་བྲག་ཅ་འདྲ་བར་རྫོགས་
པར་བགྱེད།

ཁྱོ་སོགས་སེམས་དེ་ཡུལ་དང་སྒྲིགས་ན་མེད། །མེད་ལ་སྤང་དུས་
བཅལ་ཡང་རྙེད་པ་མེད། །རྒྱན་བྱང་སྒོང་པ་བྲག་ཅའི་དབྱངས་འདྲ་ཞིང་།
པ་རོལ་ཆོག་ཀྱང་རྒྱན་བྱང་བྲག་ཅ་འདྲ། །དབྱད་ལ་མེད་ན་སྤང་བའི་
གཟུགས་བརྒན་ཙམ། །ཤིན་དུ་བརྟགས་ན་མཁའ་བཞིན་དངོས་མེད་ཅིང་།
ལེགས་ཉེས་ཤོར་གོད་ཅི་ཡང་མི་དམིགས་པས། །རྒྱ་ལ་དོན་དུ་མ་འཛིན་
བདེན་པས་སྒོང་། །རྒྱུ་ཀྱན་བྲག་ཅ་འདྲ་བར་རྫོགས་པར་གྱིས། །དེ་
ཡིས་ཐོག་མེད་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་དང་། །བྱད་པར་ཁོང་ཁྱོ་ཞེ་སྤང་
མེ་འཛིལ་ཞིང་། །འཕགས་པའི་བཟོད་ཐོབ་ངན་སོང་ཡང་མི་ལྟོང་། །རིམ་
གྱིས་རྒྱལ་བའི་འཕྲོར་པ་ཉེ་བར་སྒྲེ། །མཆན་མོའང་མར་བཞིན་བྱད་པར་
བྲག་ཅའི་ཉམས། །གྲག་པ་སྒྲས་སྒོང་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ། །དེ་ཕྱིར་
བྲག་ཅ་ལྟ་བུའི་དོན་སྒོམས་ཤིག །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རྒྱ་མ་ངལ་གསོ་ལས།
བྲག་ཅ་ལྟ་བུའི་ལེའུ་རྩེ་དུག་པའོ།

བདུན་པ།
 ཇི་ཟེའི་གྲོང་ཁྱེར་ལྷ་པུའི་ལེའུ།

ཨ་ ཡང་འདིར་རྒྱལ་བས་དྲི་ཟེའི་གྲོང་ཁྱེར་ཞེས། །གསུངས་པ་དེ་ཡང་བསྐྱོམ་
 བྱེར་བཤད་གྱིས་ཉོན། །གདོད་མའི་འོད་གསལ་མཁའ་ལ་སྒྲུང་བའི་ཆོས། །
 ལྷན་གྲུབ་ཡོན་ཏན་གྲོང་ཁྱེར་བརྒྱན་པ་ཞིག །ཐོག་མ་ཐ་མ་དབུས་མཐའ་མེད་
 འདིར་གནས། །དེ་ཉིད་ངང་ལས་མ་རིག་སེམས་ཀྱི་མཁར། །གཟུང་འཛིན་
 ལས་ཕྱུང་འགྲོ་དུག་དྲི་ཟེའི་གྲོང་། །རྟེན་གཞི་མེད་ལ་སྒྲུང་བ་སྒྲ་ཆོགས་
 གཟུགས། །བག་ཆགས་འབྲུལ་པའི་ཡིད་ལས་སྐྱེས་ཅན་ནོ། །གང་འདི་རྟོགས་
 ན་སེམས་ཉིད་གདོད་མའི་ངང་། །མ་རྟོགས་དུས་ན་ད་ལྷ་འབྲུལ་པའི་སེམས། །
 ཅི་འདྲ་ངོས་གཟུང་མེད་པ་དྲི་ཟེའི་གྲོང་། །ཉིད་ལས་གཞན་པའི་དཔེ་ཞིག་
 གང་ཡིན་གེ། །

འོན་ཀྱང་འདི་ཀུན་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟེ། །རྒྱལ་ཁའི་ཐང་ལ་
 ཇི་ཟེའི་གྲོང་ཁྱེར་བཞིན། །རྟེན་དང་བརྟེན་པ་གཉིས་ཀ་འབྲུལ་པའི་སེམས། །
 བག་ཆགས་ཉིད་དེ་བརྟགས་ན་ངོ་ཤོ་མེད། །རང་བཞིན་བཞག་ན་ཇི་བཞིན་
 ངང་གིས་གྲོལ། །དེ་བས་སྒྲིང་ཡང་འཇིགས་སྒྲོང་དཀའ་བ་མེད། །སྲིད་
 འགྲོ་ཡེ་སྒྲོང་དག་པའི་རྒྱལ་ཤེས་བྱ། །ཡུལ་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདེན་སྒྲོང་
 ཇི་ཟེའི་གྲོང་། །སྒྲོ་རྣམས་ཐམས་ཅད་བབས་སྒྲོང་དྲི་ཟེའི་གྲོང་། །ཡུལ་
 སེམས་གཉིས་སྒྲོང་དྲི་ཟེའི་གྲོང་འདྲ་བས། །རུང་ཟད་ཅམ་དུ་འང་ཞེན་
 འཛིན་རང་སར་ཞོག །དེ་ཅི་མེད་ལ་སྒྲུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །སྒྲོ་ཡིས་
 མ་བཟོ་ཆེད་ཀར་གཟུང་བ་ཤོལ། །ཐོག་མེད་འབྲུལ་པ་འང་འཛིན་ཞེན་ལས་

བྱང་པས། འདི་འཛིན་མེད་རང་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། འཕགས་པ་ཟག་
པ་མེད་དང་ཆོས་ཀླུ་མ་དང་། ལྷ་རན་འདས་པ་རབ་ཞི་དངོས་མེད་པས།
ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་དང་དངོས་པོ་མེད་ཀླུ་མ་དང་། འདི་ན་སྒྲོང་ཁྱི་ཟེ་ཁྱོད་
དང་མཁའ་དབྱིངས་བཞིན། གཏོད་ནས་རབ་ཞི་སྒྲེ་མེད་མཁྱེན་པར་
མཛོད།

འདོད་ཆགས་མི་དམིགས་དེ་བཞིན་ཁྱེ་སྤང་དང་། གཏི་མུག་ང་
ལྷུ་ལྷུ་ཏོག་མི་དམིགས་ཏེ། ཀྱུན་དུ་རྟོག་ཅན་ཁྱི་ཟེ་ཁྱོད་འདྲ་པར།
མཁྱེན་ནས་ཉོན་མོངས་ངོ་པོ་མེད་ཅན་དང་། སེམས་ཉིད་བྱང་ལྷུ་པ་གཉིས་
སུ་མེད་པའི་ཆོས། མཁའ་མཉམ་ཁྱི་མ་མེད་པར་རྟོགས་འཆའ་པོ། འཁོར་
པའི་རང་བཞིན་བཟོད་ནས་ལྷ་རན་འདས། འབྲུལ་རྟོག་རབ་ཞི་མཁའ་ལ་
སྒྲིན་དེངས་བཞིན། འདྲ་པོར་བྱང་སར་ཞི་པའི་ལྷུ་མཁྱེན་ནས། ཡི་
ཤེས་རབ་ཞི་སྒྲོང་གསལ་ངང་དེར་སྒྲོངས། སྒྲེ་མེད་ངང་ལ་བསམ་ལུ་མི་
དམིགས་ཀྱང་། སྒྲེ་པའི་ཆོ་འབྲུལ་དབྱིངས་སུ་མཁྱེན་པར། ཀྱུན་རྟོག་འབྲུལ་
པའི་རྩ་བ་བཅད་པར་མཛོད།

བྱང་པ་མི་བྱ་བྱང་དོར་གཉིས་མེད་ཀྱང་། དངོས་པོ་བདག་དུ་འཛིན་
པའི་སེམས་ཡོད་པར། ཉོན་མོངས་གཉིན་པོར་ཟབ་མོའི་ཆོས་བསྟེན་འཆའ་།
བྱེ་ནང་གཉིས་མེད་སེམས་ཉིད་ངང་དུ་གྲོལ། དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་མཁའ་པའི་སྒྲེ་
པོ་ཡིན། འདི་དེ་ཉིད་དོན་ལ་བསྟོམ་པ་ཡང་། རྒྱུན་འགྲོ་སྤར་བཞིན་དངོས་
གཞི་ཆོས་ཀླུ་མ་ཀྱན། ཁྱི་ཟེ་ཁྱོད་དུ་ངེས་པར་འཆའ་བར་བྱ། གཟུགས་
ནི་སྤང་བས་སྒྲོང་སྒྲེ་ཁྱི་ཟེ་ཁྱོད། སྒྲུ་ཁྱི་ཁྱི་ཆོས་དུག་ཁྱི་ཟེ་ཁྱོད། སེམས་

ངང་དགག་སྒྲིབ་ཀྱི་ཉེ་གཤམ་རྩི་ཟེ་ཐོང་གི་ཐོང་ཡིན་ངང་དེར་གསལ་བར་
བསྒྲིམ། ཅིར་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དེ་ཟེ་ཐོང་ཁྱེར་དུ། ཉིན་མཆན་དུས་ཀྱི་
སྒྲིབ་བཞིན་གྲོམས་པར་བྱ།

དེ་ཟེ་ཐོང་དང་འདུས་བྱས་འདྲར་མཐོང་ནས། བདེན་མེད་ངང་
དེར་བཞག་པས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཞི། རྒྱུང་གསལ་རང་བྱུང་འོད་གསལ་ཁོང་ནས་
འཆར། མི་ལམ་ན་ཡང་དེ་ཟེ་ཐོང་དུ་མཐོང་། རྒྱལ་བ་སྐྱུར་ལ་སོགས་
སྒྲིབ་བཞིན་གྲོམས་པ་སྟེ། བདེན་ཞེན་གྲོལ་བས་གཟུང་འཛིན་འཆིང་བ་ཆད།
ཀྱི་སྒྲིབ་བཞག་ཆགས་རབ་ཞི་གྲོལ་བ་ཐོབ། དེ་ཟེ་ཐོང་དེ་ཟེ་ཐོང་ཁྱེར་ཉིད་
སྒྲོམས་ཤིག རྒྱུང་གསལ་འཆར་པ་སྐྱུ་མ་ངལ་གསོ་ལས། དེ་ཟེ་ཐོང་ཁྱེར་
ལྟ་བུའི་ལེའུ་སྟེ་བདུན་པའོ།

བརྒྱུད་པ།

སྐྱལ་པ་ལྟ་བུའི་ལེའུ།

ཕ་ གང་འདིར་རྒྱལ་བས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱལ་པ་ཞེས། གསུངས་པ་དེ་ཡང་ཇི་
བཞིན་བཤད་ཀྱིས་ཉོན། རང་བཞིན་གཤོད་ནས་འོད་གསལ་ངང་ཉིད་ལས།
མ་རིག་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལས་སྐྱལ་པའི། འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཆོགས་
སྐྱལ་པ་བཞིན། མེད་བཞིན་སྒྲིབ་ལ་བདེ་སྐྱལ་སོ་སོར་སྒྲིབ། འདི་ནི་འགོ་
སེམས་རང་སྒྲིབ་བཞག་ཆགས་ཏེ། དེ་ཉིད་དག་ཆེ་རྒྱལ་བ་སྐྱུ་གསུམ་ཞིང་།
འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་རང་སྒྲིབ་རང་ཤར་བས། སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་རང་སྒྲིབ་
ནམ་གཉིས་སུ། རྒྱུ་འབྲུལ་དུ་བའི་ལུང་ལས་གསུང་དེ་བཞིན། གཤོད་མའི་

དབྱིངས་ནི་ཀུན་གྱི་འབྲུང་གནས་ཏེ། རིག་པ་སྤྱི་མ་དག་ཆེ་ཡེ་ཤེས་དང་། མ་རིག་བདག་འཛིན་འབྲུལ་པས་སེམས་སྒྲུང་དུ། འཕྲོ་དུག་བདེ་སྟུག་སྟུལ་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་། ཇི་ལྟར་སྟུལ་པ་གཞི་མེད་ལས་བྱུང་བ། ཇི་ལྟར་འབྲུལ་སྒྲུང་གཞི་མེད་དག་པར་ཤེས།

ཇི་ལྟར་སྟུལ་པ་སེམས་ལ་དབང་བསྐྱར་ལྟར། ཇི་བཞིན་སྒྲ་ཆོགས་འཕྲོ་སེམས་གོམས་པར་ཤེས། ཇི་ལྟར་སྟུལ་པ་དེར་སྒྲུང་གང་འདོད་པ། ཇི་ལྟར་ཆོས་ཀུན་རྒྱ་ཆེན་དག་ལས་ཤེས། ཇི་ལྟར་སྟུལ་པ་མེད་སྒྲུང་འབྲུལ་པ་ལྟར། ཇི་བཞིན་ཆོས་ཀུན་མེད་སྒྲུང་འབྲུལ་པའི་རྩོ། རང་སྒྲུང་རང་གར་རང་སེམས་རབ་འབྲུག་དབང་། ཇི་ལྟར་གོམས་པ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བཡིན། གང་ཡང་མ་གོམས་ཇི་བཞིན་ཉིད་བཞག་ན། གང་དུ་འང་མི་འབྲུལ་རང་བཞིན་གཞི་ལ་གནས། རྩོན་བཞིན་སེམས་ཉིད་དབྱིངས་སུ་ཕྱལ་ཐུབ་པོ། དུག་གསུམ་དུག་ཟླ་ཀུན་རྟོག་ལས་བྱུང་བ། ཀུན་ཏུ་དབྱུང་ན་ཀུན་ཏུ་འང་མི་གནས་པས། ཉོན་མོངས་སྟུལ་འདྲ་དོ་བོ་མེད་པས་ན། ཁ་སྐྱེས་སྟོང་པའི་རང་དེར་ཇི་བཞིན་ཞོག།

སྒྲུང་སྟོང་སྟོང་བཅུད་སྐྱེ་འཕྲོ་ཇི་སྟེད་ཀྱི། ལུས་དང་ལོངས་སྟོང་འཕྲོ་འདུག་བདེ་སྟུག་ཀུན། མེད་སྒྲུང་སྟུལ་པ་དང་འདྲ་རང་བཞིན་མེད། སྐྱེ་མེད་འགག་མེད་ལོང་མེད་འཕྲོ་བམེད། འཕྲོ་མེད་འགྱུར་མེད་འོན་ཀྱང་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲུང་། ཇི་བས་སྟུལ་པ་དངོས་ཞེས་རྟོགས་པར་བྱ། སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་རྟོག་ཟུག་ཏུ་ཇི་སྟེད་པ། ཇི་ཀུན་སྟུལ་པ་ལྟ་བུའི་རང་ཅན་དེ། རང་བཞིན་མེད་ལ་སྒྲུང་བ་མ་འགགས་པ། བདེན་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་ཅེས་རྟོགས་

པར་བྱ། །འབྲུང་ལྗེ་སྒོད་དང་སྤྱིད་གསུམ་བཅུད་དང་ནི། །དགག་སྐྱུ་པ་མ་
ལུས་སེམས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་པ་སྟེ། །སེམས་ཀྱང་མེད་སྒྲུ་མའི་སྐྱུ་ལ་པ་རུ། །རང་
བཞིན་གཤོད་ནས་དག་པར་རྟོགས་པར་བྱ།།

མི་ཤེས་བྱིས་པས་བརྟགས་ན་ལེགས་པར་སྒྲང་། །སྒྲོས་བཀོད་དངོས་
པོ་མཆོན་མའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱུན། །བག་ཆགས་ཉིད་ལས་དོན་དུ་བྱུང་པ་མེད།།
དེ་བས་འདི་ཞེས་གཟུང་འཛིན་མ་བྱེད་པར། །ཐམས་ཅད་མཐའ་གྲོལ་བཅོད་
འདས་ཤེས་པར་བྱ། །ཆོས་ཀྱུན་འདི་ཞེས་བཅོད་ཅིང་མཆོན་བྱས་ཀྱང་། །ནམ་
མཁའི་མིང་དང་རི་བོང་རྩ་འབྲུ་བར། །དངོས་མེད་གཤེས་ལ་མ་བྱུང་བརྟགས་
པ་ཅམ། །ཡེ་སྟོང་ཅ་བ་བྲལ་བར་ཤེས་པར་བྱ།།

རྟོག་པས་བརྟགས་པ་ཅམ་ཡིན་དོན་ལ་མེད། །དོན་དུ་སྒྲུང་འདི་
བག་ཆགས་མེད་སྒྲུང་ཡིན། །ཡུལ་མེད་ཡུལ་འཛིན་མེད་པས་གཟུང་འཛིན་
མེད། །སྐྱེ་མེད་བསམ་མེད་བཅོད་མེད་མཐའ་ལས་འདས། །དོན་ལས་
འདི་ཞེས་སུས་ཀྱང་མཆོན་མེད་པས། །ཡེ་ནས་བདག་མེད་སྐྱུ་ལ་པ་ལྟ་བུར་
ཤེས། །ཇི་ལྟར་སྐྱུ་ལ་པ་སྒྲུང་བའི་དུས་ནས་སྟོང་། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱུན་
གང་སྒྲུང་བདེན་པས་སྟོང་། །ཇི་ལྟར་སྐྱུ་ལ་པ་ཡོད་མེད་མཐའ་ལས་འདས།།
དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱུན་རང་བཞིན་དམིགས་བསམ་འདས། །སྒྲུང་མོད་སྟོང་
མོད་བདེན་མོད་རྩུན་ཡིན་མོད། །གང་ལྟར་བརྟགས་ཀྱང་བདེན་པ་འགའ་
མེད་པས། །འདི་ཞེས་མ་འཛིན་ཕྱོགས་ཡན་ཆེན་པོར་ལྟོས། །འཛིན་
ཞེན་མེད་ན་གང་ཡིན་ཡིན་དུ་ཚུག། །ཆོག་ཅམ་མཆོན་ལ་དགག་སྐྱུ་བཅི་
བྱར་ཡོད།།

འདི་ཞེས་འཛིན་ན་གང་ཡང་གནས་ལུགས་མིན། ཡིད་དཔྱིད་རྟོག་
 པའི་དྲ་བས་ཅི་ཞིག་མཆོན། སེམས་ཀྱིས་བརྟགས་པ་རང་གི་རྟོག་པ་སྟེ། ཇི་
 ཡིས་དོན་དམ་སྟོང་ཉིད་མཆོན་བྱས་ཀྱང་། མཐར་འཛིན་ཉིད་ལས་གནས་
 ལུགས་ག་ལ་ཡིན། འོན་ཀྱང་མཆོན་དེ་ཤེས་པར་བྱེད་ཅི་ན། མཆོན་མཆོན་
 འདས་ལ་ཅི་ཞིག་མཆོན་དུ་ཡོད། ཇི་བས་དོན་མེད་ཅོད་པའི་འཛིན་ཞེན་
 གྱིས། སེམས་ཉིད་མི་རྟོགས་ཡིད་དཔྱིད་པོ་ཆོད་ཅམ། ཁླ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་
 གང་གི་སྡིང་ཞུགས་པ། སྤྱིན་བྲལ་མཁའ་ལ་ཉི་ཤར་དག་པ་བཞིན། ཉམ་
 ཞིག་རྒྱས་ལྡན་རྟེན་འབྲེལ་ཐབས་ཀྱིས་འཆར། ཇི་ཆོད་མ་པའི་དོན་དེ་མངོན་
 དུ་འགྱུར། ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་གཅིག་ཡིན་མིན་དཔྱད་ར་མེད། མཁའ་མཉམ་
 མཐའ་ཁྲོལ་རང་སྟོང་ཟང་ག་མ། ཡངས་ལ་སྤང་སྟོང་སྤུལ་པའི་རང་བཞིན་
 དུ། རྟོགས་ན་མས་ཐམས་ཅད་རང་གིས་རྟོགས་པར་འགྱུར།

འཁོར་བ་གང་ཡིན་འབྲུལ་རྟོག་སེམས་འདི་ཉིད། རྟོགས་པར་གྱུར་
 ན་ཡི་ཡིན་ལྷ་རན་འདས། འཛིན་མེད་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་ལ་འཕྱོ། གང་
 རྒྱང་དངོས་ལ་དེར་འཛིན་མི་འཇུག་པར། རྒྱང་སེམས་སྤུལ་པའི་རང་དེར་སྟོ་
 བདེ་རྟེན། འདི་རྒྱར་རྟོགས་ནས་བདེན་མཐོང་ཡེ་ཤེས་པ། གཞན་ཞིག་མཆོན་
 དུ་མེད་དེ་དེ་རིང་ཉིད། རང་ཤར་རང་སར་ཁྲོལ་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། ཐབས་
 རྟོགས་ཁླ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་སྡིང་ཞུགས་པ། གང་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་ཡང་གཞན་
 དུ་མིན། མིག་ལྡན་གཟུགས་རྒྱང་སྟོན་མེ་འབར་གྱུར་པ། དཔུས་ཡོང་དག་
 ལ་བརྟན་པས་མཐོང་རམ་ཅི། ཆོག་གྱང་མི་ཤེས་དོན་གྱང་མི་གོ་བ། གང་
 གིས་ལེགས་པའི་ཉི་མ་མི་མཐོང་བ། ཇི་བས་སྤྱན་པོའི་སྟེ་ཤོ་གཞན་དག་ནི། ཞེ་

ཅིའི་འདོན་པ་འདྲེན་ཁིང་རྫོང་པས་ཁེངས། འོག་པའི་དྲ་བས་སྤིང་པོའི་དོན་མ་
མཇུག། རེ་ཉིད་མི་ཤེས་དམུས་ལོང་གཟུགས་མཇུག་འདྲ། འོགས་པའི་དུས་
མེད་ཡིད་དཔྱིད་བདེན་པར་འཛིན།།

ཨེ་མ་གཟུ་ལུམ་ཤིན་ཏུ་སྐལ་བ་ངན། སྤིང་པོའི་དོན་ལ་ནམ་ཡང་
མ་རེ་ཞིག །འདིར་ནི་སེམས་ཉིད་དམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཐུ་མས་བསྟན་
པ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་དངོས། །རང་སེམས་བཅོས་བསྐྱད་མེད་པར་བཞག་ན་
འཆར། །རེ་དོགས་འཛིན་ཞེན་མེད་ན་མངོན་པ་སྟེ། །སྤོང་གསལ་མཐའ་
དབུས་མེད་ན་ལེགས་ཀྱང་མངོན། རེ་བས་བརྒྱད་པའི་བྱིན་རྒྱལ་དང་ལྷ་
པ། །དམ་པའི་ཐུ་མས་ཟིན་པ་མཆོག་ཏུ་གཅེས། །གནས་ལུགས་དོན་ལ་
ཡིང་མེད་བསྐྱེམས་པ་ཡང་། །སྤྱོན་འགྲོ་སྤར་བཞིན་ཐུ་མའི་ནལ་འཁྱོར་ལ།།
སྐལ་པ་འཁྱོང་བར་གསེལ་གདབ་དངོས་གཞི་ནི། །སེམས་ནི་སྐལ་པ་ལྟ་བུའི་
རང་བཞིན་ལ། །སེམས་ལ་སྤྱང་འདི་འང་རང་བཞིན་སྐལ་པ་འདྲ། །ཐམས་
ཅད་མ་སྐྱེས་སྐལ་འདྲར་ཐག་བཅད་ནས། །སེམས་ཉིད་དྲན་བསམ་ཆོལ་ཁྲོ་
བལ་བར་བཞག །དེ་ཆེ་སྤོང་གསལ་སྤྱོས་པ་དང་བལ་བའི། །ངང་ལ་གནས་
པས་གཡོ་བྱེད་གཟུང་འཛིན་བལ། །དྲངས་གསལ་སྐལ་པ་ལྟ་བུའི་འོད་གསལ་
འཆར། །སྤྱང་ཡུལ་མ་འགགས་དེར་འཛིན་བཅོས་བསྐྱད་མེད། །སལ་ལེ་
སང་རེ་མ་ཡེངས་ངང་གིས་བདེ། །གསལ་ལ་མི་དོག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་
སེམས། །རང་བཞིན་སྤྱོས་དང་བལ་བའི་ནམ་མཁའ་མཐོང་།།

དེ་ཆེ་ཆོས་ནམས་སྐལ་པ་ལྟ་བུ་ལ། །སྤོལ་ནམ་པའང་སྐལ་པ་ལྟ་
བུར་གྲོལ། །ཆགས་སྤང་རེ་དོགས་བདག་འཛིན་སྐལ་པ་བཞིན། །གཞི་གྲོལ་

ལམ་གྲོལ་འབྲས་བུ་གྲོལ་བ་ཡིན། །གང་ལྟར་བསྐྱོམས་ཀྱང་དེ་ཡིས་མེ་འཆིང་
 རྟེན། །ཡོད་པར་བསྐྱོམས་ཀྱང་རྟག་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ། །མེད་པར་བསྐྱོམས་
 ཀྱང་ཆད་པའི་ངྷི་མ་བྲལ། །གཉིས་སུ་བསྐྱོམས་ཀྱང་གཉིས་མེད་ངང་དེར་
 གནས། །བདག་དུ་བསྐྱོམས་ཀྱང་བདག་འཛིན་འཆིང་བ་མེད། །གཞན་དུ་
 བསྐྱོམས་ཀྱང་རེ་དོགས་གཉིས་བཅས་མེད། །བསྐྱེད་པར་བསྐྱོམས་ཀྱང་རྫོགས་
 པར་ལྷན་གྲུབ་ཅིང་། །རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམས་ཀྱང་སྤྲུལ་པའི་བསྐྱེད་རིམ་འབྲུག།
 གར་གྲོལ་དུས་མཉམ་ཉིན་མོངས་ཀྱན་ལས་གྲོལ། །འཛིན་རྟོག་ལས་འདས་
 རྣལ་མའི་ངང་ཉིད་དོ།

དུས་གསུམ་དུས་མེད་ཆོས་ཉིད་འཁོར་ལོ་ལ། །ཐུན་མཚམས་རིས་
 མེད་སྤྲུལ་པ་ལྟ་བུར་སྒྲིང་། །གཏད་མེད་སྒྲིན་པ་འཛིན་མེད་ཟང་ཀ་མ། །ཤུགས་
 འབྱུང་ངང་ཀ་རེ་དོགས་བཅོས་བསྐྱེད་མེད། །གང་ཡིན་ཀྱན་ཡིན་གཏད་མེད་
 ཟུམ་གཅིག་པས། །ནམ་མཁའ་རབ་འབྱམས་དགོངས་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །དེ་
 ཆེ་ཉིན་མཚན་སྤྲུལ་པའི་ངང་གནས་པས། །བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོར་བདེ་སྒྲིང་གཅིག་
 དུ་འབྲེལ། །ཡོངས་སྒྲིང་འཁོར་ལོར་ནམ་ཀྱན་ཡོངས་སྒྲིང་རྫོགས། །ཆོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོར་ཆོས་ཉིད་རྒྱན་ཆད་མེད། །སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ལོར་ནམ་འབྲུལ་དཔག་
 དུ་མེད། །བདེ་སྒྲིང་འཁོར་ལོར་ཉིན་མཚན་བདེ་བས་གང་། །མ་སྦྱངས་བཞིན་
 དུ་རྒྱང་ལེམས་གནད་དུ་རྒྱུང་། །སྦྱང་གཞི་སྦྱང་བྱ་སྦྱང་བྱེད་ཅ་འདབ་རྒྱང་། །ཡེ་
 ཤེས་རོ་གཅིག་སྦྱངས་འབྲས་མཛོན་དུ་གྱུར། །ཁྱི་ལམ་སྤྲུལ་བསྐྱར་ཞིང་ཁམས་
 མཐོང་བ་དང་། །ཕྱིས་ནས་འབྲུལ་པའི་ཁྱི་ལམ་རྒྱན་ཆད་དེ། །འོད་གསལ་པ་
 ལ་ཉིན་དང་མཚན་མོ་གནས། །བདེ་གསལ་ལ་མེ་རྟོག་ཏིང་འཛིན་ངང་གནས་གིང་།

སྤྱན་དང་མངོན་ཤེས་རྩུ་འཕྲུལ་ཡོན་ཏན་འགྲུབ། །ཉམས་རྟོགས་ཆད་མེད་རང་
གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱན་སྤྲུལ་པའི་རང་བཞིན་དུ། །སྤྲུལ་
བཟང་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དང་ཡང་སྒྲོམས་ཤིག། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་ངལ་གསོ་
ལས། །སྤྲུལ་པ་ལྟ་བུའི་ལེའུ་སྟེ་བརྒྱད་པའོ།།

མཇུག་གི་དོན།

༥ དེ་ལྟར་རྒྱལ་བས་ཇི་སྟེད་བསྟན་པའི་ཆོས། །སྤྲུལ་པའི་དཔེ་བརྒྱད་ཉིད་དུ་
རིག་བུའི་ཕྱིར། །རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་སྟེང་པོའི་བརྒྱད་བསྟུས་ཏེ། །དེ་མེད་
པོད་ཟེར་གར་བས་སྒྲུང་བར་བྱས། །དགེ་བ་དེ་ཡིས་མ་ལུས་འགྲོ་བ་ཀྱན། །ཆོས་
རྣམས་མ་སྟེས་སྤྲུལ་པའི་རྒྱལ་མཐོང་ནས། །ཤོང་ནས་ཤོང་དུ་ལེགས་པའི་ཆོས་
བསྟུབས་ཏེ། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུ་གསུམ་འཕྲོར་པས་མངོས་པར་ཤོག། །མི་ལམ་སྤྲུ་
མ་སྟེས་རྒྱ་གཟུགས་བརྟན་དང་། །བྲག་ཅ་སྤྲུལ་པ་ལྟ་བུའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །བདེན་
པར་ཞེན་པའི་སྒྲོ་ནི་རབ་སྤངས་ཏེ། །ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་གདོད་མའི་སར་ཕྱིན་
ཤོག། །བྱིས་པ་འདྲ་འཛིན་གྲོང་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱིས། །ཡོངས་གང་སྟེད་པའི་
ནགས་ཁྲིད་ཐིབས་པོ་ལས། །རྒྱུད་རིང་འཕགས་པའི་དགའ་ཆལ་དེར་སོང་སྟེ།།
དཔག་མེད་ལྟ་བུའི་གཙུག་ན་མངོས་གྱུར་ཅིག།

བདག་གི་སེམས་འདི་རྣམ་གཡེང་ལ་སྒྲོ་བས། །ཞི་བའི་ནགས་ནང་
དབེན་པའི་ཉམས་དགའ་བར། །གཅིག་པུར་ཟབ་མའི་དེ་ཉིད་རྣམ་བསྟོམ་
ཞིང་། །འཕགས་པའི་སྒྲོ་མིག་ཡང་དག་ཐོབ་པར་ཤོག། །ནགས་རྣམས་མེ་
དྲིག་ལོ་མ་འབྲས་མང་ཞིང་། །རྒྱ་གཙང་དགའ་ཐུབ་དཔལ་གྱིས་བརྟན་པ་

དེར། འདུལ་འབྱོར་སྤྱིང་པོར་ལྷན་པའི་ལུས་འདི་ཡིས། འོན་ཆེན་ཆོས་
མཛོད་ཐར་ལམ་བསྐྱོད་པར་ཤོག།

དེང་དུས་བདག་ཆོ་འབྲས་བུ་ཡོད་བྱའི་ཕྱིར། མི་ཡི་སྤྱིད་པར་དགོ་
བའི་ཆོས་སྤྱད་དེ། ཁྱི་པའི་ལམ་ལྷན་ཡོན་ཏན་ཆོག་གས་མང་བས། མཐའ་ཡས་
འགོ་བ་སྤྱིད་ལས་སྒྲོལ་བར་ཤོག རྒྱལ་འདི་ཟབ་མོའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་སྟེ། འེས་
དོན་གནད་དུ་སྒྲིལ་བའི་གནད་ཡིན་པས། ཐར་པ་འདོད་པས་སྤྱིང་ནས་བཙོན་
བྱཞིང་། ཉིན་མཆན་མི་དལ་འབད་པས་ཉམས་སྲུ་བྱང་། བྱི་རབས་སྐལ་
ལྷན་དང་དང་ལྷན་པ་ཀུན། ཡི་གེ་འདི་ལ་ཉག་ཏུ་ནན་ཏན་མཛོད།

རང་གཞན་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཆོ་རབ་བཀལ་ནས། འགོ་བའི་དོན་གཉིས་
ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་ངེས། མཛོད་དང་རྒྱུད་དོན་མན་ངག་སྤྱིང་པོའི་དོན། མ་
ལུས་ཟབ་མོའི་མིག་ལྷན་ནལ་འབྱོར་པ། ངྲི་མེད་འོད་ཟེར་སྤྱང་བས་བརྒྱན་
པ་དེས། ཀལ་ས་རི་ཐོད་དཀར་མགུལ་དུ་ལེགས་པར་བཀོད། ཆོས་རྒྱལ་
ཉི་མ་ངྲི་མེད་འོད་སྟོང་ལྷན། ཡེ་ཤེས་སྤྱང་ལྷན་མ་རིག་ལུན་སེལ་གྱིས།
འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་རབ་དུ་སྤྱེམས་བྱས་ནས། ཐར་སྤྱིང་སྤྱང་བ་ཕྱོགས་བརྒྱར་
རྒྱས་པར་ཤོག རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རྒྱ་མ་ངལ་གསེ་ཞེས་བྱ་བ་དཔལ་ཨོ་ལུན་
གྱི་སྒོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨའི་ཞབས་རྟེན་ལ་ཉེ་བར་རེག་པའི་ནལ་འབྱོར་པ་
ངྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས་གངས་རི་ཐོད་དཀར་གྱི་མགུལ་དུ་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ།
དགེའོ། དགེའོ། དགེའོ།

དཔར་སྐྱེན་སྒྲོན་ཆོག

༡༡། །ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་དུ། །གཞིལ་བའི་མཐའ་ཡས་
 ཆོས་ཚུལ་དལ་འབབ་སྤྱང་། །ཆོག་གི་ཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །དི་
 མ་ཡོངས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི། །པར་དུ་བསྐྱེན་པའི་ནམ་
 དཀར་ཕུང་པོའི་མཐུས། །ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་སྤོང་ཕྱག་བརྒྱ། །གདངས་
 ཏེ་རྒྱུད་ལཱའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །ངེས་ལེགས་ནོར་པུའི་མཛོད་ལ་དབང་
 འཁྱོར་ཤོག།

ཅེས་པ་འདི་ཡང་དེད་དུས་ཡིད་སྤུབ་ཀྱིས་རྒྱུད་བརྒྱུས་པའི་སྒྲོ་མོའི་ཐིག་རྒྱུད་མི་བཟད་
 པས་གངས་རྒྱུངས་ཆོས་ཐུན་གྱི་ཞིང་དུ་ཐུབ་པའི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མོའི་ལྷང་བ་ལྷར་
 འབར་བ་དེ་ནི་མིང་གི་ལྷག་མ་ཅམ་དུ་ཉམ་ཉེས་པར་བྱས། ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་ན་རྒྱལ་ཕྱན་
 གྱི་མཚོན་ཆ་སོགས་གདུག་པའི་གནོད་འཛེ་བྱ་ལཱའི་སྒྲོར་བཞི་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དར་བ་སོགས་
 སྒྲོ་ཀྱན་ནས་ཇུ་བདོའི་རྒྱད་ཆོགས་མཚོ་ལྷར་བདོལ་བ་འདི་དག་ལྷག་མེད་དུ་ཞི་ཞིང་། བྱང་
 ཕྱོགས་པོད་ཁ་བ་ཅན་དུ་བརྟན་པའི་མེ་རྒྱར་ཡང་སྤར་བཞིན་གསོས་ཏེ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་
 རྒྱུངས་འདིར་ཡང་ཐུབ་པའི་བཞེད་དགོངས་དེ་མ་མེད་པ་དར་རྒྱས་སྤུ་འཕེལ་སྤྱད་དང་། འཛམ་
 སྐྱིང་ཡངས་པའི་བྱོན་ལ་འཛེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་ནམ་འབྲེན་ཡུལ་མེད་གེའི་རིང་ལུགས་སྒྲོ་
 ཀྱན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕལ་ཡུན་ལེགས་ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ལྷག་ས་ནང་
 བརྟན་ཤེས་རིག་འཛིན་སྤྱོད་སྒྲོ་བ་གཉེར་ཁང་དུ། ནང་བརྟན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་
 རབ་པར་དུ་བསྐྱེན་དང་བསྐྱེན་འགྱུར་གང་ལའང་སྒྲོར་ཆོག་པའི་དགེ་བསྐྱོའི་སྒྲོན་ཆོག་དུ་
 རྒྱུའི་དགེ་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོད་པ་ངག་དབང་སྒྲོ་བཟང་བརྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བའོ།

རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དཔལ་གསལ་སྒྲོར་གསུམ།

༡༡། །ནང་ཆོས་དེ་བ་ཕྱིང་ལྔ་པ་འདི་ནི་རྩིང་མའི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་
 དཔལ་གསལ་སྒྲོར་གསུམ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་། །འདི་ནི་རྩིགས་དུས་ཀྱི་ཆོ་
 བུང་གཅིག་ལ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བའི་མན་ངག་ཀྱི་ལ་གྱིས་
 བསྐྱེད་པའི་ས་གསུམ་ན་འགྲན་ཆུ་མ་མཆིས་པའི་ཀྱན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་
 བཅུ་མས་ཆོས་ཆད་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་སེམས་ཉིད་དཔལ་གསལ་ལས།

དེང་སང་ཡལ་གྱི་བློ་མིག་མ་དག་པས། །རྫོགས་དང་པ་རོལ་ཕྱིན་གཞུང་
 སོ་སོའི་ལམ། །འགལ་བར་འཛིན་པས་གཅིག་དུ་སྤྱད་མི་ཤེས། །དེ་ཕྱིར་
 དེ་དག་ཕྱོགས་རེའི་མིག་ཅན་ཡིན། །འདིར་ནི་རྩི་ཀྱུ་འབྲས་ཐེག་པའི་ཟབ་
 འོན་མཆོག་ །གཅིག་དུ་བསྐྱེད་པས་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་ཐབས། །གངས་
 རི་ཐོད་དཀར་ཨོ་རྒྱན་རྫོང་གནས་སུ། །དྲི་མེད་འོད་ཟེར་ཤར་བས་
 ལེགས་པར་བཀོད། །ཅེས་པ་ལས་གཞུང་གི་ངོ་བོ། ཟབ་ཆོས། གནས་
 གང་དུ་བཅུ་མས་པ། དགོས་པ་གང་གི་ཆེད་དུ་བཅུ་མས་པ། རྩི་མ་པ་པོ་སྲུ་
 ཡིན་སོགས་ཤེས་པའི་སྒྲོ་ནས་གཞུང་འདི་ཉིད་ལ་འདྲིས་ཕྱིར་བོས་བསམ་
 སྒྲོ་མ་སྐྱབ་མཛད་དེ་མཐར་རང་གཞན་མཐའ་དག་ཆུ་མེད་རྫོགས་བྱང་
 མངོན་དུ་བྱེད་པར་སྒྲོན།

ISBN 978-93-80359-37-3



789380 359373

₹ 170